

# ちくほ

2025年

3月号



2月末現在の筑穂地区の人口(前月比)

4,415世帯 (+10)  
 男 : 4,288 人 (+3)  
 女 : 4,723 人 (-4)  
 合計 : 9,011 人 (-1)

No. 086 交流センターだより

〒820-0701 飯塚市長尾1340番地 電話：72-2204 FAX：72-2426

## みんなのまちづくりフェスタ2025

### 大盛況にて終了！！

「みんなのまちづくりフェスタ2025」が、2月23日(日)庄内交流センターにて開催されました。

事例発表会では筑穂地区まちづくり協議会を含む5団体が、実際に取り組んだ活動の発表を行いました。

また会場では、フードコーナーやキッチンカー、マルシェや体験コーナー、大抽選会など楽しい企画が盛りだくさんに行われ、大変な賑わいを見せていました。



筑穂地区まちづくり協議会からの「おやき」は、販売開始から行列ができ数時間で300個が完売しました。購入者先着100名様に配布された茜染めのハンカチも、大変好評でした。

ご参加いただきました皆さま、ありがとうございました。

～一般★子育て講座～

### 多肉植物の寄せ植え講座

2月12日(水)「多肉植物の寄せ植え講座」を開催いたしました。

ピンセットを使って鉢にバランスよく生けこむ作業が難しそうでしたが、素敵な寄せ植えが出来上がりました。

講師の森桂子先生、ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



～★子育て講座～

### 親子ブックトーク講座

2月19日(水)友理先生の「親子ブックトーク講座」を開催いたしました。

お子さんも保護者の方も、楽しそうに絵本の読み語りをきかれておられました。

講師の友理先生も、わいわい楽しくお話しできましたとおっしゃっておられました。

友理先生、ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



### 自宅で簡単味噌づくり講座

～一般★子育て講座～

3月5日(水)講師の栗木千代香先生をお招きして、大好評の味噌づくり講座を今年度も開催しました。

ゆでてつぶした大豆を、今回使用する「きり麴」と合わせ、各自持参された容器に詰め、お持ち帰りいただきました。また、おみそを使ったドレッシングをつくり、お野菜と一緒に試食しました。とても美味しく出来上がりました。

栗木先生、ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



今年度、多くの皆さまに講座にご参加いただきありがとうございました。来年度も、より多くの地域の皆様、子育て中の保護者の皆様に、楽しんでいただける講座を開催したいと思っておりますので、皆様のご参加をお待ちしています。



## 熟年者マナビ塾

### 熟年者マナビ塾発表会

2月16日(日)穂波交流センター大ホールで、熟年者マナビ塾の発表会が行われました。

筑穂地区からは、内野小学校熟年者マナビ塾の学習支援の様子を写真で展示いたしました。



## 令和7年度 熟年者マナビ塾塾生募集

飯塚市の各地で熟年者の方々が週に1度地元小学校に通い、熟年期・高齢期を元気に過ごすための自主的な活動や、ご自身の知恵や技術を児童へ伝える学習支援などの活動を行う事業です。

内容は、塾生自身のやりたいことを各塾内の話し合いで決めてもらうので、塾生のやりたいことが授業になります♪

大分小学校、上穂波小学校、内野小学校、各校の熟年者マナビ塾の塾生を募集しております。

【対象者】 60歳以上で各小学校区にお住まいの方

【問合せ・申込み先】

筑穂交流センター(電話72-2204 FAX72-2426)

## 茜さす

～ 高校生が映画を作る ～



福岡県の女子高校生が、自分たちだけで映画を製作・上映しました。

映画「今日も明日も負け犬。」は、起立性調節障害の女子高校生監督が、自身の壮大な過去を実写化したものだそうです。

主演、原作、監督、脚本、大道具からADまで 全員高校生。映画のポスターには、こんな記述がありました。

「起立性調節障害を知っていますか？  
小学生の約5%、中学生の約10%に存在するといわれています。まずは知ることから始めませんか？」

インターネットで観た映画の製作から上映に至るまでのメイキング映像からは、何としても、起立性調節障害で苦しんでいる全国の仲間たちに、この映像を伝えたいという熱意を感じました。数々の失敗や苦勞を乗り越えて、仲間たちと励まし合いながら奮闘する彼女たちの姿に、「世の中、まだまだ捨てたものじゃないな。」という気分になりました。

「起立性調節障害」とは、自律神経の不調による病気のことです。病院で診断、治療を受けることができます。朝起きることができないほど症状が強くて、登校が難しくなりがちになることが特徴です。不登校になっている子どもの3～4割が、「起立性調節障害」であるともいわれています。

「起立性調節障害」は、朝に症状が強くなりますが、午後から夜にかけては回復して元気に過ごせることが多いので、「仮病で、わざとつらそうにして、怠けているのでは」と誤解されがちです。病気ですから、「本人がやる気を出せば治る」というものではありません。

筑穂交流センター地域活動指導員 松原 潔

# ご卒業 おめでとうございます

- 筑 穂中学校 3年生(64名様)
- 上穂波小学校 6年生(38名様)
- 大 分小学校 6年生(25名様)
- 内 野小学校 6年生( 8名様)

の皆さん

皆様の新しい門出を  
お祝いたします



## スマートフォン教室

～スマートフォン初心者大歓迎！～



- ◆参加無料◆講座時間1回120分
- ◆スマートフォン無しでも参加可能です。

\*\*\*スマートフォンの使い方がわからない方に基本操作(電話のかけ方、メール・カメラの使い方、インターネット検索、アプリのインストール方法など)を、やさしく丁寧にお教えます。\*\*\*

このスマートフォン教室は、飯塚市高齢者支援課が実施している「高齢者モバイル端末機器取得奨励補助金」の対象教室のひとつです。

★「ゆめタウン飯塚」で開催します！★

- 日 時 3月17日(月) ①10時30分～12時30分  
②14時00分～16時00分
- 場 所 ゆめタウン飯塚 2階ゆめホール(ホールB)

※ゆめタウン飯塚は①午前②午後の1日2回開催ですが、講義内容は基本的に同じです。

- \*対 象 飯塚市在住の方
- \*定 員 20名程度
- \*持 参 品 ご自身のスマートフォン(お持ちでない方には、会場でお貸し致します)
- \*申込方法 スマートフォン教室コールセンターへお電話下さい。



スマートフォン教室コールセンター  
☎ 050-3537-6174  
(受付時間:平日10時～17時 土・日・祝除く)

運営・問合せ: 株式会社DNPエスピーイノベーション  
(ご連絡は、上記コールセンターまで)  
主 催: 飯塚市 業務改善・DX推進課(電話 96-8244)

～青少年健全育成会上穂波地区会議主催～

## ★ 筑穂の星空を観よう! ★

2月23日(日)18時より「筑穂の星空を観よう!」が、筑穂交流センターで開催されました。

当日は、雪であいにくの天気となり、星空を観察することができませんでしたが、参加者のみなさんで、オリジナルのおにぎりを作り食べた後、望遠鏡の使い方や、天体について学びました。

児童と保護者の方を合わせ、参加された40名の皆さまありがとうございました。



～飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ～

## 『ニュースポーツを一緒に楽しみましょう!』

★ファミリーバドミントン・その他 ～参加無料～

- 【飯塚市総合体育館】  
日時 4月 7日(月) 19時30分～
- 【穂 波 体 育 館】  
日時 3月24日(月) 19時30分～  
4月14日(月) 19時30分～
- 【筑 穂 体 育 館】  
日時 4月 1日(火) 19時30分～

※参加事項

- ① 誰でも参加できます。事前申し込みは不要です。
- ② 実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします。
- ③ 発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
- ④ 競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。

【問合せ】 飯塚市 スポーツ振興課(電話 96-8699)



## 第2回ボッチャ大会を終えて ～筑穂地区障がい者協議会主催～

2月22日(土)筑穂体育館で、第2回ボッチャ大会が行われました。

今年は昨年の反省から、早めに準備をはじめ本番に向けて進めてきました。その思いが通じ、当日はビニールシートでコートを作るなどの工夫がなされ、安全で整然とした環境づくりの中、参加者の皆さんは笑顔で取り組むことができました。

この大会には、民生委員・社協関係者・親の会・一般ボランティア・セルプちくほ・あかね園等、各方面からのご協力をいただき、参加者全員で一致団結、協力が実を結び、ひとりの怪我もなく無事に終わることができました。皆様方の心からなるサポートに感謝申し上げます。

今後とも、筑穂地区障がい者協議会をどうぞよろしくお願い申し上げます。

～参加者の声から～

- 楽しかった 友だちができた
- 筑穂からパラリンピックの選手が出るとうれしいな
- 横断幕を作ってきてくれたルピアさん、ありがとう  
ほか、多数...



## あかね塾 ～2月のあかね塾～

2月28日(金)のあかね塾「認知症になっても安心して暮らせる地域づくり」が実施されました。

認知症の症状について、また介護の事で相談したい場合などを学びました。

飯塚市のホームページで、『飯塚市認知症ケアパス』というパンフレットも公開されておりますので、そちらもご覧いただけたらと思います。

## ウクレレサークル会員募集

- 活動日 月2回(第2、4金曜日)
- 時 間 13時30分～15時30分
- 場 所 筑穂交流センター
- サークル生のほとんどが初心者で、和気あいあい楽しくやっています。
- 是非参加したい方お待ちしております。
- サークル入会前に見学も可能です。

【問合せ】 筑穂交流センター(電話 72-2204)

新築新築新築  
をの再古木  
望現民の  
まな家香  
ぬる隣漂  
がかい武  
家天い心  
高守感地  
令閣じ良  
期 さい

▼ 課題 『築』

地地球の母地  
震球儀形下  
後上儀見鉄  
の戦指地階  
関争の味段  
連のなだ遠  
死いぞ派く  
こ日っ手こ  
そ防来てだ  
ぎの旅とほ  
たのを着ど  
いかなする  
な 姉妹

▼ 課題 『地』

胸う震物知  
さわろ災忘  
わ覚をれ  
ぎえ知  
ガン知  
検たぬ  
診か代  
のふへ  
通知し  
来てた  
る恥を  
をい  
か

▼ 課題 『知』



毎月第二火曜日 午後1時～3時  
入会者募集中  
一緒に笑って楽しみませんか  
筑穂交流センター2階

筑穂茜川柳の会(サークル)  
和田英一選



繁古明白伊  
原賀石水藤  
ひ秀憲珠久  
ろ子子恵美  
芳 子

選二中久加  
者田島保藤  
吟望あ美美  
き子智子  
子 子

白古渡中二  
水賀邊島田  
珠秀宏あ望  
恵子子き子