

「サマーレクリエーションキャンプ」の様子 まち協 主催
8月3～4日(土・日)

今年度は、菰田交流センターで1泊2日のキャンプを行いました。ワクワク顔で集まった子どもたちは、水鉄砲作りやそうめん流し、プール遊びやレンガのピザ窯で手作りピザなど盛りだくさんのキャンプを満喫しました。



夕飯はバーベキュー！おなかいっぱい食べたかな？高校生の司会で、スイカ割りは大いに盛り上がりました☆
お風呂に入って汗を流した後は、花火をして楽しみました。



保護者はもちろん、地域の方や菰田小学校を卒業した中高生・大学生が、サポートでたくさん参加してくれました。地域の宝「こもだっこ」がたくさん育っているのを実感したイベントとなりました。

今回「グループホーム わかつき菰田」さまのご厚意で、お風呂を利用させていただくこととなり、キャンプ前日に心(カ?)を込めてお風呂掃除をさせてもらいました！
当日は、時間が遅くなってしまったにもかかわらず、快く迎えてくださりありがとうございました。子どもたちはみんなで一緒に入浴できてとても楽しそうでした。



↑ 待合室でひとはしゃぎ

菰田地区「指定緊急避難場所・指定避難所」

指定緊急避難場所・指定避難所	風水害	震災
菰田小学校	○	◎
菰田交流センター	◎	◎



◎ 指定緊急避難場所 … 差し迫った災害の危険から逃れ、身を守るために緊急的に避難する施設や場所

○ 指定避難所 … 自宅が被災した被災者が一定の期間、生活を送る施設

*** 自主避難については、菰田交流センターにて対応します。**
いつでも避難ができるわけではありません。避難をお考えの際は、まずは交流センターへお問い合わせください。(菰田交流センター TEL/FAX 23-6819)

☆ 開設情報は、エリアメール、防災メールまもるくん、テレビ(KBC:dボタン「dボタン広報誌」)、本市HP、防災行政無線、SNSなどでお知らせ致します。

非常時持ち出し袋や備蓄の準備はできていますか？

日常的に活用できるものが、実は防災にも役立つというものがあります。家族みんなでフェーズフリー(日常時と非常時を分けない)な防災の備えを始めましょう！



「ゆかた着付け会」の様子
まち協 育成部会主催 8月1日(木)



第100回飯塚納涼花火大会当日に、ゆかたの着付け会を開催しました。
兵児帯は、普段と違う感じのちょっと大人びたかわいい仕上がりに。みなさんととても似合っていました。

交流センター講座で、お湯ポチャで作る「防災食づくり講座」を開催しました。
8月22日(木)



菰田地区食生活改善推進会(略:食進)の皆さんから、災害時に役立つお湯ポチャ料理で作る中華丼ときなこ団子を教わりました。

初めてお湯ポチャ料理を体験する方ばかりでしたが、ポリ袋の中に具材や調味料を入れて、鍋の湯の中で袋ごと茹でるだけなのでとても簡単でした。ご飯とおかずデザートまで同時に作ることが出来て、水が沢山使えない時に大変役立つ調理方法だと分かりました。

食進の方から、計量や具材の切り方、ポリ袋の結び方まで手取り足取り教わりました。小学生は、大きな災害の経験がないので、近年増えている豪雨災害について学び、避難所での生活についても考えてみました。

共同主催をした男女共同参画の考え方も学ぶことができ、充実した時間を過ごせました。



「これからの子どもを考える集い」
参加者募集のお知らせ
～清掃活動と危険箇所点検～



各拠点から菰田小学校の通学路を通り交流センターまで、地域のみんで「清掃活動」と「危険箇所点検」を行います。点検後は、バーベキューやお祭り形式でゲームを交えた交流会を行います。

たくさんのご参加をお待ちしております。

日時: 10月5日(土)
場所: 15時 各拠点集合
15時～ 清掃活動・危険箇所点検
17時～ 報告会・地域ふれあい交流会
申込先: 菰田交流センター TEL/FAX 23-6819

- ①昭和通り公民館 ②駅通り公民館
- ③木の花公民館 ④五穀神公民館
- ⑤大新公民館 ⑥鶴三緒公民館

拠点場所

※ 飲食物などの準備がありますので、必ず電話にてお申し込みください。

主催: 菰田まちづくり協議会
主管: 菰田地区青少年健全育成会



レディーズカレッジ 予定と活動報告

- ☆ 料理講座【韓国料理】
- とき: 9月13日(金) 10時より
- 場所: 菰田交流センター 調理実習室
- 講師: 金 千草 さん
- 持参品: エプロン・三角巾・飲み物
- 参加費: 800円(当日お支払いください)
- 〆 切: 9月9日(月)

マッシュヨ〜



※ 食べずに持ち帰る方は持ち帰りの容器を持ってきてください

☆ 教養講座『音楽鑑賞会&体験』

- とき: 9月27日(金)
- 場所: 菰田交流センター 大研修室
- 演者: 原 歌翔 さん
- 参加費: 無料
- 〆 切: 9月20日(金)

箏



背骨コンディショニングの様子 8月23日(金)

仙骨や頸椎がずれ、神経が引っ張られた状態のまま生活することで、体の痛みや不調が起こるそうです。

椅子に座ったままで骨のずれを補正出来る体操を教わりました。体操が終わった後は、体が軽くなったと皆さん実感していました。



この体操のコツは、無理をせず、痛くない範囲で体を動かすことです

各講座の申込・問合せ先: 菰田交流センター TEL/FAX 0948-23-6819
※ 電話か窓口にてお申し込みください 参加費は講座当日にお支払いください

「認知症啓発イベント」のお知らせ

～第2回 認知症を認知しよう イン 飯塚～

日時: 9月21日(土)
場所: ゆめタウン飯塚



認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を支援する応援者になりませんか。

2階フードコート、ミライ広場周辺で、10時から16時半まで認知症について、各専門職種による相談やアドバイス等を実施します。

1階ゆめ広場では、13時～17時まで認知症サポート医による講演や子どもたちによるダンスの他、楽しいイベントが盛りだくさん。友人、知人をお誘いあわせのうえ、ぜひ参加をお願いします。

主催: 飯塚記念病院 福岡県認知症医療センター
共催: 飯塚市、嘉麻市、桂川町、飯塚医師会、飯塚市社会福祉協議会、菰田まちづくり協議会
問合せ先: 飯塚記念病院(代表) 0948-22-2316
担当者: 江頭(えがしら)

健幸講座のお知らせ

最近外出が減り、閉じこもりがちになっていませんか？社会的つながりが途絶え、こころや身体のはたらきが弱くなった状態を『フレイル』といいます。健幸講座に参加して『フレイル』を予防しませんか。

対象者: 菰田地区の75歳の方や介護予防に関心のある方
内容: 介護予防教室(運動等)
日時: 令和6年9月18日(水) 13:30
開始 受付13時20分

場所: 元宮公民館
参加費: 無料
持ち物: タオル・飲み物



新規参加者はおみやげがあります！

※申し込み期限は9月17日(火)まで
申し込み先: 飯塚市社会福祉協議会 本所 地域課
TEL 0948-23-2210
FAX 0948-23-2262



スマイルレシビ料理教室 ～減塩教室～

主催 菰田地区食生活改善推進会

スマートにソルトを使う減塩プロジェクト！
血圧の気になる方もそうでない方も減塩のコツを聞きにきませんか。

とき: 9月12日(木) 10時～13時
ところ: 菰田交流センター 2F 調理実習室
定員: 20名
参加費: 500円
持参品: エプロン・三角巾・手拭きタオル
申込期限: 9月5日(木)

♪ ンドリーチン ♪



問合せ・申込先: 健幸保健課 TEL 0948-96-8613
FAX 0948-25-8994