

# 鎮西地区 5・6月の各団体行事予定

## ■鎮西地区体育振興会

〔鎮西地区大会〕

◎ 5月12日(日) 年齢別ソフトボール大会 (旧蓮台寺小学校)  
 〈予備日: 5月19日(日)〉

◎ 5月26日(日) 公民館対抗バレーボール大会 (小中一貫校飯塚鎮西校)

〔飯塚市大会〕

◎ 6月 2日(日) 壮年体力増進ソフトボール大会 (穂波B&G・筑穂多目的グラウンド)  
 〈予備日: 6月16日(日)〉

◎ 6月 9日(日) 壮年体力増進バレーボール大会 (穂波体育館・B&G海洋センター)

## ■鎮西地区子ども会指導者連絡協議会

◎ 5月 6日(月) スポーツレクリエーション (旧蓮台寺小学校)

◎ 6月 9日(日) 子ども会デイキャンプ (サンビレッジ茜)



## カツラの本文庫より利用についてのご案内

鎮西交流センター内にある図書コーナーでは、飯塚市内にお住いの方、勤務されている方がカード登録をいただくと、本の貸出ができます



貸出冊数	2冊	カード登録受付時間	
貸出期間	2週間	平日	8時30分～17時15分
休館日	第1・3日曜日	土曜日	8時30分～12時30分
開館時間	8時30分～22時00分		(日・祝日は受付できません)

※ 本の貸出は、返却期限を守ってご利用ください ※

## 5月の行事予定



### \* 鎮西交流センター \*

- 1日(水) 交通安全協会鎮西支部 理事会総会
- 7日(火) 鎮西地区民生委員・児童委員協議会 定例会  
 鎮西地区福祉ネットワーク委員会  
 「ちょこっと相談カフェ」
- 23日(木) 鎮西地区まちづくり協議会 総会

### 【 いいつか健幸ポイント参加者説明会 】

日時: 5月16日(木) 10時00分～11時30分  
 場所: 鎮西交流センター 大研修室

* 5月のサークル予定 *						
月	卓球 A	6	13	20	27	
水	茶道	1		15		
	卓球 B	1	8	15	22	
	女声コーラス	1	8	15	22	
	男の料理		8			
木	3B体操 A	2	9		23	
	3B体操 B		10	17	24	
金	健康マージャン		10	17	24	31
	卓球 C		10	17	24	31
	カラオケ		10	17	24	

交流センターだよりは市ホームページからも閲覧できます

<https://www.city.iizuka.lg.jp/>



# 鎮西 5月

令和6年

発行・編集 鎮西交流センター  
 飯塚市大日寺141番地  
 TEL・FAX: 23-3396  
 開館時間: 9:00～22:00  
 休館日: 第1・3日曜日

## 🌶️ ヨンヨン先生の本場韓国料理教室 🌶️

### 韓国薬膳で旬な物を食べて梅雨を乗り切りましょう!!

韓国家庭料理マイスターとして活動されている講師の方を迎え、韓国家庭料理・薬膳についてのお話を交えながら料理を作ります

- \* 日時 5月23日(木) 10時00分～13時00分
- \* 場所 鎮西交流センター 調理室
- \* 講師 李永順(リヨンスン)先生  
 (福岡韓国料理教室ヨンヨン主宰・発酵料理研究家)
- \* 内容 韓国家庭料理4品を調理・試食
- \* 定員 12名(先着順)
- \* 材料費 3,000円
- \* 持参品 エプロン・手拭き用タオル・飲み物・メモ用のペン
- \* 申込方法 材料費を添えて、交流センター窓口にてお申込ください
- \* 申込期間 5月7日(火)～17日(金)
- \* 申込み/問合せ

鎮西交流センター TEL/FAX 23-3396  
 〈受付時間〉 平日: 8時30分～17時15分  
 土曜: 8時30分～12時30分

- ～ MENU ～
- スンドゥブチゲ(辛口)
  - 豆もやし辛くないスープ
  - コーンご飯(バター風味)
  - コーンとジャガイモのジョン(チヂミ)
  - コーン茶



## 令和6年度 鎮西交流センター 職員紹介

センター長	今中 啓喜	人権同和啓発推進員	櫻本 悦子 (NPO法人人権ネットいづか)
係長	今住 武史		
主事	後藤 房代		
事務員	大谷 ゆたか		
〃	松尾 杏奈		

### 退任の挨拶

令和5年度に鎮西交流センターに配属されて1年間、まち協行事をはじめ交流センターでの様々な行事を経験させていただき、また、地域の皆様には大変良くしていただいたことに感謝申し上げます。  
 短い期間ではありましたが、お世話になりました。  
 今後の鎮西地区の益々の発展をお祈りいたします。

前 鎮西交流センター係長 福島 香津子

### 就任の挨拶

今年4月の異動により鎮西交流センターに配属されました今住です。  
 前部署は議会事務局に所属しており、議会や委員会の運営に取り組んでいました。  
 休日は、中学2年生の息子が野球に奮闘していることから、よく応援に出掛けています。  
 交流センター業務は、初めてではありますが、地域のより一層の活性化のため、尽力してまいりますので  
 よろしくお祈りいたします。

新 鎮西交流センター係長 今住 武史



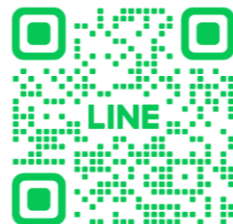


## ～ 生涯学習ひろばよりお知らせ ～



### ● スマホ講座「災害時のスマホ活用講座」

- \* とき 6月4日(火) 10時00分～11時30分
- \* ところ 飯塚市役所 穂波庁舎 3階 生涯学習ひろば (飯塚市忠隈523番地)
- \* 駐車場 穂波交流センター(飯塚秋松408)
- \* 内容 私たちの生命(いのち)や財産、社会活動に大きな被害が及ぶ災害に備えるスマホの活用方法を考える
- \* 対象 飯塚市民 20名(先着順)
- \* 参加費 無料
- \* 持ち物 スマートフォン
- \* 申込期間 5月20日(月)9時～5月31日(金)17時
- \* 申込方法 飯塚市公式LINE「予約機能」よりご予約ください
- \* 問合せ 生涯学習ひろば(TEL:22-0380 内線2301)



### ● スマホ基本講座①「LINE」

- \* とき 6月11日(火) 10時00分～11時30分
- \* ところ 飯塚市役所 穂波庁舎 3階 生涯学習ひろば (飯塚市忠隈523番地)
- \* 駐車場 穂波交流センター(飯塚秋松408)
- \* 内容 今や身近なコミュニケーションツールとして多くの人々が使っているLINEの活用の方法を紹介する
- \* 対象 飯塚市民 20名(先着順)
- \* 参加費 無料
- \* 持ち物 スマートフォン
- \* 申込期間 5月20日(月)9時開始(先着順ですので予約者が20名に達し次第受付終了)  
★キャンセル待ち受付はありません
- \* 申込方法 電話でご予約ください
- \* 問合せ・申込み 生涯学習ひろば(TEL:22-0380 内線2301)担当:梶山



### 「背骨コンディショニング教室」のご案内

- \* 日時 5月27日(月) 10時00分～11時30分
- \* 場所 菰田交流センター 大研修室
- \* 講師 山口 真吾 さん
- \* 参加費 無料
- \* 定員 25名
- \* 持参品 長めのタオル、飲み物、ヨガマット(持っている人)
- \* 託児・手話通訳 あります(要予約) ※託児は6ヵ月から就学前まで
- \* 申込期間 5月1日(水)～17日(金)
- \* 申込方法 ①申込二次元コードから申請フォームへアクセス  
②菰田交流センター窓口か電話  
※①は24時間受付  
②は平日9時00分～17時00分、土曜日9時00分～12時00分
- \* その他 動きやすい服装で来てください
- \* 問合せ・申込み 菰田交流センター(飯塚市菰田東1丁目7-45)  
TEL/FAX 23-6819

背骨コンディショニングとは、上半身と下半身をつなぐ唯一の骨である仙骨の歪みを整え、全身の不調を改善する運動プログラムです

【申込二次元コード】



## 飯塚市少年の船 参加者募集



飯塚市の子どもたちが一堂に集い、団体生活で班行動、レクリエーション活動等で礼儀やマナーを学び、社会性を培い、社会生活に反映できるような力を身につけてもらうことを目的として実施しております少年の船スタッフさんも同時募集中です!

- \* 日時 子ども団員:8月2日(金)～5日(月)  
シニア団員:8月2日(金)～5日(月)
- \* 場所 沖縄本島 ※今年度も往復で飛行機を利用します(今回は、船には乗りません)
- \* 募集人員 ①子ども団員(市内学校在校生)  
小学生4年生～6年生 40名  
中学1年生 若干名  
②ジュニアリーダー  
中学2年生～高校生 若干名  
③シニア団員  
概ね50歳以上75歳未満 若干名  
④指導員 若干名  
※定員に達し次第締切りとさせていただきます
- \* 参加費 小学生団員 63,000円  
中学生以上 65,000円  
※別途、事前事後研修の費用負担があります
- \* 募集期間 5月1日(水)～5月24日(金)
- \* 申込先 飯塚市飯塚14番67号 イイツカコミュニティセンター内  
生涯学習課 TEL:22-3274

スタッフも  
同時募集



※募集開始日より、市内各地区交流センターにて申込用紙の配布・受付を行います

飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ

## ニュースポーツを一緒に楽しみましょう!

### ◆ ファミリーバドミントン・その他 ◆ ※参加無料

- 【飯塚市総合体育館】 \* 日時 5月13日(月) 19時30分～
- 【穂波体育館】 \* 日時 5月27日(月) 19時30分～
- 【筑穂体育館】 \* 日時 5月 7日(火)、6月4日(火) 19時30分～



### ◆ グラウンドゴルフ ◆

- 【穂波グラウンド】 \* 日時 5月14日(火) 19時00分～
- \* 参加費 100円



#### 参加事項

- ① 誰でも参加できます(事前申し込みは不要です)
- ② 実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします
- ③ 発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください
- ④ 競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします

【問合せ先】 飯塚市役所 スポーツ振興課 TEL 22-0380 (内線2422)