

# もくじ

<b>1</b>	お子さんの発育や発達に不安を感じたら…	どこに、なにを相談したらいいんだろう？	p.1
		・市の相談窓口 …… p.1	・障がい児相談支援事業所 …… p.3
		・障がい者基幹相談支援センター …… p.2	・教育に関する相談 …… p.4
<b>2</b>	ライフステージ～乳幼児期から青年期まで～	乳幼児期から青年期までの大まかな流れ	p.5
<b>3</b>	障がい者手帳の種類・交付手続きについて	どうして手帳が必要なの？	p.7
		・手帳の種類 …… p.7	・障がいの特性 …… p.11
		・手帳の交付手続き …… p.9	
<b>4</b>	お子さんが受けられる支援	支援メニューと施設や団体のご紹介	p.12
		・受給者証取得までの流れ …… p.13	・児童発達・放課後等デイ …… p.17
		・受けられる支援の種類 …… p.15	・訪問看護 …… p.30
<b>5</b>	補装具の購入や住宅の改修をする場合	どんなサポートが受けられるんだろう？	p.31
		・補装具の購入 …… p.31	・住宅の補修 …… p.33
<b>6</b>	医療費のこと	高額な医療費が心配です	p.34
		・小児世帯慢性疾患、難病等 …… p.34	・育成医療等 …… p.35
<b>7</b>	手当などについて	サポートするご家族へ伝えたい情報	p.37
		・特別児童扶養手当等 …… p.37	・特別障がい者手当等 …… p.38
<b>8</b>	日々の生活の中での免除や割引など	意外に知られていない割引や免除	p.39
		・所得税・自動車税等 …… p.39	・公共交通機関等 …… p.41
<b>9</b>	ライフステージに合った支援について	この先、どんな道を進んでいくんだろう？	p.44
		・乳幼児期 …… p.44	・小中学校等 …… p.47
		・学齢期 …… p.45	・青年期 …… p.54
<b>10</b>	当事者や家族の会などの情報	同じ境遇のご家族に会って話がしたい	p.56
<b>11</b>	先輩ママからのメッセージ	どんな風に育てているのか知りたい…	p.62