

ひがし10月

飯塚東交流センターだより No. 79

令和6年10月1日 発行

飯塚東交流センター

住所 飯塚市下三緒 57-86

電話 (fax) 0948-23-6028

【休館日：6日 20日】

.....交流センターだよりは「飯塚市ホームページ」からも閲覧・印刷できます。.....

第45回飯塚東地区文化祭

とき：11月9日(土)～11月10日(日)

飯塚東地区文化祭は日頃、東交流センターで学習している各サークル生の皆さんの学習成果の発表の場と併せて、交流センターを中心に地域住民の皆さんとのふれあいを深めるために開催しております。バザー等も出店されますので、皆様方のご参加をお待ちします。

一般作品(盆栽・絵画等)も同時募集しています。10月31日(木)までにご連絡ください。尚、展示作品はご本人持ち込みでお願いします。

問合せ：飯塚東交流センター 23-6028
主催：飯塚東地区まちづくり協議会 文化祭実行委員会

※11月7日～11日は図書コーナーの利用、本の貸出は出来ません。
※8日からは駐車場の利用も出来ませんのでご了承ください。



「東地区年齢別 ソフトボール大会」

— 結果発表 —

【Aパート優勝】

☆ 三緒浦 ☆



【Bパート優勝】

☆ 柏の森ヒルズ ☆



【ホームラン競争優勝】

☆ 下三緒、柿坂さん ☆



☆おめでとうございます☆ 選手の皆さんお疲れさまでした!

～お知らせ～

～女性の会 講座生徒募集～ 「ブリザードフラワー」

日程：10月15日(火)
時間：10時～12時 終了予定
場所：飯塚東交流センター



1階 第1研修室

料金：1,500円

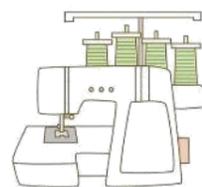
定員：20名

講師：福間 絵理子さん

洋裁サークルからのお願い

「ロックミシン」を探しています。

ご自宅等、不用の「ロックミシン」がございましたら、お譲り下さい。



お問い合わせ：

飯塚東交流センター

23-6028



お願いします



「第48回 東地区 住民体育祭」

東地区住民の皆様の健康増進と地区住民相互の親睦を図り明るく住みよい東地区を作りたいと思いますので、各自自治会住民の子どもからお年寄りまで、多くの皆さまの積極的なご参加、応援をお待ちしています。

尚、会場には駐車場がありませんのでお車でのご来場はご遠慮下さい。

開催日：令和6年10月20日(日) 雨天中止

場所：飯塚東小学校 運動場

入場行進：8時45分予定

開会式：9時～

主催：飯塚東地区社会体育振興会 住民体育祭実行委員会

問合せ：飯塚東交流センター0948-23-6028

※当日は循環バスが出ます。下記の「循環バス時刻表」をご覧になりご利用下さい。

皆様のご参加をお待ちしております!
プログラム(抽選券)をお忘れなく!!



循環バス時刻表

A コース(下三緒～上三緒第1～上三緒第2～上三緒第3～上三緒第4 方面)											
自治会	停車場所	時分	時分	時分	時分	時分	時分	時分	時分	時分	時分
出発	飯塚東小学校	8:30	9:00	9:30	10:15	11:00	11:30	13:15	14:00	14:45	15:30
下三緒	朝日新聞販売所前	8:32	9:02	9:32	10:17	11:02	11:32	13:17	14:02	14:47	15:32
	川井商店前(三角店)	8:34	9:04	9:34	10:19	11:04	11:34	13:19	14:04	14:49	15:34
	下三緒公民館前	8:37	9:07	9:37	10:22	11:07	11:37	13:22	14:07	14:52	15:37
上2	上2公民館前	8:42	9:12	9:42	10:27	11:12	11:42	13:27	14:12	14:57	15:42
上3	上3公民館前	8:45	9:15	9:45	10:30	11:15	11:45	13:30	14:15	15:00	15:45
上4	モリマサ薬局前	8:47	9:17	9:47	10:32	11:17	11:47	13:32	14:17	15:02	15:47
	上4公民館前	8:49	9:19	9:49	10:34	11:19	11:49	13:34	14:19	15:04	15:49
上1	宮の町バス停前	8:52	9:22	9:52	10:37	11:22	11:52	13:37	14:22	15:07	15:52
	上1公民館前	8:54	9:24	9:54	10:39	11:24	11:54	13:39	14:24	15:09	15:54
到着	飯塚東小学校	8:58	9:28	9:58	10:43	11:28	11:58	13:43	14:28	15:13	15:58

この便は最終運行のため、帰りの便にご利用ください。



B コース(下三緒団地～山内～東ヶ丘～柏の森ヒルズ～三緒浦 方面)											
自治会	停車場所	時分	時分	時分	時分	時分	時分	時分	時分	時分	時分
出発	飯塚東小学校	8:30	9:00	9:30	10:15	11:00	11:30	13:15	14:00	14:45	15:30
下団	下三緒団地16組前(14棟)	8:32	9:02	9:32	10:17	11:02	11:32	13:17	14:02	14:47	15:32
	下団旧バス折り返し所(58棟)	8:34	9:04	9:34	10:19	11:04	11:34	13:19	14:04	14:49	15:34
山内	武田酒店前	8:36	9:06	9:36	10:21	11:06	11:36	13:21	14:06	14:51	15:36
東ヶ丘	東ヶ丘公民館階段下	8:39	9:09	9:39	10:24	11:09	11:39	13:24	14:09	14:54	15:39
ヒルズ	ヒルズバス折り返し所	8:44	9:14	9:44	10:29	11:14	11:44	13:29	14:14	14:59	15:44
ヒルズ東ヶ丘	セブンイレブン前	8:47	9:17	9:47	10:32	11:17	11:47	13:32	14:17	15:02	15:47
山内	山内バス停前	8:49	9:19	9:49	10:34	11:19	11:49	13:34	14:19	15:04	15:49
三緒浦	野見山酒店前	8:52	9:22	9:52	10:37	11:22	11:52	13:37	14:22	15:07	15:52
	安藤運輸前	8:54	9:24	9:54	10:39	11:24	11:54	13:39	14:24	15:09	15:54
到着	飯塚東小学校	8:58	9:28	9:58	10:43	11:28	11:58	13:43	14:28	15:13	15:58

この便は最終運行のため、帰りの便にご利用ください。

※住民体育祭、当日のみの運行です。
※途中で満員になった場合は、通過しますのでご了承ください。
(申し訳ありませんが、次の便をご利用ください。)

天候や交通事情により、発車・到着時間に変動が生じる場合があります。



～交流センター講座のお知らせ～

第3回目の健康講座は、「フレイル予防」についてのお話をいただきました。
フレイルの主な原因や種類、フレイルを未然に防ぐ要注意ポイントを教えて頂きました。



人生100年時代、今後も「健康講座」を開催していきたいと思っておりますので、その時はみなさんのご参加をお待ちしています。



心とからだのおしゃべり広場

毎月第4月曜日に開催予定しています。※予定は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

次回は... **10月28日(月) 15:30~17:30**

講師 **助産師...道園 亜希先生 (あきちゃん先生)**

場所 **飯塚東交流センター 2階 和室**

対象 **飯塚東小学校・第二中学校の子ども達**

助産婦さんと一緒に遊ぼう！なんでもOK! ※来时きは、必ずお家の人に伝えてきてね!!

カードゲームもあるよ！
宿題にきたでもいいよ！
みんな集まれ!!

ともだち、恋人のことで
モヤモヤする、イライラ
する、かなしい、はなし
聞いてほしい!!

からだのことで
聞きたいことがある、
生理のこと、精通のこと、
それ以外でもなんでも
どうぞ!!

飯塚市グラウンドゴルフ場 11月1日(金) OPEN

落成記念イベント

飯塚市民グラウンドゴルフ大会

- ・日時：令和6年10月24日(木) 9時30分～(9時00分より受付) ※雨天時は10月31日(木)に延期
- ・対象：飯塚市に住民票を有する方
- ・申込期間：9月24日(火)～10月8日(火)
- ・申込先：飯塚市スポーツ協会事務局窓口
- ・問合せ先：TEL 0948-23-4500

オープンを記念して施設を無料開放します

- ぜひグラウンドゴルフを体験してください。
- ・日時：令和6年10月25日(金)～31日(木) 9時～17時 ※10/24が雨天の際は30日まで

4コース
32ホールです!

- 所在地：飯塚市平恒 866 番地 3
- 利用時間：9時～17時 (休場日：12月29日～1月3日)



飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ

ニュースポーツを一緒に楽しみましょう!

★ファミリーバドミントン・その他
- 参加無料 -

【飯塚市総合体育館】

日時 令和6年10月21日(月) 19時30分～

【穂波体育館】

日時 令和6年10月28日(月) 19時30分～

【筑穂体育館】

日時 令和6年10月1日(火)、11月5日(火) 19時30分～

◎問合せ先 飯塚市役所 スポーツ振興課 電話：0948-96-8699(内線：2142)

参加事項

- ①誰でも参加できます。事前申し込みは不要です。
- ②実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします。
- ③発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
- ④競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。

10月 サークル 予定表

曜	サークル	開催期日		
月	フラダンス	7		28
火	みそみそクラブ	8		
	Ocarina ポプリ	8		22
水	真美健康体操	9	16	30
	ヨーガ	2	9	16
	洋裁	2	9	16
木	真美健康体操 B	3		17
	パソコン・木	3	10	17
金	書道		11	18
	パソコン・金	4		18
	太極拳	4	11	18

10月 行事 予定表

日	曜	行事・会議等
1	火	地区連定例会 文化祭バザー出店者会議
2	水	社協定例会
3	木	ネットワーク委員会 スマホ教室 民児協定例会 体振会議
4	金	フレイル予防教室
5	土	東老連定例会 ひがしっこクラブ(習字)
6	日	休館日(第一日曜日)
7	月	ロコトレ教室(健幸保健課) 青少健定例会
8	火	熟年者マナビ塾
10	木	ふれあい弁当
12	土	女性の会定例会
15	火	女性の会講座 自治会長会(中止) まち協役員会(中止)
16	水	社協定例会
17	木	飯塚市社協「子育てサロン」
18	金	フレイル予防教室 (景品種分け作業)
19	土	体育祭準備
20	日	住民体育祭 休館日(第三日曜日)
21	月	ロコトレ教室(健幸保健課)
25	金	高齢者と園児とのふれあい交流会 体育祭反省会
26	土	ひがしっこクラブ(習字)
28	月	助産師 唯-yui-「心とからだのおしゃべり広場」
29	火	脳元気教室

～ご利用の注意～

※貸館利用後の机・イスについては、使用前の状態に戻していただきますようお願いいたします。

第52回飯塚市部落解放研究集会～人権フェスティバル～

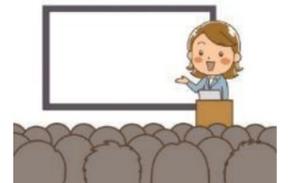
日時 2024(令和6)年10月12日(土) 開場9時00分 開会9時30分
 会場 イイツカコスモスコモン 大ホール
 講師 神田 香織 さん(講師)
 演題 「はだしのゲン」

同時開催：小・中学生の人権ポスター、人権標語を掲示

入場無料 託児(要申し込み：10月4日(金)まで)・手話通訳あり

お問合せ 人権・同和政策課

TEL：0948-26-1178 / FAX：0948-23-7048 E-mail：jinken@city.iizuka.lg.jp



生涯学習ひろば講座 「貯蓄から投資へ」お金の守り方&増やし方講座

- とき 令和6年10月17日(木) 10時～11時30分
- ところ 飯塚市役所 穂波庁舎(飯塚市忠隈523番地) 3階 生涯学習ひろば
※駐車場は穂波交流センターです。
- 内容 ■金融の基礎知識があなたのお金を守る
■50年ぶりに到来した「投資必須時代」
■世代別、目的別の具体的な対策
- 対象 飯塚市民 20名(先着順) 定員になり次第締め切り。キャンセル待ちはありません。
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具
- 申込期間 10月2日(水)9時～10月11日(金)17時
- 申込方法 飯塚市公式LINE「予約機能」よりご予約ください。
- 1「予約機能」を選択 2「予約する」を選択 3「生涯学習講座」を選択 4「生涯学習ひろば講座」を選択
- 問合せ 生涯学習ひろば(電話0948-96-8697) 梶山・田村

