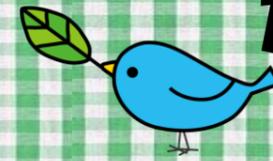


2025
1月号

たてい わ

交流センター
だより



1月休館日
1日(水)～3日(金)
5日(日)・19日(日)



令和7年1月1日発行

第82号

編集発行

立岩交流センター
新立岩8番13号
☎23-6000
FAX 23-6001

明けましておめでとうございます。



今年もよろしくお願ひ致します。



立岩交流センター職員一同

飯塚市二十歳を祝う会のお知らせ

～今年度二十歳を迎える皆様へ～



- 日 時: 令和7年1月12日(日) 受付: 12時 式典: 13時～14時半(予定)
- 場 所: 飯塚市文化会館(イイツカコスモスコモン) 大ホール
- 式典内容:
 - ◇12時 受付開始
 - ◇13時 オープニング(飯塚高校吹奏楽部による演奏)
 - ◇13時半 第1部 記念式典
 - ◇14時5分 第2部 講演会・福引抽選会
 - ◇14時半 終了予定



★令和7年度のサークルの開設届を受け付けます★

- 要件: 市内にお住まいの方または勤務されている方10名以上で構成されているグループです。
- 提出期限: 1月17日(金) ●提出先: 立岩交流センター
- 提出方法: 新規にサークルを開設される方は開設届を提出してください。(開設届は立岩交流センター窓口にあります)
- 注意事項: 現在活動中のサークルで引き続き継続を希望される場合も、新しく開設届を提出してください。

※サークルの募集期間は2月1日(土)～2月14日(金)までを予定しています。
詳しくは交流センターだより2月号でご案内します。



市民バレーボール大会 ★★★結果報告★★★

11月23日(土)に市民バレーボール大会が開催され、川島男子がみごと優勝しました。選手の皆さんおつかれさまでした。



一般・子育て合同講座

『背骨コンディショニング』

身体の不調は背骨の歪みを整えると改善されることが多いです。正しい筋トレや運動をしてココロもカラダもすっきりしませんか？毎回大人気の山口先生の背骨コンディショニングです。セルフ体操を中心に行います。運動のできる格好でお越しください。

- 日 時: 1月24日(金) 10時～11時15分 ●場 所: 立岩交流センター1F 第1研修室
- 講 師: 山口真吾さん
- 対 象: 一般成人男女 託児が必要な保護者 合計12名程度
※託児あります。お申込みの際お伝えください。
- 持参品: 長めのタオル、ヨガマット(貸し出しもあります)
- ※今回はお電話のみのお申込み方法となります！
- 受付日: ◇立岩地区 1月7日(火) ◇立岩地区外 1月9日(木)



今月の行事予定

- | | |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 7日 熟年者マナビ塾 | 21日 熟年者マナビ塾 |
| 9日 民協定例会
民協・婦人部長合同会議(防災食研修)
一般講座「元気アップ転倒予防体操」 | 24日 一般・子育て講座あいあい
(背骨コンディショニング)
福岡県公民館実践交流会
(宗像ユリックス) |
| 10日 地区連 | 25日 yumeまち ダンスイベント
(ゆめタウン飯塚) |
| 12日 飯塚市「二十歳を祝う会」(コスモスコモン) | 28日 熟年者マナビ塾 |
| 14日 熟年者マナビ塾
子ども会定例会 | 30日 まち協代表者会議 |
| 16日 放課後子ども教室(将棋) | |
| 18日 放課後子ども教室(アウトドア) | |
| 19日 自治公民館館長・主事研修会 | |



スマートフォン教室

- ★スマートフォン初心者大歓迎！
- ★参加無料
- ★講座時間1回120分
- ★スマートフォン無しでも参加可能

スマートフォンの使い方がわからない方に基本操作(電話のかけ方、メール・カメラの使い方、インターネット検索、アプリのインストール方法など)を、丁寧にお教えします。

このスマートフォン教室は、飯塚市 高齢介護課が実施している高齢者モバイル端末機器取得奨励補助金の対象教室のひとつです。



- 日時:1月20日(月)14時～16時
- 場所:立岩交流センター2F 第4研修室

★1月は、ゆめタウン飯塚でも開催します！★

- 日時:1月15日(水) ①10時半～12時半 ②14時～16時
- 場所:ゆめタウン飯塚 2Fゆめホール(ホールB)

※ゆめタウン飯塚は①午前、②午後の1日2回開催ですが、講義内容は基本的に同じです。

- 対象:飯塚市在住の方 ●定員:20人程度
- 持参品:ご自身のスマートフォン(お持ちでない方には会場でお貸し致します。)
- 申込み方法:スマートフォン教室コールセンターへお電話ください。
◇コールセンター: ☎050-3537-6174
◇受付時間:土日祝及び年末年始(12月28日～1月7日)除く、平日10時～17時
- 運営・問合せ:株式会社DNPエスピーイノベーション
(ご連絡は上記コールセンターまで)
- 主催:飯塚市 業務改善・DX推進課 ☎0948-96-8244



積雪や大雨などによる コミュニティ交通の運休等について

積雪、大雨などの天候や道路状況によりエリアワゴン・予約乗合タクシー・コミュニティバス・路線ワゴンが事前の通知なく、急ぎょ運休や遅延となる場合があります。運行状況については市役所もしくは各運行事業者にお問合せください。

【問合せ先】



- ◇飯塚市役所地域公共交通対策課 ☎0948-96-8451
- ◇コミュニティバス筑穂・高田線 運行事業者 (有)Shonai観光 ☎0948-83-1000
- ◇コミュニティバス宮若・飯塚線 運行事業者 誠心物流(株) ☎0948-96-4881

「シニアeスポーツ体験講座 ～運転シミュレーションゲームを楽しもう～」

- 日時:2月13日(木) ◇午前の部 10時～12時
◇午後の部 13時～15時
- 場所:飯塚市役所 穂波庁舎(飯塚市忠隈523番地)
3階 生涯学習ひろば

- 駐車場:穂波交流センター
- 内容:
ハンドルやペダル、シートが一体となった専用のコックピットに乗ってリアルなドライビング体験を行います。
※ソフトは『グランツーリスモ7』
(PS5®用)を使用

- 定員:概ね60歳以上の市民
各回先着6名

- 参加費:無料
- 申込方法:
1月20日(月)9時から飯塚市公式LINE
「予約機能」より受付
- 問合せ:生涯学習ひろば
(☎0948-96-8697)

Gran Turismo 7:
TM & ©2024 Sony Interactive Entertainment Inc. Developed by Polyphony Digital Inc.



- 1.「予約機能」を選択
- 2.「予約する」を選択
- 3.「生涯学習講座」を選択
- 4.「生涯学習ひろば講座」を選択



～飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ～

ニュースポーツを一緒に楽しみましょう！

《ファミリーバドミントン・その他》 *参加無料*

【飯塚市総合体育館】 ●日時:1月20日(月)、2月10日(月) 19時半～

【穂波体育館】 ●日時:1月27日(月) 19時半～

【筑穂体育館】 ●日時:2月4日(火) 19時半～

☆問合せ先:飯塚市役所 スポーツ振興課 ☎0948-96-8699

参加事項

- ①誰でも参加できます。事前申込みは不要です。
- ②実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします。
- ③発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
- ④競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。

今月のサークル案内

【月曜日】

- ★ヨガA.....6 20 27
- ★洋裁1・2.....6 20 27
- ★囲碁3.....6 13 20 27

【火曜日】

- ★おしゃれ絵手紙...14
- ★華道...14 28

【水曜日】

- ★日舞・智賀...8 15 22
- ★着付...8 22
- ★3B体操...8 15 22 29

【木曜日】

- ★フォークダンス...9 16 23
- ★ヨガC.....9 16 23 30

【金曜日】

- ★木目込1・2...10 17
- ★囲碁1・2...10 17 24

【土曜日】

- ★歌謡2.....4 11 18

