

飯塚・菰田地区の風土記 （11月～講話）

二話目「菰田と水害の歴史 西山断層」

5月開催の一話目では、縄文・弥生と古墳、菰田郷と古官道、飯塚条里制、菰田の氏神様、三島神社、菰田小・旧菰田中学の歴史、住友忠隈と石炭、変わりゆく菰田などのお話をさせていただきました。

日 時：9月24日（水）10時～11時
場 所：菰田交流センター 2階 大研修室
内 容：菰田の水害の歴史
遠賀川の改良 炭坑災害 西山断層
対象者：どなたでも

※ 駐車場に限りがあります。徒歩や公共交通機関の利用、車の乗り合わせなどのご来場をお願いいたします。

主 催：菰田地区社会福祉協議会
問合せ先：菰田交流センター TEL&FAX 0948-23-6819

「体力・運動能力テストの参加者募集」

この機会に体力測定をしてみませんか。お気軽にご参加ください。

対象者：市内在住で20歳以上の方
日 時：10月4日（土）9:00～12:00（受付9:00～10:00）
場 所：穂波体育館
内 容：新体力テスト（年齢によって測定項目が異なります）
【20～64歳】握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・急歩・立幅跳び
【65～79歳】握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行
指導員：飯塚市スポーツ推進委員
持ってくるもの：室内シューズ・運動着・飲み物
※電話にてお申込みください。
（住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号）
※募集締め切り：9月29日（月）17:00まで
【申込み・問い合わせ】
スポーツ振興課 TEL：0948-96-8699（内線2142）

菰田地区「指定緊急避難場所・指定避難所」

指定緊急避難場所・指定避難所	風水害	震災
菰田交流センター	◎	◎
菰田小学校	○	◎

◎ 指定緊急避難場所 … 差し迫った災害の危険から逃れ、身を守るために緊急的に避難する施設や場所

○ 指定避難所 … 自宅が被災した被災者が一定の期間、生活を送る施設

* 自主避難については、菰田交流センターにて対応します。
いつでも避難ができるわけではありません。避難をお考えの時は、まずは交流センターへお問い合わせください。
（菰田交流センター TEL/FAX 23-6819）

菰田地区 社会福祉協議会

ふれあいセンター 心配事相談
日 時：随時受付中
時 間：13時～16時
場 所：菰田交流センター

ソフトサンデーリーグ 試合結果 8/3～8/24

駅通り	8 × 21	大新
CR ファルコンズ	9 × 12	昭和通り
五穀神 ジャイアンツ	10 × 8	大新

スマソる減塩 レシピ料理教室

主催 菰田地区食生活改善推進会

スマートにソルトを使う減塩プロジェクトを行っています。減塩のコツについて一緒に学んで作ってみませんか。

と き：9月8日（月）
10時～12時30分
ところ：菰田交流センター
2F 調理実習室
持参品：エプロン・三角巾・手拭き
申込期限

※ 申込は締め切りました

問合せ・申込先：健幸保健課
TEL 0948-96-8613
FAX 0948-25-8994

非常時持ち出し袋や備蓄の準備はできていますか？

食品・飲料水・使い捨て食器
タオル・寝具・懐中電灯・携帯ラジオ・簡易トイレ・電池
・スマートフォン、バッテリー
・カセットコンロ
・眼鏡・常備薬・生理用品
・衣類、下着類 等々
※下線は災害時に手に入りにくいものや、特に個人差が大きいものです

備蓄量は少なくとも3日分！
できれば1週間分！！



第51回「菰田地区住民大運動会」のご案内

日時：9月28日（日）8時30分より ※雨天中止
場所：菰田小学校 運動場 ※午前中のみの開催となります

※参加される方は8時20分までに集合してください
※雨天時の判断は7時に決定し、各自治会の監督から順次連絡が入ります

主 催：菰田まちづくり協議会
菰田地区社会体育振興会
問合せ先：菰田交流センター TEL/FAX 23-6819

抽選会があります！

自治会より配布されたプログラムに「抽選券」がついています。説明をよく読んで抽選箱に入れてください

抽選券は1世帯1枚です

※ 問合せは各自治会長までお願いします

「これからの子どもを考えるつどい」参加者募集のお知らせ

各拠点から菰田小学校の通学路を通り交流センターまで「清掃活動と危険箇所点検」を行います。点検後は、バーベキューやゲームなどレクリエーションを交えての「ふれあい交流会」を行います。たくさんのご参加をお待ちしております。

日 時：10月4日（土）
場 所：15時00分～ 各拠点集合・清掃活動と危険箇所点検
16時30分～ 地域ふれあい交流会（菰田交流センター）
持参品：タオル・軍手・帽子など
め 切：9月19日（金）
申込先：菰田交流センター TEL/FAX 23-6819

※ 飲食料などの準備がありますので、必ず電話にてお申し込みください。

主催：菰田まちづくり協議会 青少年育成部会 共催：菰田地区青少年健全育成会

9月の行事予定

☆書道教室	☆和太鼓教室	☆おもしろ教室	◎今月の放課後子ども教室	21<30秋の交通安全運動	29日（月）	28日（日）	26日（金）	25日（木）	24日（水）	21日（日）	18日（木）	17日（水）	11日（木）	10日（水）	9日（火）	8日（月）	5日（金）	4日（木）	3日（水）	1日（月）
13日・20日	18日	今月はありません	秋の交通安全運動	菰田地区住民大運動会	熟年者マナビ塾	菰田地区住民大運動会	交流センター講座 ゆかた着付け教室 己書幸座	婦人部 防災部会 住民運動会 賞品整理	まち協 防犯・防災部会 講演「菰田と水害の歴史 西山断層」	菰田CUP 住民運動会 競技役員会	体振 秋の陣 2025 イン飯塚	まち協 文化・健康体育部会 健康づくり委員会	小学校福祉体験（手話）	小学校福祉体験（車いす）	小学校福祉体験（車いす）	小学校福祉体験（車いす）	小学校福祉体験（車いす）	小学校福祉体験（車いす）	小学校福祉体験（車いす）	小学校福祉体験（車いす）

ご不明な点は、主催者やサークル代表者へご確認ください。

今月の休館日
7、21日
（第1、第3日曜日）



健康麻雀（金）	ア・エンゼル	ヨガ	健康麻雀（水）	健康体操ナードイ	楽々パソコン	カラオケA
金	木	木	水	水	水	火
5	4	4	3	3	3	
12	11	11	10			9
19		18	17	17	17	16
26	25	25	24		24	30

*裏面もご覧ください。

交流センター講座『ゆかた着付け教室』

～飯塚花火大会に浴衣で出かけませんか～

日時：9月25日（木）15時～17時
場所：菰田交流センター 多目的室・和室2号
講師：川上 恵美さん
参加費：無料
対象者：小学生～大人 ※ 小学2年生までは保護者同伴
定員：15名 定員になり次第締め切ります
募集期間：9月1日（月）～19日（金）
持参品：ゆかた、帯、腰紐2本、伊達帯、帯板、
薄手のタオル3枚、下駄、ゆかた用肌着（カップ付きの長
めのキャミソールでも可） など
※ 花火大会が延期の場合は、9月26日（金）に開催します
申込・問合せ先：菰田交流センター TEL/FAX 23-6819

申込方法：いずれかの方法でお申し込みください

- ①電話か窓口にてお申し込みください
（平日9時～17時、土曜日9時～12時）
- ②下記の2次元コードより申込フォームへ
アクセスしてお申し込みください（24時間受付可）



「認知症普及啓発イベント」のお知らせ
第3回 認知症を認知しよう イン 飯塚
～私たちが住みやすい地域にしていけるためには？～

日時：9月21日（日）10時より
場所：ゆめタウン飯塚
◆2Fミライ広場
13時00分～ オープニングセレモニー
13時45分～ 講演会「知っておくと、役に立つ!? 認知症への
理解パート2」
14時40分～ 公開介護講座&トーク&ダンス
16時30分～ ミサカによるライブ
◆2F黄色エレベーター周辺
10時00分 認知症予防・早期発見イベント
～16時30分 専門職による認知症についての相談・アドバイス
◆2Fりはらんど（ダイソー・飯塚みらい歯科周辺）
10時30分 認知症サミット（認知症に関して、知りたい方・
～12時00分 語りたい方・介護中の方などどなたでも）
友人、知人をお誘いあわせのうえ、ぜひ参加をお願いいたします♪
主催：飯塚記念病院 福岡県認知症医療センター
共催：飯塚市、嘉麻市、桂川町、飯塚医師会、菰田まちづくり協議会
後援：飯塚市社会福祉協議会、認知症の人と家族の会 いいつか
問合せ先：飯塚記念病院（代表）0948-22-2316 担当者 江頭（えがしら）

健幸講座のお知らせ
最近外出が減り、閉じこもりがちになっていませんか？社会的つながりが途絶え、こころや身体のは
たらきが弱くなった状態を『フレイル』といいます。健幸講座に参加して『フレイル』を予防しませんか。
対象者：菰田地区の75歳の方や介護予防に関心のある方
内容：介護予防教室（運動等）
日時：令和7年9月17日（水）
13時30分～15時
場所：元宮公民館
参加費：無料
持参品：タオル・飲み物
（昨年度受講してゴムバンドがある方はお持ちください）
※申し込み期限は9月12日（金）まで
申し込み先：
飯塚市社会福祉協議会 本所 地域課
TEL：0948-23-2210
FAX：0948-23-2262

NPO 法人 人権ネットいづか啓発事業 講演会
テーマ 『日本の食が危ない！』
～米不足と食の安全保障～

講師 鈴木 宣弘 さん
日時 2025年9月19日（金）
18時30分～20時15分
場所 イイツカコスモスコモン 中ホール
*入場無料
*託児（要申し込み9月12日まで）
*手話通訳あり
申し込み 問い合わせは下記まで
電話・FAX 0948-24-7582（人権ネットいづか）
主催 NPO 法人人権ネットいづか・飯塚市

菰田地区自治会
人権研修のお知らせ

テーマ「共生社会と障がいのある人の人権」		
自治会名	実施日	時間
中央通り	9月4日（木）	19時～
元宮	9月9日（火）	19時～
昭和通り	10月2日（木）	19時～
五穀神	10月7日（火）	19時半～
駅通り	10月15日（水）	19時～
南通り	11月12日（水）	19時半～

親子ふれあいサマーレクリエーションの様子 まち協主催
8月2日～3日（土～日）



夏休みの楽しい思い出ができました☆



夏のお菓子作りの様子 8月21日（木） 交流センター主催

黒ゴマプリンとスコップケーキを作りました。健康にこだわ
った材料で作ったので、食物繊維やミネラル、鉄分も豊富なお
菓子が出来上がりました。1人ずつケーキ2個とプリン4個を
持ち帰ったので、家族で栄養補給が出来たと思います♪



レディーズカレッジ 活動予定
☆シ教養講座【コグニサイズ】
●とき：9月5日（金）10時～11時半
●場所：菰田交流センター 大研修室
●講師：神宮 弓紀
●料金：無料
●持参品：飲み物
※動きやすい服装で
来てください
☆シ趣味講座【己書辛座】
●とき：9月26日（金）10時～12時
●場所：菰田交流センター 大研修室
●講師：中村 美恵
●料金：300円
●め切：9月19日（金）
※ペンてるの筆ペン（黒）を
持っている方はお持ちください

各講座の申込・問合せ先：菰田交流センター TEL/FAX 0948-23-6819
※ 電話か窓口にてお申し込みください 参加費は講座当日にお支払いください

「Komoda-CUP 2025
秋の陣
予選トーナメント大会について（追記）
交流センターだより8月号でお知らせいた
しました、9月21日（日）開催の「Komod
a-CUP」におきまして、勝ち残られた方は
お昼を挟みますので昼食をご用意ください。
またセンター内で、カレーライスを販売い
たしますのでそちらもご利用ください。
トーナメント大会の詳細は、
チラシやポスターでご確認ください
主催：菰田カップ実行委員会
共催：菰田まちづくり協議会
後援：飯塚市・飯塚市教育委員会
問合せ先：菰田交流センター
TEL/FAX 23-6819
カレーを
販売します！

自主学習会の様子 8月18（月）
夏休みも残り少なくなり、
まだ宿題が終わっていない子
もちらほら。
今回も九州工業大学の学生たちが自主
学習のサポートに来てくれました。
今回初めて参加した高校生3年生は、
小論文の書き方のコツを教えてもらって
いました。その合間に、進学後のリアル
な学生生活の話などを直接聞くことがで
き、とても参考になったようです。
わからない問題をやさしく、
わかりやすく教えてくれます。
次回開催する時は、またお知
らせしますので、ぜひ気軽に参
加してくださいね。

