

そば打ち講座

この時期にしか味わえない新そばの香りを体験してみませんか？

初心者の方でも先生方のサポートで、美味しい手打ちそばができますよ！  
大人だけの参加はもちろん、親子での参加もお待ちしています。  
教室内で試食はせず、作ったおそばはお持ち帰りしていただきます。



○日時 12月21日(土)10時~12時

○場所 鯨田交流センター 調理実習室

○講師 大塚 泰雄さん

○定員 8名 先着順  
(中学生以下は保護者同伴)

○参加費 1組 1200円(材料費)

○持ちこたえる物 エプロン・三角巾・手拭き・マスク

○申込み切 12月17日(火)

【講座申込み方法】

鯨田交流センターもしくは飯塚市公式LINEから☆

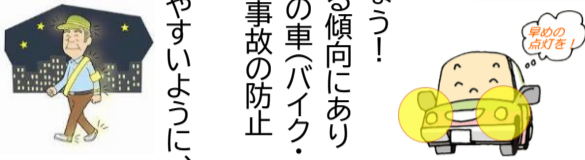


- ①予約機能を選択
- ②予約するを選択
- ③生涯学習講座を選択
- ④各交流センター講座を選択

夕暮れ時・夜間の事故に気を付けましょう！

日没時間が早くなっています。子ども達は、暗くなる前に帰宅しましょう！  
夕暮れ時には交通事故が多く発生する傾向にありますので、早めにライトを点灯し、自分の車(バイク、自転車)の存在を周囲に知らせ、交通事故の防止を図りましょう！

また、夜間外出時は、運転者から見やすいように、明るく目立つ色の衣服を着用したり、反射材用品を身につけて自分の身を守りましょう！



鯨田交流センター  
鯨田1358番地1  
第81号  
TEL 22-9293  
FAX 22-9293  
休館日 第1・3日曜日

~人のうごき(鯨田)~  
令和6年10月末  
世帯数 3,243 世帯 +2  
人口 男 2,976 人 -7  
女 3,472 人 -6  
計 6,448 人 -13

新刊のお知らせ

【一般書】

- ☆サンショウウオの四十九日
- ☆バリ山行
- ☆ソビエトミミック
- ☆クスノキの女神
- ☆地雷グリコ
- ☆笑顔のママに これからの社会の子育て論
- ☆とっさに言葉が出てこない人のための脳に効く早口ことば
- ☆世界一簡単！70歳からのスマホの使いこなし術
- ☆星を編む
- ☆黄色い家
- ☆ちがうことは強いこと
- ☆その子らしさを大切に育てる子育て
- ☆高校野球と人権

【児童書】

- ☆31センチの約束
- ☆どっちが強い？ ヤシガニVSニワトリ
- ☆どっちが強い？ プツとび動物オリンピック編
- ☆つかめ！理科ダマン6
- ☆みんなが実験に夢中！編
- ☆つかめ！理科ダマン7
- ☆みんな地球を冒険編
- ☆ぐんぐん考える力を育てようみきかせ
- ☆うちゅうのお話20
- ☆まいにち知育クイズ366
- ☆1日1ページで頭がよくなる！
- ☆もうじきたべられるぼく
- ☆パンどろぼうとりんごかめん
- ☆どろどろくん オバケのうらな
- ☆野球しようぜ！大谷翔平ものがたり
- ☆ぬまの100かいだてのいえ



「人権こぼれ話」 ~人権研修、おつかれさまでした！~

鯨田地区人権啓発推進員 山下 勲

今年も自治会やいきいきサロンで人権研修をさせていただきましたが、「今年で94歳、どうもないよ！」「私は88歳！」と元気な皆様のご様子に感心するばかりでした。どのいきいきサロンでも皆さんが楽しみに集まってこられ、お世話されている民生委員さんを頼りにしておられる様子が伝わりました。皆さんとお話の中で出されたご意見・ご感想のほんの一部ですが、紹介します。

- 俺は90歳を過ぎたが、元気だ！認知症やら関係ない。
- 夫が認知症で介護していましたが、その時のことを思い出しながら聞きました。すべて納得できる話でした。
- 今日夫婦で参加しました。夫婦で共通の話題が持てたので、これから家でも話題にすることができます。
- ユマニチュードの介護動画がわかりやすかった。多くの市民に見せてほしいです。



話は変わりますが、毎年12月4日から10日は人権週間です。今年日本原水爆被害者団体協議会がノーベル平和賞を受賞するというニュースも飛び込んできました。一方で、核兵器搭載可能なミサイルが発射されたかもしれないとのニュースもあり、驚きました。原爆投下時の広島・長崎の惨状を知らない世界中の人々に、「核の恐ろしさ」を伝えることが必要ですね。

今月の俳句

まぎまぎと霧湧きあがり 拡がるを 箕子町 隈 えい子

旅好きの友を偲びて 翁の忌 上町 永富 豊子

風呂吹やふつつと煮ゆ夜の 厨 市の間 松尾 昌子

絵屏風 対の風神雷神 市の間 松尾 節朗

29日	22日	21日	20日	19日	18日	15日	12日	9日	8日	4日	1日	今月の予定
日	日	土	金	木	水	日	木	月	日	水	日	第2回グラウンドゴルフ大会
交流センター休み(1月3日まで)	サークル休講(1月5日まで)	手打ちそば講座	長さん会議	ふれあい電話	季節の料理講座	歩こう会	自治会長会視察研修	自治会長会	民児協委員会	ふれあい電話	子指連定例会	飯塚市子指連カルタ大会
												まち協運営委員会
												クリスマスリースづくり講座



## 小学生お仕事体験の様子



10月31日と11月5日、交流センターに、鯨田小学校2年生がお仕事体験に来てくれました。  
 花壇の草抜きや会議室のテーブル拭き、本の整理やイベントの準備など、色々なお仕事を体験してもらいました。  
 交流センターのお仕事を楽しそうに、そして一生懸命している姿を見て、とても嬉しくなりました♪  
 やる気満々の元気な子ども達にパワーをもらい、センター職員も負けないよう頑張ります！



《飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ》

## ニュースポーツを一緒に楽しみましょう！

\*ファミリーバドミントン・その他  
 【飯塚市総合体育館】

日時：12月 9日(月) 19時30分～  
 【穂波体育館】  
 日時：12月23日(月) 19時30分～  
 【筑穂体育館】  
 日時：12月 3日(火)  
 1月 7日(火) 19時30分～

参加無料



- ①誰でも参加できます。事前申し込みは不要です。
- ②実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします。
- ③発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
- ④競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。

◎問合せ先 飯塚市役所 スポーツ振興課 ☎96-8699

## コスモス大学 大学祭



**開催日** 12月5日(木)、6日(金)  
**場所** イヅカコスモスコモン及びイヅカコミュニティセンター  
**内容** コスモス大学生による舞台発表、作品展示等を行います。みなさま是非お越しください。  
**問合せ** コスモス大学事務局 ☎22-3274

## 第19回飯塚市長杯ジュニア 秋季球技交流大会 軟式野球大会結果

優勝 庄内ジャガーズ  
 準優勝 鯨田リトルキッズ  
 3位 立岩クラブ、嘉穂ダイヤモンド



【11月9日(土)、10日(日) 穂波野球場】

## 第19回市民バレーボール大会結果

優勝 川島男子  
 準優勝 鯨田キャットフィッシュ  
 3位 稲荷町  
 4位 柏の森ヒルズ男子



【11月23日(土)飯塚市総合体育館】

## 第19回市民ソフトバレーボール大会結果

●ヤングの部 優勝 平塚  
 準優勝 潤野上区A  
 3位 鯨田 上町・箕子町  
 ●シルバーの部 優勝 小正・堀池  
 準優勝 鯨田 上町・箕子町



【11月24日(日)飯塚市総合体育館】

## スマートフォン教室

スマートフォン初心者大歓迎！  
 講座時間1回120分  
 スマートフォン無しでも参加可能

★★★スマートフォンの使い方が分からない方に基本操作（電話のかけ方、メール・カメラの使い方、インターネット検索、アプリのインストール方法など）を、丁寧に教えます。★★★

- 日時：12月18日(水)10:00～12:00
- 場所：鯨田交流センター 第2・3研修室
- 対象：飯塚市在住の方
- 定員：20人程度
- 持参品：ご自身のスマートフォン

(お持ちでない方には会場でお貸し致します)

●申込方法：スマートフォン教室コールセンターへお電話ください。

コールセンター ☎ 050-3537-6174  
 (受付時間：土日祝除く、平日 午前10時～午後5時)

●運営・問合せ：株式会社DNPエスピーイノベーション  
 (ご連絡は上記コールセンターまで)

●主催：飯塚市 業務改善・DX推進課

このスマートフォン教室は、飯塚市高齢者支援課が実施している高齢者モバイル端末機器取得奨励補助金の対象教室の一つです。



参加無料

