

健幸講座のお知らせ

最近外出が減り、閉じこもりがちになっていませんか？ 社会的つながりが途絶え、こころや身体のはたらきが弱くなった状態を『フレイル』といいます。

健幸講座に参加して『フレイル』を予防しませんか。

対象者：菰田地区の75歳の方や介護予防に関心のある方

内容：介護予防教室（運動等）

日時：令和7年2月19日（水）13時30分

受付13時20分～

場所：木の花公民館

参加費：無料

持ち物：タオル・飲み物

新規参加者はおみやげがあります!!



※申し込み期限は2月17日（月）まで

申し込み先：飯塚市社会福祉協議会 本所 地域課 TEL 0948-23-2210 FAX 0948-23-2262

「コミセンまつり」の開催について

コミュニティセンターで学習している皆さんや関係する団体の方々が成果発表や催し物などを行います。

☆とき：3月2日（日）9時50分～16時00分

☆ところ：イツカコミュニティセンター

☆内容：【作品展示・舞台発表会】

中央公民館サークル等の団体が学習・活動の成果を発表します。

☆問合せ：生涯学習課

TEL：22-3274 FAX：22-3609



【その他】

e-マナビお試し教室体験会やクラフト教室、上映化など

★その他にも楽しい催しを予定しています！★ぜひお越しください！！

スマートフォン教室

スマートフォン初心者大歓迎！ 参加無料 講座時間1回120分 ★スマートフォン無しでも参加可能

スマートフォンの使い方が分からない方に基本操作（電話のかけ方、メール・カメラの使い方、インターネット検索、アプリのインストール方法など）を、丁寧にお教えします。

このスマートフォン教室は飯塚市 高齢者支援課が実施している高齢者モバイル端末機器取得奨励補助金の対象教室のひとつです。

●日時：2月19日（水）14:00～16:00

●場所：菰田交流センター 第1研修室

★ゆめタウン飯塚でも開催します！

●日時：2月25日（火）

①10:30～12:30、②14:00～16:00

●場所：ゆめタウン飯塚 2階ゆめホール（ホールB）

※①午前、②午後の1日2回開催ですが、講義内容は基本的に同じです。

●対象：飯塚市在住の方

●定員：20人程度

●持参品：ご自身のスマートフォン

（お持ちでない方には会場でお貸し致します）

●申込方法：スマートフォン教室コールセンターへお電話ください。

コールセンター ☎ 050-3537-6174

受付時間：土日祝除く、平日 午前10時～午後5時

●運営・問合せ：株式会社DNP エスピーイノベーション（ご連絡は上記コールセンターまで）

●主催：飯塚市 業務改善・DX推進課 TEL 0948-96-8244

熟年者マナビ塾発表会

学校の余裕教室や交流センターで活動している熟年者マナビ塾の活動成果を発表します。

作品展示やどなたでも参加できる交流体験コーナーなどがありますので、ぜひご来場ください。

●とき：令和7年2月16日（日）9時30分～12時00分

●ところ：穂波交流センター 大ホール（1階）

●内容：「展示コーナー」…各塾での活動の様子や作品を紹介します。

「交流体験コーナー」

…マナビ塾で行っているモノづくりなどが体験できます。

●参加費：無料

●問い合わせ 生涯学習課 TEL：22-3274 FAX：22-3609



菰田地区 社会福祉協議会

ふれあいセンター 心配事相談 日時：随時受付中 時間：13時～16時 場所：菰田交流センター

◆各行事につきましては、感染症対策のため、延期や中止になる場合もあります。主催者へ確認をお願い致します

komoda Connection with people... 編集・発行 菰田交流センター 飯塚市菰田東1丁目7-45 TEL/FAX 23-6819 ~Children are treasure of the areas~

みんなのまちづくりフェスタ2025 2月23日 10時～14時 開催会場 庄内交流センター 入場無料 協働のまちづくり事例発表会 発表者 10:30～立岩おやじの会 YOU-ME 10:55～鯉田地区まちづくり協議会 11:20～カレー食堂の会 11:45～筑穂地区まちづくり協議会 12:10～飯塚第二中学校 3年生

菰田地区はフランクフルトを出店いたします！ たくさんの方のご来場をお待ちしております 大抽選会には、各まち協から賞品が準備されていますよ スタンプを集めてぜひ参加してくださいネ☆

2月の行事予定 今月の休館日 2、16日 (第1、第3日曜日) 健康麻雀(金) ヲガ 健康麻雀(水) 趣味のパソコン カラオケ

ご不明な点は、主催者やサークル代表者へご確認ください。

\*裏面もご覧ください。



今年も無病息災・五穀豊穡を願ってどんど焼きを行いました。やぐらに火がつけられると、火柱は青空に高く上りました。今年も多くの行事を無事に開催していきたいと思います。菰田地区皆さまの笑顔豊かな年になりますように。

・前日準備・  
豚汁作り  
ひたすら野菜を切る

机イスなどを運んだり  
テントを立てたり  
やぐら組みをしました

飯塚市「協働のまちづくり」の一環として「YOU ME MACHI IZUKA ダンスイベント VOL.1」を企画開催しました！各地域から参加いただいたダンスチームは、それぞれ特色を活かしたダンスを披露し、会場を盛り上げました。栄えある「自治会のうた賞」受賞は、ケン玉ダンスを披露した菰田児童クラブチームでした！



良い交流の場となりました。関係者の皆さま、ご観覧いただいた皆さまありがとうございました！

### ＜令和7年度サークル開設のご案内＞

令和7年度の「サークル開設」申し込みを受け付けます

- ・開設申込期間 2月12日(水)まで
- ・受付時間 9時～17時(土曜日は12時まで)  
※日・祝は受付できません
- ・提出先 菰田交流センター  
※ 開設届(申込用紙)は事務室にあります

【開設申込規定(抜粋)】

- ◇ 申請者は菰田地区に在住、または勤務されている方とします
- ◇ 継続設置を希望されるサークルも、改めて提出してください
- ◇ 会費・謝礼金には規定があります

※ サークル生募集の詳細は、3月号にてお知らせします

申込・お問合せは 菰田交流センターまで TEL/FAX 23-6819

### ソフトボール 審判講習会のお知らせ

菰田地区社会体育振興会主催、菰田ソフトサテラーリーグ連盟共催のソフトボール審判講習会を開催いたします。

ソフトボールに関係のある方は是非ご参加下さいますようお願いいたします。

日時：2月16日(日) 9時半より 雨天中止(役員は、9時集合)

場所：菰田小学校 運動場

※ 参加者はソフトボールができる服装でお願いいたします。

※ 参加申込は2/4に締め切ります

テーマ **高齢になっても自分らしく 老いを生きる**

講師 村瀬 孝生 さん  
宅老所「よりあい」代表

とき 2025年2月15日(土) 13時30分～15時15分  
(12時30分受付開始)

ところ イツカコスモスコモン 中ホール



入場無料・託児あり  
(要申込み：2月10日(月)まで)  
・手話通訳あり

託児申し込み、問い合わせは下記まで  
電話・FAX：人権ネットいづか 0948-24-7582

ホームページ  
https://jinken-npo.jimdofree.com

主催 NPO 法人人権ネットいづか・飯塚市

### 第23回グラウンドゴルフ大会のご案内

菰田まち協 文化・健康体育部会主催のグラウンドゴルフ大会を開催いたします。健康維持と地域住民の方との親睦を深めるため、振るってご参加ください。お申込みは、交流センター窓口、またはお電話で事前にお申し込みください。

日時：令和7年3月2日(日) 9時45分集合 10時00分開会

場所：菰田小学校運動場

人数：30名程度

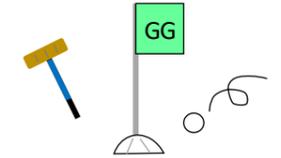
参加費：300円(保険代込) ※当日お支払いください

〆 切：2月14日(金)まで  
(保険の手続きがありますので、期限厳守をお願いします)

※ 感染症の状況によっては中止する場合があります

※ 雨天延期の場合は、文化・健康体育部会で決定し、午前8時までに連絡いたします

予備日は、令和7年3月9日(日) 9時45分集合 10時00分開会です



主催：菰田まちづくり協議会 文化・健康体育部会

共催：菰田地区自治公民館連絡協議会

問合せ先：菰田交流センター  
TEL/FAX 23-6819

### クラフト講座 子指連主催 1月11日

キットを使って本棚を作りました。木を割らない様に釘を丁寧に打って出来上がり★



すぐに  
できちゃった



### 筑豊ブロック カルタ大会の様子 市子連主催

1月19日(日)にカルタの筑豊ブロック大会が行われました。こもだっ子チームは、Bチーム8位、Aチーム9位という結果に終わりましたが、子どもたちは来年への闘志を新たに燃やしていました。



### レジャー・スカレツジ 予定と活動報告

☆趣味講座【木芯キャンドル作り】

- とき：2月14日(金) 10時より
- 場所：菰田交流センター 大研修室
- 参加費：500円(当日お支払いください)
- 〆 切：2月7日(金)



### バスハイク 1月10日(金)

雪のため、時間を遅らせて出発しました。美味しい昼食を食べてから、徐々に太宰府天満宮に参拝し、門前町の街並みを歩きました。いつもひとりで食べている昼食ですが、みんなで食べると楽しく嬉しかったです。



### ☆閉講式&音楽脳トレ

- とき：2月28日(金) 10時より
- 場所：菰田交流センター 大研修室
- 参加費：200円(当日お支払いください)
- 〆 切：2月21日(金)

※ お弁当をみんなで食べましょう♪



### フラワーアレンジメント

1月24日(金)

皆さん、自分なりに良い感じに仕上げられていましたが、先生の手直しでまた全然変わって素敵になったようでした。勉強になりました～



各講座の申込・問合せ先：菰田交流センター TEL/FAX 0948-23-6819  
※ 電話か窓口にてお申し込みください 参加費は講座当日にお支払いください