

ひがし

1月

JANUARY

飯塚東交流センターだより No. 82

令和7年1月1日 発行

飯塚東交流センター

住所 飯塚市下三緒 57-86

電話 (fax) 0948-23-6028

【休館日：1~3日 5日 19日】

.....交流センターだよりは「飯塚市ホームページ」からも閲覧・印刷できます。.....

あけましておめでとうございます

幸多き新春をお迎えのこととお喜び申し上げます
お変わりなくお過ごしでしょうか
旧年中は大変お世話になりました
本年もどうぞよろしくお祈り致します
飯塚東交流センター 職員一同

第24回大どんど焼き祭り 開催

と き：令和7年1月12日(日) 9:30~13:00(予定)

と ころ：飯塚東小学校 運動場

門松・しめ飾り・書初め・お守りなどご家庭にあれば
12時00分までにご持参ください。

★お願い★ 鏡餅・ビニール・金属類等・燃えないものは、外してご持参ください。

※当日はたくさんのバザーや催し物を計画しております。
詳しくは別途配布します。

主 催：大どんど焼き祭り実行委員会

問合せ：飯塚東交流センター ☎23-6028

お酒を飲まれる方は、車の運転はしないでください。

飯塚東地区 大どんど焼き祭り (循環バス時刻表)

期日：令和7年1月12日(日)開催

・Aコース(下三緒~上三緒第1~上三緒第2~上三緒第3~上三緒第4 方面)

自治会	停車場所	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分
出発	東小学校	9:00	9:55	10:50			
下三緒	朝日新聞販売所前	9:03	9:58	10:53			
	川井商店前	9:06	10:01	10:56			
	下三緒公民館前	9:09	10:04	10:59			
上2	上2公民館前	9:14	10:09	11:04			
上3	上3公民館前	9:17	10:12	11:07			
上4	モリマサ薬局前	9:22	10:17	11:12			
	上4公民館前	9:25	10:20	11:15			
上1	宮の町バス停前	9:28	10:23	11:18			
	上1公民館前	9:31	10:26	11:21			
到着	東小学校	9:35	10:30	11:25			

・Bコース(下三緒団地~山内~東ヶ丘~柏の森ヒルズ~三緒浦 方面)

自治会	停車場所	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分
出発	東小学校	9:00	9:40	10:20	10:55		
下団	下三緒団地 5組裏	9:03	9:43	10:23	10:58		
	下団旧バス折り返し所前	9:05	9:45	10:25	11:00		
山内	武田酒店前	9:07	9:47	10:27	11:02		
東ヶ丘	東ヶ丘公民館階段下	9:09	9:49	10:29	11:04		
ヒルズ	旧柏の森ヒルズバス停	9:12	9:52	10:32	11:07		
ヒルズ	セブンイレブン前	9:14	9:54	10:34	11:09		
東ヶ丘	山内バス停前	9:16	9:56	10:36	11:11		
三緒浦	野見山酒店前	9:17	9:57	10:37	11:12		
	安藤運輸前	9:18	9:58	10:38	11:13		
到着	東小学校	9:20	10:00	10:40	11:15		

※1月12日(日) どんと焼き祭り当日のみの運行です。
※出発時刻は、あくまで目安ですので多少遅れることがあります。あらかじめご了承ください。
※途中で満員になった場合は、折り返して再度運行しますので多少遅れることがあります。ご了承ください。
※天候や交通事情により、発車・到着時間に変動が生じる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

センター講座の様子

11月28日(木)に来年の干支「へびの押し絵」を行いました。



事前に駒山先生が、厚紙に「ワタ」を貼り、ちりめん生地でくるんだパーツの押し絵キットや道具を揃えてくださり、それをみなさんは、型紙に沿って、パーツを木工用ボンドで上手に貼っていました。



今回は、少し難しくされてあったようで、小さいパーツもありました。それでも音楽を聴きながら、楽しく仕上げました。

12月12日(木)に行った、クリスマスやお正月を、華やかに彩る季節の寄せ植えは、今回も佐藤先生のご指導の下・スキミア・ガーデンシクラメン・カルーナ・ストック・ネメシア・葉牡丹・よく咲くスミレ・アリッサムの8株を植えました。



耐寒性の強い植物を多く選んでおり水やりは、「土が乾いてから、花や葉にかからないように株元から優しくやりますよ。」

「冬場は朝、晩の冷え込みで出る霜を避け、暖くなる日中に水やりしましょう。」等教えていただきました。

体調管理料理教室
「チーズをたくさん食べて骨を強化しましょう」ということで、12月17日(火)にチーズ尽くしの料理教室が行われました。

プロセスチーズの雑魚入りお寿司や、カマンベールフライや、チーズ入りのサラダも料理して、最後に皆さんで頂きました。



チーズ尽くしだったにもかかわらず、全くクセもなくとてもおいしく頂きました。

12月21日(土)の「クリスマスツリー」作りは、沢山の子ども達、お父さんお母さんが、参加してくれました。



飾りの器に三角の形にした園芸用の吸水スポンジを入れ、あとは「エパーグリーン」をツリーの形に見える用に挿していきます。形が歪になったとしても、先生がカットしてくれて、キレイな三角形にしてくれました。最後は、リボン・赤、金、銀のクリスマスボールを飾っていき、可愛いツリーが完成しました。



「ひがし食堂」 年明けは、1月8日より、朝7時10分~7時50分
飯塚東地区まちづくり協議会

令和7年度 飯塚東交流センターサークル受講生 募集一覧表!

☆対象者 市内居住者・通勤者を優先 (定員に余裕のある場合にはこの限りではありません)
 ☆開講期間 令和7年4月中旬～令和8年3月中旬まで
 ☆申込・問合せ先 飯塚東交流センター 電話・Fax:0948-23-6028

お気軽にお問い合わせください。

サークル名	定員	学習曜日	時間	会費1ヵ月(材料費別途) (令和6年度参照)	講師
1 フラダンス	15	第1・2・4月曜日	13:00~15:00	2,000円	渡辺 良子
2 みそみそクラブ	20	第2火曜日	10:00~14:00	600円	泰 恵子
3 Ocarina ポプリ	10	第2・4火曜日	13:30~15:30	2,400円	流音華
4 真美健康体操	20	第1・2・3水曜日	10:00~12:00	2,000円	堤 映子
5 ヨーガ	15	第1・2・3・4水曜日	10:00~12:00	2,400円	井出 由紀
6 洋裁	20	第1・2・3・4水曜日	10:00~12:00	2,400円	進藤 靖子
7 真美健康体操 B	20	第1・3・4木曜日	10:00~12:00	2000円	堤 映子
8 趣味のパソコン 木曜日	15	第1・2・3木曜日	10:00~12:00	0円	高松 常紀
9 書道	20	第2・4金曜日	10:00~12:00	1,750円	佐藤 龍之介
10 趣味のパソコン 金曜日	15	第1・3・4金曜日	13:00~15:00	0円	高松 常紀
11 太極拳	15	第1・2・3・4金曜日	16:00~18:00	2,400円	三好 日出子

令和7年度 「サークル活動について」

令和7年1月6日(月)から1月24日(金)まで、「サークル活動、開設届」の受付を開始します。
 ※新しくサークル活動の開設を希望される団体は、交流センター事務所に、ご相談ください。
 サークル代表者会議 令和7年1月27日(月)
 サークル生、受講申し込み受付開始
 募集期間 令和7年2月3日(月)～3月3日(月)まで(上表参照)

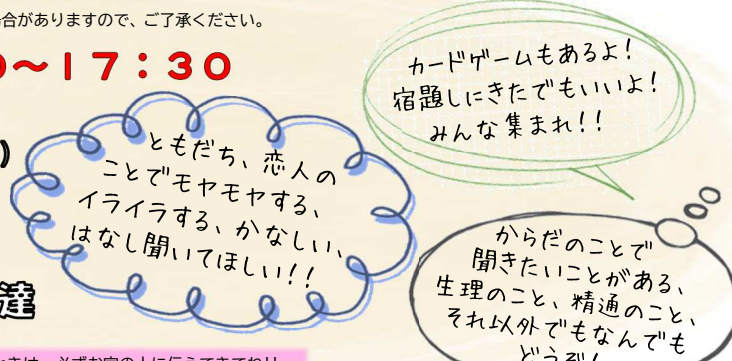
心とからだのおしゃべり広場

毎月第4月曜日に開催予定しています。 ※予定は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

次回は... **1月27日(月) 15:30~17:30**

講師 **助産師...道園 亜希先生(あきちゃん先生)**
 場所 **飯塚東交流センター 2階 和室**

対象 **飯塚東小学校・第二中学校の子ども達**
助産婦さんと一緒に遊ぼう! ※来るときは、必ずお家の人に伝えてきてね!!



スマートフォン教室 スマートフォン初心者大歓迎!

参加無料 講座時間1回120分 ★スマートフォン無しでも参加可能

スマートフォンの使い方が分からない方に基本操作(電話のかけ方、メール・カメラの使い方、インターネット検索、アプリのインストール方法など)を丁寧にお教えします。

このスマートフォン教室は飯塚市 高齢介護課が実施している高齢者モバイル端末機器取得奨励補助金の対象教室のひとつです。

- 日時: 2月4日(火) 10:00~12:00
- 場所: 飯塚東交流センター 第1研修室
- 対象: 飯塚市在住の方
- 定員: 20人程度
- 持参品: ご自身のスマートフォン(お持ちでない方には会場でお貸し致します)
- 申込方法: スマートフォン教室コールセンターへお電話ください。
- 運営・問合せ: 株式会社DNP エスピーイノベーション (ご連絡は上記コールセンターまで)
- 主催: 飯塚市 業務改善・DX推進課 0948-96-8244

コールセンター
 ☎ 050-3537-6174

(受付時間: 土日祝除く、
 平日 午前10時~午後5時)



1月 サークル 予定表			
曜	サークル	開催期日	
月	フラダンス		27
火	みそみそクラブ		
	Ocarina ポプリ	14	28
水	真美健康体操	8	15
	ヨーガ	8	15 22 29
	洋裁	8	15 22 29
木	真美健康体操 B		16 23 29
	パソコン・木	9	16 30
金	書道	10	24
	パソコン・金		17 24
	太極拳	10	17 24

1月 行事 予定表		
日	曜	行事・会議等
1	水	
2	木	
3	金	
5	日	休館日(第一日曜日)
6	月	東者連定例会 青少健定例会
7	火	熟年者マナビ塾 地区連定例会
11	土	どんど焼き祭り 準備
12	日	大どんど焼き祭り
15	水	社協定例会
17	金	フレイル予防教室
18	土	ひがしっこクラブ(習字)
19	日	休館日(第三日曜日)
25	土	ひがしっこクラブ(習字)
27	月	サークル代表者会議 助産師 唯-yui-「心とからだのおしゃべり広場」
29	水	まち協理事会
31	金	フレイル予防教室

~ご利用の注意~

※貸館利用後の机・イスについては、使用前の状態に戻していただきますようお願いいたします。

<積雪や大雨などによるコミュニティ交通の運休等について>

積雪、大雨などの天候や道路状況によりエリアワゴン・予約乗合タクシー・コミュニティバス・路線ワゴンが事前の通知なく、急きょ運休や遅延となる場合があります。運行状況については市役所もしくは各運行事業者にお問い合わせください。

【問合せ先】・飯塚市役所地域公共交通対策課 TEL0948-96-8451

・エリアワゴン・予約乗合タクシー運行事業者 (有)Shonai観光 TEL0948-83-1000



「シニアeスポーツ体験講座

~運転シミュレーションゲームを楽しもう~

- 日時 2月13日(木) 午前の部 10:00~12:00
午後の部 13:00~15:00
- 場所 飯塚市役所 穂波庁舎(飯塚市忠隈523番地) 3階 生涯学習ひろば
- 駐車場 穂波交流センター
- 内容 ハンドルやペダル、シートが一体となった専用のコックピットに乗ってリアルなドライビング体験を行います。 ※ソフトは『グランツーリスモ7』(PS5®用)を使用
- 定員 概ね60歳以上の市民 各回先着6名
- 参加費 無料
- 申込方法 1月20日(月)9:00から 飯塚市公式LINE「予約機能」より受付 生涯学習ひろば(電話 96-8697)
- 問合せ Gran Turismo 7: TM & ©2024 Sony Interactive Entertainment Inc. Developed by Polyphony Digital Inc.



- 1 「予約機能」を選択
- 2 「予約する」を選択
- 3 「生涯学習講座」を選択
- 4 「生涯学習ひろば講座」を選択



飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ

ニュースポーツを一緒に楽しみましょう!

★ファミリーバドミントン・その他 一参加無料

【飯塚市総合体育館】
令和7年1月20日(月) 19時30分~

【穂波体育館】
令和7年1月27日(月) 19時30分~

【筑穂体育館】
令和7年1月 7日(火)、2月 4日(火)
19時30分~

参加事項

- ①誰でも参加できます。事前申し込みは不要です。
- ②実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします。
- ③発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
- ④競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。

◎問合せ先 飯塚市役所 スポーツ振興課
電話: 0948-96-8699

