

2024  
3月号

# たていわ

交流センター  
だより



3月休館日  
3日(日)・17日(日)



令和6年3月1日発行

第72号

編集発行

立岩交流センター  
新立岩8番13号  
☎23-6000  
FAX 23-6001

## たていわこどもマルシェ

令和6年3月10日(日) 10時~14時

☆場所☆ 立岩交流センター

キッチンカーも来ます!

- \* クレープ
- \* いちごあめ
- \* メロンパン



今回は防災について考えるコーナーがあります。たくさん参加して防災マスターになろう!



- \* かわいいアクセサリ♡
- \* てづくり小物
- \* おいしいおかし
- \* 防災食試食コーナー
- \* 防災カードゲーム・かみしばい
- \* ガチャガチャや射的 などなど。

福引き抽選会  
こどもだけ  
(0~小学6年生)が  
参加できます



楽しさ満載!!

\* 立岩小学校生徒さんにたていわこどもマルシェのチラシを配布しています \*

\*主催\* 立岩地区まちづくり協議会



~立岩地区まちづくり協議会&穎田子育て支援センターコラボ事業~

### 子育て講座「あいあい」

- 受付日:立岩地区...3月4日(月) 立岩地区外...3月7日(木)
- ※立岩交流センターまでお電話でお申込みください。
- ☎0948-23-6000【平日9時~17時・土曜日9時~12時】

9時半~12時半まで  
開放していますのでゆっ  
くりお過ごしください。

### 『親子de体操』

笑顔がいっぱいの「親子de体操」です!赤ちゃんと一緒に楽しく体を動かしましょう!

- 日 時:3月15日(金)10時~11時15分
- 場 所:立岩交流センター1F 第1研修室
- 講 師:鹿瀬島まどかさん
- 対 象:0歳~6歳までのお子さんと保護者 6組
- 持参品:飲み物、運動しやすい恰好でお越しください。

### 『お花見さんぽ』

今年度最後の「あいあい」は場所を変えて芳雄公園でお花見をしまーす!芳雄公園は桜が咲く知る人ぞ知る公園です。シートをひいて桜を見ながらのお茶会を予定しています。

なお、雨天は中止となりますので開催が不安な時は当日9時ごろ立岩交流センターにお電話ください。

- 日 時:3月22日(金)10時~11時半
- 場 所:芳雄公園  
(飯塚市柏の森コスモスの近く)
- ※現地集合 お申込みの際に詳しくご案内します。
- 持参品:お子さんの飲み物やおやつ
- ※ブルーシートやおとなのおやつはこちらで準備いたします。

### ☆☆ 一般講座 ☆☆ 『元気アップ転倒予防体操』

加齢と共に落ちていく体力をそのままにせず、楽しく体を動かして元気に年齢を重ねましょう!

ゆっくりとした動きなのでどなたでも気軽に参加できます。

令和6年度毎月第2木曜日開催です。

- 日 時:4月11日(木)~ 毎月第2木曜日  
10時~11時半
- 場 所:立岩交流センター2F 第2研修室
- 参加費:無料 ● 対 象:一般成人男女
- 申込み先:3月18日(月)~立岩交流センターまで  
お電話でお申込みください ☎0948-23-6000  
【平日9時~17時 土曜日9時~12時】



## 今月の行事予定

- 4日 子ども会定例会
- 5日 熟年者マナビ塾
- 7日 ネット・民協定例会
- 8日 地区連  
一中・二中卒業式
- 9日 まち協「たていわこども  
マルシェ」準備

- 10日 まち協「たていわこども  
マルシェ」
- 12日 熟年者マナビ塾
- 14日 ふれあい弁当  
婦人部長会議  
一般講座「転倒予防体操」
- 15日 子育て講座(親子de体操)
- 18日 立岩小学校卒業式
- 19日 熟年者マナビ塾
- 22日 子育て講座(お花見さんぽ)  
体振理事会
- 26日 熟年者マナビ塾



## スマートフォン教室

スマートフォンの使い方がわからない方に基本操作(電話のかけ方、メール・カメラの使い方、インターネット検索、アプリのインストール方法など)を丁寧にお教えます。

このスマートフォン教室は飯塚市 高齢介護課が実施している高齢者モバイル端末機器取得奨励補助金の対象教室の一つです。

★3月は、ゆめタウン飯塚で開催します！

- 日 時:3月5日(火)…①10時半～12時半 ②14時～16時  
3月15日(金)…①10時半～12時半 ②14時～16時
- 場 所:ゆめタウン飯塚 2階ゆめホール(ホールB)

※①午前、②午後の1日2回開催ですが、講義内容は基本的に同じです。

- 対 象:飯塚市在住の方 ●定 員:20人(先着順)
- 持参品:ご自身のスマートフォン  
(お持ちでない方には会場でお貸し致します。)
- 申込み方法:スマートフォン教室コールセンターへお電話ください。  
コールセンター ☎050-3537-6174  
(受付時間:土日祝除く、平日9時～17時)
- 運営・問合せ:株式会社DNPエスピーイノベーション  
(ご連絡は上記コールセンターまで)
- 主 催:飯塚市 業務改善・DX推進課 ☎0948-22-5500(内線:1342)



## ♪春を食べよう♪

## 身近でアウトドア！！

大人も子どもも春を楽しみながら野草の採取や、身近にあるものを使って調理をしてみよう！

災害時にも  
役立つ講座です

- 日 時:3月17日(日)10時～14時
  - 場 所:かほ兵衛の台所 芝生広場(かほテラス内)  
飯塚市鶴三緒1151-1
  - 参加費:1人500円(小学校入学前の子どもは無料です)
  - 定 員:10組30名程度 ●申込み:3月1日(金)～
  - 申込み先:☎090-4487-9741(担当:原)
  - 主 催:飯塚レクリエーション研究会
  - 協 力:かほ兵衛の台所
- ※この事業は、飯塚市協働のまちづくり応援補助金(チャレンジing事業)で実施しています。

～飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ～

## ニュースポーツを一緒に楽しみましょう！

《ファミリーバドミントン・その他》 \*参加無料

- 【飯塚市総合体育館】 ●日 時:3月11日(月) 19時半～
- 【穂波体育館】 ●日 時:3月18日(月) 19時半～
- 【筑穂体育館】 ●日 時:3月5日(火) 19時半～

### ～参加事項～

- ① 誰でも参加できます。事前申込みは不要です。
- ② 実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします。
- ③ 発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
- ④ 競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。

☆ 問合せ先: 飯塚市役所 スポーツ振興課 ☎0948-22-0380(内線2422)

## 今月のサークル案内

### 【月曜日】

- ★ヨガA.....4 11 18 25
- ★洋裁1・2.....4 18 25
- ★囲碁3.....4 11 18 25

### 【火曜日】

- ★ヨガB.....12 19 26
- ★おしゃれ絵手紙...12
- ★社交ダンス...5 12 19 26
- ★華道...12 26

### 【水曜日】

- ★日舞・智賀...6 13 20 27
- ★着付...13 27
- ★歌謡1...6 13 20
- ★3B体操...6 13 20 27

### 【木曜日】

- ★フォークダンス...7 14 21 28
- ★ヨガC.....7 14 21 28

### 【金曜日】

- ★木目込1・2...1 15
- ★囲碁1・2...1 8 15 22

### 【土曜日】

- ★歌謡2.....2 16 30

