

『夏休み ラジオ体操』頑張りました!



潤野下区、建花寺、花咲台、花瀬の子ども会のみなさんが、夏休み期間中、保護者・自治会の協力により、ラジオ体操を実施されました
また、現在8地区の単位子ども会が活動されています
コロナ禍を経て、継続することの難しさを体感されながら、様々な活動をされています



カツラの木文庫より 新刊のご案内

《一般書》* サンショウウオの四十九日 朝比奈 秋
* バリ山行 松永K三蔵
* ツンデミック 一穂 ミチ
* 成瀬は天下を取りにいく 宮島 未奈
* クスノキの女神 東野 圭吾
* 内にある声と遠い声 鶴見 俊輔
鶴見俊輔ハンセン病論集

《児童書》* ちょっぴりながもちするそうです
* おしごとそうだんセンター
* ノラネコぐんだん きしゃぼっぼ
* おすしがふくをかいにきた
* うごきません

【お願い】
新刊は人気のため、
貸出期限(2週間)を守って
ご利用ください

他

ヨシタケ シンスケ
ヨシタケ シンスケ
工藤 ノリコ
田中 達也
大塚 健太

他



10月の行事予定



* 鎮西交流センター

- 2日(水) 自治会長会・自治公民館連絡協議会 定例会
- 7日(月) 民生委員・児童委員協議会 定例会
福祉ネットワーク委員会 定例会
- 8日(火) 子ども会指導者連絡協議会 役員会
- 13日(日) 子ども会指導者連絡協議会 モルック大会
- 23日(水) 住民運動会 実行委員会

* 鎮西地区小中学校

- 20日(日) 八木山小学校 運動会
- 26日(土) 飯塚鎮西小学校 運動会



* 10月のサークル予定 *						
月	卓球 A		7	14	21	28
水	茶道	2		16		
	卓球 B	2	9	16		30
	女声コーラス	2	9	16		30
	男の料理		9			
木	3B体操 A	3	10	17	24	
	3B体操 B	4	11	18	25	
金	健康マーじゃん	4	11	18	25	
	卓球 C	4	11	18	25	
	カラオケ	4	11	18		

交流センターだよりは市ホームページからも閲覧できます

<https://www.city.iizuka.lg.jp/>



鎮西 令和6年 10月

発行・編集 鎮西交流センター
飯塚市大日寺141番地
TEL・FAX: 23-3396
開館時間: 9:00~22:00
休館日: 第1・3日曜日

第26回鎮西地区住民運動会



11月3日(日) 8:30 開会 / 12:35 閉会
小中一貫校飯塚鎮西校 グラウンド

《自由参加プログラム》

- 9:00~ 旗とり (4~5歳児)
- 9:40~ 玉いれ (3歳~小学生・60代以上)
- 10:25~ 綱引き (中学生~50代)
- 11:20~ みんなで踊ろう (全員)
- 9:20~ 障がい物競走 (小学生~50代)
- 10:05~ ラムネ飲み競走 (小学生以上)
- 10:50~ パンくい競走 (全員)
- 11:40~ O×ゲーム (3歳~小学生・60代以上)

お気軽にご参加ください

参加上の注意

- ◎天候不順などによる中止の場合は、当日防災無線にてお知らせします
- ◎車でお越しの方は、係員の指示に従い指定された駐車場をご利用ください
※車道や農道での路上駐車は近隣住民や通行の迷惑となりますので絶対にしないでください
- ◎競技参加の受付は先着順とし、定員になり次第終了します
- ◎競技中における事故については、加入しているイベント保険と自治会活動保険の範囲内での対応となります

[主催] 鎮西地区まちづくり協議会

〈問合せ〉 鎮西交流センター TEL & FAX 23-3396
平日 8時30分~17時15分 / 土曜 8時30分~12時30分

グリーンコープ「元気カー」

10月7日(月)から販売コースが変更になります

毎週 月曜日

鎮西地区まちづくり協議会の買物支援事業として運行中の、グリーンコープ移動販売車「元気カー」の販売コース・時間が、10月7日(月)より変更になります

グリーンコープの会員さんだけではなく、どなたでも買い物ができますので、ぜひご利用ください

1	建花寺本村公民館	10:15 ~ 10:40
2	大日寺公民館	10:50 ~ 11:15
3	潤野牟田公園	11:25 ~ 11:50
4	明星寺北(大庭義則様宅)	12:00 ~ 12:25
5	明星寺団地 県営集会所	13:30 ~ 13:55
6	新潤野(掲示板横広場)	14:00 ~ 14:25
7	花瀬公園	14:45 ~ 15:10

第52回飯塚市部落解放研究集会 ～人権フェスティバル～

- * 日時 10月12日(土) 開場: 9時00分 開会: 9時30分
- * 会場 イヅカコスモスモン 大ホール
- * 講師 神田 香織 さん(講談師)
- * 演題 「はだしのゲン」
- * 入場料 無料 ※託児あり(要申し込み: 10月4日(金)まで)・手話通訳あり
- ◎同時開催 小・中学生の人権ポスター、人権標語を掲示
- 【問合せ】 人権・同和政策課 TEL: 26-1178 / FAX: 23-7048
E-mail: jinken@city.iizuka.lg.jp

スマートフォン教室 スマートフォン初心者大歓迎!

参加無料 講座時間1回120分 ★スマートフォン無しでも参加可能

*** スマートフォンの使い方が分からない方に基本操作(電話のかけ方、メール・カメラの使い方、インターネット検索、アプリのインストール方法など)を、丁寧にお教えします ***

- * 日時 10月17日(木) 14時~16時
- * 場所 鎮西交流センター 研修室1・2
- * 対象 飯塚市在住の方
- * 定員 20人程度
- * 持参品 ご自身のスマートフォン(お持ちでない方には会場でお貸し致します)
- * 申込方法 スマートフォン教室コールセンターへお電話ください
コールセンター ☎: 050-3537-6174
(受付時間: 土日祝除く、平日午前10時~午後5時)
- * 運営・問合せ 株式会社DNPエスピーイノベーション(ご連絡は上記コールセンターまで)
- * 主催 飯塚市 業務改善・DX推進課

この教室は、飯塚市高齢者支援課が実施している高齢者モバイル端末機器取得奨励補助金の対象教室のひとつです



鎮西地域包括支援センターより「転倒予防について」

高齢者にとって、転倒・転落は骨折や頭部外傷等の大けがにつながりやすく、それが原因で介護が必要な状態になることもあります。日本転倒予防学会では転倒予防のポイントとして「ぬ か づけ」を提唱しています。日頃から生活環境をチェックして転倒の原因を減らし、部屋の整理や適度な運動など、できることから転倒予防の取り組みを行いましょ。

先転の杖ぬ

- ぬ** 濡れている所は滑って転びやすい
- か** 階段や段差はつまずいて転びやすい
- づけ** 片付いていない所はつまずいて転びやすい

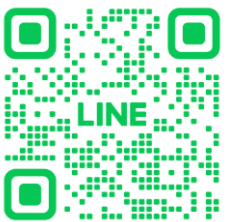


【鎮西地域包括支援センター】 TEL 24-0033
センター営業日: 月~金曜日 8:30~17:00
※ 土日祝日はお休みです(ただし、緊急の場合はこの限りではありません)

生涯学習ひろば講座

「貯蓄から投資へ」お金の守り方&増やし方講座

- * 日時 10月17日(木) 10時~11時30分
- * 場所 飯塚市役所 穂波庁舎 3階 生涯学習ひろば
(飯塚市忠隈523番地) ※駐車場は穂波交流センターです
- * 内容 ■金融の基礎知識があなたのお金を守る
■50年ぶりに到来した「投資必須時代」
■世代別、目的別の具体的な対策
- * 対象 飯塚市民 20名(先着順) 定員になり次第締め切り/キャンセル待ちはありません
- * 参加費 無料
- * 持ち物 筆記用具
- * 申込期間 10月2日(水) 9時から10月11日(金) 17時
- * 申込方法 飯塚市公式LINE「予約機能」よりご予約ください
- * 問合せ 生涯学習ひろば TEL 96-8697 梶山・田村



[申込み手順] ①「予約機能」を選択 → ②「予約する」を選択 → ③「生涯学習講座」を選択 → ④「生涯学習ひろば講座」を選択

飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ

ニュースポーツを一緒に楽しみましょう!

◆ ファミリーバドミントン・その他 《参加無料》

- 【飯塚市総合体育館】 10月21日(月) 19時30分~
- 【穂波体育館】 10月28日(月) 19時30分~
- 【筑穂体育館】 10月 1日(火)、11月5日(火) 19時30分~



参加事項

- ① 誰でも参加できます(事前申し込みは不要です)
- ② 実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします
- ③ 発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください
- ④ 競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします

【問合せ先】 スポーツ振興課 TEL 96-8699 (内線2142)

飯塚市グラウンドゴルフ場11月1日(金)OPEN

落成記念イベント

★飯塚市民グラウンドゴルフ大会

- * 日時 10月24日(木) 9時30分~(9時より受付)
※雨天時は10月31日(木)に延期
- * 対象 飯塚市に住民票を有する方
- * 申込期間 9月24日(火)~10月8日(火)
- * 申込先 飯塚市スポーツ協会事務局窓口
- * 問合せ先 TEL 23-4500

4コース
32ホールです!



★オープンを記念して施設を無料開放します

- * 日時 10月25日(金)~31日(木) 9時~17時
※10月24日が雨天の際は30日まで

所在地: 飯塚市平恒866番地3
利用時間: 9時~17時
(休場日: 12月29日~1月3日)