



鎮西 12月

発行・編集 鎮西交流センター
 飯塚市大日寺141番地
 TEL・FAX：23-3396
 開館時間：9:00～22:00
 休館日：第1・3日曜日

第26回 鎮西地区住民運動会

11月3日(日)に「第26回鎮西地区住民運動会」が開催されました
 今回は、当日エントリーのできる競技を多くし、どなたでも参加できる運動会を企画しました
 心配されていた天気も当日はさわやかな秋晴れとなり、とても多くの方にご参加いただきました



ご来場のみなさま、
関係スタッフの
みなさま

ありがとう
ございました!!

鎮西交流センターよいお知らせ

年末年始は、12月29日(日)～1月3日(金)まで
 休館とさせていただきます

12月の行事予定

* 鎮西交流センター *

- 1日(日) 鎮西地区グラウンドゴルフ大会
- 4日(水) 自治会長会・自治公民館連絡協議会 定例会
- 9日(月) 民生委員・児童委員協議会 定例会
 福祉ネットワーク委員会 定例会
 交通安全協会鎮西支部 理事会
- 10日(火) まちづくり協議会 役員会
- 12日(木) 子ども会指導者連絡協議会 事務局会議
- 17日(火) まちづくり協議会 理事会
- 19日(木) 子ども会指導者連絡協議会 役員会

* 鎮西地区小中学校 *

- 24日(火) 終業式

* 12月のサークル予定 *					
月	卓球 A	2	9	16	23
水	茶道	4		18	
	卓球 B	4	11	18	25
	女声コーラス	4	11		
	男の料理		11		
木	3B体操 A	5	12	19	
	3B体操 B	6	13	20	
金	健康マーじゃん	6	13	20	
	卓球 C	6	13	20	27
	カラオケ	6	13	20	

交流センターだよりは市ホームページからも閲覧できます <https://www.city.iizuka.lg.jp/>

お正月準備講座



『オープン粘土工芸』
 オープン粘土樹脂を
 使用した
 来年の干支飾り

12月18日(水) 10時～13時
 鎮西交流センター 調理室

【講師】増田 千恵子 さん
 【材料費】2,500円
 【定員】10名(先着順)



『水引ベースの
 お正月飾り』
 一味違う水引ベースの
 華やかなお正月飾り

12月19日(木) 10時～12時
 鎮西交流センター 研修室1・2

【講師】久保 峰子 さん
 【材料費】1,800円
 【定員】10名(先着順)



『寄せ植え教室』
 クリスマスマスから
 長期飾れる寄せ植え
 長期間飾れる寄せ植え
 クリスマスから
 長期飾れる寄せ植え
 寄せ植え教室

12月21日(土) 10時～12時
 鎮西交流センター 大研修室

【講師】増田 千恵子 さん
 【材料費】3,000円
 【定員】10名(先着順)

※汚れてもいい服装でお越しください
 ※花の種類は写真と異なる場合があります



〈申込方法〉
 ■鎮西交流センター窓口または電話にてお申込み
 受付時間 平日：8時30分～17時15分
 土曜：8時30分～12時30分
 ■各講座の二次元コードを読み取ってお申込み
 ※材料費は当日お支払いください

〈申込期間〉
 12月3日(火)8時30分～13日(金)17時

〈問合せ〉 鎮西交流センター TEL & FAX 23-3396
 平日 8時30分～17時15分 / 土曜 8時30分～12時30分



《 鎮西地区まちづくり協議会よりお知らせ 》

第26回どんど焼きまつり

地域の皆さまの無病息災・家内安全を願い、正月飾り等を焼却供養する『どんど焼きまつり』を開催します
詳細については、「センターだより1月号」であらためてご案内します

【と き】 **1月19日(日)** (雨天決行)

10時00分～13時30分

◎正月飾り受付 9時30分～13時00分

【ところ】 旧蓮台寺小学校 運動場

第51回鎮西竜王まつり

毎年秋の恒例イベント「鎮西竜王まつり」を来年3月に開催します
春の竜王まつりに、ぜひお越しください！
また、一般のステージ出演者・展示作品を募集します
参加を希望される方は、鎮西交流センターまでお問い合わせください



【と き】 **3月1日(土)**

10時30分～17時00分(予定)

【ところ】 鎮西交流センター・駐車場

【内 容】 ステージ発表・作品展示・バザー

◆◇ 参加申し込みの締め切りは、**1月15日(水)まで** ◆◇

〈 申込み / 問合せ 〉

鎮西交流センター TEL 23-3396

平日 8時30分～17時15分

土曜 8時30分～12時30分



「コスモス大学大学祭」の開催について

コスモス大学生による舞台発表、作品展示を行います
みなさま是非お越しください！

* 開催日 12月5日(木)・6日(金)

* 場 所 イイツカコスモスコモン及びイイツカコミュニティセンター

* 問合せ コスモス大学事務局 TEL: 22-3274



飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ

ニュースポーツを一緒に楽しみましょう！

◆ ファミリーバドミントン・その他 《参加無料》

【飯塚市総合体育館】 12月 9日(月) 19時30分～

【穂波体育館】 12月23日(月) 19時30分～

【筑穂体育館】 12月 3日(火)、1月7日(火) 19時30分～

参加事項

- ① 誰でも参加できます(事前申し込みは不要です)
- ② 実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします
- ③ 発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください
- ④ 競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします

【問合せ先】 スポーツ振興課 TEL 96-8699



鎮西地域包括支援センターより

『体調管理について』

これからの季節、寒さが一段と厳しくなるため適切な服装を心掛け、重ね着や温かい靴下を着用して体温を保つことが大切です。暖房を適切に使用し、室内の温度・湿度を快適に保つことも重要です。又、これからの時期は風邪やインフルエンザが流行する季節となりますので手洗いやこまめな水分補給をし、栄養バランスを考えた食事を心掛け、特にビタミンやミネラルを意識して摂取しましょう。

【鎮西地域包括支援センター】 TEL 24-0033

センター営業日：月～金曜日 8:30～17:00

※ 土日祝日はお休みです(ただし、緊急の場合はこの限りではありません)

