

飯塚東交流センターだより No.90

令和7年9月1日 発行

飯塚東交流センター

住所 飯塚市下三緒 57-86

電話 (fax) 0948-23-6028

【休館日：7月21日】

ひがし

9月

.....交流センターだよりは「飯塚市ホームページ」からも閲覧・印刷できます。.....

飯塚東地区年齢別 ソフトボール大会

開催日時：9月7日(日)

9:00開会式

9:30試合開始 雨天中止

東地区の皆さんとスポーツをして汗を流し、
親睦を深めることを目的としています。皆さまお誘い合わせのうえ、
ぜひご参加ください。

場 所 飯塚第二中学校 運動場

主 催 飯塚東地区社会体育振興会

問合せ 飯塚東交流センター

0948-23-6028

飯塚東地区年齢別 バレーボール・ ソフトバレー大会

日時：9月21日(日)

9:00集合 9:30試合開始

場所 飯塚市総合体育館

(飯塚市鯉田 1560-5) 0948-23-4500

【体育館使用による注意事項】

- ・スポーツシューズ以外は使用しないこと。
(外履きと区別すること)
- ・ジュースの空き缶、昼食後のゴミ等は各チーム
で持って帰ること。
- ・終了後は必ず清掃を行うこと。
- ・タバコは必ず屋外の指定された場所で吸うこと。
- ・ロビーでの練習は絶対にしないこと。

主催 飯塚東地区社会体育振興会

2025年度 飯塚東地区住民体育祭のお知らせ

10月、開催予定でした「飯塚東地区住民体育祭」は、
日程の調整がつかず、中止とさせていただきます。ご参加を楽しみにして下さっていた皆さまや、関係者各位
には、ご理解ご協力をお願いいたします。

飯塚東地区社会体育振興会 会長 瓜生 政信

敬老の日

おじいちゃん♡おばあちゃん
いつもありがとう2025年
9月15日(月)は
敬老の日です

おらせ



文化祭の出展作品を募集

11月8日(土)～9日(日)に「令和7年度 飯塚東地区文化祭」を開催予定しています。

出品作品がありましたらよろしくお願いします。

※作品等については、文化祭の2週間前よりお預かりいたします。

出展等の連絡は飯塚東交流センター ☎0948-23-6028まで



文化祭

夏休み子ども講座のようす

夏休み子ども料理教室

親子で協力して、食材を切ったり、
調味料を分量加えたりして、調理し
ていきました。【濃厚トマトのワ
ンパンパスタ】
フライパンひとつ
で作ります。イタリアのサラダ
【カプレーゼ】【甘夏ゼリー】
寒天で固めてプルプル
に仕上がりました。

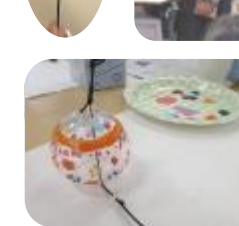
出来上がり!!



夏休み子ども講座 「ハーバリウム」

沢山のお花や、キラキラ、
可愛いシールを使って、瓶に
入れたり、貼ったりして、
お花いっぱい出来上がった
ものや、海の中や、水槽のよ
うに出来上がったものも
ありました。みんなキラキラして、
かわいい仕上がりになり
ました。

夏休み子ども講座「風鈴 絵付け」

ガラスの風鈴に、アクリル絵の具を好きなように
絵付けしていきました。ダイナミックに描く子、
繊細に描く子、夏を感じさせる絵、スイカや花火、
を描いたり、みんなの個性が光っていました。

早寝・早起き・朝ごはん

『ひがし食堂』

9月は3日からです! 🍣

毎週水曜 AM7:10~

飯塚東地区まちづくり協議会

～お知らせ～

飯塚東交流センター

ひがしっこ習字の生徒募集!!

毎月(8月は夏休み)土曜日2回、11時～の部を募集しています。
 洗心書道の師範が講師を務めます。
 お問い合わせ 飯塚東交流センター ☎23-6028



～まちづくり協議会からのお知らせ～

心とからだのおしゃべり広場

毎月第4月曜日に開催予定しています。※予定は、変更になる場合がありますので、ご了承ください。

次回は… **9月22日(月) 16:00～17:00**

講師
助産師...道園 亜希先生
(あきちゃん先生)

場所
飯塚東交流センター 2階 和室

対象
飯塚東小学校・第二中学校の子ども達

助産婦さんと一緒に遊ぼう!

☆飯塚東地区まちづくり協議会共催☆

ともだち、恋人の
ことでモヤモヤする、
イライラする、かなしい
はなし聞いてほしい!!

からだのことで
聞きたいことがある、
生理のこと、精通のこと、
それ以外でもなんでも
どうぞ!

カードゲームもあるよ!
宿題にきたでもいいよ!
みんな集まれ!!

※来るときは、必ずお家の人に伝えてきてね!!

「体力・運動能力テストの参加者募集」

この機会に体力測定をしてみませんか。お気軽にご参加ください。

対象者 : 市内在住で20歳以上の方
 日時 : 10月4日(土) 9:00～12:00 (受付 9:00～10:00)
 場所 : 穂波体育館
 内容 : 新体力テスト(年齢によって測定項目が異なります)
 【20～64歳】握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・急歩・立幅跳び
 【65～79歳】握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

指導員 : 飯塚市スポーツ推進委員
 持ってくるもの : 室内シューズ・運動着・飲み物
 ※電話にてお申込みください。(住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号)
 ※募集締め切り : 9月29日(月) 17:00まで

ニュースポーツ教室を一緒に楽しみましょう!

★ファミリーバトミントン・その他

★参加費 無料
 【飯塚市総合体育館】
 ☆令和7年 9月 8日(月) 10月20日(月) 19時30分～
 【穂波体育館】
 ☆令和7年 9月15日(月) 19時30分～
 【筑穂体育館】
 ☆令和7年 9月 2日(火) 10月 7日(火) 19時30分～

★グランドゴルフ

★参加費 100円
 【穂波グラウンド】
 ☆令和7年 9月23日(火) 19時00分～

◎問合せ先 飯塚市役所 スポーツ振興課

電話: 0948-96-8699

参加事項

◇誰でも参加できます。事前申し込みは不要です。
 ◇実施時間の変更・中止等になる場合はホームページ
 でお知らせいたします。
 ◇発熱等の症状がある場合は参加をご遠慮ください。
 ◇競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で
 対応をお願いします。

9月 サークル 予定表

曜	サークル	開催期日			
月	フラダンス	1	8	22	
火	Ocarina ポプリ	5	9		
	謡曲友の会	2	9	16	
水	真美健康体操 A	3	10	17	
	ヨガ	3	10	17	24
	洋裁	3	10	17	24
木	大正琴		10	17	24
	真美健康体操 B	4		18	25
金	パソコン・木	4	11	18	
	書道	5		19	
	パソコン・金	5		19	26
	太極拳	5	12	19	26

～ご利用の注意～

※貸館利用後の机・イスについては、
 使用前の状態に戻していただきます
 ようお願いいたします。

9月 行事 予定表

日	曜	行事・会議等
1	月	民児協役員会 青少健定例会
2	火	食進会 地区連定例会
3	水	社協定例会
4	木	ネットワーク委員会 民児協定例会
5	金	フレイル予防教室
6	土	ひがしっこクラブ(習字) 東老連定例会
7	日	休館日(第一日曜日) ソフトボール大会
8	月	ロコトレ教室(健幸保健課) 自治会長会
9	火	熟年者マナビ塾 脳元気教室(高齢者支援課)
11	木	ふれあい弁当
12	金	筋力アップ教室(高齢者支援課)
16	火	まち協役員会
17	水	社協定例会
20	土	ひがしっこクラブ(習字)
21	日	休館日(第三日曜日) バレーボール・ソフトバレー大会
22	月	助産師 唯-yui- 「心とからだのおしゃべり広場」
23	火	NPO 法人わいわいキッズいいづか
24	水	まち協理事会
26	金	筋力アップ教室(高齢者支援課)
29	月	ロコトレ教室(健幸保健課) 民児協役員会
30	火	脳元気教室(高齢者支援課)

NPO 法人 人権ネットいいづか啓発事業 講演会

テーマ 「日本の食が危ない！」
 ～米不足と食の安全保障～

講師 鈴木 宣弘 さん

日時 2025年9月19日(金) 18時30分～20時15分

場所 イイヅカコスモスコモン 中ホール

入場無料 託児(要申し込み9月12日まで)・手話通訳あり

申し込み、問い合わせは下記まで

電話・FAX 0948-24-7582 (人権ネットいいづか)

主催 NPO 法人人権ネットいいづか・飯塚市



図書のお知らせ

～9月5日以降に、図書の新刊が入荷します!～

やなせたかしの生涯 アンパンマンとぼく / 梯 久美子

市長たじたじ日記 / 清水 聖士

昭和100年×放送100年 音声と写真でよみがえる昭和 / 保坂 正康

国宝 上・下 / 吉田 修一

マスカレード・ライフ / 東野 圭吾 ... 他 お楽しみに!