

# ほなみ



令和6年9月1日  
発行：飯塚市穂波交流センター  
★休館日 第2・4日曜日  
TEL：0948-24-7458  
FAX：0948-24-7460

## NPO法人人権ネットいづか 啓発講演会

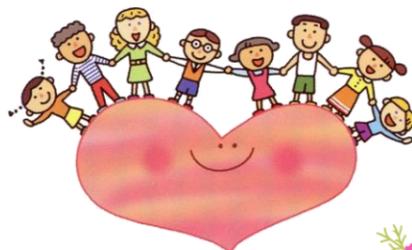
9月20日(金) 18時30分～

- テーマ：共に生きるとは何か  
難民の声  
家族の歴史から考える多様性
- 講師：安田 奈津紀 さん
- 場所：コスモスコモン（中ホール）
- 入場無料：託児(要申し込み9月13日まで)  
手話通訳あり
- 主催：NPO 法人人権ネットいづか  
飯塚市
- ※申込み・問合せ：人権ネットいづか  
☎：0948-24-7582

## 飯塚市人権・同和問題市民懇談会 穂波校区人権講演会

10月8日(火) 19時～

- 場所：小中一貫校穂波東校
- テーマ：介護保険制度と認知症(仮)
- 講師：社会福祉協議会



## イツカコミュニティセンター (中央公民館・男女共同参画推進センターサクス・飯塚図書館) の改修工事に伴う休館について

イツカコミュニティセンターは、電気設備等の更新に伴う改修工事のため、全館休館となる予定です。休館期間中は大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- 休館期間（予定）  
【中央公民館・サクス】  
令和7年5月1日(木)～令和8年3月1日(日)  
【飯塚図書館】  
令和7年5月1日(木)～令和8年3月31日(火)
- 問合せ 生涯学習課 ☎：0948-22-3274



## 飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ



- ★ファミリーバドミントン・その他  
参加無料 ※時間は全て19時半～  
【飯塚市総合体育館】9月9日(月)  
【穂波体育館】9月23日(月)  
【筑穂体育館】9月3日(火)、10月1日(火)

- ①誰でも参加できます。事前申し込みは不要です
  - ②実施時間の変更・中止等の場合は、ホームページでお知らせいたします。
  - ③発熱等の症状がある場合は参加をご遠慮ください。
  - ④競技中のケガについては参加者様ご自身の保険で対応をお願いいたします。
- 問合せ…スポーツ振興課  
☎：0948-22-0380(内線 2142)

## 大将陣 スタードーム 星空観望会

毎週土曜日〔20時～21時半〕に開催  
入場は無料です、直接現地へお越しください。  
中学生以下の方は、保護者同伴をお願いします。  
雨天のときは中止します。

- ・開始時刻 4月～9月 20時開始  
10月～3月 19時開始



ホーム  
ページを  
見てみよう

## 体力・運動能力テストの参加者募集

この機会に体力測定をしてみませんか。  
お気軽にご参加ください。

- 対象者：市内在住で20歳以上の方  
日時：10月6日(日)9時～12時(受付9時～10時)  
場所：穂波体育館  
内容：新体力テスト(年齢によって測定項目が異なります)  
【20～64歳】握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・急歩・立幅跳び  
【65～79歳】握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

指導員：飯塚市スポーツ推進委員  
持ってくるもの：室内シューズ・運動着・飲み物  
※電話にてお申込みください。

(住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号)  
※募集締め切り：9月30日(月)17時まで  
【申込み・問い合わせ】  
スポーツ振興課 ☎：96-8699(内線 2142)



■ 穂波福祉総合センターイベント情報 □  
飯塚市枝国 402-100 [休館：火曜日]  
◆申し込み・問い合わせ◇ ☎：0948-21-6330  
FAX：0948-21-6332

【手話言語の国際デー パネル展】  
・とき 9月16日(月)～9月30日(月)  
(最終日12時まで)  
・場所 エントランスホール

【手話言語の国際デー記念イベント  
手話コンサート・和太鼓演奏会】  
・とき 9月23日(月・振替休日)13時～  
・場所 エントランスホール

【季節の湯 りんご生姜のお風呂】  
・とき 9月20日(金) 10時～21時  
※入浴料が必要です。



## 穂波図書館

## おはなし会

- 9月11日(水) 10時半～ [穂波交流センター]  
かててDE おはなし会
- 9月28日(土) 11時～ [穂波図書館]  
ほなみの穂っとタイム

●問合せ…穂波図書館  
☎：0948-29-1172





# 楽しかったね!! 「ほなみサマースクール」



8月17日(土)12時半から、大きな荷物を抱えた子どもたちがセンターにやって来ました。今年の「サマースクール」は一泊です！早速、夏休みの宿題と、グッデイさんによる「コリントゲーム」で課題を終わらせて、あとはみんなで縁日風イベントを楽しみました。夕食はみんなでカレーを作って、おいしくいただきました。夜は・・・早く寝た子、なかなか眠れない子、寒いって言う子、暑いって言う子、いろんな子がいましたね。翌日は、竹水鉄砲を作って、大胆な水遊び。子ども達の笑顔にボランティアメンバーも癒されて、みんなが楽しい、楽しい時間を過ごしました。



縁日風のお楽しみ会

「射的」「びんつり」「ストラックアウト」「輪投げ」のゲームコーナーと「綿菓子」「ポップコーン」の食べ物コーナーをまち協協力団体「Academy's」のみなさんが準備して下さい盛り上げてくれました。



遊んだ後のかき氷おいしかったね!



竹水鉄砲づくりとかき氷

今年も竹水鉄砲を作って、水遊びをしました。みんなずぶ濡れになって、大人も子どもも真剣に遊びました。

## ～ひまわりの写真、絵画を募集します～

ひまわりを育ててくださる方を募集したのが5月。お渡しした種のはじまりは、東日本大震災の津波で子どもたちを亡くした母親たちが植えたひまわりでした。交流センターの花壇にもたくさんの種をまきましたが、発芽が悪く、なかなか芽を出してくれませんでした。芽が出たひまわりを大切に育て、お盆過ぎにやっと花が咲き始めました。



「ひまわりのまちプロジェクト」では、3月の穂波交流センターまつりにおいて、ひまわりの写真展、絵画展を開催する予定にしています。作品のサイズは、画用紙サイズからハガキサイズ程度、その他詳しい募集内容については、11月の交流センターだよりにてご案内します。募集はまだ先になりますが、「ひまわり」をモチーフにしたたくさんの作品をお待ちしています。



### 穂波地区体育振興会より 参加者募集のお知らせ

穂波地区自治公民館対抗  
ソフトボール大会のお知らせ

- 日 時…10月27日(日) \*予備日なし
- 会 場…穂波 B&G 海洋センターグラウンド
- 申込締切…10月8日(火)17時まで
- 代表者会議…10月8日(火)19時～穂波交流センター第2・3研修室
- 主 催…穂波地区体育振興会
- 申込み・問合せ…穂波地区体育振興会  
ソフトボール理事 いけうち たかすけ 池口 隆典  
☎080-1760-2142



### 特定健診・若年者健診・がん検診のお知らせ

飯塚市では、市民の皆様が受診できる特定健診・若年者健診・がん検診を実施しています。健康診査・検診を受けて、ご自分の健康管理に役立ててください。

予約先: 集団検診(健診)コールセンター ☎22-5527

- と き 9月30日(月)午前中  
※時間予約制のため、具体的な時間は申し込み時にお知らせいたします。
- よやく 予 約 先: 集団検診(健診)コールセンター ☎22-5527  
受 付 開 始: 8月6日(火)8:30～  
受 付 終 了: 9月19日(木)まで
- と ころ 穂波交流センター
- 対 象 者 特 定 健 診: 飯塚市国民健康保険加入の40～74歳  
若年者健診: 飯塚市に住民票のある19～39歳  
が ん 検 診: 飯塚市に住民票のある以下の方  
胃がん・肺がん・大腸がん・肝炎ウイルス検査…40歳以上  
前立腺がん検診…50歳以上の男性  
子宮頸がん検診…20歳以上の女性  
乳がん検診…40歳以上の女性
- 問 合 せ 飯 塚 市 特 定 健 診・若 年 者 健 診 ☎24-4002(予約先ではありません)  
が ん 検 診 ☎96-8613(予約先ではありません)  
※予約状況に応じてご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。



### 「もっと知りたいLINE講座」



- 日 時 10月2日(水)10時～11時半
- 場 所 飯塚市役所 穂波庁舎(飯塚市忠隈523番地)3階 生涯学習ひろば
- 駐 車 場 穂波交流センター
- 内 容 LINE を使ってコミュニケーションを取るためのポイントなどを学びます。
- 定 員 概ね60歳以上の市民 20名(先着順)
- 参 加 費 無料
- 持 ち 物 スマートフォン
- 申 込 方 法 9月18日(水)9時から飯塚市公式LINE「予約機能」または電話にて受付
- 問 合 せ 生涯学習ひろば(☎: 0948-96-8697)



- 1 「予約機能」を選択
- 2 「予約する」を選択
- 3 「生涯学習講座」を選択
- 4 「生涯学習ひろば講座」を選択

