

## 男性料理教室

12月11日(金)、庄内保健福祉総合センター『ハーモニー』で社会福祉協議会と健康・福祉部会の共催により「男性料理教室」を開催しました。

例年、20名程度の参加がありますが、今年はコロナ禍であり、密を避けるためにも10名に抑えての開催となりました。

今回は参加者の多くが顔なじみでしたが、調理台毎に2名ずつに分かれそれぞれに1名の食進会の方が付き指導していただきました。

包丁の使い方などの基本を教わりながら、用意されている食材とレシピにより料理します。

今回は、右の写真の料理を作りました。多少の失敗もありましたが、どの組もうまく調理出来たようです。

「次回はコロナ禍による自粛も終わり、誘い合って多くの初参加者が集合できたらいいね。」と話しながら試食を行いました。

- ・手巻きずし
- ・具沢山松風
- ・チキンナゲット
- ・かぶら蒸し



## 衛生啓発物品配布事業

飯塚市の「新型コロナウイルス感染症対策事業」として、各世帯に衛生啓発物品(エコバック、ゴミ袋、ハンドソープ等)が配られることになり、各地区のまちづくり協議会がこの事業を受け、庄内地区でも各自治会のご協力により10月下旬から配布を行っていただきました。

また、庄内交流センターでは、11月16日(月)～12月15日(火)までの間、センター職員と庄内地区まちづくり協議会役員により配布を行いました。

各自治会の皆さま方には、ご協力をいただきまして誠にありがとうございます。おかげさまで無事に終了することができました。

庄内地区の配布状況は以下のとおりです。

- ◎ 各自治会配布分 3,129 世帯
- ◎ センター配布分 1,171 世帯
- 合計 4,300 世帯 (※はがき発送件数 4,918 世帯)



## 第2回生きがい・支えあい講座

12月18日(金)、前回から引き続き、(公財)さわやか福祉財団の阿部かおりさんをお迎えし、『地域づくりと助け合い～おたがいさまが地域を創る～』として、第2回目の講座を開催しました。

「地域包括ケアシステム」では、地域の人々のつながりや団体が連携しお互いに助け合う「互助」が必要となります。今回は、地域の住民による助け合いやボランティアなどの自発的な支援にあたる「互助」についてのお話しを中心に、支援する人、支援される人それぞれに、「その人が出来る事をしっかり生かしていくこと。」が必要であるとして、ご自身の体験談や具体的な事例をまじえながら、わかりやすくご講演いただきました。

(2月開催の講座については、緊急事態宣言中により中止いたしました。次回の開催日は未定です。)

### 地域包括ケアシステム

団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、高齢者になっても住み慣れた地域で、自立した生活を最期まで送ることができるよう、それぞれの地域の実情に合った住まい・医療・介護・予防・生活支援の5つのサービスを一体的に提供できるケア体制を構築することを「地域包括ケアシステム」といいます。

今後の急速な高齢化の進行を考えると、将来に必要なニーズをすべて共助、公助で賄うことは困難と考えられ、自助、互助を含め地域全体で支え合っていくことが求められています。



## 買物支援ワゴン「買物ぐるりん号」が令和3年度も運行します

おなじみとなりました「買物ぐるりん号」も運行を始め3年が経過し、多くの人にご利用いただきました。令和2年度は、1日あたり約40人の方々がお乗車され、「便利が良くなった」「助かっている」という声をお聞きしています。

引き続き、令和3年度も4月から1年間を通じ毎週土曜日に運行いたしますので、是非ともご利用・ご活用ください。

- 運行期間：令和3年4月3日～令和4年3月26日(毎週土曜日運行)
- 運休日：令和4年1月1日(祝日)  
※豪雨、豪雪等による天候不順、災害等による諸事情により運休することがあります。
- 運行順路：庄内地区を概ね上区、中区、下区に分け、各地区と商業施設間を、午前と午後に各1往復します。
- 利用方法：運賃は無料(0円)です。  
：年齢や居住地に関係なく、どなたでもご利用できます。  
：運行時刻表に合わせて運行します。
- ※ コミュニティバスや予約乗合タクシーとは別の運行です。  
(路線バスのような定時定路線型の運行です)



運行ダイヤ等につきましては、3月15日各戸配布の「運行チラシ」にてご確認ください。  
庄内交流センター、庄内支所、図書館、ハーモニーにも、「運行チラシ」を設置しています。

【お問い合わせ】 庄内地区まちづくり協議会事務局(庄内交流センター内) 電話 82-3344

## まちの風景

今年は、1月に大雪に見舞われましたが、2月18日(木)には今年2度目の積雪となり、一面の雪景色になりました。鳥羽公園(写真右)は普段の様子と一変し、まるで水墨画のような景色となりました。この日は、降雪もあり関の山も見えない状態でしたが、新聞を発行する頃には、寒さも緩み始め、庄内地区の各所でつくしや菜の花、桜の開花がみられることでしょう。

はやく春の訪れを感じたいものですね。

### 【行事予定】

- 3月 ● 環境衛生美化表彰事業(下旬予定)
- 4月 ● 庄内地区活性化事業(ひまわり)(中～下旬予定)
- 5月 ● 関の山登山口駐車場・山頂草刈作業(下旬予定)
- 6月 ● 庄内地区まちづくり協議会全体会

※ 新型コロナウイルスの感染症対策のため中止になる可能性があります。

