



飯塚東交流センターだより No. 77
 令和6年8月1日発行
 飯塚東交流センター
 住所 飯塚市下三緒 57-86
 電話 (fax) 0948-23-6028
 【休館日：4日 18日】

.....交流センターだよりは「飯塚市ホームページ」からも閲覧・印刷できます.....

「スーパー流しそうめん」

開催いたします!!

日時：8月25日(日) 11:30~

~子どもたちの参加を待っています!~
 ~「そうめん」の寄付をお願いいたします~
 ~木工細工体験コーナーもあるよ!(10:30集合)~

場 所：飯塚東交流センター(駐車場)
 対 象：東地区の子ども、東小児童、
 二中学生徒、山内幼稚園と
 東保育園の幼児と保護者
 参加費：無料
 (お茶とタオルをお忘れなく)
 主 催：東地区まち協(子ども育成部会)



暑中お見舞い
 申しあげます

炎暑ことのほかきびしい中、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。
 まだ当分は暑さが続くことと存じますので、皆様くれぐれも自愛のほどを切にお祈り申し上げます。
 飯塚東交流センター 職員一同



「夏のカレー大会」のようす

7月13日(土)、青少健主催の「東地区夏のカレー大会」が行われました。
 約、350名の子ども達や、保護者の方達が来ていただき、ほとんどのカレーがなくなりました。



多くのお手伝いの皆様には、猛暑の中、2日間にわたり準備から当日の調理、配膳までご協力いただき誠にありがとうございました。
 参加者の皆様、ご協力いただいた各団体の皆様に感謝申し上げます。
 東地区青少年健全育成会 長谷部

7月21日(日) 東地区バレーボール& ソフトバレーボール大会 結果発表

.....優勝チームは.....
 【バレーボール・男子の部 優勝】
 柏の森ヒルズ team
 【バレーボール・女子の部 優勝】
 柏の森ヒルズ team
 【ソフトバレーボール 優勝】
 上三緒第1 team



☆ おめでとうございます ☆
 選手の皆さん、応援していただいた皆さん、準備、片付けしていただいた皆さん、早朝から最後まで、ありがとうございました!お疲れ様でした。

交流センター - 講座のお知らせ

夏休みセンター講座、まだまだ募集しています!
 空きがありますので、地区外のお友達も誘って、遊びに来て下さいね!
 飯塚東交流センター ☎ 0948-23-6028

「親子料理教室」

①8月 3日(土)
 ・ミートソース・もずくサラダ・パンナコッタ

②8月17日(土)
 ・冷製パスタ・ボルシチ・パンナコッタ

10時~12時 終了予定

場 所 飯塚東交流センター
 2F 調理室

定 員 12組 24名

材料費 1人 500円

講 師 古賀 一子さん

「エコ工房 エコ教室」

牛乳パックでピクリ箱・ペットボトル風車を教えていただきます。

開催日 8月6日(火)
 13:30~15:30 終了予定

場 所 飯塚東交流センター
 2F 大研修室

定 員 20名

材料費 無料

講 師 松尾 豊さん

センター講座 人生100年時代! 未来のための健康プロジェクト

- 第1回 **終了** 健康長寿の秘訣
7月11日(木) ~ながく元気でいるために~
- 第2回 知って“はつらつ!”
8月22日(木) ずっと元気に過ごすために
- 第3回 フレイル予防
9月19日(木) ①人生100年時代、自分の人生は自分で選ぶ! 創る
②フレイル予防のための行動計画を立てよう

まだまだ空きはあります! 一講座だけでも、お越しください!

すべて、木曜日の13時~
 飯塚東交流センター
 2F 大研修室で行います。
 申込・連絡先
 0948-23-6028
 担当 藤川

LINEで申込みが出来ます。二次元コードを読み込み、飯塚市のHPから「くらし・手続き」の「予約機能」→「予約する」→横にスライドして「生涯学習講座」の「講座選択」→「各交流センター講座」の「講座選択」→好きな講座をお選びください。

7月11日(木)に、一回目の「健康講座」が行われました。

今回は、3つのプログラムに分けて、健康状態の確認、いつまでも健康で居られるように、健康習慣を学び、病気になる前に事前に備えることを細かく教えて頂きました。

その後は、血液年齢を図っていただきました。
 東地区のみなさんはとても若い数値が出て、大盛り上がりでした!

スマートフォン教室 スマートフォン初心者大歓迎!

参加無料 講座時間1回 120分 ★スマートフォン無しでも参加可能

スマートフォンの使い方が分からない方に基本操作(電話のかけ方、メール・カメラの使い方、インターネット検索、アプリのインストール方法など)を丁寧にお教えします。

このスマートフォン教室は飯塚市 高齢介護課が実施している
高齢者モバイル端末機器取得奨励補助金の対象教室のひとつです。

- 日時: 9月11日(水) 10:00~12:00
- 場所: 飯塚東交流センター 第2研修室
- 対象: 飯塚市在住の方
- 定員: 20人程度
- 持参品: ご自身のスマートフォン (お持ちでない方には会場でお貸し致します)
- 申込方法: スマートフォン教室コールセンターへお電話ください。
- 運営・問合せ: 株式会社DNP エスピーイノベーション (ご連絡は上記コールセンターまで)
- 主催: 飯塚市 業務改善・DX推進課 0948-96-8244



コールセンター
☎050-3537-6174
(受付時間: 土日祝除く、
平日 午前10時~午後5時)

スマホ基本講座③「カメラ機能講座」

スマホでキレイな写真が撮れるようになりたい方、ぜひご参加ください!

- とき: 令和6年8月29日(木)10時~11時30分
- ところ: 飯塚市役所 穂波庁舎(飯塚市忠隈523番地)3階 生涯学習ひろば
※駐車場は穂波交流センターになります。
- 内容: この講座では、概ね65歳以上の市民を対象にスマホカメラの基本操作から、撮った写真の編集の仕方まで、スマホ写真撮影を基礎から学べます。講座を通して写真撮影の楽しみを共有したり、新しい仲間と出会ったりすることもできます。
- 対象: 概ね65歳以上の市民 20名(先着順)定員になり次第締め切り。キャンセル待ちはありません。
- 参加費: 無
- 持ち物: スマートフォン
- 申込期間: 8月19日(月)9時~27日(火)17時
- 申込方法: 飯塚市公式LINE「予約機能」よりご予約ください。
- 問合せ: 生涯学習ひろば(電話 22-0380 内線 2301) 梶山・田村



「AI 英語学習講座~先生はAI チューバー~」参加者募集

- とき: 令和6年8月19日(月) 小学生の部 10時30分~12時 中学生の部 13時30分~15時
- ところ: 飯塚市役所 穂波庁舎(飯塚市忠隈523番地)3階 生涯学習ひろば
※駐車場は穂波交流センターになります。
- 内容: AIキャラクターと会話しながら楽しく英語を学びます。
- 対象: 市内小中学生 各回20名(先着順)
- 参加費: 無料
- 持ち物: タブレット(お持ちの方のみ)
- 申込方法: 8月5日(月)9時から飯塚市公式LINE「予約機能」よりご予約ください。
- 問合せ: 生涯学習ひろば(電話 96-8697) 田村・梶山



飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ

ニュースポーツを一緒に楽しみましょう!

★ニュースポーツ大会(種目: 五目お手玉)

会場: 穂波体育館
 日時: 8月31日(土) 9時00~受付開始 9時30分~12時00分 試合
 対象: 小学生以上ならどなたでも、1チーム5人以上で編成して申込ください。
 申込先: 飯塚市スポーツ振興課に電話にてお申し込みください。TEL:0948-96-8699
 申込期限: 8月21日(水)まで

★ファミリーバドミントン・その他

-参加無料-
 【飯塚市総合体育館】
 日時 8月5日(月)、9月9日(月) 19時30分~
 【穂波体育館】
 日時 8月26日(月) 19時30分~
 【筑穂体育館】
 日時 8月6日(火)、9月3日(火) 19時30分~



参加事項

- ①誰でも参加できます。事前申し込みは不要です。
- ②実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします。
- ③発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
- ④競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。

◎問合せ先 飯塚市役所 スポーツ振興課
電話: 0948-22-0380(内線: 2142)

8月 サークル 予定表

曜	サークル	開催	期	日
月	フラダンス	5		26
火	みそみそクラブ			27
	Ocarina ポプリ	8		26
水	真美健康体操	7	21	28
	ヨガ	7	21	28
	洋裁		21	28
木	真美健康体操 B	1	8	29
	パソコン・木	1	8	
金	書道		9	23
	パソコン・金	2	9	23
	太極拳	2		23 30

8月 行事 予定表

日	曜	行事・会議等
1	木	ネットワーク委員会(中止) 民児協定例会
2	金	筋力アップ教室(高齢者支援課)
3	土	センター講座「子ども料理教室」
4	日	休館日(第一日曜日)
5	月	ロコトレ教室(健幸保健課) 東老連定例会 青少健定例会
6	火	センター講座「エコ工作」 地区連定例会(中止)
8	木	センター講座「カラーサンドアート」
9	金	フレイル予防教室
13	火	自治会長会(中止)
14	水	社協定例会
17	土	センター講座「子ども料理教室」
18	日	休館日(第三日曜日)
19	月	ロコトレ教室(健幸保健課)
20	火	センター講座「手作り金魚」 まち協役委員会(中止)
22	木	センター講座「健康講座」 体振会議
25	日	スーパー流しそうめん
26	月	助産師 唯-yui-「心とからだのおしゃべり広場」

~ご利用の注意~

※貸館利用後の机・イスについては、
使用前の状態に戻していただきますよう
お願いいたします。

心とからだのおしゃべり広場

毎月第4月曜日に開催予定しています。※予定は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

次回は... **8月26日(月) 15:30~17:30**

講師 助産師...道園 亜希先生(あきちゃん先生)
 場所 飯塚東交流センター 2階 和室
 対象 飯塚東小学校・第二中学校の子ども達

からだのことで
聞きたいことがある、
生理のこと、精通のこと、
それ以外でもなんでも
どうぞ!



カードゲームもあるよ!
宿題まだ終わって
ない子、集まれ!!

ともだち、恋人のことで
モヤモヤする、イライラ
する、かなしい、はなし
聞いてほしい!!

助産婦さんと一緒に遊ぼう! なんでもOK! ※来るときは、必ずお家の人に伝えてきてね!!

<台風や大雨などによるコミュニティ交通の運休等について>

台風、大雨などの天候や道路状況によりエリアワゴン・予約乗合タクシーが事前の通知なく、急きょ運休や遅れが発生する場合があります。運行状況については市役所もしくは各運行事業者にお問い合わせください。

- 【問合せ先】
 ・飯塚市役所地域公共交通対策課
 TEL0948-96-8450・0948-96-8451
 ・エリアワゴン・予約乗合タクシー運行事業者
 (街)Shonai 観光 TEL0948-83-1000



文化祭の出展作品を募集

11月9日(土)~10日(日)に「令和6年度 飯塚東地区文化祭」を開催予定しています。
 出品作品がありましたらよろしくお願
 いします。
 ※作品等については、文化祭の2週間
 前よりお預かりいたします。
 出展等の連絡は飯塚東交流センター
 ☎0948-23-6028まで

熱中症予防のため、クーリングシェルターを活用しましょう!

これまでにない深刻な健康被害が発生し得る暑さが予測される場合に、「熱中症特別警戒アラート」が発表されることになりました。
 熱中症特別警戒アラートが発表された際に、ご自宅で涼しい環境が確保できる場合は、不要不急の外出は避けましょう。
 飯塚市では、暑さをしのいで涼める場所として市内施設の一部を「クーリングシェルター」に指定しています。
 ★この交流センターを、月~金(祝日除く)のうち熱中症特別警戒アラートが発表された場合に「クーリングシェルター」として開放しますのでご利用ください★

※交流センター以外にもクーリングシェルターがございますので、詳しくは飯塚市のホームページでご確認ください。

