



おもしろいトーク混じりの  
いろは流ヨガ講座

元宝塚歌劇団の式部いろは先生から、楽しいお話を聞きながらヨガをして、リフレッシュしませんか？



＊日時 2月16日(金)  
10時～11時30分  
＊場所 鮎田交流センター  
＊講師 式部いろはさん  
(元宝塚歌劇団85期生)  
＊持ってくる物  
タオル、水筒  
＊申込締切 2月13日(火)  
＊定員 10名程度  
＊申込先 鮎田交流センター

参加費 無料

動きやすい服装でお越しください

豚まんくんとお菓子講座

美味しい豚まん、簡単にできるまつぼっくり風のお菓子を楽しく作ってみませんか？



＊日時 2月28日(水)  
10時～12時30分  
＊場所 鮎田交流センター  
＊講師 中村 礼羽さん  
＊持ってくる物  
エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク  
＊参加費 千円  
＊申込締切 2月21日(水) ※託児も同日  
＊定員 16名  
＊託児 要申込(子ども用の飲み物・おやつ・着替え等はご準備ください。)

＊申込先 鮎田交流センター



YUMMY!



サークル生 大募集!

令和6年度サークル生の募集受付を開始します。

募集受付期間

2月15日(木)～3月14日(木)

※定員になり次第締め切らせていただきます。

2月15日に募集チラシを全戸配布します。サークル生の申込みは、鮎田交流センターに備え付けの申込用紙に記入の上、対面にて受付いたします。

落とし物のお知らせ

鮎田交流センターに落とし物が届けられています。

ストライプの折りたたみ傘と、プーマの長財布の2点です。

お心当たりのある方は、鮎田交流センターまでお問い合わせ又はお越しください。

2月末までに持ち主が見つからない場合は、処分させていただきます。

注目!



連絡お待ちしていますー

PEACE&フォロ

プログラミング講座 12/23



プログラミング 楽しいね!!



まち活のススメ

まちをお得に使いませんか?

入場無料

私たちが住んでいる地域にある「まちづくり協議会」見て・聞いて・食べて・お買い物、たのしみながら知ってみませんか?

みんなのまちづくり

フェスタ 2024

日時 2月17日(土) 10:00～14:00

場所 穂波交流センター (秋松408番地)

内容 ・協働のまちづくり事例発表会  
・12地区まちづくり協議会啓発ブース  
・その他 (キッチンカー・マルシェ)

問合せ まちづくり推進課 まちづくり協議会支援係

TEL: 22-5500(内線1431・1434)

今月の俳句

紅梅に群れし柄長の花の如  
十二時の時報待ち侘俟る永富の豊子  
雪だるま一人で作る下校の昌子  
太陽の曾孫市の間松尾節朗



今月の予定

28 水	22 木	20 火	17 土	16 金	9 金	8 木	6 火	4 日
歩こう会♪	豚まんくんとお菓子講座	長さん会議	みんなのまちづくりフェスタ	いろは流ヨガ講座	自治会長会	ふれあい電話	子指連定例会	ウオーケラリー大会
							確定申告	熟年者マナビ塾発表会
							介護用品展示会	
							祈願	

サークル案内

さわやか体操	手打ちそばA	書道	ストレッチヨガ	民謡	フラダンスI	健康体操B	茶道	3B健康体操	健康体操A	手打ちそばB
月	月	月	火	火	水	水	木	木	金	土
5	6	6	6	13	13	13	13	14	15	15
19	20	20	20	27	27	27	28	28	28	28





### 大雨や降雪などによる コミュニティ交通の運休等について

大雨、降雪などの天候や道路状況によりエリアワゴン・予約乗合タクシー・コミュニティバス・路線ワゴンが事前の通知なく、急きょ運休や遅れが発生する場合があります。運行状況については市役所もしくは各運行事業者にお問い合わせください。

#### 【問合せ先】

- \* 飯塚市役所地域公共交通対策課  
Tel 22-5500 (内線1441・1442)
- \* エリアワゴン・予約乗合タクシー・路線ワゴン運行事業者  
安全タクシー(有) Tel 23-1016
- \* コミュニティバス宮若・飯塚線運行事業者  
誠心物流(株) Tel 96-4881



### コミセンまつり開催

コミュニティセンターで学習している皆さんや関係する団体の方々が成果発表や催し物などを行います。ぜひお越しください！！

日時：3月3日(日) 9:50~16:00

場所：イイツカコミュニティセンター

内容：【作品展示・舞台発表会】

中央公民館サークル等の団体が学習・活動の成果を発表します。

【その他】絵画や茶道等の体験コーナーを予定しています。

~その他にも楽しい催しを予定しています！~

問合せ先：生涯学習課 Tel 22-3274



### 季節のお花の寄せ植えを作ろう

季節のお花を使った寄せ植えの製作を行います。  
また、製作した寄せ植えを長持ちさせる方法を学びます。



日時：3月9日(土) 10時から

場所：イイツカコミュニティセンター

対象：どなたでも(未成年の方には保護者の付き添いをお願いします。)

定員：15組

材料費：2,500円

持ってくるもの：エプロン・ハンカチ・飲み物

申込み：2月26日(月)から、飯塚市公式LINEにて受付(先着順)

問合せ：生涯学習課 Tel 22-3274

### 令和5年度 飯塚市小学校児童画展

飯塚市立小学校の児童が福岡県小学校児童画作品展に出品した描画・版画作品のうち、特選、入選、佳作の作品714点を一挙に展示します。会場を埋め尽くす力作の数々をどうぞ鑑賞ください。

日時：3月2日(土) 9:00~19:00

3月3日(日) 9:00~17:00

場所：飯塚コスモスコモン

内容：福岡県小学校児童画展において、飯塚市審査を経て筑豊地区審査へ進んだ作品(特選、入選、佳作の飯塚市内児童分)を展示

問合せ先：飯塚市教育委員会 文化課 文化振興係 Tel 22-3274



入場料無料

### ニュースポーツ体験会

ボッチャ、カローリングなどさまざまなニュースポーツが体験できます！

日時：2月25日(日) 10時~14時

会場：飯塚市総合体育館メインアリーナ

#### 【参加事項】

- ①参加費無料。事前申込は不要です。
- ②室内用シューズをご持参ください。
- ③競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。

★同時開催で「飯塚市あるこう大会 健幸ウォーキング」も開催されます！  
詳細については市報2月号をご覧ください。皆さまのご参加お待ちしております。



問合せ先：飯塚市スポーツ協会(飯塚市総合体育館内事務所)

電話：23-4500

### 飯塚能の会(子供鑑賞体験支援事業)

飯塚能の会の公演を開催します。日本伝統文化である“能”をぜひご鑑賞ください。

日時：2月18日(日) 13:00~

場所：飯塚コスモスコモン 中ホール

入場料：一般券 7,000円 30歳未満 3,000円

小学生から18歳以下 250名無料

無料お申込み：文化課 E-mail:bunka@city.iizuka.lg.jp

問合せ先：Tel 070-5276-7534(飯塚能の会 木月先生)



#### 男女共同参画推進講座

### 更年期は「幸」年期

~知って備える人生のNEXTステージ~

更年期の「更」は新しいものと入れ替わる、よみがえるという意味があります。人生100年時代、まさに人生のど真ん中で新しい自分に生まれ変わる移行期。更年期は男性にも女性にもあります。更年期症状かと思っていたら、実は病気のサインだった...ということも。性と生殖の専門家から科学的かつ最新の情報をお伝えします。

- 日時 2月24日(土)14時~16時
- 講師 道園 亜季さん(助産師)
- 場所 イイツカコミュニティセンター 2階 展示ホール
- 定員 40人程度
- 参加費 無料
- 手話通話 あり(2月16日までに要予約)
- 託児 あり(6ヶ月から就学前まで、2月16日までに要予約)
- 手話通訳・託児申込

問い合わせ 飯塚市男女共同参画推進センター(サンクス)

Tel 22-7058 Fax 22-3609

e-mail sunkusu@city.iizuka.lg.jp



#### 講演会

#### 講師

まえ どもり ひろ もり

前泊博盛さん

沖縄国際大学  
大学院教授



#### とき

2024年2月24日(土)  
13:30~15:15

#### ところ

イイツカコスモスコモン  
中ホール

入場無料・手話・託児あり(託児申し込み2月19日迄)

託児申し込み、その他問い合わせは下記の人権ネットいづかまで

主催 NPO法人 人権ネットいづか・飯塚市  
電話・FAX: 0948-24-7582(人権ネットいづか)  
ホームページ:https://jinken-npo.jimdofree.com

人権と平和を考える  
沖縄は今

人権と平和を考える

