

# 飯塚片島

# 11月

飯塚片島交流センターだより 第80号  
令和6年11月1日発行  
★編集・発行 飯塚片島交流センター  
★飯塚市本町20番17号 TEL/FAX 22-2379

飯塚片島地区の人口(9月末現在)  
※( )対前月比  
世帯数 3,540世帯 (+11)  
(男) 3,013人 (+4)  
(女) 3,647人 (+1)  
合計 6,660人

## いかたカレッジ

『元気って楽しい!』をテーマにいかたカレッジを開催しています!!健康な身体づくりのために飯塚片島地区にお住まいの皆さん、参加しませんか。  
※初めて参加される方のみ申し込みが必要です。

## 交流センター講座

おいしいそばをご自分で打ってみませんか?  
打ったおそばは、お持ち帰りいただきます。

## 今年も飯の山まつり開催!人と未来へ繋がる一歩

【11月17日(日)10:00~14:00 場所:飯塚片島交流センター】

### ★たべる

ハンバーガー・うどん・焼きそば  
フランクフルト・唐揚げ・おにぎり  
豚バラ焼き・クレープ・ポテト  
綿菓子・その他飲み物等

### ★あそぶ

トランポリン・機関車トーマス  
ふわふわ滑り台・各種ゲーム  
くじ引き・ヨーヨーすくい  
缶バッチ作り等

### ★コミュニティ

自治会加入ブース・健幸測定  
認知症相談コーナー  
プチメイク・コスメ販売コーナー  
飯塚第一中学校吹奏楽部の演奏  
大抽選会

当日、センター駐車場はご利用いただけません。『健幸プラザ駐車場または飯塚小学校運動場』をご利用ください。駐車場には限りがありますので、なるべくお乗り合わせの上、お越しいただきますようご協力をお願いいたします。

【飯の山まつり実行委員会】(順不同)  
飯塚片島まちづくり協議会、飯塚・片島地区公民館連絡協議会、飯塚支部自治会長会、片島支部自治会長会、飯塚片島地区青少年健全育成会、飯塚片島地区社会体育振興会、飯塚地区社会福祉協議会、片島地区社会福祉協議会、飯塚地区民生委員児童委員協議会、片島地区民生委員児童委員協議会、飯塚地区子ども会指導者連絡協議会  
【問い合わせ先】飯の山まつり実行委員会事務局 ☎22-2379

- ・とき:11月19日(火)10:30~12:00
- ・ところ:健幸プラザ(飯塚本町商店街)
- ・内容:明治チョコレートさん  
チョコレートの世界へようこそ!  
【チョコレート効果について】  
包括支援センターくぬぎ苑さんによる  
フレイル体操教室  
帰りに体組成計に乗って乗り損ねなし  
活動量計を忘れないでくださいね!!
- ・持ち物:飲み物
- ・定員:20名
- ・参加費:無料
- ・共催:飯塚地区社会福祉協議会

次の開催は12月17日(火)10:30~

- ・とき:11月26日(火)10:00~12:00
- ・ところ:飯塚片島交流センター 調理室
- ・内容:そば打ち講座
- ・講師:岡田 富蔵先生(おかだ とみぞう)
- ・定員:8名【定員になり次第締切】
- ・持ち物:エプロン、三角巾
- ・参加費:1200円
- ・申込方法:飯塚片島交流センターに、  
参加費をご持参ください。
- ・受付開始日:飯塚片島地区の方11月1日~  
他の地区在住の方11月7日~
- ・共催:飯塚地区社会福祉協議会

## 11月30日(土)10:00~15:00 サークル発表会&マルシェ開催

- ・サークル発表会 10:00~11:00
- 【実演】手話・詩吟・3B体操・健康マージャン 【展示】華道1・華道2・パソコン
- ・マルシェ出店 10:00~15:00
- ・ステージ発表 13:00~13:30 (ダンススクール:Dance Fam ALMA)
- ・お楽しみ抽選会 1回目・12:00~12:15 2回目・14:00~14:15
- ・場所:飯塚片島交流センター 飯塚市本町20-17 ☎0948-22-2379

## 11月の行事

### ★飯塚地区:飯塚片島交流センター★ センター休館日:3日・17日

- 7(木)10:00 ネットワーク委員会
- 12(火)11:30 長寿弁当
- 12(火)14:00 飯塚地区民生委員・児童委員協議会
- 23(土)10:00 飯塚片島校区老人クラブ会長会・定例会
- 26(火)18:00 飯塚支部自治会長会

※11月17日(日)は『飯の山まつり』開催します

### ★片島地区:片島公民館★

- 6(水)13:30 片島地区民生委員・児童委員協議会
- 10(日)9:00 片島地区花の会・定例会
- 15(金)11:00 ふれあい給食サービス
- 15(金)14:00 ネットワーク委員会・協議会
- 25(月)18:30 片島支部自治会長会

※12月6日(金)11:00 いきいきサロン  
(12月は第1週目です)

## 第13回まちなかイルミネーション大作戦 ~まちを明るく!心も明るく!~

緑道公園にイルミネーションの設置を行います☆  
11月23日(土)に設置し、11月24日(日)17:00~囊祖八幡下の緑道公園にて  
点灯式を行います。  
設置のお手伝いをしていただける地域の方々を募集しています。  
詳細は【飯塚片島交流センター】までお尋ねください。☎0948-22-2379  
☆点灯期間:令和6年11月24日(日)~令和7年1月17日(金)  
☆点灯時間:17:00~24:00 ※大晦日は25:00まで

変更・中止になる場合がありますので、ご確認をお願いします。

交流センターだより(カラー版)は飯塚市ホームページからも閲覧できます。【交流センターだより】で検索してね☆



## お知らせコーナー

### 飯塚片島地区カローリング大会 結果報告

10月20日(日)飯塚小学校体育館にて飯塚片島地区カローリング大会が行われました。白熱した戦いに大人も子どもも、大変盛り上がりました！

Aパート優勝 片島本町 ◆◆ Bパート優勝 稲荷町 ◆◆

片島本町の皆さん



稲荷町の皆さん



### 第19回 年齢別ソフトボール大会 結果報告

10月13日(日)筑穂多目的グラウンドにて年齢別ソフトボール大会が行われました。片島本町チームが出場しましたが、残念ながら、、1回戦敗退となりました。来年こそは優勝目指して頑張ってください◆◆

### フレイル予防サポーター養成講座

飯塚市フレイル予防サポーターは、飯塚市でのフレイル予防に関する活動を支援する市民サポーターです。

活動としては、フレイルチェックの進行及び補助、飯塚市(地域包括支援センター)が実施するフレイル予防を目的とした教室の運営補助(会場準備・受付の手伝いなど)があります。

サポーター活動を通してサポーター自身もフレイル予防に取り組んでいただくことも活動目的のひとつとしています。特別な経験や資格は必要ありません。市が主催するフレイル予防サポーター養成講座を一度受講していただければ、どなたでもサポーターになることができます。

- 対象: 飯塚市に住民登録がある人  
フレイル予防に関心があり、フレイル予防サポーターとして活動できる人
- 募集人数: 20人程度 ※先着順
- 費用: 参加費無料
- 内容: 講義とフレイルチェックの実技講習
- 日時・場所: 11月27日(水)10:00~15:00(受付9:30~) ※12:00~13:00 昼休憩  
飯塚市役所本庁 2階多目的ホール (飯塚市新立岩5-5)
- 申込み・問い合わせ 高齢者支援課 高齢者支援係 ☎0948-22-5500 (内線1141)

**スマートフォン教室** スマートフォン初心者大歓迎！  
参加無料 講座時間1回 120分★スマートフォン無しでも参加可能

☆スマートフォンの使い方が分からない方に基本操作(電話のかけ方、メール・カメラの使い方、インターネット検索、アプリのインストール方法など)を、丁寧にお教えします。

このスマートフォン教室は飯塚市 高齢者支援課が実施している高齢者モバイル端末機器取得奨励補助金の対象教室のひとつです。

- 日 時: 12月4日(水)14:00~16:00
- 場 所: 飯塚片島交流センター 大研修室
- 対 象: 飯塚市在住の方
- 定 員: 20人程度
- 持参品: ご自身のスマートフォン  
(お持ちでない方は会場でお貸し致します)
- 申込方法: スマートフォン教室コールセンターへお電話ください。
- 運営・問い合わせ: 株式会社DNPエスピーイノベーション (ご連絡は上記コールセンターまで)
- 主 催: 飯塚市 業務改善・DX推進課

コールセンター ☎050-3537-6174  
(受付時間: 土日祝除く平日 10:00~17:00)

### 飯塚市二十歳を祝う会案内状の発送について

- 対象者: 平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれの今年度20歳を迎える方
- 開催日時: 令和7年1月12日(日) 13:00 開式(受付12:00~)
- 場所: イヅカコスモスコモン
- 発送日: 式典対象者に12月17日(火)までに届くよう発送(予定)します。  
案内状が届かなかった方や11月1日以降に転入された方は、12月18日(水)以降にお問い合わせください。

#### 【二十歳を祝う会実施形式について】

- 今年度も、集合 WEB 併用形式で実施します。  
式典はイヅカコスモスコモンで開催し、当日来場できなかった方のために、YouTubeで式典の様子を配信し視聴可能にします。  
※その他、詳細は市のホームページをご覧ください。
- 問い合わせ 生涯学習課 ☎0948-22-3274

### 飯塚レクリエーション研究会・飯塚レクリエーションスクール受講生募集

地域や福祉の職場など色々な場面で活躍できる「あそび」の知識や技術を学んでみませんか？

- |                          |                      |
|--------------------------|----------------------|
| ○日時: 第1回(開講式&アイスブレイキング)  | 11月 6日(水)19:00~21:00 |
| 第2回(野外活動)                | 11月23日(土)10:00~12:00 |
| 第3回(地域いきいきサロン等での実践プログラム) | 11月27日(水)19:00~21:00 |
| 第4回(企画・運営のノウハウ)          | 12月 4日(水)19:00~21:00 |
| 第5回(クリスマスクラフト)           | 12月11日(水)19:00~21:00 |
| 第6回(プログラム実践)             | 12月18日(水)19:00~21:00 |
- ※興味のある講座だけ受講も可能です。日程は追加される可能性があります。

- 場所: イヅカコミュニティセンター (飯塚市飯塚14-67)
- 募集人数: 各20人(先着順)
- 受講料: 1回受講につき1000円 (教材費等含む)
- 申込期間: 随時受付
- 申込先: 生涯学習課 (☎0948-22-3274)

※この講座は、(財)日本レクリエーション協会公認レクリエーションインストラクター資格取得用の単位として認定されます。

### 飯塚市スポーツ推進委員協議会より~ニュースポーツを一緒に楽しみましょう!~

- ★ファミリーバドミントン・その他
- 参加無料
- 【飯塚市総合体育館】  
日 時: 11月11日(月) 19:30~
- 【穂波体育館】  
日 時: 11月25日(月) 19:30~
- 【筑穂体育館】  
日 時: 11月5日(火) 19:30~  
12月3日(火) 19:30~

- 参加事項
- ①誰でも参加できます。事前申し込みは不要です。
  - ②実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします。
  - ③発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
  - ④競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。
- ◎問合せ先 飯塚市役所 スポーツ振興課  
☎0948-96-8699(内線:2142)