



飯塚片島

飯塚片島交流センターだより 第87号
 令和7年6月1日発行
 ★編集・発行 飯塚片島交流センター
 ★飯塚市本町20番17号 TEL/FAX 0948-22-2379

☆いいかたカレッジ☆

『元気って楽しい!!』をテーマに健康な身体づくりのために毎月楽しい講座を開催しています。60歳以上の方ならどなたでも参加できます。
 ※飯塚片島地区の方を優先させていただきます。
 ※準備の都合上、お休みされる方は必ずご連絡をお願いします。
 ※初めてのの方は申込が必要です。
 【申込・問合せ】 飯塚片島交流センター
 ☎0948-22-2379

- ・と き:6月17日(火) 10時半～12時
- ・ところ:健幸プラザ(飯塚本町商店街)
- ・内 容:①楽器演奏による介護予防教室・脳活編
 (株)フカノ楽器店 とうま しおり 当麻 思織 先生
 ②包括支援センターくぬぎ苑さんの体操教室 ※活動量計をお忘れなく
- ・持ち物:飲み物、室内シューズ
- ・定 員:20名 ・参加費:無料
- ・共 催:飯塚地区社会福祉協議会

6月の交流センター講座

大好評につき3回目の開催となりました
 ～動物占い講座～

と き:6月18日(水) 10:00～11:30
 ところ:飯塚片島交流センター 第2研修室
 講 師:大上 志乃 先生
 定 員:10名《定員になり次第締切》
 参加費:無料
 共 催:飯塚地区社会福祉協議会
 申込み・問合せ:飯塚片島交流センター
 ☎0948-22-2379

動物占い(個性心理学)は、生年月日から生まれ持った個性や思考・行動パターンの傾向を12の動物キャラとその性格(カラー)の組み合わせにより分類した占いです。楽しく学びながらご自分と家族や友人のキャラクターを調べてみませんか？

※飯塚片島地区の方を優先させていただきます。
 地区内の方の受付は6月2日(月曜日)～
 地区外の方の受付は6月9日(月曜日)～となります。

♪ラインダンス(Line Dance)♪

と き:6月27日(金) 10:00～11:30
 ところ:飯塚片島交流センター 大研修室
 講 師:堺 雅彦 先生
 定 員:20名《定員になり次第締切》
 参加費:無料
 持ってくる物:室内シューズ・タオル・飲み物・動きやすい服装
 申込み・問合せ:飯塚片島交流センター
 ☎0948-22-2379

ラインダンスとは、音楽にあわせて簡単なステップで楽しくおどります。
 シェイプアップをはじめストレス解消！姿勢がよくなる上に体が軽くなって笑顔も増えるので健康づくりにピッタリです。

※飯塚片島地区の方を優先させていただきます。
 地区内の方の受付は6月2日(月曜日)～
 地区外の方の受付は6月9日(月曜日)～となります。

片島地区花の会 春花壇コンクール★金賞受賞★

『片島地区花の会』の皆さんが育てられた花壇のお花は、飯塚市花いっぱい推進協議会の地域コミュニティ部門において見事！金賞を受賞されました。その花壇のおかげで、地域の憩いの場となっています。受賞おめでとうございます！



子ども会ボッチャ大会(㇏㇏)

5月25日(日)に飯塚小学校体育館にて、子ども会の活動としてボッチャ大会を開催しました★ボッチャとは、イタリア語で『ボール』を意味し、ヨーロッパで考案されたスポーツで老若男女を問わず全ての人が楽しめるスポーツです。
 高学年4チーム・低学年4チーム総勢53名の方が参加されました。皆さん大盛り上がりでとても楽しまれていました！！
 高学年①チーム・低学年①チームが優勝を勝ち取りました。
 6月29日(日)に行われる飯塚市のボッチャ大会に2チームが出場し優勝目指して頑張ります！応援よろしくお願いします。



大会の様子



スポーツ推進委員の方々、子ども会役員の方々、たくさんのお手伝い・ご協力ありがとうございました！！

6月の行事

★ 飯塚地区 ところ: 飯塚片島交流センター ★

5(木) 10:00 ネットワーク委員会
 10(火) 11:30 長寿弁当
 10(火) 14:00 飯塚地区民生委員・児童委員協議会
 24(火) 18:00 飯塚支部自治会長会

センター休館日 1日(日)・15日(日)

★ 片島地区 ところ: 片島公民館 ★

4(水) 13:30 片島地区民生委員・児童委員協議会
 8(日) 9:00 片島地区花の会 定例会
 20(金) 11:00 いきいきサロン
 20(金) いきいきサロン終了後 ネットワーク委員会
 23(月) 昼15:00～ 夜19:00～地域安全推進隊例会
 23(月) 18:30 片島支部自治会長会

変更・中止になる場合がありますので、ご確認をお願いします。



大雨などの災害の多い季節です。
今一度確認準備をおねがいします!!

●非常時の持ち出し品の準備●(いづか防災(冊子)から抜粋)

どのような物をどれだけ備えるかは、一人ひとり異なってきます。また、災害時に必要な物は時間の経過に伴って変化していきます。長時間の対応に備え、下記を参照に確認・準備しておきましょう。

【貴重品】

- 現金(小銭を含む)
※公衆電話用に10円玉、100円玉
- 自宅・車の予備キー
- 健康保険証
- 身分証明書(運転免許証など)
- 【携帯電話・スマートフォン等】
- 携帯電話・スマートフォン
- バッテリーパック、ACアダプター

【非常食品等】

- 非常用食品
- ミネラルウォーター

【救急医療品】

- 常備薬(持病薬)
- お薬手帳

これ大事!!

【懐中電灯】

- 懐中電灯(できれば一人にひとつ)
- 電池(切れていないか確認)

【その他】

- 衣類(下着・上着など)
- 生理用品
- 粉ミルク・哺乳瓶・離乳食
(赤ちゃんに必要なもの)
- ウェットティッシュ
- 歯ブラシ
- マスク
- メガネ
- タオル など

交通安全教室

5月14日(水)と29日(木)に片島小学校にて、
1年生を対象とした交通安全教室の出前授業
が行われました。
最近では、登下校時の子ども達の列に自動車
が突っ込むなどの事故が多発しており、尊い
命が奪われています。我々運転者も安全運転
を心掛け子ども達の笑顔を守りましょう!!



飯塚市二十歳を祝う会開催日のお知らせ

- 日時:令和8年1月11日(日)13時開式(受付12時~)
- 場所:イイヅカコスモスコモン
- 対象者:平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれの今年度20歳を迎える方
- 問合せ:生涯学習課(☎0948-22-3274)

飯塚市二十歳を祝う会実行委員募集のお知らせ

二十歳を祝う会実行委員を募集します!
令和8年1月11日(日)にイイヅカコスモスコモンで開催する二十歳を祝う会を皆さんの
力で作り上げませんか?

- 対 象 者 :市内およびその近郊に住んでいる今年度20歳を迎える方
- 内 容 :二十歳を祝う会で配布する記念品の選考や様々な式典アトラクションの
企画運営など
- 申込方法:窓口及び電話、市ホームページ
- 申込期限:令和7年7月16日(水)
- 問 合 せ :生涯学習課(☎0948-22-3274)

介護予防教室・ロコモ教室が始まります👣

ロコモティブシンドローム(ロコモ)を予防するための、楽しい運動教室です。
ロコモとは、骨、関節、筋肉など、運動器の衰えによって「立つ」「歩く」といった
機能が低下し、生活に支障が出る状態のことです。進行すると将来介護が必要になる
リスクが高くなるため、若いうちからロコモ予防を実践しましょう!

対象者:40歳以上の市民で医師から運動制限を受けていない人
内容:血圧測定、ストレッチ、筋力アップ体操、膝・腰・肩痛予防体操など
持ち物:動きやすい服装、室内シューズ
料金:無料
定員:35人(定員になり次第締切ります)
申込:健幸保健課に電話でお申込みください ☎0948-22-0380

飯塚片島交流センター	大研修室	13:30~14:30	筋力アップ教室(高齢者支援課) との重複申込はできません
6月12日(木)	8月 7日(木)	10月23日(木)	
6月26日(木)	8月28日(木)	11月 6日(木)	
7月10日(木)	9月11日(木)	11月27日(木)	
7月24日(木)	10月 9日(木)	12月11日(木)	

飯塚市スポーツ推進委員協議会より~ニュースポーツを一緒に楽しみましょう!~

★ファミリーバドミントン・その他
参加無料

- 【飯塚市総合体育館】
日 時:令和7年6月9日(月) 19:30~
- 【穂波体育館】
日 時:令和7年6月16日(月)19:30~
- 【筑穂体育館】
日 時:令和7年6月3日(火) 19:30~
令和7年7月1日(火) 19:30~

★グラウンドゴルフ
参加費 100円

- 【穂波グラウンド】
日 時:令和7年6月24日(火) 19:30~

参加事項

- ①誰でも参加できます。事前申し込みは不要です。
- ②実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします。
- ③発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
- ④競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。

◎問合せ先 飯塚市役所 スポーツ振興課 ☎0948-96-8699