

# ひがし7月

飯塚東交流センターだより No. 76  
 令和6年7月1日 発行  
 飯塚東交流センター  
 住所 飯塚市下三緒 57-86  
 電話 (fax) 0948-23-6028  
 【休館日：7月 21日】  
 ……交流センターだよりは「飯塚市ホームページ」からも閲覧・印刷できます。……

## 「夏のカレー大会」開催します!!

**日時：7月13日(土) 11:30~** 雨天決行!

カレーライスを食べて夏パテを吹き飛ばそう!!!

場所：飯塚東児童センター前 (飯塚東小学校 体育館横)  
 対象：東小学校の児童、東保育園の幼児と保護者、第二中学校の生徒、山内幼稚園の園児と保護者、東地区のこどもさん

主催：飯塚東地区青少年健全育成会  
 共催：子ども会・PTA・女性の会

無料!!  
 【300食限定】  
 お茶・タオルをお忘れなく ..無くなり次第終わり..


たくさん食べに来てね!!

## 「ソフトバレーボール・バレーボール大会」開催します

日時 令和5年7月21日(日) 8:30集合 9:00試合開始  
 場所 飯塚市総合体育館 (飯塚市鯉田 1560-5) ☎ 0948-23-4500  
 主催 飯塚東地区社会体育振興会


【体育館使用による注意事項】

- ・スポーツシューズ以外は使用しないこと。(外履きと区別すること)
- ・ジュースの空き缶、昼食後のゴミ等は各チームで持って帰ること。
- ・終了後は必ず清掃を行うこと。
- ・タバコは必ず屋外の指定された場所で吸うこと。
- ・ロビーでの練習は絶対にしないこと。



### 「そうめん」の寄付のお願い


8月25日(日)「スーパーそうめん流し」を開催いたします。  
 今回も子ども達のために、「そうめん」をご寄付して頂ける方がいらっしゃいましたら、幸いです。  
 よろしくお願いたします。



飯塚東地区まちづくり協議会

### 「七夕の笹」を飾っています

飯塚東交流センターでは、今年も七夕の笹を7月7日まで設置しています!  
 お願い事や、七夕飾りを付けに、交流センターまでお越しください!




# 夏休み子ども講座のお知らせ

## 「プリザーブド バッグ」

サンプルのバッグに手作りの飾り物やプリザーブドフラワーを付けて行きます。

開催日 7月30日(火) 10時~12時 終了予定  
 場所 飯塚東交流センター 1F 第1・2研修室  
 定員 20名  
 材料費 800円  
 講師 藤井 絵理子さん

《サンプルは、センターに飾っています。》





---

## 「カラーサンド アート」(メモリースタンド)

透明容器の中にいろんな色の砂を入れて、不思議な層を楽しめる、世界に1つだけのメモリースタンドを作りましょう。

開催日 8月8日(木) 10時~12時 終了予定  
 場所 飯塚東交流センター 1F 第1研修室  
 定員 20名  
 材料費 800円  
 講師 久保 峰子さん


《サンプルは、センターに飾っています。》



## 「エコ工房 エコ教室」

牛乳パックでビックリ箱・ペットボトル風車を教えていただきます。

開催日 8月6日(火) 13時~15時 終了予定  
 場所 飯塚東交流センター 1F 第1・2研修室  
 定員 20名  
 材料費 無料  
 講師 松尾 豊さん





---

## 夏飾りを作ろう! 「手作り金魚」

これで夏休みの工作はバッチリ! 手作りのおもしろさを体験してください。

開催日 8月20日(火) 10時~12時 終了予定  
 場所 飯塚東交流センター 1F 第1研修室  
 定員 25名  
 材料費 500円  
 講師 福垣内 かほりさん



## 「親子料理教室」

開催日 ①8月3日(土) ②8月17日(土) 10時~12時 終了予定  
 場所 飯塚東交流センター 2F 調理室  
 定員 12組 24名  
 材料費 1人 500円  
 講師 古賀 一子さん

【高学年はお友達同士でも参加できます】

- ミートソース
- もずくサラダ
- パンナコッタを教えてください。

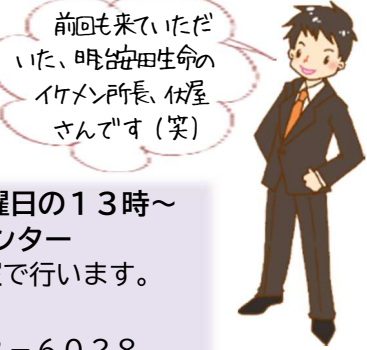


・プリザーブドバッグ・カラーサンドアート・エコ教室・手作り金魚・親子料理教室については、飯塚東小学校1年生から6年生までの受講を希望する児童及び保護者が対象です。  
 申込み方法は、別紙の講座参加申込書をお配りしていますので、内容をご確認のうえ必要事項を記入し参加費を添えて飯塚東交流センターまでお申し込みください。  
 お申し込みは、平日9時~17時・土曜日9時~12時までにお願いたします。  
 ※ 飯塚東交流センター ☎ 0948-23-6028  
 定員になりしだい、締め切らせていただきます。



# センター講座

## 人生100年時代！ 未来のための健康プロジェクト



前回も来ていただいた、明純田生命のイケメン所長、佐屋さんです(笑)

- 第1回** 健康長寿の秘訣  
7月11日(木) ~ながく元気でいるために~
- 第2回** 知って“はつらつ！”  
8月22日(木) ずっと元気にすごすために
- 第3回** フレイル予防  
9月19日(木) ①人生100年時代、自分の人生は自分で選ぶ！創る  
②フレイル予防のための行動計画を立てよう

3回とも、木曜日の13時~  
飯塚東交流センター  
2F 大研修室で行います。  
申込・連絡先  
0948-23-6028  
担当 藤川

LINEで申込みが出来ます。QRコードを読み込み、飯塚市のHPから「くらし・手続き」の予約機能をタップ→予約する→横にスライドして、生涯学習講座の講座選択をタップ→各交流センター講座の講座選択をタップ→好きな講座をお選びください。



### 7月は同和問題啓発強調月間です

福岡県では、毎年7月を「同和問題啓発強調月間」と定め、各種啓発行事を実施し、差別をなくす取り組みを展開しています。

**7月27日(土) 10:00~11:00 飯塚東交流センター 2F 大研修室**

- ◆DVD上映 「大切なひと」 (兵庫県・公益財団法人兵庫県人権啓発協会)
- ◆主催 飯塚市、飯塚市教育委員会、飯塚市人権教育・啓発推進協議会
- ※問い合わせ 人権・同和政策課 Tel 0948-22-5500 (本庁 内線 1423)  
Tel 0948-26-1178 (立岩人権啓発センター)  
Fax 0948-23-7048 (立岩人権啓発センター)

### 「陶芸教室受講生募集！」

市内在住のおおむね60歳以上の方を対象に、老後を健康で豊かな生きがいあるものとするを目的として「陶芸教室」を開催しています。初心者の方も大歓迎です。皆様の申し込みをお待ちしております。

- 対象者 おおむね60歳以上の市内居住者で、当該事業の受講年数が10年に満たない人
- 場所 飯塚市シルバー陶芸教室(伊川82番地45)
- 内容 陶芸の制作・学習
- 日時・受講料



- A班:第2・4水曜日 10時~16時(月4,800円)
- B班:第3木曜日 10時~16時(月2,400円)
- C班:第2火曜日 10時~12時30分(月1,200円)
- ※A班について、月1回の受講であっても受講料は全額負担となります。
- 受講期間 令和7年3月まで
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、高齢者支援課窓口までお持ちください。  
(申込書は高齢者支援課窓口で配布しております。また、市ホームページからもダウンロードできます。)  
※電話での受付は行っておりません。
- 問い合わせ先 飯塚市役所高齢者支援課高齢総務係(本庁1階14番窓口) TEL:0948-96-8233

飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ

### ニュースポーツを一緒に楽しみましょう！

#### ★ファミリーバドミントン・その他

- 参加無料-
- 【飯塚市総合体育館】  
日時 7月8日(月)、8月5日(月)  
19時30分~
- 【穂波体育館】  
日時 7月22日(月) 19時30分~
- 【筑穂体育館】  
日時 7月2日(火)、8月6日(火)  
19時30分~

#### 参加事項

- ①誰でも参加できます。事前申し込みは不要です。
  - ②実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします。
  - ③発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
  - ④競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。
- ◎問合せ先 飯塚市役所 スポーツ振興課  
電話: 0948-22-0380(内線: 2422)

### 7月 サークル 予定表

曜	サークル	開催	期	日
月	フラダンス	1	8	22
火	みそみそクラブ	9		
	Ocarina ポプリ	9		23
水	真美健康体操	3	10	17
	ヨガ	3	10	17 24
	洋裁	3	10	17 24
木	真美健康体操 B	4		18 25
	パソコン・木	4	11	18
金	書道	5		19
	パソコン・金	5		19 26
	太極拳	5	12	19 26

### 7月 行事 予定表

日	曜	行事・会議等
1	月	ロコトレ教室(健幸保健課) 食進会 青少健定例会
2	火	フレイル予防教室 地区連定例会
3	水	社協定例会
4	木	ネットワーク委員会 民児協定例会
5	金	筋力アップ教室(高齢者支援課)
6	土	ひがしっこクラブ(習字) 東老連定例会
7	日	休館日(第一日曜日)
8	月	自治会長会
11	木	センター講座「健康講座」
12	金	筋力アップ教室(高齢者支援課)
13	土	夏のカレー大会
16	火	食進会 まち協役員会(中止)
17	水	社協定例会
19	金	筋力アップ教室(高齢者支援課)
20	土	ひがしっこクラブ(習字)
21	日	休館日(第三日曜日) バレーボール大会
22	月	助産師 唯-yui-「心とからだのおしゃべり広場」
24	水	まち協理事会
26	金	筋力アップ教室(高齢者支援課)
27	土	同和問題啓発強調月間講演会(人権同和政策課)
29	月	ロコトレ教室(健幸保健課) 民児協役員会

### ~ご利用の注意~

※貸館利用後の机・イスについては、使用前の状態に戻していただきますようお願いいたします。

### STEAM 教育体験講座 2024in いづかの開催について

小学生を対象に、ロボット工作教室を開催します。太陽光や燃料電池で発電して動くロボットやラジオなど、多彩な講座を開催します。

- 日時 7月20日・21日 / 8月12日 / 8月18日
- 場所 イヅカコミュニティセンター/ 穂波交流センター/ 庄内交流センター
- 対象 小学生(保護者1名同伴)
- 定員 各回20組

日	曜日	10:00~	13:30~	15:00~
7/20	土	スペースロボ7 (2,750円)	ワイドFMはこらじ (2,640円)	燃料電池ミニバギー (1,760円)
7/21	日	ロボビット (1,980円)	ソーラーランタン (1,650円)	メッセージ貯金箱 (1,650円)
・穂波交流センター				
8/12	月	ソーラーダイナソー (2,530円)	Mg 燃料電池カー (1,430円)	とことこペンギン (2,090円)
・庄内交流センター				
8/18	日	ソーラーダイナソー (2,530円)	燃料電池ミニバギー (1,760円)	メガホッパー (1,430円)



- ※( )内は受講料(税込)
- 申込み 7月8日(月曜日)9時から飯塚市公式LINE予約機能にて受付(先着順)
- ※詳しい開催内容は、飯塚市ホームページをご覧ください。

問合せ 生涯学習課  
TEL:22-3274

### スマホ基本講座②「Instagram講座」

- とき 令和6年7月17日(水) 10時~11時30分
- ところ 飯塚市役所 穂波庁舎(飯塚市忠隈523番地)3階 生涯学習ひろば  
※駐車場は穂波交流センターになります。
- 内容 Instagramは写真や動画を共有し世界中のユーザーとつながることが出来る点がとても魅力的なSNSです。今や沢山の人が使っているInstagramの楽しさや活用方法等をご紹介します。
- 対象 飯塚市民 20名(先着順) ●参加費 無 ●持ち物 スマートフォン
- 申込期間 7月3日(水)9時~7月12日(金)17時
- 申込方法 飯塚市公式LINE「予約機能」よりご予約ください。
- 問合せ 生涯学習ひろば(電話22-0380 内線2301) 梶山・田村

