



あそびのひろば



今年の夏の思い出はもう決まりましたか？夏は楽しいことがいっぱい！水遊びやお祭り、お出かけなど、わくわくする季節ですね♪ 暑さに気を付けながら、たくさん遊んで、すてきな思い出をいっぱい作ってくださいね。

7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 おはなしでこい! (予約:6/29~)	7 	8 11:45~ おはなしのじかん!	9	10	11
12	13 福祉センターで遊ぼう!	14 11:45~ おはなしのじかん!	15	16 稲富さんの料理教室 in 交流センター (予約:7/9~)	17 合同講座 歯医者さんのお話 (主催:街なか)	18
19	20	21	22 わらべうた ベビーマッサージ (予約:7/15~)	23 11:45~ おはなしのじかん!	24	25
26	27 福祉センターで遊ぼう!	28	29 11:45~ おはなしのじかん!	30	31 お誕生会 身体別定	

第2・第4 月曜日【福祉センターで遊ぼう!】

筑穂保健福祉センターの多目的ホールで遊びましょう♪
すべり台やボールプール、アンパンマンのおうちなどたくさんのおもちゃがあり、思いっきり走り回れますよ!

おはなしでこい!

日付:7月6日(月)
時間:10:30~11:30

予約
6/29~

どんなお話がでてくるかな?
お楽しみに!

ペープサート、紙芝居、絵本など



稲富さんのお料理教室

日付:7月16日(木)
時間:10:30~12:00

予約
7/9~

参加費:1,000円

場所:筑穂交流センター料理ルーム

忙しいママのための麴レシピ
~混ぜるだけ簡単発酵ご飯~



わらべうたベビーマッサージ

日付:7月22日(水)
時間:10:30~11:30

予約
7/15~

対象:2か月~

ハイハイまでの赤ちゃん

わらべうたを聞いて、マッサージで心も
身体もリラックス!! 笑顔いっぱいの時
間を過ごしましょう♪

合同講座【歯医者さんのお話】

日付:7月17日(金)
時間:10:30~11:30

場所:穂波保健福祉総合センター

気になること聞いてみませんか?

ご予約は飯塚市
公式LINEまで →



夏こそ温かい食べ物 飲み物を!

冷たい食べ物は胃腸を冷やし身体にはよくありません。
水は常温がおすすめ!!
寝る時も腹巻をしてお腹を冷やさないように
しましょう!
身体に気を付けて暑い夏を乗り切りましょう♪



飯塚市長尾1242番地の1 飯塚市筑穂支所3階
TEL/FAX 0948-72-2970 月曜日~土曜日 ※日、祝は休館
午前8時30分~午後5時(12時~1時はランチタイム)
運営 株式会社日本デイケアセンター

