



● 飯塚市二十歳を祝う会開催日のお知らせ

〔日 時〕 令和8年1月11日(日) 13時開式(受付:12時～)

〔場 所〕 イイヅカコスモスコモン

- * 対象者 平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれの今年度20歳を迎える方
- * 問合せ 生涯学習課 TEL: 22-3274

● 飯塚市二十歳を祝う会実行委員募集のお知らせ

二十歳を祝う会実行委員を募集します！
令和8年1月11日(日)にイイヅカコスモスコモンで開催する二十歳を祝う会を皆さんの力で作り上げませんか？

- * 対象者 市内およびその近郊に在住している今年度20歳を迎える方
- * 内 容 二十歳を祝う会で配布する記念品の選考や様々な式典アトラクションの企画運営など
- * 申込方法 窓口及び電話、市ホームページ
- * 申込期限 7月16日(水)まで
- * 問合せ 生涯学習課 TEL: 22-3274



このたび鎮西出張所専用の電話番号(0948-22-0499)が廃止となりました
今後、出張所業務に関するお問い合わせは、下記の番号におかけください

- 鎮西交流センター (TEL/FAX) 0948-23-3396
- 飯塚市役所本庁 市民課 窓口係 (TEL) 0948-96-8210 (FAX) 0948-26-1384



* 鎮西交流センター

- 1日(日) 地区年齢別ソフトボール大会
- 3日(火) サークル代表者会議
子ども会指導者連絡協議会 役員会
- 4日(水) 自治会長会・自治公民館連絡協議会 定例会
- 8日(日) 子ども会指導者連絡協議会 モルック大会
- 9日(月) 民生委員・児童委員協議会 定例会
福祉ネットワーク委員会 定例会
- 15日(日) 公民館対抗バレーボール大会
- 18日(水) 交流センター 運営審議会
- 21日(土) 青年会 定例会



* 6月のサークル予定 *							
月	卓 球 A	2	9	16	23		
水	茶 道	4		18			
	卓 球 B	4	11	18	25		
	女 声 コ ー ラ ス	4	11		25		
	男 の 料 理		11				
木	3 B 体 操 A	5	12	19			
金	3 B 体 操 B	6	13	20	27		
	健康マージャン	6	13	20	27		
	卓 球 C	6	13	20	27		
	カ ラ オ ケ B	6	13	20			

交流センターだよりは市ホームページからも閲覧できます <https://www.city.iizuka.lg.jp/>



鎮 西

令和7年
6月

発行・編集 鎮西交流センター
飯塚市大日寺141番地
TEL・FAX: 23-3396
開館時間: 9:00～22:00
休 館 日: 第1・3日曜日

スパイス料理教室 ～ 家庭で簡単に作れるスパイス料理 ～

世界各地で料理を学ばれている講師の方をお呼びし、スパイスのお話を交えながら料理を作ります
家庭で準備しやすいスパイスや材料を使って作る、本格的なカレーです

- * 日 時 ①6月12日(木) 10時～13時
②6月28日(土) //
- * 場 所 鎮西交流センター 調理室
- * 講 師 内藤 直樹 先生(スパイス計画主宰)
- * 内 容 カレーと副菜の調理・試食
- * 定 員 各12名(先着順)
- * 材料費 各3,000円 ※当日お支払い下さい
- * 持参品 エプロン・手拭き用タオル・飲み物・メモ用のペン
- * 申込方法 以下のいずれかの方法でお申込みください
[1] 二次元コード [2] 窓口 [3] 電話
- * 申込期間 ①6月4日(水)～10日(火)
② // ～26日(木)



① 6/12 (Thu)

チキンカレー
バングラデシュ風オムレツ
ナスのターメリック焼き
キュウリのアチャール

①の申込はコチラ→



② 6/28 (Sat)

エビのベンガルカレー
プラオ
ゆで卵のトマトカレー
ゴーヤのアチャール

②の申込はコチラ→



【申込み・問合せ】

鎮西交流センター TEL/FAX 23-3396
平日: 8時30分～17時15分
土曜: 8時30分～12時30分



1学期 ちんぜいっこクラブ 募集中!

月 飯塚鎮西小 そろばん 月曜 ・開催日 6月2、9、16、23、30日 ・時 間 1-2年生 14:40～15:25 3-6年生 15:30～16:15 ・参加費 500円(教材費別)



《 鎮西地区まちづくり協議会 》

5月22日（木）、鎮西交流センターにおいて「令和7年度 鎮西地区まちづくり協議会総会」が開催され、各議案等が承認されました

令和7年度 役員紹介 （敬称略）

会 長	吉柳 順一（社会福祉協議会）	事務局長	山中 大輔（自治会長会）
副会長	川口 秋敏（自治公民館連絡協議会）	事務局次長	岡松 仁（親父の会）
	岡松 増而（福祉ネットワーク委員会）	会 計	児嶋 真理
	村瀬 敏和（体育振興会）	監 事	石坂 哲也
	野見山 淳（子ども会指導者連絡協議会）		岸田 英敏
	森 晃彦（青少年健全育成会）		

令和7年度 主催行事予定

- 鎮西地区ウォークラリー と き：11月9日（日）
ところ：八木山地区
- 第27回 どんと焼きまつり と き：1月18日（日）
ところ：旧蓮台寺小学校
- 第52回 鎮西竜王まつり と き：3月8日（日）
ところ：鎮西交流センター

* 行事予定は変更となる場合があります
また、詳細は決定次第お知らせします

鎮西地区社会福祉協議会・鎮西地区福祉ネットワーク委員会 より ご案内

居場所支援「鎮西ふれあいカフェ」 ～ 7月は介護予防レク「ふれあいマージャン」体験 ～

地域住民のみなさんと支援者が協働で企画して運営する、「鎮西ふれあいカフェ」を奇数月に開催しています
レクリエーションやおしゃべりを通して交流しませんか？

- * 日 時 7月7日（月）14時00分～15時30分
- * 場 所 鎮西交流センター 研修室①②
- * 対 象 鎮西地区にお住まいの方
- * 参加費 無料
- * 問合せ 飯塚市社会福祉協議会 地域課
TEL 23-2210
担当：岡松（生活支援コーディネーター）



飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ

ニュースポーツを一緒に楽しみましょう！

◆ ファミリーバドミントン・その他 ◆ ※ 参加無料

【飯塚市総合体育館】	* 日 時	6月 9日（月） 19時30分～
【穂波体育館】	* 日 時	6月16日（月） 19時30分～
【筑穂体育館】	* 日 時	6月 3日（火）、7月1日（火） 19時30分～



◆ グラウンドゴルフ ◆

【穂波グラウンド】	* 日 時	6月24日（火） 19時30分～
	* 参加費	100円



参加事項

- ① 誰でも参加できます（事前申し込みは不要です）
- ② 実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします
- ③ 発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください
- ④ 競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします

【問合せ先】 飯塚市役所 スポーツ振興課 TEL 96-8699

鎮西地域包括支援センターより

『細菌性食中毒予防の3原則』

安全、安心に食生活を送るうえで欠かせないのが、食中毒に対する理解と知識です。食中毒はその原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。調理した食品を常温で放置しない事はもちろんのこと、以下の事に注意が必要です。細菌による食中毒を予防する為には、

- ・細菌を食べ物に【つけない】…正しい手洗い、清潔な調理器具を使う。
- ・食べ物に付着した細菌を【増やさない】…常温で放置しない。
- ・食べ物や調理器具に付着した細菌を【やっつける】…十分な加熱。

という3つの事が原則となります。

【鎮西地域包括支援センター】 TEL 24-0033

センター営業日：月～金曜日 8：30～17：00

※ 土日祝日はお休みです（ただし、緊急の場合はこの限りではありません）