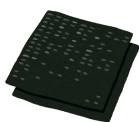


のりを使った料理教室

海苔はたんぱく質や食物繊維が多く含まれており、栄養価の高い食品です。しかし、使いきれず湿気ることもしばしば…料理教室に参加してレパートリーを増やしませんか？



献立はお楽しみに…

※会場で献立は異なります



1回目

20
26 **11** | **6** (金)

場所： 颯田交流センター

2回目

12 | **1** (火)

場所： 飯塚片島交流センター



主催
飯塚市食生活改善推進会

時間 10時～13時

参加費 ￥500

定員 各12名

申込期限

開催日の1週間前まで

持参品

エプロン・三角巾・手ふき

申込先

0948-96-8613
健幸保健課 健康づくり係