



自治会・いきいきサロン人権研修のおさそい

☆ 今年のテーマは“認知症”です。
 “認知症”は、家族にとっても、地域にとっても大切な問題です！
 みんなで一緒に研修し、これからの生活に役立てましょう！

<内容のご紹介(一部)>

“物忘れ”が目立つようになったAさんは、家族のすすめで4年前から病院を訪れ、治療に取り組んでいます。



思い切って病院で治療を受けてよかったです。

○ 脳検査の結果は、4年前と変わっていませんよ。
 ○ “物忘れ”も進んでいません。



家族の話...

○ 物忘れが激しくなった頃は、とても怒りっぽくなって困りました。
 ○ 今は前のように穏やかになって、よかったです。
 ○ お父さんにはほめたりおだてたりして話をすると、機嫌がよいです。

<今回の人権研修も、とても大切な内容が入っています。>

- 1 “知らないと損する” 認知症のこと
 - * 認知症はどんな病気？
 - * 早期治療を始めると“症状”が改善する!?
 - 2 家族の対応
 - * 良い例と悪い例
 - * 家族だけでお世話する時代ではありません
 - 3 認知症の人にやさしいまちづくり
 - * 飯塚市の公的支援ガイド
 - * 地域はワンチームで対応
- ◇ ユマニチュードで安心介護
 ◇ 認知症予防の「おすすめ食材・健康法」

お気軽に下記までお電話ください。
 電話に出られない時はこちらからかけ直します。
 <問合せ先> (TEL)24-7582
 NPO法人人権ネットいづか
 人権啓発推進員 山下

飯塚市二十歳を祝う会 開催日のお知らせ

- 日時: 令和7年1月12日(日)13時開式(受付12時~)
- 場所: イイツカコスモスコモン
- 対象者: 平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれの今年度20歳を迎える方
- 問合せ: 生涯学習課(☎22-3274)



飯塚市二十歳を祝う会 実行委員募集のお知らせ

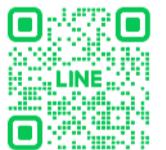
令和7年1月12日(日)イイツカコスモスコモンで開催する二十歳を祝う会を皆さんの力で作り上げませんか。

- 対象者: 市内およびその近郊に在住している人
- 内容: 二十歳を祝う会で配布する記念品の選考や様々な式典アトラクションの企画運営など。
- 申込期限: 令和6年6月28日(金)まで
- 問合せ: 生涯学習課(☎22-3274)

スマホ講座「フリマアプリ講座」



- とき 6月26日(水)10時~11時30分
- ところ 飯塚市役所 穂波庁舎(飯塚市忠隈523番地)3階 生涯学習ひろば
- 駐車場 穂波交流センター(飯塚市秋松408)
- 内容 フリーマーケット利用を考えている方を対象に、3大フリマ会社を紹介し、出品の仕方、購買方法等を教示します。
日本最大の利用者を持つ「メルカリ」で解説します。
- 対象 飯塚市民 20名(先着順)
- 参加費 無
- 持ち物 スマートフォン、出品体験に必要な小さめの品物
- 申込期間 6月10日(月)9時~6月21日(金)17時まで
- 申込方法 飯塚市公式LINE「予約機能」よりご予約ください。
- 問合せ・申し込み 生涯学習ひろば
(電話22-0380 内線2301)



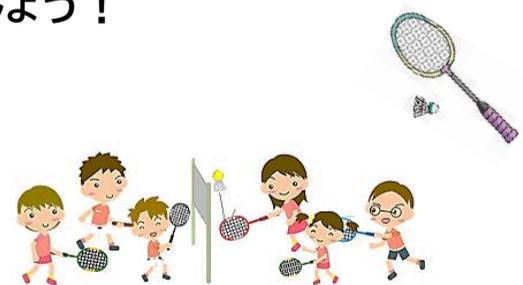
《飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ》

ニュースポーツを一緒に楽しみましょう！

★ファミリーバドミントン・その他

- 【飯塚市総合体育館】 6月10日(月) 19時30分~
- 【穂波体育館】 6月24日(月) 19時30分~
- 【筑穂体育館】 6月 4日(火)、7月 2日(火) 19時30分~

参加無料



《参加事項》

- ①誰でも参加できます。事前申し込みは不要です。
- ②実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします。
- ③発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
- ④競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。

◎問合せ先 飯塚市役所 スポーツ振興課
☎22-0380(内線:2142)

