

スマートフォン教室 参加無料★スマートフォン無しでも参加可能

スマートフォンの使い方が分からない方に基本操作を丁寧にお教えします
(この教室は、飯塚市高齢介護課が実施している高齢者モバイル端末機器取得奨励補助金の対象教室の一つです)

- * 日時 2月22日(木) 14時00分～16時00分
- * 場所 鎮西交流センター 研修室1・2
- * 対象 飯塚市在住の方
- * 定員 20人(先着順)
- * 持参品 ご自身のスマートフォン(お持ちでない方には会場でお貸し致します)
- * 申込方法 スマートフォン教室コールセンターへお電話ください
コールセンターTEL:050-3537-6174

初心者大歓迎!



- (受付時間: 土日祝除く、平日午前9時～午後5時)
- * 運営・問合せ 株式会社DNPエスピーイノベーション(ご連絡は上記コールセンターまで)
- * 主催 飯塚市業務改善・DX推進課 TEL 22-5500(内線1342)

令和5年度 飯塚鎮西中学校校区 成人教育講座のお知らせ

『眠育(みんいく)教育 ～睡眠の正しい知識と習慣を身に付けるために～』
[講師] 大西 良(おおにしりょう)先生(筑紫女学園大学 人間科学部人間科学科 准教授)



- * とき 2月16日(金) 19時30分～20時30分(受付: 19時00分～)
- * ところ 飯塚鎮西校 3階 ランチルーム(飯塚市大日寺141番地)
- * 主催 飯塚鎮西小学校PTA総務委員会
- * 問合せ 鎮西交流センター TEL/FAX 23-3396
飯塚鎮西校小学部 TEL 22-0298

鎮西地区に在住の皆様
ぜひご参加ください!

大雨や積雪などによるコミュニティ交通の運休等について

大雨、積雪などの天候や道路状況によりエリアワゴン・予約乗合タクシー・コミュニティバス・路線ワゴンが事前の通知なく、急きょ運休や遅れが発生する場合があります
運行状況については市役所もしくは各運行事業者にお問い合わせください

- [問合せ先] ◆飯塚市役所地域公共交通対策課 TEL: 22-5500(内線1441・1442)
- ◆エリアワゴン・予約乗合タクシー・路線ワゴン運行事業者 総合交通(株) TEL: 22-1306

2月の行事予定

* 鎮西交流センター *

- 7日(水) 民生委員会 定例会
福祉ネットワーク委員会 定例会
自治会長会・地区連 定例会
- 20日(火) 福祉ネットワーク委員会 三役会議
- 25日(日) 女子バレーボールリーグ
- 27日(火) サークル代表者会議



【令和6年度 市県民税申告受付】

日時: 2月8日(木) 9時00分～15時00分
場所: 鎮西交流センター 大研修室

* 2月のサークル予定 *				
月	卓球 A	5	12	19 26
火	洋裁	6		20
水	茶道 A	7		21
	卓球 B		14	21 28
	コーラス		14	21 28
	男の料理		14	
木	3B体操A		15	22 29
	フラワーアレンジ	1	15	22
金	3B体操B	2	9	16
	健康マージャン	2	9	16 23
	卓球 C	2	9	16 23
	カラオケ B	2	9	16

交流センターだよりは市ホームページからも閲覧できます <https://www.city.iizuka.lg.jp/>



鎮西 令和6年 2月

発行・編集 鎮西交流センター
飯塚市大日寺141番地
TEL・FAX: 23-3396
開館時間: 9:00～22:00
休館日: 第1・3日曜日

令和6年度 鎮西交流センター サークル生募集のご案内

- * 申込期間 2月1日(木)～2月22日(木)
平日 8時30分～17時15分 / 土曜 8時30分～12時30分【日・祝日を除く】
- * 申込方法 受講申込書に必要事項を記入の上、交流センター事務室へ提出してください
- * 対象者 「飯塚市公民館等サークル設置基準」をご理解ご協力いただける方
原則として、鎮西地区に在住又は勤務し、1年間継続して学習できる方とします
1サークルで続けて学習する年限は3か年間とします
当該サークルにおいて、定員に余裕がある場合は、この限りではありません

	サークル名	学習日	学習時間	学習室	定員	月謝	講師名
月	卓球 A	第1・2・3・4	10:00～12:00	研修室①②	17	—	宮本 孝保
水曜日	茶道	第1・3	9:30～12:30	和室①②	10	1,000円	青柳佳代子
	卓球 B (ラージボール)	第1・2・3・4	13:30～15:30	研修室①②	15	—	山崎 好子
	女声コーラス れんげ	第1・2・3・4	13:30～15:30	大研修室	30	2,000円	合田 弥生
	男の料理	第2	18:30～21:30	調理室	15	1,000円	小山 就実
木曜日	3B体操A	第1・2・3・4	10:00～11:30	大研修室	20	2,000円	青柳真裕美
	フラワーアレンジメント	第1・2・3・4	13:00～15:00	研修室 ③	20	2,000円 別途材料費	瓜生 弘子
金曜日	3B体操B	第1・2・3・4	10:00～11:30	大研修室	15	2,000円	青柳真裕美
	健康マージャン	第1・2・3・4	10:00～12:00	研修室①②	34	1,000円	入江 定義
	卓球 C	第1・2・3・4	13:30～15:30	研修室①②	15	500円 (年間)	藤田 新一
	カラオケ	第1・2・3	13:30～15:30	音楽研修室	10	1,500円 (年間)	菊住幸千代

みんなのまちづくりフェスタ

私たちが住んでいる地域にある「まちづくり協議会」
見て・聞いて・食べて・お買い物、
たのしみながら知ってみませんか?

2月17日(土) 10時～14時(入場無料)

開催場所: 穂波交流センター(飯塚市秋松408番地)

- ★内容★ 協働のまちづくり事例発表会
12地区まちづくり協議会啓発ブース
キッチンカー・飲食ブース・マルシェ

【問合せ】
まちづくり推進課 まちづくり協議会支援係 TEL: 22-5500(内線1431・1434)

鎮西地区からは、
子ども会が「モルック射的」を
出店します!
ぜひ遊びに来てください!

NPO法人人権ネットいづか 啓発講演会

テーマ 「人権と平和を考える 沖縄は今」
講師 前泊 博盛 さん

- * とき 2月24日(土) 13時30分～15時15分
 - * ところ イイツカコスモスコモン 中ホール
 - * 主催 NPO法人人権ネットいづか・飯塚市
- ◎入場無料 / 託児あり(申し込み2月19日迄) / 手話通訳あり
※託児申し込み・問い合わせは、下記「人権ネットいづか」まで
人権ネットいづか 電話・FAX 24-7582
ホームページ <https://jinken-npo.jimdofree.com>

《 男女共同参画推進講座 》

更年期は「幸」年期～知って備える人生のNEXTステージ～

- * とき 2月24日(土) 14時00分～16時00分
- * ところ イイツカコミュニティセンター 2階 展示ホール
- * 講師 道園 亜希 さん(助産師)
- * 定員 40人程度
- * 参加費 無料
- * 手話通訳 あり(2月16日までに要予約)
- * 託児 あり(6カ月から就学前まで・2月16日までに要予約)

【手話通訳・託児申込 / 問い合わせ先】 飯塚市男女共同参画推進センター(サンクス)
TEL: 22-7058 / FAX: 22-3609 / email: sunkusu@city.iizuka.lg.jp

生涯学習課よりお知らせ

▶『コミセンまつり』の開催について

コミュニティセンターで学習している皆さんや関係する団体の方々が成果発表や催し物などを行います
ぜひお越しください!!

- * とき 3月3日(日) 9時50分～16時00分
- * ところ イイツカコミュニティセンター
- * 内容 ◎作品展示・舞台発表会: 中央公民館サークル等の団体が学習・活動の成果を発表します
◎その他: 絵画や茶道等の体験コーナーを予定しています
～その他にも楽しい催しを予定しています!～

▶『季節のお花の寄せ植えを作ろう』講座の開催について

季節のお花を使った寄せ植えの製作と、寄せ植えを長持ちさせる方法を学びます

- * とき 3月9日(土) 10時00分～
- * ところ イイツカコミュニティセンター
- * 対象 どなたでも(未成年の方には保護者の付き添いをお願いします)
- * 定員 15組
- * 材料費 2,500円
- * 持ってくるもの エプロン・ハンカチ・飲み物
- * 申込み 2月26日(月)から、飯塚市公式LINEにて受付(先着順)



【問合せ】生涯学習課 TEL: 22-3274

飯塚能の会(子供鑑賞体験支援事業)

飯塚能の会の公演を開催します
日本伝統文化である“能”をぜひご鑑賞ください

- * とき 2月18日(日) 午後1時～
- * ところ イイツカコスモスコモン 中ホール
- * 入場料 一般券 7,000円 / 30歳未満 3,000円
小学生から18歳以下 250名無料(文化課にお申込みください)
- * 無料お申込み 飯塚市教育委員会 文化課 E-mail: bunka@city.iizuka.lg.jp
- * 問合せ TEL: 070-5276-7534 (飯塚能の会 木月)



令和5年度 飯塚市小学校児童画展

飯塚市立小学校の児童の作品714点を一挙に展示します
会場を埋め尽くす力作の数々をどうぞご鑑賞ください

- * とき 3月2日(土) 9時00分～19時00分 / 3日(日) 9時00分～17時00分
- * ところ イイツカコスモスコモン
- * 入場料 無料
- * 内容 福岡県小学校児童画展において、飯塚市審査を経て筑豊地区審査へ進んだ作品(特選・入選、佳作の飯塚市内児童分)を展示
- * 問合せ 飯塚市教育委員会 文化課 文化振興係 TEL: 22-3274



「ニュースポーツ体験会」開催のお知らせ

ボッチャ、カローリングなどさまざまなニュースポーツが体験できます!

- 【日時】 2月25日(日) 10時00分～14時00分
- 【会場】 飯塚市総合体育館メインアリーナ



- 参加事項
- ① 参加費無料・事前申込は不要です
 - ② 室内用シューズをご持参ください
 - ③ 競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします

★同時開催で「飯塚市あるこう大会 健幸ウォーキング」も開催されます!
詳細については市報2月号をご覧ください 皆様のご参加をお待ちしています

◎問合せ先 飯塚市スポーツ協会(飯塚市総合体育館内事務所) TEL: 23-4500

鎮西地域包括支援センターより

『免疫力を高めましょう!』

昨年末から寒暖差の激しい日々が続いていますが、皆様体調は崩されていませんか?
まだまだインフルエンザ等の感染症への対策の継続は必要です。

寒い日はじっとして過ごす事が多いと思いますが、免疫力アップのためには、①適度な活動性(運動)と休養のバランス、②運動等によりからだを温めること、③ストレスを減らすこと、④バランスの良い食事で腸内環境を整えることです。

免疫力をアップさせ、感染症対策だけではなく、健康維持にも繋がっていきましょう。
質問やご相談は、お気軽に「鎮西地域包括支援センター」にご連絡下さい。

～ 鎮西地域包括支援センター 職員一同 ～

【鎮西地域包括支援センター】 TEL 24-0033

センター営業日: 月～金曜日 8:30～17:00

※ 土日祝日はお休みです(ただし、緊急の場合はこの限りではありません)