



令和8年度 7月献立



月	火	水	木	金
		1	2	3
				《郷土料理:大分県》
		牛乳 ご飯 平つくね 小松菜のごま和え 豚肉と厚揚げの煮物	牛乳 カレーライス(麦ご飯・チキンカレー) フルーツカクテル 	牛乳 ご飯 とり天 キャベツのかぼす和え 団子汁
6	7	8	9	10
《行事食:七夕》	《世界の料理:メキシコ》	《かみかみデー:たくあん》	《カルシウムデー:ごま》	《食育めざしの日》 《旬の食材:冬瓜》
牛乳 焼き肉丼(麦ご飯・焼き肉丼の具) 魚そうめん汁 七夕ゼリー	牛乳 チリドック(胚芽背割りパン・チリコンカン) じゃが芋のスープ煮	牛乳 麦ご飯 わかめふりかけ ししゃもフライ たくあん炒め 豆腐のすまし汁	牛乳 ご飯 ブロッコリーとウインナーの炒め物 ごま入り肉じゃが	牛乳 ご飯 厚焼き卵 切干大根と茎わかめのじゃこ和え 冬瓜のみそ汁 ラフランスゼリー(中学校のみ)
13	14	15	16	17
《いづかの台所:なす》				《終了式》
牛乳 麦ご飯 春雨の和え物 なす入り麻婆豆腐	牛乳 キャロットコッペパン ごぼうサラダ 鶏肉と野菜の豆乳スープ	牛乳 ご飯 さばおろし煮 いんげんのおかか和え 豚肉と大豆のみそ煮	牛乳 ご飯 シューマイ キャベツとツナの炒め物 うずら卵入り中華スープ	
20	21	22	23	24
27	28	29	30	