



# 鎮西 令和6年 8月

発行・編集 鎮西交流センター  
飯塚市大日寺141番地  
TEL・FAX：23-3396  
開館時間：9:00～22:00  
休館日：第1・3日曜日

## 暑中お見舞い申し上げます

毎日暑い日が続いております  
皆様元気にお過ごしください

令和六年 盛夏 職員一同



## 第26回 鎮西地区 住民運動会

この秋  
開催です！

〔日 時〕 11月3日 (日)

〔場 所〕 小中一貫校飯塚鎮西校 グラウンド

〔主 催〕 鎮西地区まちづくり協議会

## 熱中症予防のため、クーリングシェルターを活用しましょう！

これまでにない深刻な健康被害が発生し得る暑さが予測される場合に、「熱中症特別警戒アラート」が発表されることになりました

熱中症特別警戒アラートが発表された際に、ご自宅で涼しい環境が確保できる場合は、不要不急の外出は避けましょう



飯塚市では、暑さをしのいで涼める場所として市内施設の一部を「クーリングシェルター」に指定しています

★鎮西交流センターを、月～金（祝日除く）のうち熱中症特別警戒アラートが発表された場合に「クーリングシェルター」として開放しますので、ご活用ください

※交流センター以外にもクーリングシェルターがございますので、詳しくは飯塚市ホームページでご確認ください

## 鎮西地区行事・イベントのご案内



### ◆ 安鎮プロジェクト 『安鎮夏祭り』

日 時： 8月11日 (日) 16時00分～19時00分

場 所： 旧蓮台寺小学校 運動場

### ◆ 鎮西地区体育振興会 『鎮西地区ソフトバレーボール大会』

日 時： 9月8日 (日)

場 所： 小中一貫校 飯塚鎮西校 大アリーナ



## おしらせ

飯塚鎮西小学校では、本年度からPTA活動で「ベルマーク運動」に参加し、子どもたちが学校で活用することのできる備品等を購入する取組をはじめられました

鎮西交流センターにも、ベルマーク回収箱を設置しています  
どうぞベルマークの回収にご協力をお願いします



## 8月の行事予定

### \* 鎮西交流センター

7日 (水) 自治会長会・自治公民館連絡協議会 定例会  
民生委員・児童委員協議会 定例会  
福祉ネットワーク委員会 定例会

21日 (水) 鎮西地区住民運動会拡大実行委員会

* 8月のサークル予定 *						
月	卓 球 A	5	19	26		
水	茶 道	7	21			
	卓 球 B		21	28		
	女 声 コ ー ラ ス		21			
	男 の 料 理	7				
木	3 B 体 操 A		8	22		
金	3 B 体 操 B	2	9	16	23	
	健康マージャン	2	9	16	23	
	卓 球 C	2	9	16	23	30
	カ ラ オ ケ	2	9	16		



## 台風や大雨などによる コミュニティ交通の運休等について

台風、大雨などの天候や道路状況によりエリアワゴン・予約乗合タクシー・路線ワゴンが事前の通知なく、急ぎょ運休や遅延となる場合があります  
運行状況については市役所もしくは各運行事業者にお問い合わせください



### 【問合せ先】

- ・飯塚市役所 地域公共交通対策課 TEL:96-8450、96-8451
- ・エリアワゴン・予約乗合タクシー・路線ワゴン 運行事業者 総合交通(株) TEL:22-1306



## 「AI英語学習講座～先生はAIチューバー～」参加者募集

- \* とき 8月19日(月)  
小学生の部 10時30分～12時 / 中学生の部 13時30分～15時
- \* ところ 飯塚市役所 穂波庁舎 3階 生涯学習ひろば(飯塚市忠隈523番地)  
※駐車場は穂波交流センターになります
- \* 内容 AIキャラクターと会話しながら楽しく英語を学びます
- \* 対象 市内小中学生 各回20名(先着順)
- \* 参加費 無料
- \* 持ち物 タブレット(お持ちの方のみ)
- \* 申込方法 8月5日(月)9時から飯塚市公式LINE「予約機能」より  
ご予約ください
- \* 問合せ 生涯学習ひろば TEL:96-8697 田村・梶山



## スマホ基本講座③ 「カメラ機能講座」

スマホでキレイな写真が撮れるようになりたい方、ぜひご参加ください!



- \* とき 8月29日(木) 10時～11時30分
- \* ところ 飯塚市役所 穂波庁舎 3階 生涯学習ひろば(飯塚市忠隈523番地)  
※駐車場は穂波交流センターになります
- \* 内容 この講座では、概ね65歳以上の市民を対象にスマホカメラの基本操作から、撮った写真の編集の仕方まで、スマホ写真撮影を基礎から学べます  
講座を通して写真撮影の楽しみを共有したり、新しい仲間と出会ったりすることもできます
- \* 対象 概ね65歳以上の市民 20名(先着順)  
定員になり次第締め切り・キャンセル待ちはありません
- \* 参加費 無料
- \* 持ち物 スマートフォン
- \* 申込期間 8月19日(月)9時～27日(火)17時
- \* 申込方法 飯塚市公式LINE「予約機能」よりご予約ください
- \* 問合せ 生涯学習ひろば TEL:22-0380(内線2301) 梶山・田村



飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ

## ニュースポーツを一緒に楽しみましょう!

### ● ニュースポーツ大会(種目:五目お手玉)

- \* 会場 穂波体育館
- \* 日時 8月31日(土)  
9時00分～受付開始 / 9時30分～12時00分 試合
- \* 対象 小学生以上ならどなたでも  
1チーム5人以上で編成してお申し込みください
- \* 申込先 飯塚市スポーツ振興課に電話にてお申し込みください TEL:96-8699
- \* 申込期限 8月21日(水)まで

### ● ファミリーバドミントン・その他【参加無料】

- |            |                 |         |
|------------|-----------------|---------|
| 【飯塚市総合体育館】 | 8月5日(月)、9月9日(月) | 19時30分～ |
| 【穂波体育館】    | 8月26日(月)        | 19時30分～ |
| 【筑穂体育館】    | 8月6日(火)、9月3日(火) | 19時30分～ |



#### 参加事項

- ① 誰でも参加できます(事前申し込みは不要です)
- ② 実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします
- ③ 発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください
- ④ 競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします

【問合せ先】 飯塚市役所 スポーツ振興課 TEL 22-0380 (内線2142)



鎮西地域包括支援センターより

## 「紫外線について」

真夏だけではなく、9月以降も紫外線が強い日が多く、夏と同様の紫外線対策が必要になります。特に60歳以上は新陳代謝や抵抗力が落ちてくるので紫外線のケアが必要です。紫外線は浴びすぎるとシミやシワ、日焼けの原因になるだけでなく、白内障や皮膚がんを発症するリスクが高まります。健康を守るためには紫外線から身を守る方法を知り、適切に取り組むことが大切です。対策としては、①日焼け止めを使う。②直射日光が強い時間帯は外出を避ける。③外出時は日傘を使う。④衣服や帽子を着用し肌を覆う。⑤紫外線をカットするサングラスをかける。⑥十分な睡眠をとる等です。定期的に肌のチェックを行い、皮膚に見慣れないシミやほくろがある場合は、医師の診察を受けましょう。



【鎮西地域包括支援センター】 TEL 24-0033

センター営業日:月～金曜日 8:30～17:00  
※土日祝日はお休みです(ただし、緊急の場合はこの限りではありません)

