



鎮西

令和7年
3月

発行・編集 鎮西交流センター
飯塚市大日寺141番地
TEL・FAX：23-3396
開館時間：9:00～22:00
休館日：第1・3日曜日

飯塚鎮西小熟年者マナビ塾生 募集中!

- * 日時 毎週月曜日(春、夏、冬休みを除く) 9時～12時
- * 場所 鎮西交流センター 大研修室
- * 対象 鎮西地区にお住いの60歳以上の方
- * 申込先 鎮西交流センター TEL 23-3396

学習内容は、脳トレをはじめ、体操などを行っています
 令和6年度は、飯塚鎮西小学校の児童の皆さんと「かけ算九九」「どんぐりこま作り」「コマまわし」「地域の昔の様子」などの学習支援の活動を行いました
 皆様のご参加をお待ちしております

鎮西交流センターサークル 閉講式 & 開講式のご案内

令和6年度「閉講式」

[日時] 3月27日(木) 10時～
 [場所] 鎮西交流センター 大研修室

令和7年度「開講式」

[日時] 4月2日(水) 10時～
 [場所] 鎮西交流センター 大研修室
 ※サークル活動は4月3日(木)より
 順次開始します

3月の行事予定

* 鎮西交流センター *

- 5日(水) 自治会長会・自治公民館連絡協議会 定例会
- 7日(金) 民生委員・児童委員協議会 定例会
福祉ネットワーク委員会
- 14日(金) 学校跡地作業部会 会議

* 鎮西地区小中学校 *

- 7日(金) 飯塚鎮西校中学部 卒業式
- 18日(火) 飯塚鎮西校小学部・八木山小学校 卒業式
- 24日(月) 飯塚鎮西校・八木山小学校 修了式

* 3月のサークル予定 *					
月	卓球 A		10	17	24
水	茶道	5		19	
	卓球 B	5	12	19	26
	女声コーラス	5		19	26
	男の料理		12		
木	3B体操 A	6	13		
金	3B体操 B	7	14	21	
	健康マージャン	7	14	21	
	卓球 C		14	21	
	カラオケ	7	14	21	



第51回 鎮西電王まつり

3.1 [土]
 10:30～17:00
 会場 鎮西交流センター

【ステージ】

11:00～17:00
 子ども獅子舞/楽器演奏/ダンス
 日本舞踊/チーム紹介/カラオケ
 コーラス ほか

【バザー】

10:45～17:00
 焼きそば/おでん/うどん
 フランクフルト/水餃子/
 綿菓子 ほか

【展示】

10:45～17:00
 地区小中学生/熟年者マナビ塾
 放課後子ども教室参加児童
 一般作品 ほか

特別企画

【ハンバーグ試食会】

11:00～16:00
 ①当日会場内で整理券を配付(10:45～)
 ②交換場所でハンバーグと交換
 ※お一人様1個限り、なくなり次第終了

飯塚市のふるさと納税の
 返礼品で大人気の
 「ハンバーグ」の試食会!

主催 鎮西地区まちづくり協議会

スパイス料理教室 ～ 家庭で簡単に作れるスパイス料理 ～

世界各地で料理を学ばれている講師の方をお呼びし、スパイスのお話を交えながら料理を作ります
 家庭で準備しやすいスパイスや材料を使って作る、本格的なカレーです

- * 日時 3月13日(木) 10時00分～13時00分
- * 場所 鎮西交流センター 調理室
- * 講師 内藤 直樹 先生(スパイス計画主宰)
- * 内容 カレーと副菜の調理・試食
- * 定員 12名(先着順)
- * 材料費 3,000円 ※材料費は当日お支払い下さい
- * 持参品 エプロン・手拭き用タオル・飲み物・メモ用のペン
- * 申込方法 以下のいずれかの方法でお申込みください

- * 申込期間 3月4日(火)～10日(月)
- * 申込み・問合せ 鎮西交流センター
TEL/FAX 23-3396

平日:8時30分～17時15分 / 土曜:8時30分～12時30分

～メニュー～

- ・キーマカレー
- ・キーマと葉玉ねぎのカレー
- ・目玉焼き
- ・新玉ねぎとトマトの
ブラックペッパーサラダ
- ・春野菜とトマトのクミンスープ



移動販売「元気カー」は 4月から毎週水曜日、新ルートに変更となります **NEW**

鎮西地区で運行中の、グリーンコープ
移動販売みんなのお店「元気カー」が、
4月より毎週月曜日から水曜日、新コース
での販売に変更になります
どなたでもお買い物できますので、
ぜひご利用ください

新コース 4月2日(水)～		
	開催場所	時間
1	花瀬公園	10:15 ~ 10:40
2	潤野牟田公園	10:50 ~ 11:15
3	新潤野(掲示板横広場)	11:25 ~ 11:50
4	建花寺本村公民館	12:05 ~ 12:30

体脂肪率・筋肉量測定会のお知らせ

高精度体組成計で測定することで、あなたの体型を細かく8つのパターンに判定します
運動のワンポイントアドバイスも行います
この機会に自分の体型パターンを把握してみませんか？

- * 日時 3月27日(木)
[午前の部] 9時30分～11時45分
[午後の部] 13時00分～16時00分
- * 場所 鎮西交流センター 研修室1・2
- * 料金 無料 ※事前予約不要
- * 問合せ 健幸保健課 TEL 96-8614

タブレットを使用した「もの忘れチェック」、
握力計と口腔機能測定器を使用した
「フレイルチェック」も同時開催します！



からだの状態を
把握したり、運動の
効果を確認するのに
役立つと大変
好評です！

〔注意事項〕

- ※ 測定は裸足で行いますので、脱ぎやすい靴下でお越しください
- ※ 以下の方は、測定できませんのでご了承ください
 - ① 心臓ペースメーカーや生命維持用機器をご使用中の方
 - ② 妊娠中の方または妊娠の可能性のある方
 - ③ 手のひら、足の裏に怪我をされている方

スマートフォン教室 スマートフォン初心者大歓迎！

参加無料 講座時間1回120分 ★スマートフォン無しでも参加可能

*** スマートフォンの使い方が分からない方に基本操作(電話のかけ方、メール・カメラの使い方、インターネット検索、アプリのインストール方法など)を、丁寧にお教えします ***

〔日時〕 3月17日(月) ①10時30分～12時30分 ②14時～16時
〔場所〕 ゆめタウン飯塚 2階 ゆめホール(ホールB)

※ゆめタウン飯塚は①午前、②午後の1日2回開催ですが、講義内容は基本的に同じです

- * 対象 飯塚市在住の方
- * 定員 20人程度
- * 持参品 ご自身のスマートフォン (お持ちでない方には会場でお貸し致します)
- * 申込方法 スマートフォン教室コールセンターへお電話ください
コールセンター ☎ : 050-3537-6174
(受付時間: 土日祝除く、平日午前10時～午後5時)

- * 運営・問合せ 株式会社DNPエスピーイノベーション(ご連絡は上記コールセンターまで)
- * 主催 飯塚市 業務改善・DX推進課 TEL: 96-8244

ニュースポーツを一緒に楽しみましょう！

◇ ファミリーバドミントン・その他 《参加無料》

【飯塚市総合体育館】	3月10日(月)	19時30分～
【穂波体育館】	3月24日(月)	19時30分～
【筑穂体育館】	3月4日(火)、4月1日(火)	19時30分～



参加事項

- ① 誰でも参加できます(事前申し込みは不要です)
- ② 実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします
- ③ 発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください
- ④ 競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします

【問合せ先】 スポーツ振興課 TEL 96-8699



～人権コラム～

「2025年、女性の人権を考える」

3月になり、日差しも暖かくなってきました。
新聞のクロスワードパズルに、「論語にある“人はすべて人種などを問わず、みな兄弟のように愛しあうべきである”という意味の言葉は？」とありました。
答えは「四海兄弟」。「しかいけいてい」と読むのだそうです。2300年以上も昔、孔子は「人は平等であり、差別してはならない」と説きました。今、世界はどうでしょう？
アメリカでは、トランプ大統領が、2期目の政権につきました。大統領令をふりかざし、「国連人権委員会」からの離脱や「男性と女性しか認めない」発言など、世界の現在の人権意識への逆の動きを見せています。論語では「兄弟」が主、「姉妹」は含まれなかったのでしょうか。「女性の人権」が世界的になったのは、1979年の国連総会で「女性差別撤廃条約」が採択されてからです。日本が、この条約を批准したのが1985年。今年でちょうど40年になります。

この条約をもとに、1982年、国連に「女性差別撤廃委員会」(CEDAW)が設置されました。条約を持った国は、8年ごとにその国での女性差別がどのように改善されたのか、委員会に対して報告をしなければなりません。昨年2024年10月、日本はジュネーブ国連欧州本部において、第9回報告書審査を受けることになりました。「選択的夫婦別姓制度の導入」は、今ニュースなどにも取り上げられていますが、もうすでに4回もの勧告を受けています。昨年は経済界(経団連)からの要求もありました。「選択的」とあるのに、なぜ実現しないのでしょうか。

世界ジェンダーギャップ指数(男女平等度)でも、日本は世界146か国中118位です。政治分野も113位、今回の勧告には「女性が国会議員に立候補する際の供託金の減額」というものもあります。女性が男性に比べて、圧倒的に貧しい(賃金格差など)日本では、女性が政治に参加するためには必要なことです。

2月に入って、日本政府は10月の勧告の中で「皇位継承を男子に限るという皇室典範の改正」を求められたことに異議を唱え、日本が出していた国連への拠出金は女性差別撤廃委員会には使わせないという措置を取りました。歴史をさかのぼれば、女性天皇も存在した国なのにです。いくつもの勧告の一つに対して気にいらぬからと報復をすることは、日本の今までの外交からは考えられないことです。

女性差別撤廃条約批准40年目。今後の日本の「女性の人権」が逆方向にならないかが心配です。

NPO法人人権ネットいづか 人権同和啓発推進員 櫻本 悦子

