

菰田小学校100周年記念企画  
夢と希望を運ぶ ひまわりトレイン



「子どもたちを笑顔いっぱい、元気いっぱいにしたい」という思いを込めて、菰田小学校の5・6年生や卒業された方、地域の方を乗せて運行されました。列車は今年3月まで現役だったS1人吉の豪華客室車両を使用したもので、飯塚駅から若松駅を往復。JR飯塚駅での出発式では、菰田小学校3・4年生の児童が、駅長さんや車掌さんになりきり「出発進行」の合図。

列車は、旗振りをする大勢の方に見送られ、大きな汽笛を鳴らし思い出の旅へ出発しました。乗車した児童や地域の方など、貴重な体験ができ、とても良い思い出になったと思います。



主催：ひまわりトレイン

**菰田地区  
社会福祉協議会**

ふれあいセンター 心配事相談

日時：随時受付中  
時間：13時～16時  
場所：菰田交流センター

台風や大雨などによる  
コミュニティ交通の運休等について



台風、大雨などの天候や道路状況によりエリアワゴンが事前の通知なく、急きょ運休や遅延となる場合があります。運行状況については市役所もしくは各運行事業者にお問い合わせください。

【問合せ先】  
・飯塚市役所地域公共交通対策課  
☎0948-96-8450 0948-96-8451  
・エリアワゴン運行事業者  
穂波タクシー(株) ☎0948-22-1040

Connection with people

# KOMODA

編集・発行 菰田交流センター  
飯塚市菰田東1丁目7-45  
TEL/FAX 23-6819  
～Children are treasure of the areas～

暑中お見舞い  
申し上げます

暑い日が続いております  
ご愛ください  
菰田交流センター  
職員一同

熱中症予防のため、  
クーリングシェルターを活用しましょう！

これまでにない深刻な健康被害が発生し得る暑さが予測される場合に「熱中症特別警戒アラート」が発表されることになりました。

熱中症特別警戒アラートが発表された際に、ご自宅で涼しい環境が確保できる場合は、不要不急の外出は避けましょう。飯塚市では、暑さをしのいで涼める場所として市内施設の一部を「クーリングシェルター」に指定しています。

★菰田交流センターを、月～金（祝日除く）のうち、熱中症特別警戒アラートが発表された場合に「クーリングシェルター」として開放しますので、ご利用ください★

※ 交流センター以外にもクーリングシェルターがございますので、詳しくは飯塚市ホームページでご確認ください。



飯塚市民祭山笠  
菰田流  
連覇おめでとうございます！

ゆめタウン飯塚にて  
昇き山と写真を展示中！

菰田流の優勝を祝し、ゆめタウン飯塚1階「ゆめ広場」にて、昇き山と写真の展示が行われています  
8月3日（土）まで  
皆様、お誘いあわせの上、菰田流の雄姿を見にぜひ足を運んでください



NPO法人 人権ネットいづか 人権同和啓発推進員(菰田地区担当)  
和多 真太郎 さん

菰田地区自治会人権研修のお知らせ

飯塚市では、65歳以上の割合が30%を超えました。2022年には、国内の100歳以上の方が9万人を超えるなど、高齢化社会が進んでいます。そのような中でも、高齢者が住みやすいまちづくりを進めていけば、誰もが安心して暮らせる地域になるのではないのでしょうか。そこで、高齢者の人権をテーマに高齢者が抱える問題について一緒に考えてみませんか。

テーマ「高齢者の人権」(9月)

実施日		場所
9月2日(月)	19時より	鶴三緒公民館
9月4日(水)	19時半より	中央通り公民館
9月10日(火)	19時より	元宮公民館

10月に実施する自治会は来月号でお知らせします

スマートフォン教室 スマートフォン初心者大歓迎！ 参加無料 講座時間 1回 120分

\*\*\*スマートフォンの使い方が分からない方に基本操作(電話のかけ方、カメラの使い方、インターネット検索、アプリのインストール方法など)を、やさしく丁寧にお教えます。\*\*\*

このスマートフォン教室は飯塚市 高齢者支援課が実施している高齢者モバイル端末機器取得奨励補助金の対象教室のひとつです。

- 日時：9月3日(火) 10:00～12:00
- 場所：菰田交流センター 大研修室
- 対象：飯塚市在住の方
- 定員：20人程度
- 持参品：ご自身のスマートフォン(お持ちでない方には会場でお貸し致します)
- 申込方法：スマートフォン教室コールセンターへお電話ください。
- 運営・問合せ：株式会社DNPエスピーイノベーション(ご連絡は、上記コールセンターまで)
- 主催：飯塚市 業務改善・DX推進課 TEL 0948-96-8244 FAX 0948-22-5754



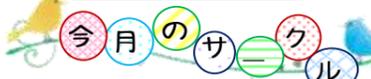
★スマートフォン無しでも参加可能

申込・問合せ先  
コールセンター☎050-3537-6174  
受付時間：土日祝除く、平日  
午前10時～午後5時

8月の行事予定

☆書道教室	☆和太鼓教室	☆おもしろ教室	◎放課後子ども教室	3(土) 子指連	31(日) こもだっこ農園 手入れ・耕うん	28(日) まち協 理事会	27(火) まつり菰田 出店者説明会	23(金) レディースカレッジ	22(木) 交流センター 防災食作り	21(水) まち協 役員会	20(火) 地区連 定例会	19(月) 熱中症者 マナーピ整	9(金) 体振 理事会	7(水) まつり菰田実行委員会 映画鑑賞	6(火) 民児協 定例会	5(月) 自治会 青少年育成部会会議	4(日) 社協 プランニング会議	3(日) ソフトボール大会	2(日) 第1回サークル代表者会議	1(木) 青少年の着付け会
-------	--------	---------	-----------	----------	-----------------------	---------------	--------------------	-----------------	--------------------	---------------	---------------	------------------	-------------	----------------------	--------------	--------------------	------------------	---------------	-------------------	---------------

今月の休館日  
4、18日  
(第1、第3日曜日)



健康麻雀(金)	ア・エンゼル	ヨガ	健康麻雀(水)	健康体操ナーデイ	趣味のパソコン	カラオケ
金	木	木	水	水	水	火
2	8		7	7	7	休み
9						
23	22	22	21	21	21	
30	29	29	28			

ご不明な点は、主催者やサークル代表者へご確認ください。

\*裏面もご覧ください。

# 菰田流

飯塚山笠連覇達成！  
7月15日(月)



子ども山笠「おつかれ様会」の様子 7月14日(日)  
雨のため、7月14日(日)の「子ども山笠」は中止となりました。とても残念でしたが、交流センターで「おつかれ様会」を開き、みんなで盛り上げました。



夏休み キッズスクールの様子 交流センター主催 7月29日(月)、30日(火)



午前中は夏休みの宿題や自主学習を、ボランティアで来ていただいている地域の方や中高大生、先生に見てもらいながらがんばりました。がんばって勉強した後は待ちに待ったお弁当タイム♪

お弁当を食べてさらに元気になった子どもたちはお昼休みの後の作業もがんばって取り組みました。金魚の風鈴のわく作りに手こずっていました。

こもだっこ農園 手入れ作業と収穫の様子 まち協 育成部会主催  
7月21日(日)

夏休み幕開け早々の21日に、農園の手入れと夏野菜の収穫を行いました。ピーマンやナス、オクラなどがとれました。ピーマンはいつもながら大量収穫です！オクラの花の横に、実になったオクラがあるので見ると子どもたちは「わーっ」と驚きの声を上げていました。

作業の後は冷たくておいしいかき氷を食べてクールダウン(▽)♪暑い中、頑張って収穫した野菜を食べて、元気に夏休みを過ごしてくださいね。みなさんおつかれさまでした！



まち協 青少年育成部会主催  
(菰田小学校児童対象)

## こもだっこ農園

農園作業と秋野菜の種・苗植え！

と き：8月31日(土) 9時より  
9月 1日(日) 9時より

場 所：こもだっこ農園集合(木の花公民館横)  
持参品：水筒・タオル(あれば軍手など)

※ 汚れてもいい服装で参加してください  
※ 暑さ対策をして行います



沢山のご参加を  
お待ちしております！

## 非行防止キャンペーンの様子 7月17日(水)

飯塚第一中学校で、青少健主催の非行防止キャンペーンを行いました。配付したチラシには、SNSで応募したバイトで犯罪に巻き込まれたりする“闇バイト”の危険性などが書かれていました。家族で話す良い機会になればと思います。



ビニール袋でお湯ポチャ料理にチャレンジ！

## 防災食づくり講座

災害時に家にあるもので食の確保をしよう

8月22日(木)

10:00~13:00

会 場 菰田交流センター 調理実習室

対 象 小学生から大人 定員 12名

参加費 500円

講 師 飯塚市食生活改善推進員のみなさん

持ってくるもの エプロン・三角巾・ハンカチ・飲み物

申込期間 8月1日(木)~16日(金)

申込方法 ①か②のいずれかの方法でお申し込みください。

①左の二次元バーコードから申請

②電話または窓口  
(平日9:00~17:00、土曜日9:00~12:00)

申込はこちら

申込・問合せ

菰田交流センター(飯塚市菰田東1丁目7-45)

TEL/FAX: 0948-23-6819

主 催：菰田交流センター  
飯塚市男女共同参画推進課



手びねり陶芸教室 交流センター主催 7月22日(月)



好評を博し2回目の教室を開催しました！参加者の皆さんは、自由に思い思いの作品を作っていました。



土をこねているうちに心も柔らかくなったのか、お互いの作品を見合っ、「天才だね♪」「職人だね～」と楽しそうに会話をしていました。

## レディースカレッジ

### ☆映画鑑賞

●と き：8月 9日(金) 10時より  
●場 所：菰田交流センター 大研修室  
●持参品：飲み物

### ☆教養講座『背骨コンディショニング』

●と き：8月23日(金)  
●場 所：菰田交流センター 大研修室  
●講 師：山口 真吾 さん  
●持参品：ヨガマット(お持ちの方)  
長めのタオル・飲み物(水分補給)  
●参加費：無料  
※ レディースカレッジ会員のみ参加可能です

予定と活動報告 ~1年を通して学びや体験ができる講座です

### 歴史を学ぶ 7月5日(金)

飯塚愛を感じる竹下さんの話に聞き入りました。3億年も昔の話からスイーツ甲子園の話まで、飯塚(菰田)を誇りに思いましょう！と締めくくられ、あっという間に時間が過ぎました。

(竹下さん編纂の「飯塚市郷土誌」→)



### バスハイク(宗像市大島) 7月26日(金)

大島の高台にある「砲台跡」のひまわり畑で、めったに見ることができない世界遺産の「神宿る島」宗像・沖ノ島を、海の向こうにうっすら望むことができました。皆さん子どものようにはしゃいで、とても楽しい一日となりました。



## スマソルレシピ料理教室 ~減塩教室~

主催 菰田地区食生活改善推進会

スマートにソルトを使う  
減塩プロジェクト！  
血圧の気になる方も  
そうでない方も  
減塩のコツを聞きにきませんか。



と き：9月12日(木) 10時~13時  
ところ：菰田交流センター 2F 調理実習室  
定 員：20名  
参加費：500円  
持参品：エプロン・三角巾・手拭きタオル  
申込期限：9月5日(木)

問合せ・申込先：健幸保健課 TEL 0948-96-8613  
FAX 0948-25-8994  
◎広報いづかではいろいろな教室のお知らせをしています。

## 健幸講座のお知らせ

最近、外出が減り、閉じこもりがちになっていませんか？社会的つながりが途絶え、こころや身体のはたらきが弱くなった状態を『フレイル』といいます。健幸講座に参加して『フレイル』を予防しませんか。

対象者：菰田地区の75歳の方や介護予防に関心のある方  
内 容：介護予防教室(運動等)

日 時：令和6年8月21日(水) 13:30

開始 受付13時20分~

場 所：昭和通公民館

参加費：無料

持ち物：タオル・飲み物

新規参加者はおみかがあります！



※申し込み期限は8月19日(月)まで  
申し込み先：飯塚市社会福祉協議会 本所 地域課  
TEL 0948-23-2210 FAX 0948-23-2262

各講座の申込・問合せ先：菰田交流センター TEL/FAX 0948-23-6819  
※ 電話か窓口にてお申し込みください 参加費は講座当日にお支払いください

