

### ヨガ講座 7月1日(水)より受付 7月13日(月)まで

暑さが本格化するこの時期、体がだるく感じたり、気分が晴れなかったり、寝つきが悪くなったりしていませんか?ヨガで心身の不調を整えましょう!初心者の方も久しぶりに運動される方も大歓迎です。

- 日 時 7月17日(金) 10時30分~11時30分
- 場 所 幸袋交流センター 第1研修室
- 講 師 aiko先生
- 持 参 品 動きやすい服装、ヨガマット、汗拭きタオル、水筒
- 定 員 15名(定員になり次第締め切らせていただきます。)



### ジェルキャンドル作り 7月1日(日)より受付 7月31日(金)まで

貝殻やカラーサンドをつかって海のようなキャンドルを作ってみませんか?

- 日 時 8月5日(水) 10時~12時
- 場 所 幸袋交流センター 第2・3研修室
- 対 象 小学生(3年生までは保護者の同伴をお願いします)
- 定 員 10名程度(定員になり次第締め切らせていただきます。)
- 講 師 久保峰子先生
- 参加費 800円(当日徴収)



### ゆったりヨガで心も体もリフレッシュ

5月30日(土)『ヨガ講座』行いました。心地よい時間を過ごしながら、健康づくりにもつながるひとときとなりました。人気の講座となっていますので今後も計画していきます。



### 大地とのふれあい(あんぜん・環境部会)

6月21日(日)幸袋交流センターグラウンド北側で『芝桜植え付け体験』を行いました。梅雨空の中、参加者の皆さんは一本一本丁寧に土と触れ合いながら苗を植えていきました。来春の芝桜の花が満開になれば良いですね!



# 幸袋

☆KOUBUKURO☆



## 交流センターだより

発行:幸袋交流センター(飯塚市目尾1020番地1)

TEL・FAX:0948-22-1189

休館日:第1・第3日曜日

人口の動き(令和8年5月末現在)

世帯数:4,924(-9)

人口(男):4,397(-11)

人口(女):4,522(-6)

合計:8,919(-17)

### 笑顔満載ボッチャ交流会!(教育・文化部会)

6月14日(日)、『幸袋地区子ども会ボッチャ交流会』が行われました。当日は幸袋地区自治会内の小学生やジュニアリーダーが参加し、わきあいあいとした雰囲気の中でジュニアリーダーを中心に交流を深めました。飯塚市スポーツ推進員の皆さんにもご協力いただき、初めてボッチャに触れる参加者も安心して楽しむことができました。

試合結果:優勝 中一チーム 準優勝 薙野Aチーム おめでとうございます!!



### 初心者大歓迎! ニュースポーツと一緒に楽しみましょう!

#### ★ファミリーバドミントン・その他 参加無料

【飯塚市総合体育館】

日時 令和8年7月6日(月)、8月10日(月) 19時30分~

【穂波体育館】

日時 令和8年7月13日(月)、8月17日(月) 19時30分~

【筑穂体育館】

日時 令和8年7月7日(火)、8月4日(火) 19時30分~

#### ★ナイターグラウンドゴルフ教室 参加費100円

【穂波グラウンド】

日時 令和8年7月28日(火)、8月25日(火) 19時~

- 参加事項①誰でも参加できます。事前申し込みは不要です。  
 ②実施時間の変更・中止等になる場合はホームページで お知らせいたします。  
 ③発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。  
 ④競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。
- ◎問合せ先 飯塚市役所 スポーツ振興課 電話:0948-96-8699

### 7月行事予定表

7日(火) 民生委員会・ネットワーク委員会 13日(月)老人クラブ定例会  
16日(木) あんしん元気サロン ※今月の寿弁当はお休みです。

### 小中一貫校 幸袋校よりお知らせ

17日(金) 終業式(小学部・中学部)

# 飯塚市シニア連合ペタンク大会

## 庄司老人クラブ新生会 A チームが優勝!

5月25日(月)、飯塚市シニア連合主催のペタンク大会が開催され、市内各地区から25チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。

大会の結果、庄司老人クラブ新生会 A チームが見事優勝を果たしました。優勝メンバーは、白石峰広さん、野見山和幸さん、垣替恵美子さん、安部きぬ子さんの4名です。日頃の練習の成果を十分に発揮し、息の合ったプレーで栄冠を勝ち取りました。優勝した庄司老人クラブ新生会 A チームは10月に開催される福岡県大会へ飯塚市シニア連合代表として出場されます。県大会でも持ち前のチームワークと実力を発揮されることを期待するとともに、皆さんで温かい声援を送りましょう。



優勝おめでとうございます!

## 人と人をつなぐかけはし『バリアフリー』とは?

障がいの有る無しに関係なく 誰もがお互いの人権を尊重し生き生きと暮らすことができるような社会の実現のために これからは、何が重要だと思いませんか?

...それは、バリアフリーの実現です

バリアフリーとは、バリア = 障壁(かべ) フリー = 壁となるものを取り除くことです。では、社会にはどんなバリアが存在しているのでしょうか?

**社会に存在するバリア**

- 物理面のバリア(建築・環境)
- 制度面のバリア(社会制度)
- 文化・情報面のバリア(コミュニケーション)
- 意識面のバリア(心のバリア)

**物理面のバリア(建築・環境)**  
 ◇障がいのある人が移動する際に建物・道路・公共交通などに存在するバリア  
 段差、階段、狭い通路など  
 【改善例】  
 ◇スロープ、エレベーター、多目的トイレの設置、段差の解消等

**制度面のバリア(社会制度)**  
 ◇高齢や障がいを理由に社会参加や利用を制限する仕組み。  
 ◇資格や免許などを取得できない制度等の存在  
 【改善例】  
 ◇障がいの状況に応じ免許や資格取得の対応、盲導犬の同伴拒否の禁止、年齢制限の見直し等

**文化・情報面のバリア(コミュニケーション)**  
 ◇読む、聞く、話す、理解するなどといった機能に障がいのある人へのサポートが無く、そのままでは情報が得にくく、意思疎通が難しい状態にあること。  
 【改善例】  
 ◇点字表示、音声案内、筆談、字幕付きの映像等

**意識面のバリア(心のバリア)**  
 ◇心のバリアとも呼ばれ障がいのある人に対する偏見や無理解、無関心、思い込み  
 【改善例】  
 ◇障がいのある方への理解不足や手助けをためらう気持ちを無くす「心のバリアフリー」の推進

世の中には上記のようないくつものバリアが存在しています。これらバリアを取り除いていくことが非常に重要です。

障がいのある人の置かれた状況その人が・どんな気持ちなのか・どんな思いを持っているのかなどその人の立場に立ち行動していこうとすることが大切です。

皆さんの周りにも障がいのある人に出会うことがあると思います。皆さんの気持ちや行動がお互いの人権を大切に、誰もが生き生きと暮らせる社会づくりにつながっていくのです。

NPO 法人 人権ネット いづか  
 人権同和啓発推進員(幸袋地区担当) 平山 直詞

## 7月 は同和問題啓発強調月間です

福岡県では、毎年7月を「同和問題啓発強調月間」と定め、同和問題の早期解決のため、県・市町村が一斉に各種の啓発行事を実施し、差別をなくす取り組みを展開します。

交流センターでも下記の要領で講演会が開催されます。

◆と き・ところ

開催日	開演時間(受付は30分前から)	場所
7月4日(土)	10:00~11:30	穂波交流センター(大ホール)
7月4日(土)	14:00~15:30	筑穂ふれあい交流センター(筑穂支所2F研修室1・2・3)
7月9日(木)	19:00~20:30	鯉田交流センター(第1・2・3研修室)
7月10日(金)	14:00~15:30	穎田交流センター(第2・3研修室)
7月10日(金)	18:30~20:00	幸袋交流センター(第2・3・4・5研修室)
7月21日(火)	14:00~15:30	菰田交流センター(大研修室)
7月25日(土)	14:00~15:30	飯塚東交流センター(大研修室)
7月27日(月)	14:00~15:30	鎮西交流センター(大研修室)
7月28日(火)	14:00~15:30	庄内交流センター(大研修室)
7月29日(水)	14:00~15:30	飯塚片島交流センター(大研修室)
7月30日(木)	14:00~15:30	二瀬交流センター(第5・6研修室)
7月31日(金)	14:00~15:30	立岩交流センター(第2・3研修室)

※入場無料・手話通訳あり・託児あり(要予約、開催日の1週間前まで)

令和8年7月4日(土)、7月27日(月)

◆演題 人権・部落差別問題を「今・ここ・自分事」にするツボ

◆講師 谷口 研二さん(たにぐち けんじ)

令和8年7月9日(木)、10日(金)、21日(火)、25日(土)、28日(火)、29日(水)、30日(木)、31日(金)

◆演題 人権・同和問題との豊かな出会いを~知って 学んで 自分育て~

◆講師 長野 健一さん(ながの けんいち)

◆主催 飯塚市/飯塚市教育委員会/飯塚市人権教育・啓発推進協議会

※問合せ先 人権・同和政策課

Tel 0948-22-5500(本庁 内線1423)

Tel 0948-26-1178(立岩人権啓発センター)

Fax 0948-23-7048(立岩人権啓発センター)