

ひがし 9月

飯塚東交流センターだより No. 78
令和6年9月1日 発行
飯塚東交流センター
住所 飯塚市下三緒 57-86
電話 (fax) 0948-23-6028
【休館日：1日 15日】

.....交流センターだよりは「飯塚市ホームページ」からも閲覧・印刷できます.....

「スーパー流しそうめん」開催しました!!



8月25日(日)途中の雷雨の中、ブルーシートやテントを張って「そうめん流し大会」は行われました。

「木工細工体験」や「かき氷」の提供もあり、子ども達はワイワイにぎわっていました。



「そうめん」を寄贈して頂きました皆さまには、誠に感謝しております。セッティング、後片付けして頂いた東地区のみなさんも本当にお疲れ様でした。お陰で子ども達もとても喜んでいました。

飯塚東地区まちづくり協議会 (子ども育成部会)

祝
9月16日
月曜日は
「敬老の日」です



いつもありがとう

「東地区年齢別ソフトボール大会」

東地区の皆さんとスポーツをして汗を流し、親睦を深めることを目的としています。皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

開催日 9月8日(日) 雨天中止
開会式 9:00~
試合 9:30~
場所 ①飯塚第二中学校 運動場
②飯塚東小学校 運動場
主催 飯塚東地区社会体育振興会
問合せ 飯塚東交流センター
0948-23-6028



「東地区 住民体育祭」

秋の恒例行事「飯塚東地区住民体育祭」を今年も開催します。子どもからお年寄りまで、多くの皆さまの参加、応援をお待ちしています。

開催日 10月20日(日) 雨天中止
入場行進 8:45~
場所 飯塚東小学校 運動場
主催 飯塚東地区社会体育振興会
問合せ 飯塚東交流センター
0948-23-6028

文化祭の出展作品を募集

11月9日(土)~10日(日)に「令和6年度 飯塚東地区文化祭」を開催予定しています。出品作品がありましたらよろしくお願ひします。※作品等については、文化祭の2週間前よりお預かりいたします。

出展等の連絡は飯塚東交流センター
☎0948-23-6028まで



交流センター講座のお知らせ

7月30日(火)に「フリザーズドバッグ」を行いました。



子ども達がとても興味を引くような沢山の種類のお花や、リボンや、ビーズ、ワーム等を、飾り用のミニバッグに、ひとりひとり個性のある飾り付けをしていきました。

先生から、基本の飾りの付け方を学び、あとは自分たちのアイデアで、さまざまなかわいいミニバッグができました。



「エコ工房 エコ教室」

6日は、お家で飲んだ後の牛乳パック・輪ゴムを使い、によるよろへびを作り、箱から飛び出るびつくり箱ができました。

結構な勢いで、飛び出てきてとても楽しかったです。



8月8日(木)は「カラーサンドアート」で、メモリースタンドを作りました。



色とりどりの砂が用意してあり、好きな色を3種類選んで、透明のガラスの容器に、波を作るように順番に重ねて、一番上には自分の好きな飾りのをせて世界に一つだけの、メモリースタンドが出来ました。

「親子料理教室」

8月3日と17日(土)は、2回に分けて親子で料理をつくりました。

お父さんやお母さんから手伝ってもらうところもあったけど、お子さん自身で、包丁を使って、みじん切

にしたり、煮たり、炒めたりして、無事に仕上げること

今回も、様々な講座へ参加していただき、本当にありがとうございました!



人生100年時代! 未来のための健康プロジェクト

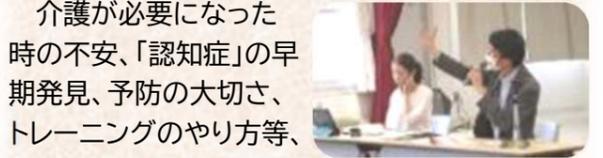
- 第1回 健康長寿の秘訣 7月11日(木) **終**ながなく元気でいるために~
- 第2回 知って“はつらつ!” 8月22日(木) **終**ずっと元気に過ごすために
- 第3回 フレイル予防 9月19日(木) ①人生100年時代、自分の人生は自分で選ぶ! 創る ②フレイル予防のための行動計画を立てよう

いよいよ最終日です。13時~ 飯塚東交流センター 2F 大研修室で行います。 申込・連絡先 0948-23-6028 担当 藤川

LINEで申込みが出来ます。二次元コードを読み、飯塚市のHPから「くらし・手続き」の「予約機能」→「予約する」→横にスライドして「生涯学習講座」の「講座選択」→「各交流センター講座」の「講座選択」→好きな講座をお選びください。

8月22日(木)に、二回目の「健康講座」が行われました。

今回は、「認知症」にスポットライトを当てて、「認知症」の具体的な症状を説明して頂きました。介護が必要になった時の不安、「認知症」の早期発見、予防の大切さ、トレーニングのやり方等、細かく教えて頂きました。



心とからだのおしゃべり広場

毎月第4月曜日に開催予定しています。

次回は... **9月24日(火) 15:30~17:30**

※9月の第4月曜日は祝日ですので、火曜日に変更します。ご了承ください。

講師 **助産師...道園 亜希先生 (あきちゃん先生)**

場所 **飯塚東交流センター 2階 和室**

対象 **飯塚東小学校・第二中学校の子ども達**

カードゲームもあるよ！
宿題しにきたでもいいよ！
みんな集まれ！！

ともだち、恋人のことで
モヤモヤする、イライラ
する、かなしい、はなし
聞いてほしい！！

からだのことで
聞きたいことがある、
生理のこと、精通のこと、
それ以外でもなんでも
どうぞ！

助産婦さんと一緒に遊ぼう！なんでもOK！ ※来るときは、必ずお家の人に伝えてきてね！！

図書のお知らせ

—新しい本を購入しました—

- 本日は、お日柄もよく **原田 マハ**
- ゴールテンスランパー **伊坂 幸太郎**
- コールセンターもしもし日記 **ご意見ご要望、クレーム、恟喝...反論せずにお聞きします 吉川 徹**
- 大きく考えることの魔術 **あなたには無限の可能性がある ダビット・J・シュワルツ**
- クスノキの女神 **東野 圭吾**
- レーエン示国物語 **多崎 礼**
- ニンゲル **倉本 聰**
- Q&A多様な性・トランスジェンダー・包括的性教育 **パッシングに立ちむかう74問 浅井 春夫**
- からだ整う腸活レシピ **つくりおき発酵野菜のアレンジごはん 真藤 舞衣子**
- もうじきたべられるほく **はせがわ ゆうじ**
- 海を見たかったかかし **はせがわ ゆうじ**

スマートフォン教室 スマートフォン初心者大歓迎！

参加無料 講座時間1回 120分 ★スマートフォン無しでも参加可能

スマートフォンの使い方が分からない方に基本操作(電話のかけ方、メール・カメラの使い方、インターネット検索、アプリのインストール方法など)を丁寧にお教えます。

このスマートフォン教室は飯塚市 高齢介護課が実施している
高齢者モバイル端末機器取得奨励補助金の対象教室のひとつです。

- 日 時：9月11日(水) 10:00~12:00/10月3日(木) 14:00~16:00
- 場 所：飯塚東交流センター 第2研修室
- 対 象：飯塚市在住の方
- 定 員：20人程度
- 持参品：ご自身のスマートフォン (お持ちでない方には会場でお貸し致します)
- 申込方法：スマートフォン教室コールセンターへお電話ください。
- 運営・問合せ：株式会社DNP エスピーイノベーション
- 主 催：飯塚市 業務改善・DX推進課 0948-96-8244 (ご連絡は上記コールセンターまで)

コールセンター
☎ 050-3537-6174
(受付時間：土日祝除く、
平日 午前10時~午後5時)

NPO 法人人権ネットいづか啓発講演会

テーマ **「共に生きるとは何か」
難民の声 家族の歴史から考える多様性**

講師 **やすだ なつき 安田 菜津紀 さん**

日 時 **2024年9月20日(金) 18時30分~20時15分**

場 所 **イツカコスモスコモン 中ホール**

入場無料 **託児(要申し込み9月13日まで)・手話通訳あり**

申し込み、問い合わせは下記まで電話・FAX **0948-24-7582 (人権ネットいづか)**

主 催 **NPO 法人人権ネットいづか・飯塚市**



9月 サークル 予定表

曜	サークル	開催 期 日			
月	フラダンス	2	9		30
火	みそみそクラブ	10			
	Ocarina ポプリ	10		24	
水	真美健康体操	4	11	18	
	ヨーガ	4	11	18	25
	洋 裁	4	11	18	25
木	真美健康体操 B	5	12	19	
	パソコン・木	5	12	19	
金	書 道	6		20	
	パソコン・金	6		20	27
	太 極 拳	6	13	20	27

9月 行事 予定表

日	曜	行 事 ・ 会 議 等
1	日	休館日(第一日曜日)
2	月	ロコトシ教室(健康保健課) 青少健定例会
3	火	地区連定例会
4	水	社協定例会
5	木	ネットワーク委員会 民児協定例会 体振会議
6	金	フレイル予防教室
7	土	東老連定例会 ひがしっこクラブ(習字)
8	日	年齢別ソフトボール大会
9	月	自治会長会
10	火	熟年者マナビ塾
11	水	スマホ教室
12	木	ふれあい弁当
13	金	サークル代表者会議 運営審議会
15	日	休館日(第三日曜日)
17	火	まち協役員会
18	水	社協定例会
19	木	センター講座「健康講座③」
21	土	ひがしっこクラブ(習字)
22	日	ワイワイキッズいづか
24	火	助産師 唯-yui-「心とからだのおしゃべり広場」
25	水	まち協理事会
30	月	民児協役員会

~ご利用の注意~

※貸館利用後の机・イスについては、
使用前の状態に戻していただきますよ
うお願いいたします。

イツカコミュニティセンター

(中央公民館・男女共同参画推進センターサクス・飯塚図書館)の改修工事に伴う休館について

イツカコミュニティセンターは、電気設備等の更新に伴う改修工事のため、全館休館となる予定です。

休館期間中は大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- 休館期間(予定)
【中央公民館・サクス】
令和7年5月1日(木)~令和8年3月1日(日)
【飯塚図書館】
令和7年5月1日(木)~令和8年3月31日(火)
- 問合せ 生涯学習課 ☎0948-22-3274

【家族で学ぶ防災学習ワークショップ】

~グッデイ×飯塚市自治会連合会 合同ワークショップ~

グッデイの店内を歩き回って「避難所に持っていきたいもの」を家族で探しませんか? 皆さん是非ご参加ください!

日 時：令和6年9月7日(土)
午前の部 10:00~ (受付開始 9:45)
午後の部 14:00~ (受付開始 13:45)

場 所：ホームセンター グッデイ飯塚店 店内

定 員：各回5組様

対 象：飯塚市在住の小学生と保護者

持 参 物：お子様用のリュック

申込方法：飯塚市公式LINEの予約機能から申込み

申込期限：令和6年9月5日(木)まで

※詳細は飯塚市公式SNS及びホームページ等でご確認ください。

申込み手順
1「予約機能」を選択
2「予約する」を選択
3「家族で学ぶ防災学習ワークショップ【9.7開催】」を選択
4「申し込む」を選択し必要事項入力

「もっと知りたいLINE講座」

●日 時 10月2日(水)10:00~11:30
●場 所 飯塚市役所 穂波庁舎(飯塚市忠隈523番地)
3階 生涯学習ひろば

●駐 車 場 穂波交流センター
●内 容 LINEを使ってコミュニケーションを取ることにメリットや
安心して使うためのポイントなどを学びます。

- 定 員 概ね60歳以上の市民 20名(先着順)
- 参 加 費 無料
- 持 ち 物 スマートフォン
- 申 込 方 法 9月18日(水)9:00から飯塚市公式LINE
「予約機能」または電話にて受付
- 問 合 せ 生涯学習ひろば(電話 96-8697)



1「予約機能」を選択
2「予約する」を選択
3「生涯学習講座」を選択
4「生涯学習ひろば講座」を選択

