

かいた 熟年者
マナビ塾

令和6年度 塾生募集!!



4/26(金)、穎田校の遠足に参加し、低学年と一緒に緑地公園まで歩きました♪
外で食べるお弁当はおいしかった!



穎田地区にお住まいの60歳以上の方!!
楽しい趣味の作品制作や脳トレ、子ども達との交流を通して、仲間と充実した時間を過ごしませんか。

日時 毎週木曜日 9:30~11:00
場所 飯塚市立小中一貫校穎田校 マナビ塾教室
対象 穎田地区にお住まいの60歳以上の方

絵本を知って楽しむ講座

前半は講師による読み聞かせや解説を聞き、後半は参加者のおすすめの本を紹介するなど、絵本の世界にふれ、みんなと楽しむ時間です。子育て中の方も気軽にどうぞ。

- ・講師 岸谷 元美さん (絵本を読む会ぶらんこ代表)
- ・場所 穎田交流センター 第1研修室
- ・日時 毎月第3金曜日 10:00~12:00
- ※ 託児無し (お子さんと共に参加可能)

5月17日、6月21日



わがまち穎田を知ろう!

健康づくりはもちろんのこと、自然や地域行事に触れることにより、わたしたちの住むまちを身近に感じ、関心を持ち、穎田の良さを再発見することを目的に歩こう会を開催しています。

~次回歩こう会のご案内~

- 5月20日(月) 10時 ※小雨決行
「旧松喜醤油屋 さつき展見学コース」
穎田交流センター集合
- 6月3日(月) 20時 ※雨天中止
「ホテル観賞コース」
東勢田1公民館集合

子どもマナビ塾

木曜日 15:30~17:00

- ☆カルタ・百人一首コース(全8回)
- ☆スローなサッカーコース(2グループ交代制各4回)

土曜日 9:30~11:30

- ☆体験コース(和太鼓)(全3回)
- ☆プレーパーク&ニュースポーツコース(全3回)
- ☆クッキングコース(1回)

1学期
始まるヨ!

ふれあい大学

穎田地区にお住まいの60歳以上の方対象

5月28日(火) 10時~
『防災への備え』
講師 井上 正明さん
穎田交流センター 第二、三研修室
これからやってくる雨季に備え、日頃から準備出来ることを学びます。



交流センター
だより

NO. 74

令和6年5月15日
発行：飯塚市 穎田交流センター
Tel 0948-92-1034
Fax 0948-92-2425
【休館日：第2・第4日曜日】

...交流センターだよりは市ホームページからも閲覧できます...

暮らし輝く イキイキ講座

『コケ玉作り』
講師 株式会社 グッデイ
6月4日(火) 10時~12時

場所：穎田交流センター 第1研修室
材料費：1,300円(受け皿込み) ※当日徴収
定員：15名程度《5月30日(木) 17時締切》
託児：有り(要予約)
申込み：窓口、電話、又は飯塚市公式LINE「予約機能」よりご予約ください。
※汚れても良い服装、またはエプロン持参をお願いします。
問合せ：穎田交流センター Tel 0948-92-1034



交流センター窓口に見本があります

飯塚市公式LINEからも予約を受け付けています! →
締切日以外は24時間受付で便利♪



施設改修工事に伴う休館について

穎田交流センター別館(旧サンシャインかいた)は、改修工事のため令和6年4月1日より休館いたします。
改修後の開館予定については、工事の進捗状況により前後いたしますが、おおむね1年間を予定しております。(開館日が決定しましたらお知らせいたします。)
工事期間中はご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

【お問合せ先】 穎田交流センター Tel 0948-92-1034
月~金曜日(8:30~17:15) 土曜日(8:30~12:30)
※日曜、祝日、年末年始は除く





飯塚市少年の船 参加者募集

スタッフも同時募集

飯塚市の子どもたちが一堂に集い、団体生活で班行動、レクリエーション活動等で礼儀やマナーを学び、社会性を培い、社会生活に反映できるような力を身につけてもらうことを目的として実施しております。少年の船スタッフさんも同時募集中です！

日時 8月2日(金)～5日(月)
場所 沖縄本島 ※今年度も往復で飛行機を利用します。
(今回は船には乗りません。)

- 募集人員
- ①子ども団員(市内学校在校生)
 - 小学4年生～6年生 40名 ※子ども団員は定員に達しました
 - 中学1年生 若干名
 - ②ジュニアリーダー
 - 中学2年生～高校生 若干名
 - ③シニア団員
 - 概ね50歳以上75歳未満 若干名
 - ④指導員 若干名

※定員になり次第受付終了

参加費 中学生以上 65,000円
※別途、事前事後研修の費用負担があります。

募集期間 ～5月24日(金)まで

申込先 飯塚市飯塚14番67号 イヅカコミュニティカ-内 生涯学習課 Tel.0948-22-3274



スマホ講座「災害時の活用講座」

とき:6月4日(火) 10時～11時30分
内容:私たちの生命や財産、社会活動に大きな被害が及ぶ災害に備えるスマホの活用方法を考える
持参品:スマートフォン
申込期間:5月20日(月)9時～5月31日(金)17時
申込方法:飯塚市公式LINE「予約機能」よりご予約ください。

スマホ基本講座①「LINE」

とき:6月11日(火) 10時～11時30分
内容:今や身近なコミュニケーションツールとして多くの人々が使っているLINEの活用方法を紹介する
持参品:スマートフォン
申込方法:5月20日(月)9時電話受付開始(定員に達し次第受付終了)
※キャンセル待ち受付はありません。

スマホ講座「フリマアプリ講座」

とき:6月26日(水) 10時～11時30分
内容:フリーマーケット利用を考えている方を対象に、3大フリマ会社を紹介し、出品の仕方、購買方法等を教示します。日本最大の利用者を持つ「メルカリ」で解説します。
持参品:・スマートフォン
・出品体験に必要な小さめの品物
申込期間:6月10日(月)9時～6月21日(金)17時
申込方法:飯塚市公式LINE「予約機能」よりご予約ください。

共通事項

ところ:飯塚市役所 穂波庁舎(飯塚市忠隈523番地)3階 生涯学習ひろば
駐車場:穂波交流センター(飯塚市秋松408)
対象:飯塚市民 各講座20名(先着順)
参加費:無料
問合せ:生涯学習ひろば Tel.0948-22-0380 内線2301



背骨コンディショニング教室

背骨コンディショニングとは、上半身と下半身をつなぐ唯一の骨である仙骨の歪みを整え、全身の不調を改善する運動プログラムです。膝の痛みや首の痛みなど体の違和感がある方にお勧めの体操です。一緒に体調を整えましょう！

日時:5月27日(月)10時～11時半

場所:菰田交流センター 大研修室

講師:山口 真吾さん

参加費:無料

定員:25名

持参品:長めのタオル、飲みもの、ヨガマット(持っている人)

託児・手話通訳:有り(要予約・託児6ヶ月から就学前まで)

申込み期間:～5月17日(金)まで

申込方法:①二次元コードから申請フォームへアクセス(24時間)
②菰田交流センター窓口へ直接か電話(平日17時まで)

その他:動きやすい服装で来てください。

問合せ・申込み:菰田交流センター 飯塚市菰田東1丁目7-45

Tel.0948-23-6819



飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ ニュースポーツを一箱に楽しみましょう!

★ファミリーバドミントン・その他

参加無料

【飯塚市総合体育館】

○日時 6月10日(月) 19時30分～

【穂波体育館】

○日時 5月27日(月) 19時30分～

【筑穂体育館】

○日時 6月4日(火) 19時30分～

★グラウンドゴルフ

参加料100円

【穂波グラウンド】

○日時 6月11日(火) 19時～

参加事項

- ①誰でも参加できます。事前申し込みは不要です。
- ②実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします。
- ③発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
- ④競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。

◎問合せ先 飯塚市役所 スポーツ振興課
(Tel.0948-22-0380 内線2142)

かいた おはなしのじかん 6がつ7にち(金) 10:30～11:00

テーマ
「あめがすき♡」

事前申込不要。お気軽にどうぞ♪

頼田図書館 ☎0948-92-3760

開館時間 9:00～17:00 土・日・祝休館

交流センター予定表

- 5/16(木) 熟年者マナビ塾
- 5/17(金) 絵本を知って楽しむ講座
- 5/20(月) わがまち頼田を知ろう!
- 5/23(木) 熟年者マナビ塾
- 5/28(火) ふれあい大学
- 5/30(木) 熟年者マナビ塾

- 6/3(月) わがまち頼田を知ろう!
- 6/4(火) イキイキ講座
- 6/6(木) 熟年者マナビ塾
- 6/13(木) 熟年者マナビ塾

