

令和8年度

ゲートキーパー養成講座

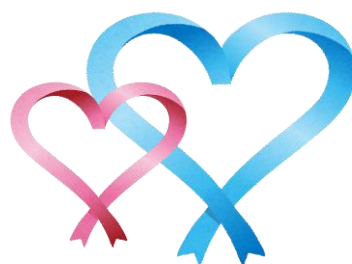
を開催します！

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。

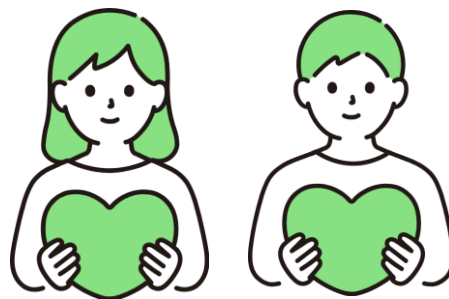
特別な研修や資格は必要ありません。

基本的な知識を身につけるだけで、誰でもゲートキーパーになることができます。

この機会にぜひ、身近なゲートキーパーについて知ってみませんか。



- と き 9月14日(月) 13時30分~15時00分
- と ころ 飯塚市役所本庁1階多目的ホール(飯塚市新立岩5番5号)
- 講 師 西南学院大学人間科学部心理学科
浦田英範 教授
- 受 講 料 無料
- 定 員 40人
- 申込 開始 8月4日(火)~



窓口でも
受け付けして
おります！

【お申込み・お問い合わせ】
飯塚市 健幸保健課 健康づくり係
(飯塚市忠隈523番地)
電話 : 0948-96-8613
FAX : 0948-25-8994



健幸都市いづか

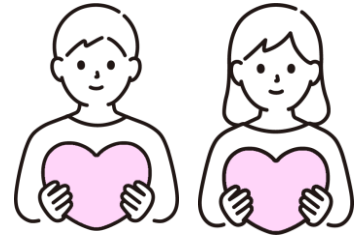
心配ごとなどがあれば、ぜひご相談ください

- 福岡地域の相談窓口：平日の 8時30分～17時15分
(祝日・年始年末は休み)

福岡県精神保健福祉センター 092-582-7500

嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所 0948-21-4911(代表)
健康増進課(精神保健) 0948-21-4875(直通)

飯塚市役所 健幸保健課 健康づくり係 0948-96-8613(直通)



- 心の健康相談電話
092-582-7400 (平日の 9時～12時・13時～16時 ※祝日・年始年末は休み)

- 心の電話 (筑豊)
0948-29-2500 (平日の 18時～21時 ※祝休日・盆休を除く)

- 自殺予防・いのちの電話
ふくおか自殺予防ホットライン 092-592-0783 (24時間365日対応)

きもちよりそうライン@ふくおかけん (月・木の 16時～19時 ※年始年末を除く)
LINE ID: @469xxbam