



おやこdeえんじょい 代表の山下です。  
私は脳性麻痺の特性のある息子を育てています。  
。息子は出産時に命が危ない状態でしたが、生き抜いてくれました。  
産後、私は現状に落胆し見えない将来に不安ばかり、  
過去を悔やんでばかり、泣いて落ち込む毎日をすごしていました。  
そんな中、同じ境遇のママに出迎え、  
障がいを抱えても楽しく笑顔で子育てしている姿を見て  
、生きる希望が見え始めました。  
今は1歳になる息子と一緒に  
これからを楽しみたいと前を向いています。

特性や病気がある、発達がゆっくりなわが子。  
周りを気にしないで  
おやこで自然体で楽しめる場所があったら良いな。  
同じような境遇にあるママに会いたい！  
お話したい！そう、強く想い、親子で安心して参加出来る場所  
ありのまま、心から楽しめる場所…  
無いなら作ろう！と決心し、  
穂波子育て支援センター様の協力の元、  
たくさんの方々に支えて頂き  
この集まりを開催出来るようになりました。  
～人生1度きり、笑顔で過ごしたい～  
思い切り子育て楽しみたいな！ママやお友だちに逢いたいな！  
思いは募るばかり…

初回はおかげさまで11組のご参加。  
みんな笑顔いっぱい賑やかな集まりになりました。

第二弾はハロウィンの雰囲気を楽しみながら、写真撮影会📷  
ママたちが、ゆっくりお話しできる時間をメインに計画してます。  
親子ふれあい遊びやハロウィン写真撮影会など…  
みなさんで楽しみましょう！

また、初の試みオンラインママ会企画しました。  
みなさんで色々なこと共有できる場になれば幸いです♪  
ご都合よろしければ是非ご参加ください  
お待ちしております



#### 自己紹介

やましたなお  
3児母

第3子頑張っ子 子育て奮闘中  
現役幼稚園教諭(育休明け時短復帰)  
おやこdeえんじょい代表

# おやこdeえんじょい 2nd

楽しい時間を過ごしながらお話しませんか？

ほっと安心出来る集まりですよ♡

2024年10月26日(土) 10時半～11時半

in穂波交流センター2階和室

エレベーター有り

参加費無料 先着10組まで  
対象未就学児6歳まで

特性や病気があるお友だち、  
発達ゆっくりなお友だち  
その御家族対象(きょうだい児サポートあり)

## 活動内容

あなたのこと知りたいな♪自己紹介

音楽deハグハグ遊ぼう

おやこdeハロウィン写真撮影

(撮影待ちの時間は、ゆる～りお話Time)

HAPPY  
ハロウィン♪

仮装して参加OK

普段通りでもOK

一緒に楽しい時間を過ごしましょう

## 第1回活動の様子



初めましてのお友だちもママも、  
みんなで楽しい時間を過ごしました。  
安心して参加出来る雰囲気です♡



## 問い合わせ先

穂波子育て支援センター0948-21-0066

おやこdeえんじょい代表やました080-3983-4106

詳しくは申込フォームに掲載してます

QRコードからお入り下さい

9月30日申し込み締切

詳細

申込フォーム



おやこdeえんじよい  
11組の  
参加でした☺

新しい出逢いに感謝

in穂波交流センター

2024.6.29

穂波子育て支援センター様の  
大型絵本読み聞かせ



穂波子育て支援センター様  
ボランティアの方多数…  
皆様のおかげで  
笑顔いっぱい集まりが  
開催出来ました

勇気をだして参加してくれた  
ママさんパパさんおともだち  
ありがとうございました  
みんなで一緒に  
色々なことが出来ましたね  
楽しい時間はあっという間

てくてくてく…  
ピアノに合わせて  
あくしゅでこんにちわ

新しいお友だちとお話ししましょ

お名前は?  
どこにすんでるの?  
聴きたいこといっぱい  
嬉しいな!楽しいな!



はじめまして  
こんにちわ  
いろんな特性や病気があっても  
思いは一緒  
おともだちになりたいんだよ  
ママもママ友がほしいんだよ  
みんながはじめまして  
今日会えたから  
次に会ったら  
もうドキドキしないよ

バルーンの中にも入ったよ  
ふわふわ気持ち良かったね  
みんなでワイワイ  
いつの間にか仲良しになったね



4ヶ月～6歳までの年齢さまざまなお友だちが集まってくれました  
賑やかなキラキラした時間  
まだまだ一緒にいたかったなあ  
次回は  
おともだち、ママさんが  
気兼ねなくゆっくりお話しできる会  
計画中  
ひとりじゃないよ!  
みんなで一緒だと勇気100倍!!  
我が子のおかげで  
新たな出逢いに感謝  
今日も元気にいってくれてありがとう

参加してくれたお友だちパパママ  
穂波子育て支援センター様  
ぽれぽれの会様  
らそうむ訪問看護、リハビリ様  
飯塚病院NICU様  
基幹相談センター様  
同僚Y先生  
駆けつけてくれた友人  
応援してくれた家族

