

R8年度

安心してはじめる

離乳食教室

はじめての離乳食、食べたらどんな反応してくれるかな...?
楽しい反面、なにをどうしたらいいのか不安でいっぱいかもしれません。
離乳食の始め方や進め方のお話、10倍がゆと野菜のすりつぶしデモ、
試食ができる教室です。

会場 穂波支所保健センター棟2階 栄養指導室（飯塚市忠隈523番地）

対象 市内在住の生後3～5か月の乳児とその保護者

定員 10組程度（保護者は2名まで参加可）

時間 13時～14時（受付：12時45分～）

日程

| | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 4月17日（金） | 5月22日（金） | 6月19日（金） |
| 7月17日（金） | 8月28日（金） | 9月18日（金） |
| 10月23日（金） | 11月20日（金） | 12月18日（金） |
| 1月22日（金） | 2月19日（金） | 3月19日（金） |



問合せ・申込み

開催日の1週間前までが申込み期限となります

飯塚市こども家庭課 離乳食教室担当

☎ 0948-43-3305



／ 飯塚市公式LINEからの
お申込はこちら
＼