

いつまでも自分の歯でおいしく食べるために

歯周病予防講座



- ✓ 歯ぐきから血が出る
- ✓ 口臭が気になる
- ✓ 最近お口の健康が気になる

そんな方はぜひご参加ください！



歯周病は、気づかないうちに進行し、歯を失う原因となる病気です。
講座では、歯周病の予防方法や毎日のセルフケア、お口の健康を保つポイントについて分かりやすくお話しします。



日時

令和8年 **11月5日** (木)
10:00～11:00

事前予約制

定員になり次第
締切ります



会場

飯塚市役所 2階 多目的ホール
(飯塚市新立岩5番5号)



対象

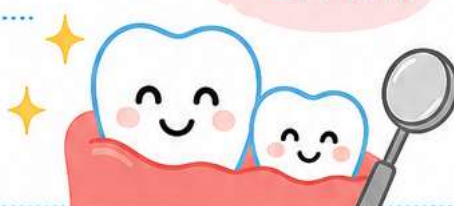
飯塚市民

お口の健康は
全身の健康にも
つながります！



内容

- ・ 歯周病について
- ・ お口の健康について
- ・ 歯周病予防のポイント



参加費

無料



持参品

筆記用具、水分



定員

30人程度



申込期間

10月1日(木) から受付開始

お気軽に
ご参加ください！



お問合せ・申込先

飯塚市健幸保健課 健康づくり係 (忠隈523番地)

☎ TEL 0948-96-8613

☎ FAX 0948-25-8994



皆さまのご参加を心よりお待ちしております！♥