



# 鎮西 2月

令和7年

発行・編集 鎮西交流センター  
飯塚市大日寺141番地  
TEL・FAX：23-3396  
開館時間：9:00～22:00  
休館日：第1・3日曜日

## 令和7年度鎮西交流センター サークル生募集のご案内

- \* 申込期間 2月3日(月)～2月19日(水)  
平日 8時30分～17時15分 / 土曜 8時30分～12時30分【日・祝日を除く】
- \* 申込方法 受講申込書に必要事項を記入の上、交流センター事務室へ提出してください
- \* 対象者 「飯塚市公民館等サークル設置基準」をご理解ご協力いただける方  
原則として、鎮西地区に在住又は勤務し、1年間継続して学習できる方とします  
1サークルで続けて学習する年限は3か年間とします  
当該サークルにおいて、定員に余裕がある場合は、この限りではありません

	サークル名	学習日	学習時間	学習室	定員	月謝	講師名
月	卓球 A	第1・2・3・4	10:00～12:00	研修室①②	17	—	宮本 孝保
水曜日	茶道	第1・3	9:30～12:30	和室①②	10	1,000円	青柳佳代子
	卓球 B (ラージボール)	第1・2・3・4	13:30～15:30	研修室①②	15	—	山崎 好子
	女声コーラス れんげ	第1・2・3・4	13:30～15:30	大研修室	20	2,000円	合田 弥生
木	男の料理	第2	18:30～21:30	調理室	15	1,000円	小山 就実
金曜日	3B体操A	第1・2・3・4	10:00～11:30	大研修室	15	2,000円	青柳真裕美
	3B体操B	第1・2・3・4	10:00～11:30	大研修室	20	2,000円	青柳真裕美
日	健康マージャン	第1・2・3・4	10:00～12:00	研修室①②	35	500円	石川 文雄
	卓球 C	第1・2・3・4	13:30～15:30	研修室①②	15	500円(年間)	高倉 成徳
	カラオケB	第1・2・3	13:30～15:30	音楽研修室	11	3,000円(年間)	菊住幸千代

## 春 第51回 鎮西竜王まつり 開催!

【とき】 3月1日(土) 10:30～17:00

【ところ】 鎮西交流センター

【主催】 鎮西地区まちづくり協議会



### ステージ

ししまい・楽器演奏・ダンス・日舞・カラオケ・コーラス・チーム紹介 etc...

### バザー

フード販売(焼きそば、おでん、うどん、フランクフルト、水餃子、綿菓子など)・ゲーム etc...

### 作品展示

地区小中学生・マナビ塾・ちんぜいっこクラブ・一般作品 etc...

## みんなのまちづくりフェスタ 2025

私たちが住んでいる「まち」にある「まちづくり協議会」  
見て! 食べて!! あそぶ!!!  
たのしみながら知ってみませんか?

2月23日(日) 10時～14時 【入場無料】

### 【開催内容】

- 協働のまちづくり事例発表会
- フードコーナー・キッチンカー
- 体験コーナー
- マルシェ
- 大抽選会

※フードコーナー等の出店ブースの開店時間は10時10分からとなりますのでご注意ください。

鎮西まち協からは子ども会が「モルック射的」を出店します  
ぜひ遊びにきてください!

イベント詳細HP QRコード



## 開催会場 庄内交流センター

福岡県飯塚市綱分771番地1 ☎0948-82-3344

〔お問合せ〕  
飯塚市まちづくり推進課 ☎0948-22-5500 (内線1431)

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

## 鎮西交流センターよいお知らせ

### カツラの本文庫のご利用について

竜王まつりの準備・片付けに伴い、下記の期間は図書コーナーをお休みします  
※返却のみ事務室にて受け付けます

休止期間：2月26日(水)～3月4日(火)



### 令和7年度市県民税申告受付

日時：2月7日(金) 9時～15時  
場所：鎮西交流センター 大研修室  
問合せ：税務課 市民税係 TEL 22-5509

## 2月の行事予定

### \* 鎮西交流センター

- 5日(水) 自治会長会・自治公民館連絡協議会 定例会
- 7日(金) 民生委員・児童委員協議会 定例会  
福祉ネットワーク委員会 定例会
- 9日(日) 女子バレーボールリーグ
- 11日(火) 子ども会指導者連絡協議会 体験教室
- 25日(火) サークル代表者会議



月	卓球 A	3	10	17	24
水	茶道	5		19	
	卓球 B	5	12	19	
	女声コーラス	5	12	19	
	男の料理		12		
木	3B体操 A	6	13	20	
	3B体操 B		14	21	
金	健康マージャン		14	21	
	卓球 C		14	21	
	カラオケ		14	21	
			14	21	

交流センターだよりは市ホームページからも閲覧できます

<https://www.city.iizuka.lg.jp/>

# NPO法人人権ネットいづか 啓発講演会

『老いを生きる』（講師 村瀬 孝生さん）

- \* 日時 2月15日（土）13時30分～15時15分（12時30分受付開始）
- \* 場所 イイツカコスモスコモン 中ホール
- \* 主催 NPO法人 人権ネットいづか・飯塚市

◎入場無料 / 託児あり（申し込み2月10日迄） / 手話通訳あり  
 ※託児申し込み・問い合わせは、下記まで

NPO法人人権ネットいづか 電話・FAX：24-7582

## 第4回いづか環境ワークショップ ～ごみ分別ゲーム～

ごみ分別ゲームとは、家庭で出たごみを可燃・不燃ごみや粗大ごみ等、どの分類で出すのかゲーム形式で考え話し合うものです

今まで、「どこに捨てるのだろう。」とあやふやだったごみの分別を見直してみませんか？

- \* 日時 2月19日（水）10時～12時
- \* 場所 鎮西交流センター 大研修室
- \* 定員 20名程度 ※定員に達し次第、受付を終了します
- \* 参加費 無料
- \* 申込方法 環境整備課までお電話ください TEL：96-8508（直通）
- \* 申込期間 2月3日（月）～2月14日（金）

## スマートフォン教室 スマートフォン初心者大歓迎！

参加無料 講座時間1回120分 ★スマートフォン無しでも参加可能

\*\*\* スマートフォンの使い方が分からない方に基本操作（電話のかけ方、メール・カメラの使い方、インターネット検索、アプリのインストール方法など）を、丁寧にお教えします \*\*\*

### ▼鎮西交流センター

〔日時〕 3月7日（金）14時～16時  
 〔場所〕 鎮西交流センター 研修室3

ゆめタウン飯塚でも  
開催します！

### ▼ゆめタウン飯塚

〔日時〕 2月25日（火）①10時30分～12時30分 ②14時～16時  
 〔場所〕 ゆめタウン飯塚 2階 ゆめホール（ホールB）

※ゆめタウン飯塚は①午前、②午後の1日2回開催ですが、講義内容は基本的に同じです

- \* 対象 飯塚市在住の方
- \* 定員 20人程度
- \* 持参品 ご自身のスマートフォン（お持ちでない方には会場でお貸し致します）
- \* 申込方法 スマートフォン教室コールセンターへお電話ください  
 コールセンター ☎：050-3537-6174

（受付時間：土日祝除く、平日午前10時～午後5時）

- \* 運営・問合せ 株式会社DNPエスピーイノベーション（ご連絡は上記コールセンターまで）
- \* 主催 飯塚市 業務改善・DX推進課 TEL：96-8244

## 生涯学習課よりお知らせ

### ▶『熟年者マナビ塾発表会』

- \* とき 2月16日（日）9時30分～12時
- \* ところ 穂波交流センター 大ホール（1階）
- \* 内容 ◎展示コーナー：各塾での活動の様子や作品を紹介します  
 ◎交流体験コーナー：マナビ塾で行っているモノづくりなどが体験できます
- \* 参加費 無料

学校の余裕教室や交流センターで活動している熟年者マナビ塾の活動成果を発表します

### ▶『コミセンまつり』の開催について

- \* とき 3月2日（日）9時50分～16時
- \* ところ イイツカコミュニティセンター
- \* 内容 ◎作品展示・舞台発表会：中央公民館サークル等の団体が学習・活動の成果を発表します  
 ◎その他：e-マナビお試し教室体験会やクラフト教室、上映会などの催しを予定しています

コミュニティセンターで学習している皆さんや関係する団体の方々が成果発表や催し物などを行います

【問合せ】生涯学習課 TEL：22-3274

## 飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ

### ニュースポーツを一緒に楽しみましょう！

#### ◆ ファミリーバドミントン・その他 《参加無料》

【飯塚市総合体育館】	2月10日（月）	19時30分～
【穂波体育館】	2月24日（月）	19時30分～
【筑穂体育館】	2月 4日（火）、3月4日（火）	19時30分～



#### 参加事項

- ① 誰でも参加できます（事前申し込みは不要です）
- ② 実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします
- ③ 発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください
- ④ 競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします

【問合せ先】スポーツ振興課 TEL 96-8699

## 鎮西地域包括支援センターより

### 『2月は全国生活習慣病予防月間です』

生活習慣病とは、食べすぎや飲みすぎ、運動不足、睡眠不足、喫煙などの健康に良くない生活習慣が、発症・進行に関与していると考えられる病気のことです。主に、がん、心疾患、脳血管疾患が挙げられますが、糖尿病や高血圧、脂質異常症も発症に大きく関係していると言われています。その為、生活習慣病を予防することがとても大切で、人生において、体の動きに制限なく自立して健康的に生活できる期間＝「健康寿命」を延ばすことにもつながります。

特に65歳以上の高齢者は、生活習慣病の予防とフレイル（筋力や心身の活力が低下した虚弱な状態）の予防に積極的に取り組みましょう！

鎮西地域包括支援センターでは、来年度もフレイル予防教室を開催予定です。

教室について詳しく知りたいという方は、気軽にご連絡ください。

【鎮西地域包括支援センター】 TEL 24-0033

センター営業日：月～金曜日 8：30～17：00

※ 土日祝日はお休みです（ただし、緊急の場合はこの限りではありません）