

2024  
5月号

# た い わ て い わ



5月休館日  
5日(日)・19日(日)

令和6年5月1日発行  
第74号  
編集発行  
立岩交流センター  
新立岩8番13号  
☎23-6000 FAX 23-6001

## 立岩地区まちづくり協議会主催

子育て講座「あいあい」

● 受付日:立岩地区・5月13日(月) 立岩地区外・5月16日(木)  
※立岩交流センターまでお電話でお申込みください。  
☎0948-23-6000【平日9時～17時・土曜日9時～12時】

## 『イライラコントロール法』

家事や育児に忙しい毎日、イライラしてつい子どもに怒ってしまった、そんなことがありますよね。アンガーマネジメントの考え方やちょっとした習慣を身につけるだけで余計な感情に振り回されない生活が実現します。

今回は託児がありますので、ゆっくり受講してください。

- 日 時:5月24日(金) 10時～11時半
  - 場 所:立岩交流センター2F 第2研修室
  - 講 師:大谷香里さん
  - 参加費:無料
  - 対 象:0歳～6歳までのお子さんと保護者6組
  - 持参品:赤ちゃんの飲み物やおむつなど
- ※9時半～12時半まで開放していますのでゆっくりお過ごしください。

この回はzoom  
参加も受付  
しております。

立岩地区まちづくり協議会・立岩交流センター主催の講座はスマホ・PCなどから受講できるものがあります。介護や育児でなかなか外に出られない方、感染症のことが気になる方など自宅にいながら受講できますのでとても便利です。

### 【視聴の仕方は簡単】

- ①配信は「Zoom(ズーム)」を利用します。
  - ②参加したい講座のお申込みの際にIDとパスワードをお知らせします。
  - ③講座当日Zoomからオンライン参加してください。
- ※ご不明な点がありましたらお申込みの際にお尋ねください。
- 

## 立岩地区 グラウンドゴルフ大会

- 日 時:5月19日(日)  
開会式:8時45分～
  - 場 所:立岩小学校運動場(上)
  - 主 催:立岩地区社会体育振興会
  - 共 催:立岩地区まちづくり協議会
- 

## 廃食用油の回収・回収ボックスについて

5月1日(水)より廃食用油の回収が可能になります!  
家庭にて発生した廃食用油を、食用油の入っていた容器やペットボトルに入れてお持ち帰りください。事業所(飲食店等)で発生した廃食用油は回収できませんのでご注意ください。回収した廃食用油は塗料などに再利用されています♪  
廃食用油の回収にご協力いただきますようお願いいたします。

## 飯塚市少年の船参加者募集 ～スタッフも同時募集～

飯塚市の子どもたちが一堂に集い、団体生活で班行動、レクリエーション活動等で礼儀やマナーを学び、社会性を培い、社会生活に反映できるような力を身につけてもらうことを目的として実施しております。少年の船スタッフさんも同時募集中です!

- 日 時:◇子ども団員 8月2日(金)～5日(月) ◇シニア団員 8月2日(金)～5日(月)
  - 場 所:沖縄本島 ※今年度も往復で飛行機を利用します。(今回は、船には乗りません。)
  - 募集人員:①子ども団員(市内学校在校生)・・・◇小学4年生～6年生 40名 ◇中学1年生 若干名  
②ジュニアリーダー・・・中学2年生～高校生 若干名  
③シニア団員・・・概ね50歳以上75歳未満 若干名 ④指導員・・・若干名  
※定員に達し次第締切りとさせていただきます。
  - 参加費:◇小学生団員 63,000円 ◇中学生以上 65,000円 ※別途、事前事後研修の費用負担があります。
  - 募集期間:5月1日(水)～5月24日(金)
  - 申込み先:飯塚市飯塚14番67号 イイズカコミュニティセンター内 生涯学習課(☎0948-22-3274)  
※募集開始日より、市内各地区交流センターにて申込用紙の配布・受付を行います。
- 

## ★今月の行事予定★

- |                          |  |                                 |
|--------------------------|--|---------------------------------|
| 2日 ネット総会・社協総会<br>民協定例会   | 9日 ふれあい弁当<br>婦人部長会議<br>一般講座「元気アップ転倒<br>予防体操」 | 19日 グラウンドゴルフ大会                  |
| 7日 熟年者マナビ塾<br>子ども会総会・定例会 | 10日 地区連<br>体振グラウンドゴルフ部会                      | 21日 熟年者マナビ塾                     |
|                          | 14日 熟年者マナビ塾                                  | 23日 サークル代表者会議                   |
|                          | 17日 青少健総会                                    | 24日 子育て講座「イライラコントロール法」<br>まち協総会 |
|                          |  | 27日 交流センター運営審議会                 |
|                          |  | 28日 熟年者マナビ塾                     |



## 背骨コンディショニング教室

背骨コンディショニングとは、上半身と下半身をつなぐ唯一の骨である仙骨の歪みを整え、全身の不調を改善する運動プログラムです。膝の痛みや首の痛みなど体の違和感がある方にお勧めの体操です。一緒に体調を整えましょう！

- 日 時:5月27日(月)10時～11時半
- 場 所:菰田交流センター 大研修室
- 講 師:山口 真吾さん
- 参加費:無料 ●定 員:25名
- 持参品:長めのタオル、飲みもの、ヨガマット(持っている人)
- 託児・手話通訳:あります(要予約・託児:6ヶ月から就学前まで・要予約)
- 申込み期間:5月1日(水)～17日(金)
  - ①上記の二次元コードから申請フォームへアクセス
  - ②交流センター窓口か電話
- ※申込方法①は24時間受付、②は平日9時～17時、土曜日9時～12時
- その他:動きやすい服装で来てください。
- お問合せ・お申込み先:菰田交流センター(飯塚市菰田東1丁目7-45)



申込み  
二次元コード

～飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ～

## ニュースポーツを一緒に楽しみましょう！

### ＜ファミリーバドミントン・その他＞ \*参加無料

- 【飯塚市総合体育館】 ●日 時:5月13日(月) 19時半～
- 【穂波体育館】 ●日 時:5月27日(月) 19時半～
- 【筑穂体育館】 ●日 時:5月7日(火)、6月4日(火) 19時半～

### ＜グラウンドゴルフ＞

- 【穂波グラウンド】 ●日 時:5月14日(火) 19時～ ●参加費:100円

- 参加事項
- ① 誰でも参加できます。事前申込みは不要です。
  - ② 実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします。
  - ③ 発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
  - ④ 競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。

●問合せ先:飯塚市役所 スポーツ振興課 ☎0948-22-0380(内線:2422)

## ～人権コラム～

新緑のまぶしい季節となりました。皆さまお変わりないでしょうか？  
今、NHK朝ドラ「虎に翼」が放映されています。昭和初期、女学生の「寅子(とも子と読みます。通称とらちゃん。)」が主人公で、女性の幸せは結婚という世の風潮に対して、自分の生き方を貫き、様々な困難を乗り越えて法曹界(ほうそうかい)で活躍していく話です。  
とらちゃんの恩師・穂高教授は「法律というのは国のためのものではなく、社会に生きているすべての人のためのものだ。」という信念のもと、女性の法律家を育てようとしています。

とらちゃんの実在のモデルは、三淵嘉子(みぶちよしこ)さん(1914～1984)、1933年判事を目指す「男子たるもの」という規定により採用されない時代に、初の弁護士となりました。戦後、男女平等社会の実現を目指す中で1952年初の女性判事となり、東京地裁で「原爆裁判」を取り上げ「アメリカの原爆投下は国際法違反である」という歴史的判決文を書いた判事の一人となりました。その後も、「裁判所というものは罪を裁くだけのものではない、子ども・女性たちを守るもの」としての家庭裁判所の設立に奔走され、初代の家庭裁判所所長を務められました。ドラマは今後の展開が楽しみです。

5月3日は「憲法記念日」です。「1947年5月3日—それは私たち日本国民が永久に忘れてはならない新日本の誕生日である。…」ここに民主主義の始まりの宣言があります。

これは憲法普及会という国の機関が、77年前に2000万部を発行し、総数約1642万世帯の日本の全ての家庭に配布した「新しい憲法明るい生活」という冊子の冒頭の文です。日本の敗戦という「どん底」の中から、国の再生の新しい道筋を示す「日本国憲法」が、その日から施行されました。

「国民による、国民のための、国民の政治」という国民主権の民主主義、「二度と戦争をしない」という平和主義、「すべて国民は差別されない」「個人として尊重され、幸福になる権利を持つ」という基本的人権の尊重が、「日本国憲法」の三大原則です。

77年という時を私たちは今を生きています。幸いにして自由にものを言い、平和のもとに生活している基盤にはこの「日本国憲法」の存在が大きいと思います。

そして、憲法前文の中に「～われらは、全世界の国民が、ひとしく恐怖と欠乏から免れ、平和のうちに生存する権利を有することを確認する。」と書かれています。世界の今の状況、ウクライナ、パレスチナ・ガザなどの一刻も早い停戦を、「日本国憲法」の精神から、この日本が呼びかけなければと思います。



NPO人権ネットいづか

人権同和推進員 櫻本 悦子

## 今月のサークル案内

### 【月曜日】

- ★ ヨガA.....13 20 27
- ★ 洋裁1・2.....6 20 27
- ★ 囲碁3.....6 13 20 27

### 【火曜日】

- ★ おしゃれ絵手紙...14
- ★ 華道...14 28

### 【水曜日】

- ★ 日舞・智賀...1 8 15 22
- ★ 着付...8 22
- ★ 3B体操...8 15 22 29

### 【木曜日】

- ★ フォークダンス...9 16 23 30
- ★ ヨガC.....9 16 23 30

### 【金曜日】

- ★ 木目込1・2...3 17
- ★ 囲碁1・2...3 10 17 24

### 【土曜日】

- ★ 歌謡.....4 11 18

