



交流センターだより

2025年

6

月号

No. 089

〒820-0701 飯塚市長尾1340番地 電話：72-2204 FAX：72-2426

5月末現在の筑穂地区の人口(前月比)

	4,407	世帯	(-1)
男	4,260	人	(-9)
女	4,700	人	(-8)
合計	8,960	人	(-17)

7月 ★子育て講座☆

テーマ★親子ヨガ



お子さんといっしょに、ヨガでリフレッシュ！
楽しい時間を過ごしましょう！！

日にち：7月7日(月)
時 間：10時30分～11時30分
場 所：筑穂交流センター 中研修室
講 師：幸野 亜紀 先生
定 員：親子8組
申 込：6月30日(月)より受付開始
(定員になり次第終了)

【問合せ・申込先】

筑穂交流センター 電話：72-2204
筑穂子育て支援センター 電話：72-2970



公式LINEによる予約方法

- スマートフォンやタブレットで二次元コードを読み込んでください。
- 飯塚市公式LINEに繋がる。
- くらし・手続きのタブを選択。
- 「予約機能」を選択。
- 「予約する」を選択。
- 横にスクロールして、「生涯学習講座」を選択。
- 横にスクロールして、「各交流センター」を選択。
- 横にスクロールして、「各交流センター講座(筑穂・庄内・頼田)」の中の筑穂交流センターを選択。
- 「親子ヨガ」を選択。
- 必要事項を記入して登録完了。



あかね塾



日にち：6月27日(金)
時 間：10時から
場 所：ふれあい交流センター
5階多目的ホール(筑穂支所内)
内 容：防災について
講 師：飯塚市防災安全課



♪♪♪ 健幸講座のお知らせ ♪♪♪

最近、外出が減り、閉じこもりがちになっていませんか？

社会的つながりが途絶え、こころや身体のはたらきが弱くなった状態を『フレイル』といいます。

健幸講座に参加して『フレイル』を予防しませんか。

対象者：筑穂地区の75歳の方や介護予防に関心のある方

内 容：介護予防教室(運動等)

日 時：6月26日(木)10時～11時

場 所：筑穂保健福祉総合センター

参加費：無料

持参品：タオル・飲み物・室内用シューズ

※申込期限は6月23日(月)まで

申込先：飯塚市社会福祉協議会 筑穂支所
地域課 電話 0948-72-3085

5月★子育て講座☆

楽しかった

「元 菜の花助産院

稲富博美先生のおはなし会」

5月15日(木)に筑穂交流センターにて、子育て支援センターと合同で、元菜の花助産院の稲富博美先生のおはなし会を行いました。親子7組のみなさんにご参加いただき、食べ物のことや子育てについておはなしを聞きました。

子育てに参考になるお話をたくさんしていただきました。講師の稲富先生、ありがとうございました。

今年度も、子育て支援センター合同で、子育て講座を開催いたします。

子育て中の皆様のご参加をお待ちしています。



＜ファミリーバーベキュー＞

主催：筑穂地区子ども会指導者連絡協議会

6月1日(日)に桂川町の湯ノ浦総合キャンプ場で、ファミリーバーベキューを実施しました。

子どもたちは、薪割りのやり方・火の起こし方・包丁の使い方を学び、実践しました。その後にみんなでバーベキューを楽しみ、最後にはみんなでマシュマロを焼いて食べました。

参加された12名のみなさん、協力していただいたボランティアのみなさん、ありがとうございました。

茜さす

～ ワクチンと認知症 ～

最近、人の名前や言いたい言葉が出てこないことが特に多くなってきました。認知症が進行すると、妄想・徘徊・暴言などを繰り返すようになるといわれています。できれば、周囲に迷惑をかけることなく、人生最後まではっきりと自分らしく過ごしたいと思っていたら、带状疱疹のワクチン(生ワクチンは除外)が認知症予防に有効であることが最近の研究で明らかになったことを知りました。

飯塚市では、令和7年4月1日から65歳の方および60～64歳の特定の方で接種を希望される方を対象に带状疱疹ワクチンの定期接種が始まります。

令和7年度～令和11年度に限り、その年度に70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方、令和7年度に限り100歳以上の方も対象となります。令和7年度の対象者の方には、接種券(封書)をお送りします。

対象者は年度ごとに異なるため、接種費用の助成を受けられるのは該当年度の1年間のみです。(飯塚市役所健幸保健課)

—飯塚市のホームページより抜粋—

ご家族やお知り合いに該当者はいらっしゃいませんか？

筑穂交流センター

地域活動指導員 松原 潔

7月は同和問題啓発強調月間です

福岡県では、毎年7月を「同和問題啓発強調月間」と定め、同和問題の早期解決のため、県・市町村が一斉に各種の啓発行事を実施し、差別をなくす取り組みを展開します。
各交流センターでも下記の要領で講演会が開催されます。

開催日	開演時間(受付は30分前から)	場 所	演題及び講師
7月5日(土)	10:00～11:30	穂波交流センター(大ホール)	演題: 人権の花「ひまわり」から考える人権・同和問題 講師: 迫本 幸二(さこもと こうじ)さん
7月5日(土)	14:00～15:30	筑穂ふれあい交流センター(筑穂支所5F多目的ホール)	
7月10日(木)	14:00～15:30	鎮西交流センター(大研修室)	演題: 現代の部落差別問題について考える～オカリナと語りの人権コンサート～ 講師: 山口 裕之(やまぐち ひろゆき)さん
7月10日(木)	18:30～20:00	飯塚東交流センター(大研修室)	
7月25日(金)	14:00～15:30	菰田交流センター(大研修室)	
7月25日(金)	19:00～20:30	鯉田交流センター(第1・2・3研修室)	
7月29日(火)	14:00～15:30	庄内交流センター(大研修室)	演題: 人権の花「ひまわり」から考える人権・同和問題 講師: 迫本 幸二(さこもと こうじ)さん
7月29日(火)	19:00～20:30	頼田交流センター別館(多目的ホール)	
7月30日(水)	14:00～15:30	二瀬交流センター(第5・6研修室)	演題: 現代の部落差別問題について考える～オカリナと語りの人権コンサート～ 講師: 山口 裕之(やまぐち ひろゆき)さん
7月30日(水)	18:30～20:00	幸袋交流センター(第2～5研修室)	
7月31日(木)	14:00～15:30	立岩交流センター(第2・3研修室)	
7月31日(木)	19:00～20:30	飯塚片島交流センター(第2研修室)	

◆主 催 飯塚市、飯塚市教育委員会、飯塚市人権教育・啓発推進協議会
※ 問合せ先 人権・同和政策課 電話 22-5500(本庁 内線1423)
電話 26-1178(立岩人権啓発センター)
FAX 23-7048(立岩人権啓発センター)

飯塚市二十歳を祝う会開催日のお知らせ

○日 時 令和8年1月11日(日)
13時開式(受付12時～)
○場 所 イヅカコスモスコモン
○対象者 平成17年4月2日から平成18年4月1日
生まれの今年度20歳を迎える方
○問合せ 生涯学習課(電話0948-22-3274)

二十歳を祝う会実行委員を募集!

令和8年1月11日(日)にイヅカコスモスコモンで開催する二十歳を祝う会を皆さんの力で作り上げませんか?

○対 象 者 市内およびその近郊に在住している今年度20歳を迎える方
○内 容 二十歳を祝う会で配布する記念品の選考や様々な式典アトラクションの企画運営など
○申込方法 窓口及び電話、市ホームページ
○申込期限 令和7年7月16日(水)まで
○問 合 せ 生涯学習課(電話0948-22-3274)

ニュースポーツを一緒に楽しみましょう!

★ファミリーバドミントン・その他
参加無料
【飯塚市総合体育館】 【穂波体育館】
日 時 7月7日(月) 日 時 7月14日(月)
19時30分～ 19時30分～
【筑穂体育館】
日 時 7月1日(火) 19時30分～

★グラウンドゴルフ
参加費 100円
【穂波グラウンド】
日 時 6月24日(火)、7月22日(火)
19時30分～

筑穂はフラバール、
その他だよ!

参加事項
①誰でも参加できます。事前申し込みは不要です。
②実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします。
③発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
④競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。

◎問合せ先 飯塚市役所 スポーツ振興課
電話:0948-96-8699

▼ 課題 『鳥』
山火 鳥のさえずる声で目がさめる
火き鳥とビール片手に飲む夕べ
事で寝ぐら追われた鳥いずこ

選古伊中
者賀藤島
吟秀美あ
子子子

▼ 課題 『留』
留袖が似あう娘にほほゆるみ
留守を託こに庭木にたっぷり水をやる
備蓄米どこに留めたかあら不思議

明渡し
石邊原
憲宏ひろ
子子芳

▼ 課題 『戸』
戸建て庭を厳重に求め草に泣く世
戸建庭を厳重に求め草に泣く世
独居です戸が開かぬ日は懐かしい
納戸部屋はあったよ懐かしい

加二久白
藤田保水
美望美珠
智子子恵

今月の川柳

毎月第二火曜日 午後1時～3時
入会者 募集集中
一緒に笑って楽しみませんか
筑穂交流センター2階

筑穂茜川柳会(サークル)

和田 英一 選



7月のサークル予定

健康長寿の食卓	月	21			
着付け(前結び)	火	1	8	15	22
筑穂茜川柳会	火	8			
パソコンサークル	火	1	8	15	22
アンダンテ	火	8	22		
書道サークル	水	2	16		
太極拳サークル	水	2	9	16	23
エンジョイ3B体操	水	2	9	16	23
いきいき体操	金	4	18		
ウクレレサークル	金	11	25		
筑穂手話の会	金	4	11	18	25
和楽器サークル	金	4	18		
カーサリಂಗ	土	12	19	26	
書道サークル	土	12	26		
和楽器サークル	日	13	27		

【ちくほ図書館 7月 おはなし会】

・5日(土) 司書のおはなし会
・12日(土) 楓の木のおはなし会
・18日(金) ちいさい子のためのおはなし会
・26日(土) 楽しいみんなのおはなし会

11時からおはなしコーナーにて

