

# ひがし 11月

飯塚東交流センターだより No. 80  
 令和6年11月1日発行  
 飯塚東交流センター  
 住所 飯塚市下三緒 57-86  
 電話 (fax) 0948-23-6028  
 【休館日：3日 17日】

.....交流センターだよりは「飯塚市ホームページ」からも閲覧・印刷できます.....

## 「第48回 東地区 住民体育祭」開催しました

10月20日(日) 秋らしい青空に恵まれ、体育祭が行われました。

今年は、上三緒第1が優勝を果たしました！  
おめでとうございます！



飯塚東地区体育振興会  
住民体育祭実行委員会

### ～女性の会 講座～

#### 「ブリザードフラワー作り」のようす



10月15日(火)、「女性の会」で「ブリザードフラワー」飾り付けをしました。今回は、BOXとカプセルの2種類で、ブリザードフラワーの数も多く使い、秋を感じさせえるような

色合いもあり、それぞれのセンスでアレンジメントされていました。参加して頂いた皆様、ありがとうございました。次回もご参加お待ちしております！



### 洋裁サークルからのお礼

「ロックミシン」を寄贈して頂きました。ありがとうございました。大切に使用させていただきます！



### センター講座のお知らせ

#### ☆押し絵教室☆ 来年の干支「巳」

☆日 時 11月28日(木) 10時～12時終了予定  
 ☆場 所 飯塚東交流センター 第2研修室  
 ☆講 師 駒山 洋子さん  
 ☆材料費 2,000円  
 ☆定 員 10名  
 ☆持参品 ピンセット等有れば  
 ☆募集開始 11月1日(金)～  
 ☆問合せ 飯塚東交流センター ☎：23-6028



#### ☆お正月用の☆ 「寄せ植え」

☆日 時 12月12日(木) 13時～15時終了予定  
 ☆場 所 飯塚東交流センター 第1研修室  
 ☆講 師 佐藤 久美子さん  
 ☆材料費 3,000円  
 ☆定 員 10名  
 ☆募集開始 11月5日(火)～  
 材料費を添えて申し込みください。  
 ☆問合せ 飯塚東交流センター ☎：23-6028  
 【定員になり次第締め切ります。】



## 文化祭 第45回飯塚東地区文化祭

11月9日(土)～11月10日(日)  
 10:00～15:00 10:00～14:30  
 飯塚東交流センター



館内では、作品展示・ステージ発表が行われ、駐車場でバザーコーナーが開催されます。詳しくは別紙にてご案内いたしております。尚、お車で越しの方は、東小学校運動場をご利用下さい。

※文化祭準備及び後片付けの為11月7日(木)～11日(月)は図書コーナーの利用、本の貸出は出来ません。  
 ※8日からは駐車場の利用も出来ませんのでご了承ください。

### 特別公演 児童の部

- ★飯塚東保育あざみ組による「和太鼓演奏」
- ★東児童クラブによる「ダンス・けん玉・手話ソング」
- ★東小学校3年生による「ダンス・歌・リコーダー」

### 東地区文化祭

期日 令和6年11月9日(土)～10日(日)開催  
 循環バス時刻表(バスの運行は日曜日のみになります)



A コース(下三緒～上三緒第1～上三緒第2～上三緒第3～上三緒第4) 方面

自治会	停車場所	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	この便以降は帰りの便にご利用ください	時 分	時 分
出発	東公民館	9:30	10:05	10:40	11:20	12:40	13:30		14:05	14:40
下三緒	朝日新聞販売所前	9:33	10:08	10:43	11:23	12:43	13:33		14:08	14:43
	川井商店前	9:36	10:11	10:46	11:26	12:46	13:36		14:11	14:46
	下三緒公民館	9:39	10:14	10:49	11:29	12:49	13:39		14:14	14:49
上2	上2公民館前	9:44	10:19	10:54	11:34	12:54	13:44		14:19	14:54
上3	上3公民館前	9:47	10:22	10:57	11:37	12:57	13:47		14:22	14:57
上4	モリマサ薬局前	9:52	10:27	11:02	11:42	13:02	13:52		14:27	15:02
	上4公民館前	9:55	10:30	11:05	11:45	13:05	13:55		14:30	15:05
上1	宮の町バス停前	9:58	10:33	11:08	11:48	13:08	13:58		14:33	15:08
	上1公民館前	10:01	10:36	11:11	11:51	13:11	14:01		14:36	15:11
到着	東公民館	10:05	10:40	11:15	11:55	13:15	14:05		14:40	15:15

B コース(下三緒団地～山内～東ヶ丘～柏の森ヒルズ～三緒浦) 方面

自治会	停車場所	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	この便以降は帰りの便にご利用ください	時 分	時 分
出発	東公民館	9:30	10:05	10:40	11:20	12:40	13:15		14:05	14:40
下団	下三緒団地 16組	9:33	10:08	10:43	11:23	12:43	13:18			
	下団旧バス折り返し所前	9:34	10:09	10:44	11:24	12:44	13:19			
山内	武田酒店前	9:36	10:11	10:46	11:26	12:46	13:21			
東ヶ丘	東ヶ丘公民館階段下	9:39	10:14	10:49	11:29	12:49	13:24			
ヒルズ	ヒルズバス折り返し所	9:43	10:18	10:53	11:33	12:53	13:28			
ヒルズ東ヶ丘	セブンイレブン前	9:45	10:20	10:55	11:35	12:55	13:30			
山内	山内バス停前	9:48	10:23	10:58	11:38	12:58	13:33			
三緒浦	野見山酒店前	9:49	10:24	10:59	11:39	12:59	13:34			
	安藤運輸前	9:50	10:25	11:00	11:40	13:00	13:35			
到着	東公民館	10:00	10:35	11:10	11:50	13:10	13:45			

※文化祭、当日(11月10日)日曜日みの運行です。  
 ※出発時刻は、あくまでも目安の時刻ですので、多少遅れることがあります。ご了承ください。  
 ※途中で満員になった場合は、折返して再度運行しますので多少遅れることがあります。ご了承ください。  
 ※天候や交通事情により、発車・到着時間に変動が生じる場合があります。ご了承ください。



# 心とからだのおしゃべり広場

毎月第4月曜日に開催予定しています。

次回は... **11月25日(月)**  
**15:30~17:30**

講師 **助産師...道園 亜希先生 (あきちゃん先生)**

場所 **飯塚東交流センター 2階 和室**

対象 **飯塚東小学校・第二中学校の子ども達**

※来るときは、必ずお家の人に伝えてきてね!!

カードゲームもあるよ!  
宿題にきたでもいいよ!  
みんな集まれ!!

からだのことで  
聞きたいことがある、  
生理のこと、精通のこと、  
それ以外でもなんでも  
どうぞ!

ともだち、恋人の  
ことでモヤモヤする、  
イライラする、かなしい、  
はなし聞いてほしい!!

助産婦さんと一緒に遊ぼう!

## スマートフォン教室

スマートフォン初心者大歓迎!  
参加無料 講座時間1回 120分

★スマートフォン無しでも参加可能

\*\*\*スマートフォンの使い方が分からない方に基本操作(電話のかけ方、メール・カメラの使い方、インターネット検索、アプリのインストール方法など)を丁寧に教えます。\*\*\*

このスマートフォン教室は飯塚市 高齢介護課が実施している高齢者モバイル端末機器取得奨励補助金の対象教室のひとつです。

日時: 11月15日(金) 10:00~12:00

場所: 飯塚東交流センター 第2研修室

対象: 飯塚市在住の方

定員: 20人程度

持参品: ご自身のスマートフォン

(お持ちでない方には会場でお貸し致します)

申込方法: スマートフォン教室コールセンターへお電話ください。

コールセンター ☎ 050-3537-6174

(受付時間: 土日祝除く、平日 午前10時~午後5時)

運営・問合せ: 株式会社 DNP エスピーイノベーション

(ご連絡は上記コールセンターまで)

主催: 飯塚市 業務改善・DX推進課 0948-96-8244

## 飯塚市二十歳を祝う会案内状の発送について

○対象者: 平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれの今年度20歳を迎える方

○開催日時: 令和7年1月12日(日) 13時開式(受付12時~)

○場所: イヅカコスモスコモン

○発送日: 式典対象者に12月17日(火)までに届くよう発送(予定)します。

案内状が届かなかった方や11月1日以降に転入された方は、12月18日(水)以降にお問い合わせください。

## 二十歳を祝う会実施形式について

○今年度も、集合WEB併用形式で実施します。

式典はイヅカコスモスコモンで開催し、当日来場できなかった方のために、YouTubeで式典の様子を配信し視聴可能にします。※その他、詳細は市のホームページをご覧ください。

○問い合わせ 生涯学習課 (☎0948-22-3274)

## 脳元気教室

音楽や体操を通じて脳を刺激し、認知症を予防するための教室です。  
物忘れが気になる方も気軽にご参加ください♪

対象者: 飯塚市に住民登録がある65歳以上の人  
(送迎はありません)

日時: 10月29日~12月17日(全8回)

※毎週火曜日 10:00~11:30

場所: 飯塚東交流センター 大研修室

定員: 25~30人程度

(要申込・定員になり次第受付終了)

参加費: 無料

問い合わせ先:

飯塚市役所

高齢者支援課

☎0948-22-5500

(内線1141)

認知症予防は  
早めの対策が  
肝心です!

## フレイル予防サポーター養成講座

飯塚市フレイル予防サポーターは、飯塚市でのフレイル予防に関する活動を支援する市民サポーターです。活動としては、フレイルチェックの進行及び補助、飯塚市(地域包括支援センター)が実施するフレイル予防を目的とした教室の運営補助(会場準備・受付の手伝いなど)があります。サポーター活動を通してサポーター自身もフレイル予防に取り組んでいただくことも活動目的のひとつとしています。特別な経験や資格は必要ありません。市が主催するフレイル予防サポーター養成講座を一度受講していただければ、どなたでもサポーターになることができます。

対象: 飯塚市に住民登録がある人  
フレイル予防に関心があり、フレイル予防サポーターとして活動できる人

募集人数: 20人程度※先着順

費用: 参加費無料

内容: 講義とフレイルチェックの実技講習

日時・場所: 令和6年11月27日(水)

10:00~15:00(受付9:30~)

※12:00~13:00 昼休憩

飯塚市役所本庁 2階多目的ホール

(飯塚市新立岩5-5)

●申込み・問い合わせ 高齢者支援課 高齢者支援係

☎0948-22-5500(内線1141)

## 11月 サークル 予定表

曜	サークル	開催期日		
月	フラダンス			25
火	みそみそクラブ	7~10日(文化祭の為)		
	Ocarina ポプリ	12		26
水	真美健康体操	6	13	27
	ヨガ	6	13	27
	洋裁	6	13	27
木	真美健康体操 B		21	28
	パソコン・木	14	21	
金	書道	1	15	
	パソコン・金	1	15	22
	太極拳	1	15	22 29

## ~ご利用の注意~

※貸館利用後の机・イスについては、使用前の状態に戻していただきますようお願いいたします。



飯塚市大会の「第20回  
年齢別ソフトボール大

会」で、「三緒浦自治会チーム」

「柏の森ヒルズ自治会チーム」

が優勝しました!



おめでとうございます!

## 「知っていますか?合理的配慮への対応」 講座の開催について

障がいがある人への配慮のポイントや、サポートの手段等を学ぶだけでも参加できる講座です。

日時 12月14日(土曜日) 10時から11時半

場所 イヅカコミュニティセンター

4階 学習室 401

対象 どなたでも参加できます。

定員 60名

申込み 11月20日(水曜日) 午前9時から、飯塚市

公式LINEまたは電話連絡にて受付(先着順)

※託児が必要な方は、12月6日(金曜日)まで

に別途電話連絡をお願いします。

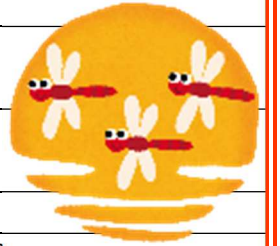
## 飯塚市公式 LINE 申込手順

1.「予約機能」を選択→2.「予約する」を選択→3.「生涯学習講座」を選択→4.「中央公民館講座」を選択し、申込をお願いします。

(問合せ)生涯学習課 TEL 22-3274

## 11月 行事 予定表

日	曜	行事・会議等
1	金	ネットワーク委員会 民児協定例会
2	土	ひがしっこクラブ(習字)
3	日	休館日(第一日曜日)
5	火	脳元気教室 食進会 青少健定例会 地区連定例会
6	水	東老連定例会 社協定例会
7	木	文化祭準備
8	金	
9	土	文化祭
10	日	
11	月	自治会長会
12	火	脳元気教室 熟年者マナビ塾
14	木	ふれあい弁当
15	金	スマホ教室 フレイル予防教室
16	土	ひがしっこクラブ(習字)
17	日	休館日(第三日曜日)
18	月	ロコトレ教室
19	火	脳元気教室 食進会 まち協役員会
20	水	社協定例会
25	月	助産師 唯-yui-「心とからだのおしゃべり広場」
26	火	脳元気教室 第2回福祉委員研修会
27	水	まち協理事会
28	木	センター講座「押し絵教室」



## 飯塚レクリエーション研究会

### 飯塚レクリエーションスクール受講生募集

地域や福祉の職場など色々な場面で活用できる「あそび」の知識や技術を学んでみませんか?

- とき 第1回(開講式&アイスブレイキング) 11月6日(水)19時~21時
- 第2回(野外活動) 11月23日(土)10時~12時
- 第3回(地域いきいきサロン等での実践プログラム) 11月27日(水)19時~21時
- 第4回(企画・運営のノウハウ) 12月4日(水)19時~21時
- 第5回(クリスマスクラフト) 12月11日(水)19時~21時
- 第6回(プログラム実践) 12月18日(水)19時~21時

※興味のある講座だけ受講も可能です。※日程は追加される可能性があります。

○ところ イヅカコミュニティセンター(飯塚市飯塚14-67)

○募集人数 各20人(先着順)

○受講料 1回受講につき1,000円(教材費等含む)

○申込期間 随時受付

○申し込み 生涯学習課(Tel.0948-22-3274)

※この講座は、(財)日本レクリエーション協会公認レクリエーションインストラクター資格取得用の単位として認定されます。

