

ひがし 9月

飯塚東交流センターだより No. 78
令和6年9月1日 発行
飯塚東交流センター
住所 飯塚市下三緒 57-86
電話 (fax) 0948-23-6028
【休館日：1日 15日】

.....交流センターだよりは「飯塚市ホームページ」からも閲覧・印刷できます.....

「スーパー流しそうめん」開催しました!!



8月25日(日)途中の雷雨の中、ブルーシートやテントを張って「そうめん流し大会」は行われました。

「木工細工体験」や「かき氷」の提供もあり、子ども達はワイワイにぎわっていました。



「そうめん」を寄贈して頂きました皆さまには、誠に感謝しております。セッティング、後片付けして頂いた東地区のみなさんも本当にお疲れ様でした。お陰で子ども達もとても喜んでいました。

飯塚東地区まちづくり協議会 (子ども育成部会)

祝
9月16日
月曜日は
「敬老の日」です



いつもありがとう

「東地区年齢別ソフトボール大会」

東地区の皆さんとスポーツをして汗を流し、親睦を深めることを目的としています。皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

開催日 9月8日(日) 雨天中止
開会式 9:00~
試合 9:30~
場所 ①飯塚第二中学校 運動場
②飯塚東小学校 運動場
主催 飯塚東地区社会体育振興会
問合せ 飯塚東交流センター
0948-23-6028



「東地区 住民体育祭」

秋の恒例行事「飯塚東地区住民体育祭」を今年も開催します。子どもからお年寄りまで、多くの皆さまの参加、応援をお待ちしています。

開催日 10月20日(日) 雨天中止
入場行進 8:45~
場所 飯塚東小学校 運動場
主催 飯塚東地区社会体育振興会
問合せ 飯塚東交流センター
0948-23-6028

文化祭の出展作品を募集

11月9日(土)~10日(日)に「令和6年度 飯塚東地区文化祭」を開催予定しています。出品作品がありましたらよろしくお願ひします。※作品等については、文化祭の2週間前よりお預かりいたします。

出展等の連絡は飯塚東交流センター
☎0948-23-6028まで



交流センター講座のお知らせ

7月30日(火)に「フリザーズドバッグ」を行いました。



子ども達がとても興味を引くような沢山の種類のお花や、リボンや、ビーズ、ワーム等を、飾り用のミニバッグに、ひとりひとり個性のある飾り付けをしていきました。

先生から、基本の飾りの付け方を学び、あとは自分たちのアイデアで、さまざまなかわいいミニバッグができました。



「エコ工房 エコ教室」

6日は、お家で飲んだ後の牛乳パック・輪ゴムを使い、によるよろへびを作り、箱から飛び出るびっくり箱ができました。

結構な勢いで、飛び出てきてとても楽しかったです。



8月8日(木)は「カラーサンドアート」で、メモリースタンドを作りました。



色とりどりの砂が用意してあり、好きな色を3種類選んで、透明のガラスの容器に、波を作るように順番に重ねて、一番上には自分の好きな飾りのをせて世界に一つだけの、メモリースタンドが出来ました。

「親子料理教室」

8月3日と17日(土)は、2回に分けて親子で料理をつくりました。

お父さんやお母さんから手伝ってもらうところもあったけど、お子さん自身で、包丁を使って、みじん切

にしたり、煮たり、炒めたりして、無事に仕上げること

今回も、様々な講座へ参加していただき、本当にありがとうございました!



人生100年時代! 未来のための健康プロジェクト

- 第1回 健康長寿の秘訣 7月11日(木) **終**ながなく元気でいるために~
- 第2回 知って“はつらつ!” 8月22日(木) **終**ずっと元気に過ごすために
- 第3回 フレイル予防 9月19日(木) ①人生100年時代、自分の人生は自分で選ぶ! 創る ②フレイル予防のための行動計画を立てよう

いよいよ最終日です。13時~ 飯塚東交流センター 2F 大研修室で行います。 申込・連絡先 0948-23-6028 担当 藤川

LINEで申込みが出来ます。二次元コードを読み、飯塚市のHPから「くらし・手続き」の「予約機能」→「予約する」→横にスライドして「生涯学習講座」の「講座選択」→「各交流センター講座」の「講座選択」→好きな講座をお選びください。

8月22日(木)に、二回目の「健康講座」が行われました。

今回は、「認知症」にスポットライトを当てて、「認知症」の具体的な症状を説明して頂きました。介護が必要になった時の不安、「認知症」の早期発見、予防の大切さ、トレーニングのやり方等、細かく教えて頂きました。



心とからだのおしゃべり広場

毎月第4月曜日に開催予定しています。

次回は... **9月24日(火) 15:30~17:30**

※9月の第4月曜日は祝日ですので、火曜日に変更します。ご了承ください。

講師 **助産師...道園 亜希先生 (あきちゃん先生)**

場所 **飯塚東交流センター 2階 和室**

対象 **飯塚東小学校・第二中学校の子ども達**

助産婦さんと一緒に遊ぼう！なんでもOK！ ※来るときは、必ずお家の人に伝えてきてね!!

カードゲームもあるよ！
宿題しにきたでもいいよ！
みんな集まれ!!

ともだち、恋人のことで
モヤモヤする、イライラ
する、かなしい、はなし
聞いてほしい!!

からだのことで
聞きたいことがある、
生理のこと、精通のこと、
それ以外でもなんでも
どうぞ!

図書のお知らせ

—新しい本を購入しました—

- 本日は、お日柄もよく **原田 マハ**
- ゴールテンスランパー **伊坂 幸太郎**
- コールセンターもしもし日記 **ご意見ご要望、クレーム、恫喝...反論せずにお聞きします 吉川 徹**
- 大きく考えることの魔術 **あなたには無限の可能性がある ダビット・J・シュワルツ**
- クスノキの女神 **東野 圭吾**
- レーエン示国物語 **多崎 礼**
- ニンゲル **倉本 聰**
- Q&A多様な性・トランスジェンダー・包括的性教育 **パッシングに立ちむかう74問 浅井 春夫**
- からだ整う腸活レシピ **つくりおき発酵野菜のアレンジごはん 真藤 舞衣子**
- もうじきたべられるほく **はせがわ ゆうじ**
- 海を見たかったかかし **はせがわ ゆうじ**

スマートフォン教室 スマートフォン初心者大歓迎!

参加無料 講座時間1回 120分 ★スマートフォン無しでも参加可能

スマートフォンの使い方が分からない方に基本操作(電話のかけ方、メール・カメラの使い方、インターネット検索、アプリのインストール方法など)を丁寧にお教えます。

このスマートフォン教室は飯塚市 高齢介護課が実施している
高齢者モバイル端末機器取得奨励補助金の対象教室のひとつです。

- 日 時：9月11日(水) 10:00~12:00/10月3日(木) 14:00~16:00
- 場 所：飯塚東交流センター 第2研修室
- 対 象：飯塚市在住の方
- 定 員：20人程度
- 持参品：ご自身のスマートフォン (お持ちでない方には会場でお貸し致します)
- 申込方法：スマートフォン教室コールセンターへお電話ください。
- 運営・問合せ：株式会社DNP エスピーイノベーション
- 主 催：飯塚市 業務改善・DX推進課 0948-96-8244 (ご連絡は上記コールセンターまで)

コールセンター
☎ 050-3537-6174
(受付時間：土日祝除く、
平日 午前10時~午後5時)

NPO 法人人権ネットいづか啓発講演会

テーマ **「共に生きるとは何か」
難民の声 家族の歴史から考える多様性**

講師 **やすだ なつき 安田 菜津紀 さん**

日 時 **2024年9月20日(金) 18時30分~20時15分**

場 所 **イツカコスモスコモン 中ホール**

入場無料 **託児(要申し込み9月13日まで)・手話通訳あり**

申し込み、問い合わせは下記まで電話・FAX **0948-24-7582 (人権ネットいづか)**

主 催 **NPO 法人人権ネットいづか・飯塚市**



9月 サークル 予定表				
曜	サークル	開催 期 日		
月	フラダンス	2	9	30
火	みそみそクラブ	10		
	Ocarina ポプリ	10		24
水	真美健康体操	4	11	18
	ヨーガ	4	11	18 25
	洋 裁	4	11	18 25
木	真美健康体操 B	5	12	19
	パソコン・木	5	12	19
金	書 道	6		20
	パソコン・金	6		20 27
	太 極 拳	6	13	20 27

9月 行事 予定表		
日	曜	行 事 ・ 会 議 等
1	日	休館日(第一日曜日)
2	月	ロコトシ教室(健康保健課) 青少健定例会
3	火	地区連定例会
4	水	社協定例会
5	木	ネットワーク委員会 民児協定例会 体振会議
6	金	フレイル予防教室
7	土	東老連定例会 ひがしっこクラブ(習字)
8	日	年齢別ソフトボール大会
9	月	自治会長会
10	火	熟年者マナビ塾
11	水	スマホ教室
12	木	ふれあい弁当
13	金	サークル代表者会議 運営審議会
15	日	休館日(第三日曜日)
17	火	まち協役員会
18	水	社協定例会
19	木	センター講座「健康講座③」
21	土	ひがしっこクラブ(習字)
22	日	ワイワイキッズいづか
24	火	助産師 唯-yui-「心とからだのおしゃべり広場」
25	水	まち協理事会
30	月	民児協役員会

~ご利用の注意~

※貸館利用後の机・イスについては、
使用前の状態に戻していただきますよ
うお願いいたします。

イツカコミュニティセンター

(中央公民館・男女共同参画推進センターサクス・飯塚図書館)の改修工事に伴う休館について

イツカコミュニティセンターは、電気設備等の更新に伴う改修工事のため、全館休館となる予定です。

休館期間中は大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- 休館期間(予定)
【中央公民館・サクス】
令和7年5月1日(木)~令和8年3月1日(日)
【飯塚図書館】
令和7年5月1日(木)~令和8年3月31日(火)
- 問合せ 生涯学習課 ☎0948-22-3274

【家族で学ぶ防災学習ワークショップ】

~グッデイ×飯塚市自治会連合会 合同ワークショップ~

グッデイの店内を歩き回って「避難所に持っていきたいもの」を家族で探しませんか? 皆さん是非ご参加ください!

日 時：令和6年9月7日(土)
午前の部 10:00~ (受付開始 9:45)
午後の部 14:00~ (受付開始 13:45)

場 所：ホームセンター グッデイ飯塚店 店内
定 員：各回5組様
対 象：飯塚市在住の小学生と保護者
持 参 物：お子様用のリュック
申込方法：飯塚市公式LINEの予約機能から申込み
申込期限：令和6年9月5日(木)まで
※詳細は飯塚市公式SNS及びホームページ等でご確認ください。

申込み手順
1「予約機能」を選択
2「予約する」を選択
3「家族で学ぶ防災学習ワークショップ【9.7開催】」を選択
4「申し込む」を選択し必要事項入力

「もっと知りたいLINE講座」

- 日 時 10月2日(水)10:00~11:30
- 場 所 飯塚市役所 穂波庁舎(飯塚市忠隈523番地) 3階 生涯学習ひろば
- 駐 車 場 穂波交流センター
- 内 容 LINEを使ってコミュニケーションを取ることのメリットや安心して使うためのポイントなどを学びます。
- 定 員 概ね60歳以上の市民 20名(先着順)
- 参 加 費 無料
- 持 ち 物 スマートフォン
- 申込方法 9月18日(水)9:00から飯塚市公式LINE「予約機能」または電話にて受付
- 問 合 せ 生涯学習ひろば(電話 96-8697)



1「予約機能」を選択
2「予約する」を選択
3「生涯学習講座」を選択
4「生涯学習ひろば講座」を選択

