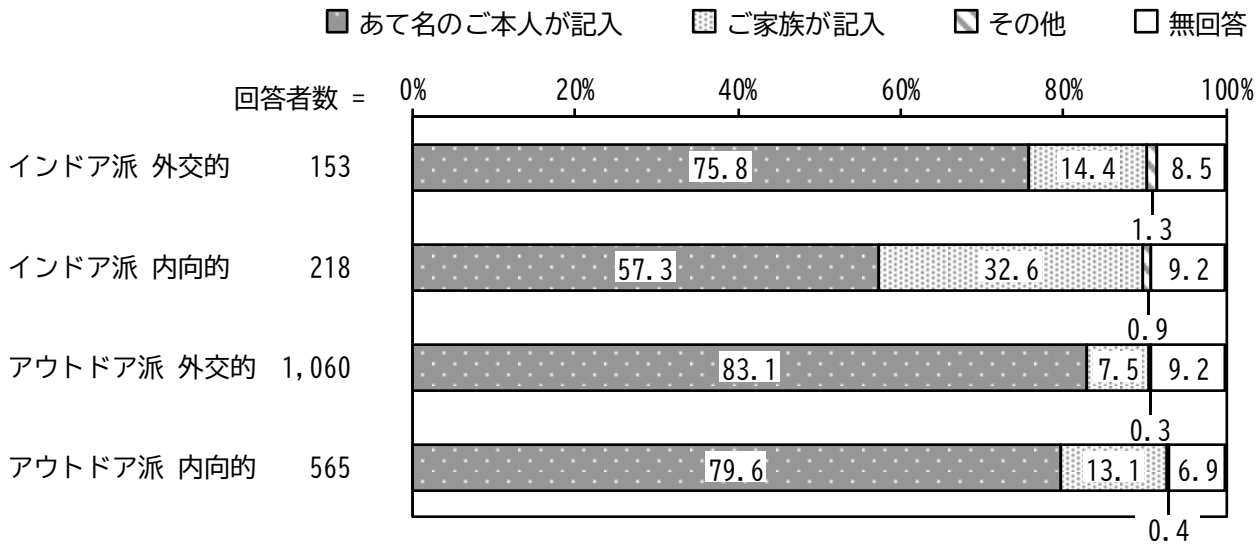
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
報告書（クロス集計）

１．調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。

【タイプ別】

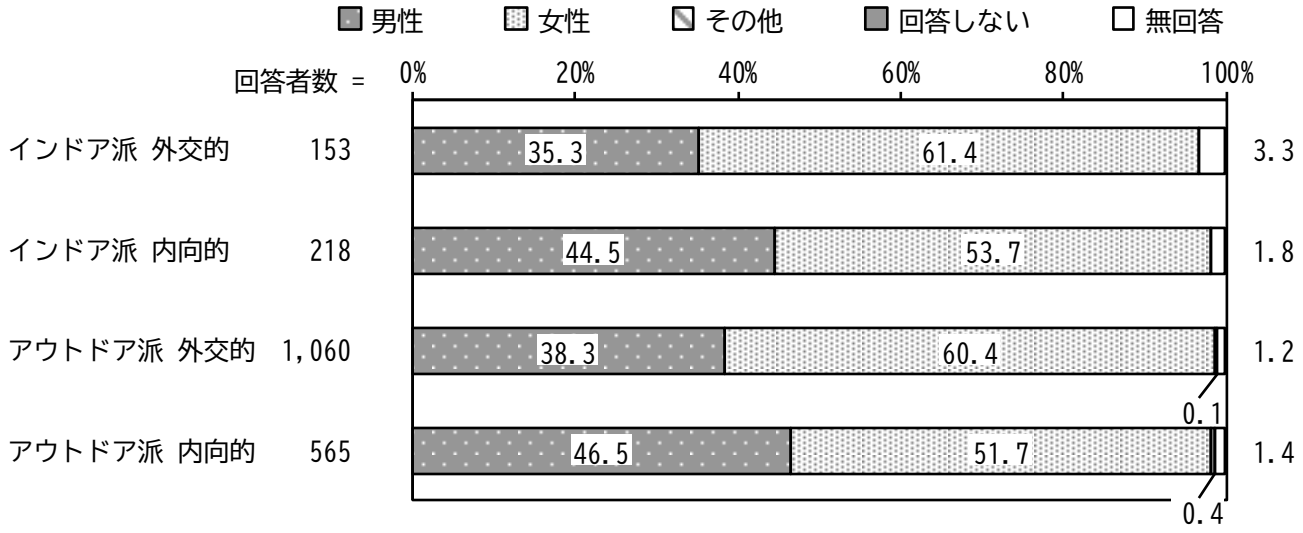
タイプ別にみると、インドア派 内向的で「ご家族が記入」の割合が高くなっています。



２．あて名ご本人の性別についてお答えください。

【タイプ別】

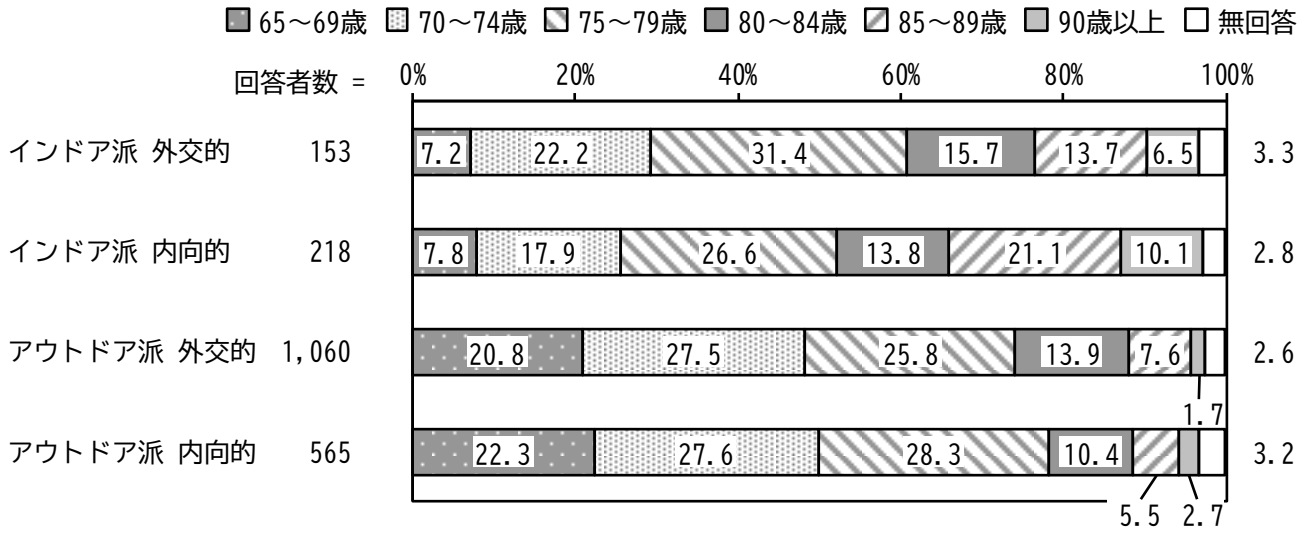
タイプ別にみると、アウトドア派 内向的で「男性」の割合が高くなっています。



３．あて名ご本人の年齢についてお答えください。※令和８年１月１日現在

【タイプ別】

タイプ別にみると、インドア派 内向的で「85～89 歳」「90 歳以上」の割合が高くなっています。

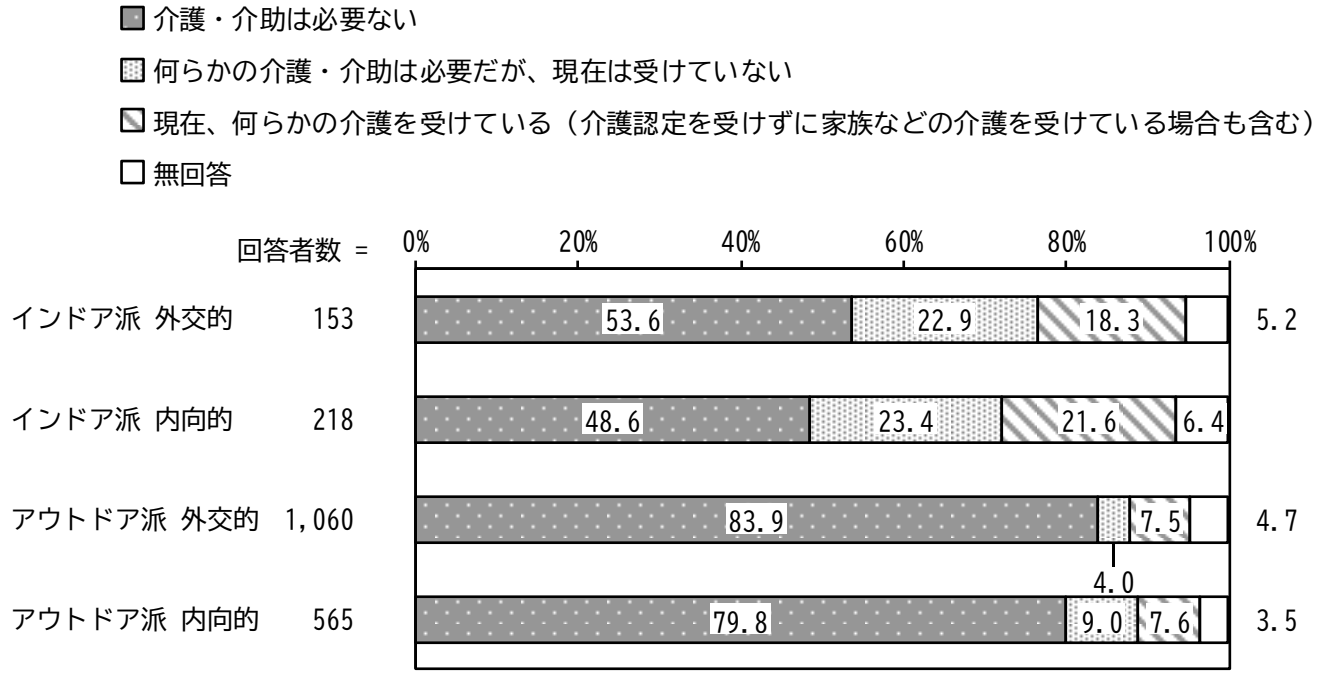


問１ あなたのご家族や生活状況について

（２）あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか（１つに○）

【タイプ別】

タイプ別にみると、インドア派 外交的、インドア派 内向的で「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」、インドア派 内向的で「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」の割合が高くなっています。



【(２)において「介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか（いくつでも）

【タイプ別】

タイプ別にみると、インドア派 内向的で「関節の病気 （リウマチ等)」「高齢による衰弱」、アウトドア派 外交的で「認知症（アルツハイマー病等)」、インドア派 外交的で「視覚・聴覚障がい」「骨折・転倒」「脊椎損傷」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	がん（悪性新生物）	呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）	関節の病気（リウマチ等）	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	糖尿病
全　体	426	9.6	8.5	6.1	4.9	8.7	11.5	3.1	8.9
インドア派 外交的	63	7.9	11.1	7.9	6.3	6.3	9.5	1.6	6.3
インドア派 内向的	98	10.2	8.2	6.1	8.2	17.3	8.2	2.0	8.2
アウトドア派 外交的	121	10.7	6.6	5.8	3.3	7.4	18.2	5.0	9.1
アウトドア派 内向的	94	9.6	7.4	1.1	3.2	4.3	9.6	2.1	11.7

区分	腎疾患（透析）	視覚・聴覚障がい	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明	無回答
全　体	1.9	7.5	16.7	6.3	22.1	9.4	0.5	23.2
インドア派 外交的	0.0	12.7	25.4	12.7	20.6	7.9	0.0	15.9
インドア派 内向的	0.0	9.2	14.3	5.1	27.6	12.2	0.0	14.3
アウトドア派 外交的	2.5	5.0	14.0	3.3	23.1	9.9	1.7	26.4
アウトドア派 内向的	1.1	8.5	13.8	7.4	18.1	8.5	0.0	33.0

【(２)において「現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

②主にどなたの介護、介助を受けていますか（いくつでも）

【タイプ別】

タイプ別にみると、アウトドア派 外交的で「配偶者（夫・妻)」、インドア派 外交的で「息子」「兄弟・姉妹」の割合が高くなっています。

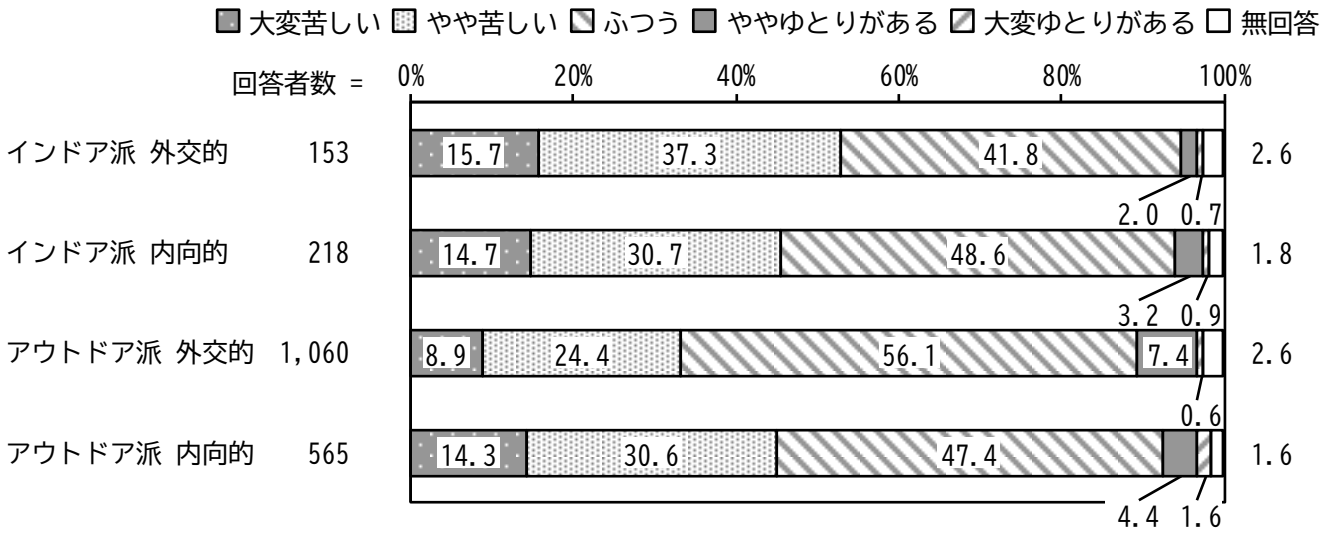
単位：%

区分	回答者数（件）	配偶者（夫・妻）	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	介護サービスのヘルパー	その他	無回答
全　体	226	22.1	15.0	21.7	2.7	0.4	5.3	29.2	8.4	24.8
インドア派 外交的	28	21.4	21.4	25.0	0.0	0.0	10.7	32.1	3.6	21.4
インドア派 内向的	47	19.1	17.0	25.5	6.4	0.0	4.3	29.8	12.8	21.3
アウトドア派 外交的	79	27.8	15.2	20.3	2.5	1.3	3.8	30.4	6.3	25.3
アウトドア派 内向的	43	20.9	9.3	20.9	2.3	0.0	4.7	23.3	9.3	34.9

（3）現在の暮らしの状況を経済的にみて、どう感じていますか（１つに○）

【タイプ別】

タイプ別にみると、インドア派 外交的で「やや苦しい」の割合が高く、「ふつう」の割合が低くなっています。

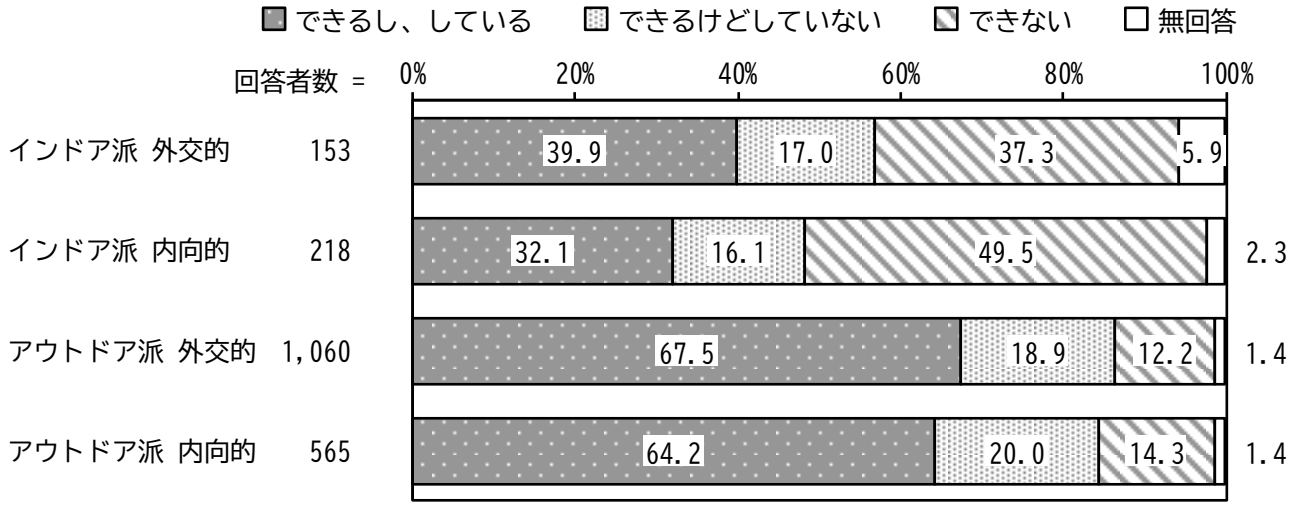


問２ からだを動かすことについて

（１）階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか（１つに○）

【タイプ別】

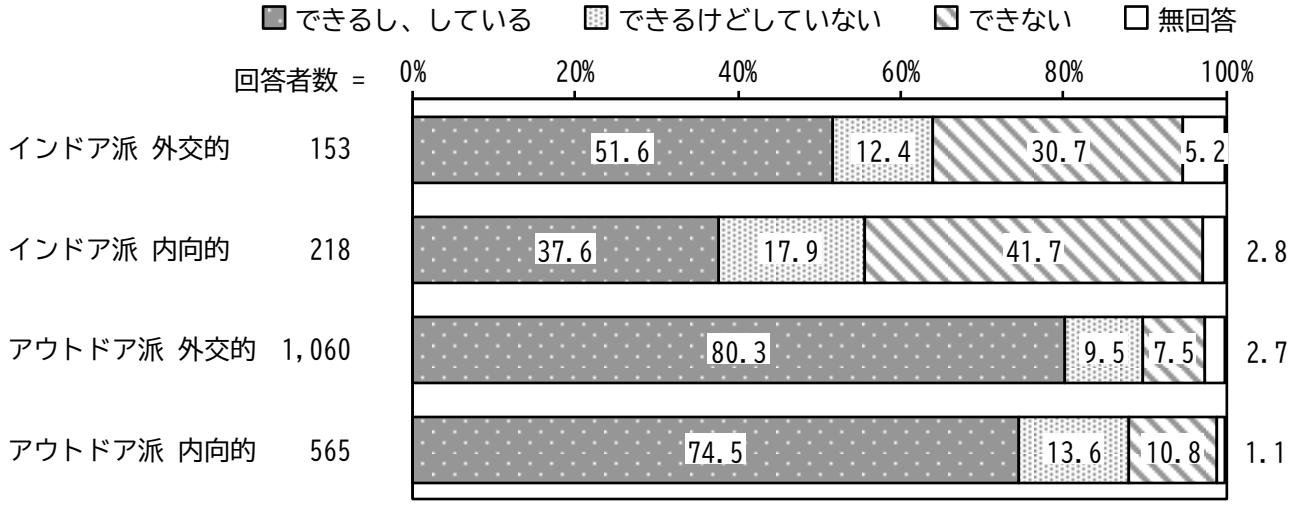
タイプ別にみると、インドア派 内向的で「できない」の割合が高く、「できるし、している」の割合が低くなっています。



（２）椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか（１つに○）

【タイプ別】

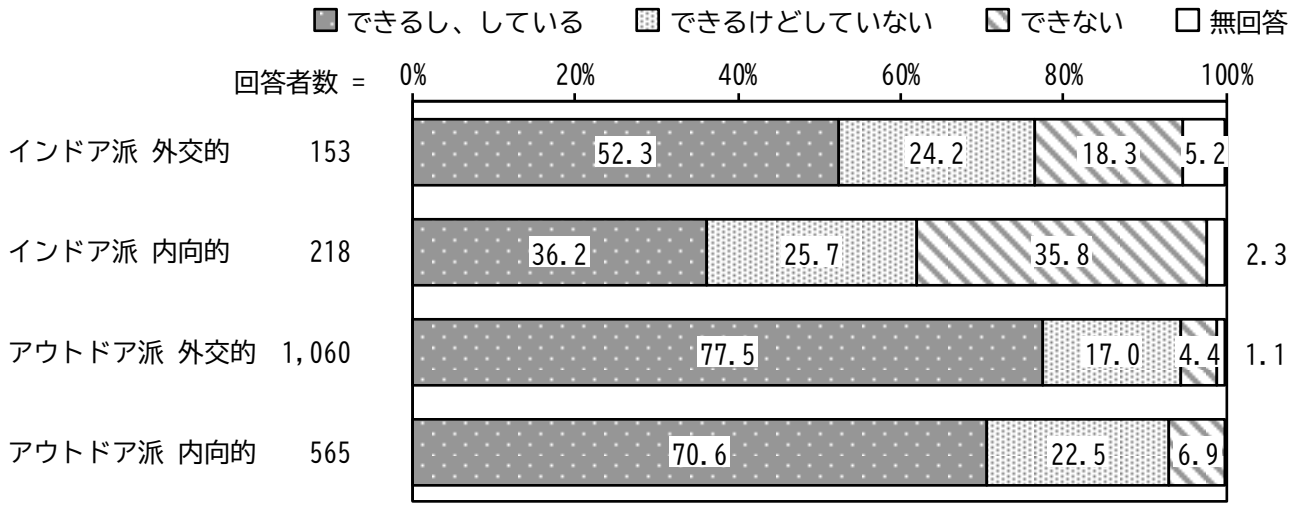
タイプ別にみると、インドア派 内向的で「できない」の割合が高く、「できるし、している」の割合が低くなっています。



（3）15 分位続けて歩いていますか（１つに○）

【タイプ別】

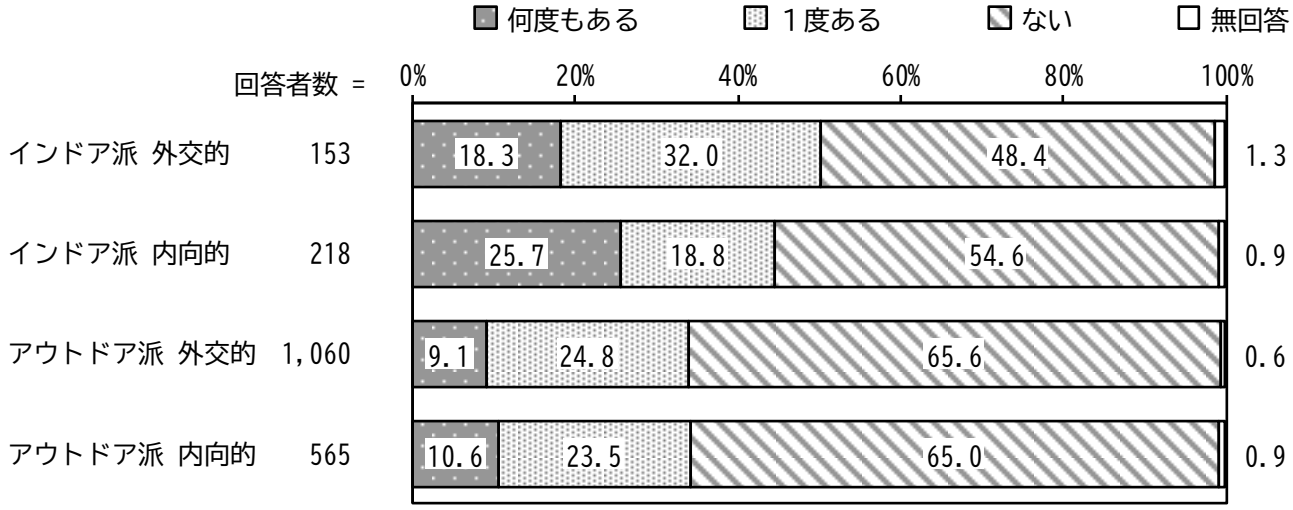
タイプ別にみると、インドア派 内向的で「できない」の割合が高く、「できるし、している」の割合が低くなっています。



（4）過去１年間に転んだ経験がありますか（１つに○）

【タイプ別】

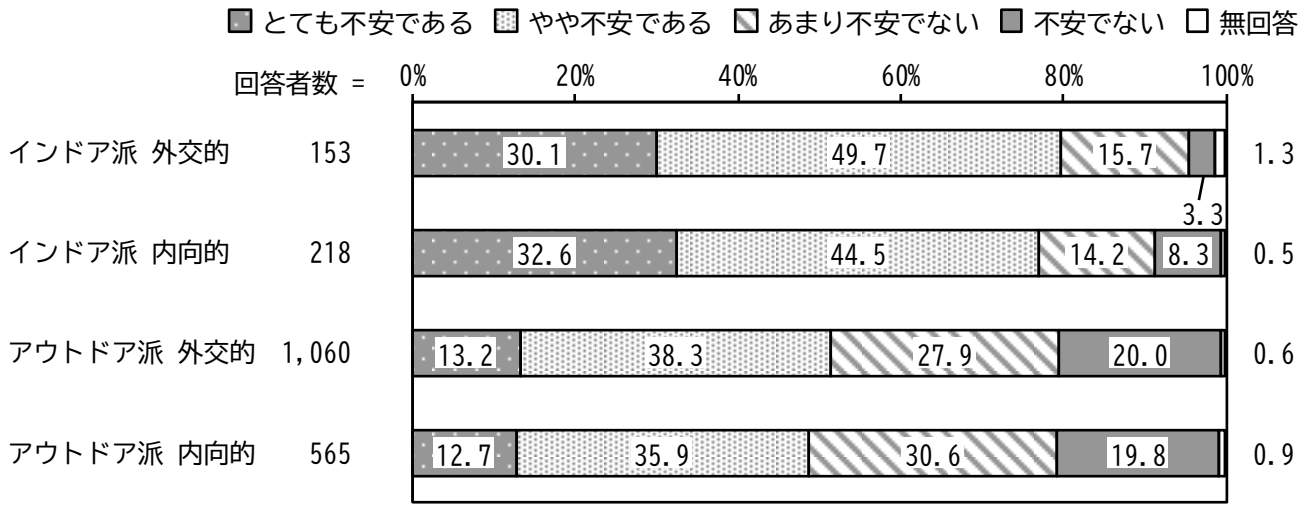
タイプ別にみると、インドア派 内向的で「何度もある」の割合が高く、インドア派 外交的で「ない」の割合が低くなっています。



（5）転倒に対する不安は大きいですか（１つに○）

【タイプ別】

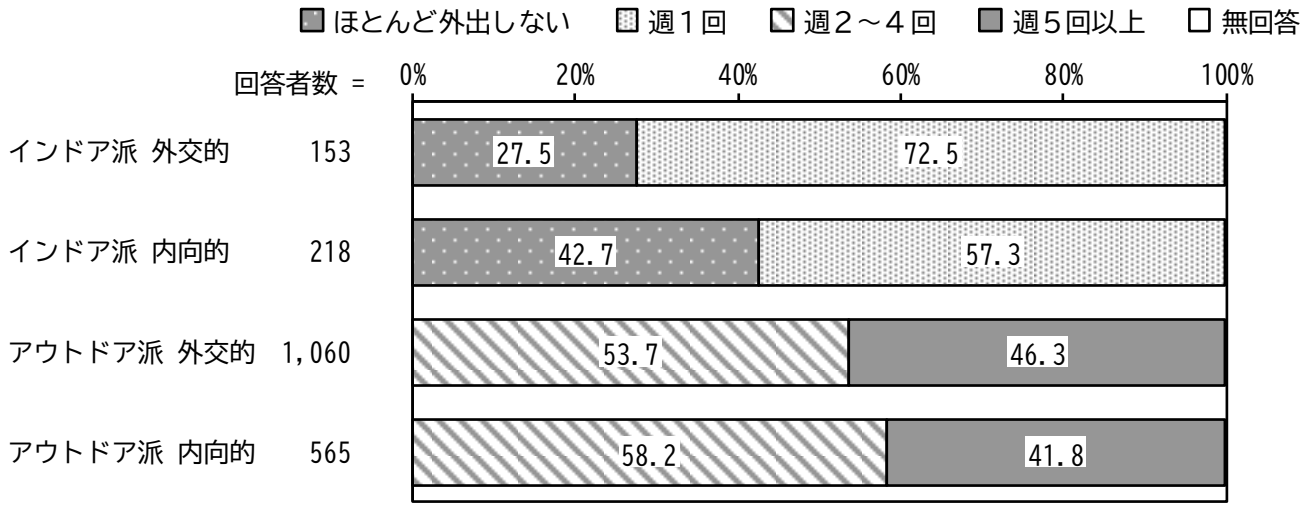
タイプ別にみると、インドア派 外交的、インドア派 内向的で「とても不安である」、インドア派 外交的で「やや不安である」の割合が高くなっています。



（6）週に１回以上は外出していますか（１つに○）

【タイプ別】

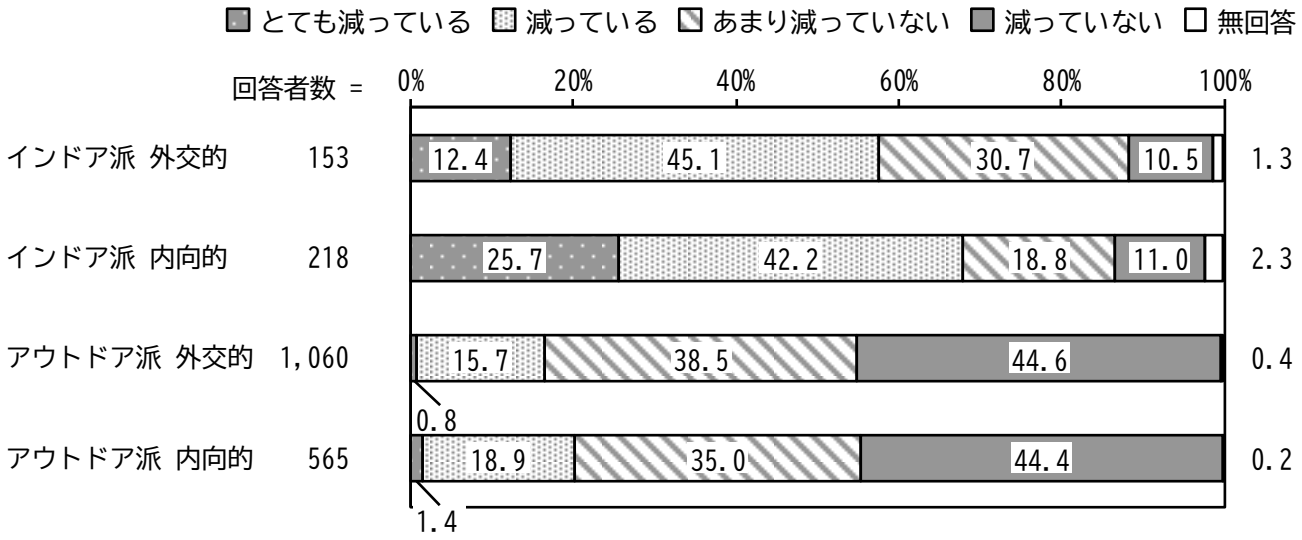
タイプ別にみると、インドア派 内向的で「ほとんど外出しない」、インドア派 外交的で「週１回」、アウトドア派 内向的で「週２～４回」、アウトドア派 外交的で「週５回以上」の割合が高くなっています。



（7）昨年と比べて外出の回数が減っていますか（１つに○）

【タイプ別】

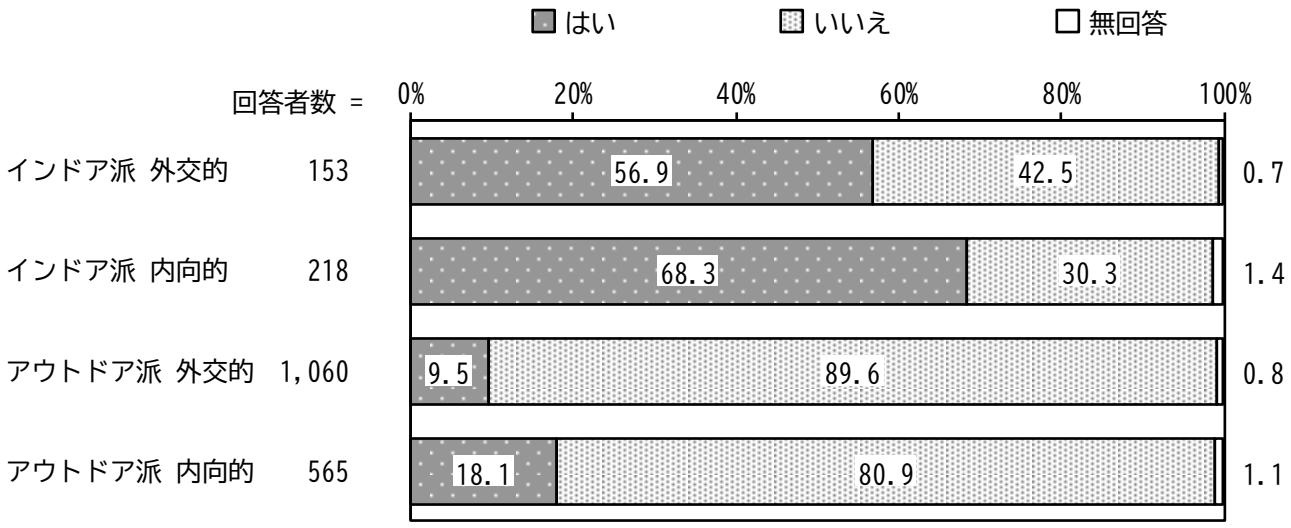
タイプ別にみると、インドア派 内向的で「とても減っている」、インドア派 外交的、インドア派 内向的で「減っている」の割合が高くなっています。



（8）外出を控えていますか（１つに○）

【タイプ別】

タイプ別にみると、インドア派 内向的で「はい」、アウトドア派 外交的で「いいえ」の割合が高くなっています。



【（８）で「はい」（外出を控えている）の方のみ】

①外出を控えている理由は、次のどれですか（いくつでも）

【タイプ別】

タイプ別にみると、インドア派 内向的で「病気」、インドア派 外交的で「足腰などの痛み」、アウトドア派 内向的で「経済的に出られない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	病気	障がい（脳卒中の後遺症など）	足腰などの痛み	トイレの心配（失禁など）	耳の障がい（聞こえの問題など）	目の障がい	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	無回答
全　体	482	13.1	2.3	46.3	15.6	9.8	5.8	18.0	15.6	19.9	11.0	8.9
インドア派 外交的	87	10.3	1.1	52.9	11.5	12.6	6.9	21.8	10.3	23.0	6.9	11.5
インドア派 内向的	149	20.1	4.0	44.3	19.5	11.4	7.4	15.4	15.4	22.1	10.1	7.4
アウトドア派 外交的	101	7.9	1.0	38.6	11.9	10.9	4.0	17.8	17.8	17.8	14.9	11.9
アウトドア派 内向的	102	8.8	1.0	51.0	15.7	4.9	3.9	21.6	20.6	16.7	11.8	6.9

（９）外出する際の移動手段は何ですか（いくつでも）

【タイプ別】

タイプ別にみると、アウトドア派 外交的で「徒歩」「自動車（自分で運転）」、インドア派 内向的で「自動車（人に乗せてもらう）」、インドア派 外交的、インドア派 内向的で「タクシー」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	徒歩	自転車	バイク	自動車（自分で運転）	自動車（人に乗せてもらう）	電車	路線バス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす（カート）	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	無回答
全　体	2,162	34.9	4.3	2.1	59.9	24.7	6.8	12.6	1.5	0.7	0.4	1.1	10.9	1.6	3.7
インドア派 外交的	153	30.1	5.9	0.7	38.6	39.2	6.5	13.1	5.2	1.3	0.0	2.6	21.6	2.0	2.6
インドア派 内向的	218	26.1	4.1	0.9	28.9	45.9	4.6	11.9	1.4	2.8	0.5	2.8	20.6	3.2	0.9
アウトドア派 外交的	1,060	40.0	4.0	3.3	69.2	20.0	8.5	12.8	1.1	0.5	0.7	0.8	8.3	1.6	3.8
アウトドア派 内向的	565	31.2	4.2	1.4	63.5	21.6	5.3	11.2	1.1	0.0	0.2	0.5	8.0	0.7	4.1

（10）ふだんの生活の中で、自宅以外でよく行く場所はどこですか（いくつでも）

【タイプ別】

タイプ別にみると、アウトドア派 外交的で「公園や散歩道などの屋外の場所」「地域の集まりや通いの場（いきいきサロン、体操教室、ボランティア活動など）」「趣味のサークル、習い事、カルチャーセンターなど」「スーパーマーケットや商店街」、インドア派 内向的で「医療機関（病院、診療所など）」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	公園や散歩道などの屋外の場所	地域の集まりや通いの場（いきいきサロン、体操教室、ボランティア活動など）	趣味のサークル、習い事、カルチャーセンターなど	高齢者福祉センターなど	食堂や喫茶店・カフェなど	図書館、本屋	医療機関（病院、診療所など）	スーパーマーケットや商店街	子どもや孫、兄弟姉妹、親戚、友人などの家	特にない	その他	無回答
全　体	2,162	19.8	12.8	14.1	2.5	15.5	8.3	42.6	65.4	14.3	3.6	8.6	4.6
インドア派 外交的	153	15.0	11.1	5.2	3.3	11.8	7.2	53.6	54.9	10.5	5.2	5.9	2.6
インドア派 内向的	218	11.9	1.4	2.3	0.5	5.5	3.7	58.7	46.8	7.8	11.9	5.5	2.8
アウトドア派 外交的	1,060	24.9	20.0	20.9	2.6	20.1	11.2	37.7	70.4	18.2	2.2	9.5	4.2
アウトドア派 内向的	565	15.6	3.7	8.8	2.3	13.5	5.8	42.3	69.9	11.2	2.7	9.4	5.1

（11）公共交通機関の利用で不便に感じることは何ですか（いくつでも）

【タイプ別】

タイプ別にみると、インドア派 外交的で「近くにバス停や駅などがない」「コミュニティバスや乗り合いタクシーの利用方法がわかりにくい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	近くにバス停や駅などがない	運賃が高い	コミュニティバスや乗り合いタクシーの利用方法がわかりにくい	特にない	その他	無回答
全　体	2,162	25.3	10.1	15.7	39.9	10.0	11.2
インドア派 外交的	153	35.3	13.1	22.9	24.8	11.1	11.8
インドア派 内向的	218	25.2	10.6	18.3	35.8	13.8	9.6
アウトドア派 外交的	1,060	25.7	9.9	15.5	42.2	9.6	9.3
アウトドア派 内向的	565	23.0	9.7	14.0	42.8	10.4	11.3

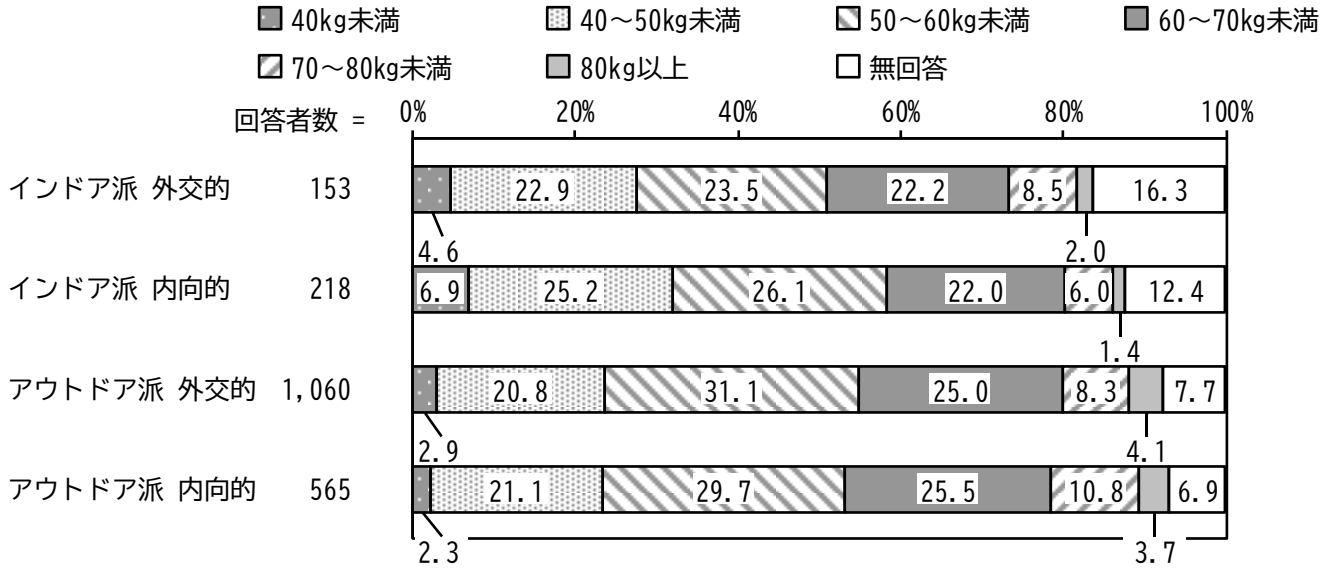
問３ 食べることについて

（１）身長・体重をお教えください

体重

【タイプ別】

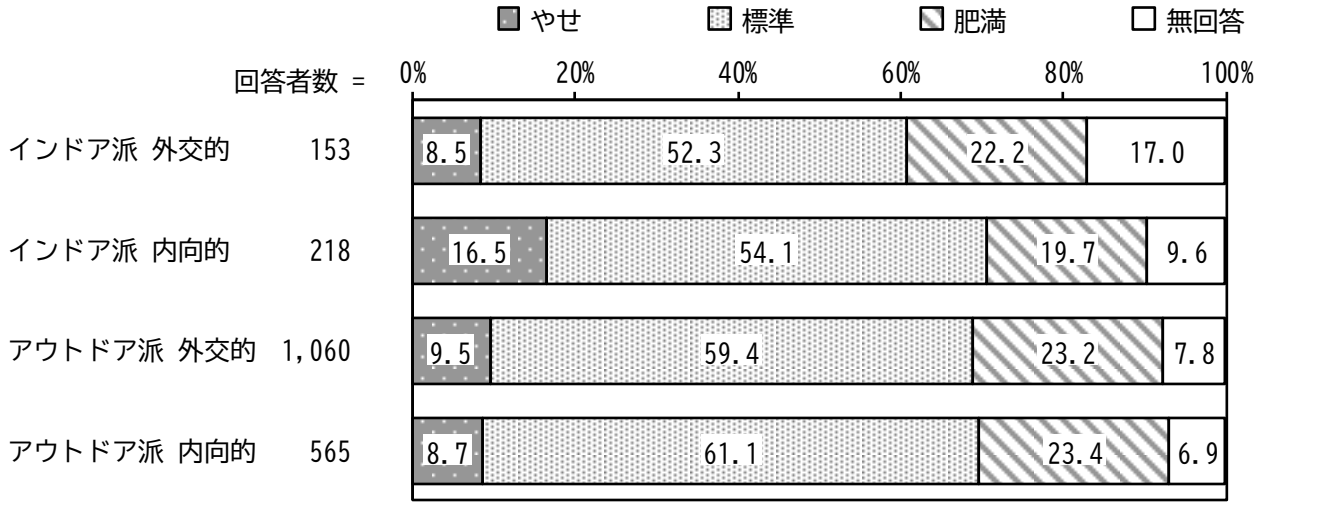
タイプ別にみると、インドア派 外交的で「50～60kg 未満」の割合が低くなっています。



BMI

【タイプ別】

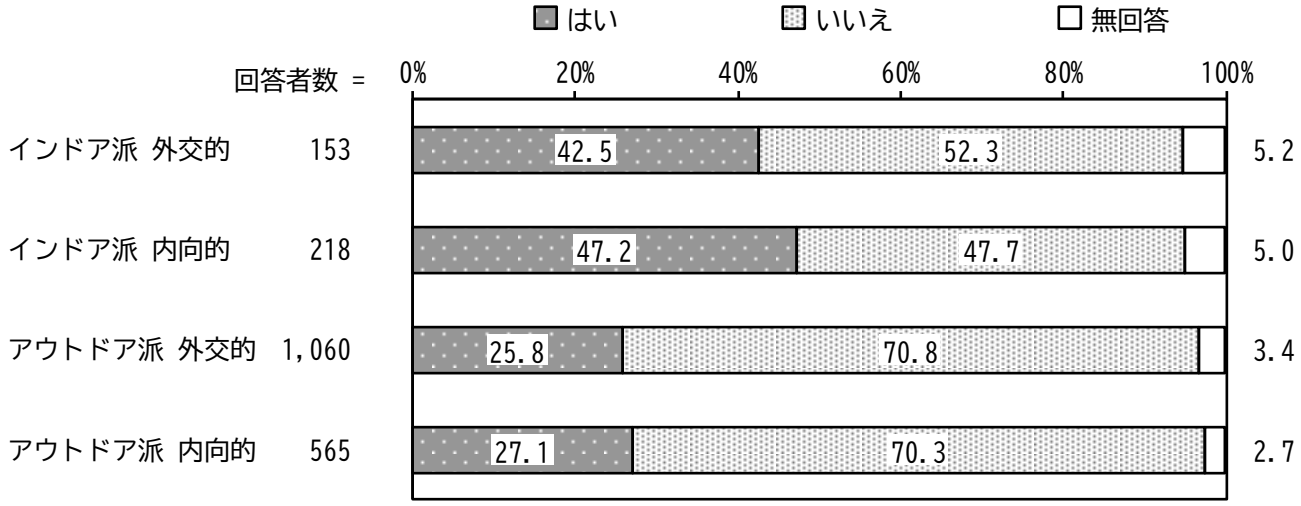
タイプ別にみると、インドア派 内向的で「やせ」の割合が高く、インドア派 外交的で「標準」の割合が低くなっています。



（2）半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか（１つに○）

【タイプ別】

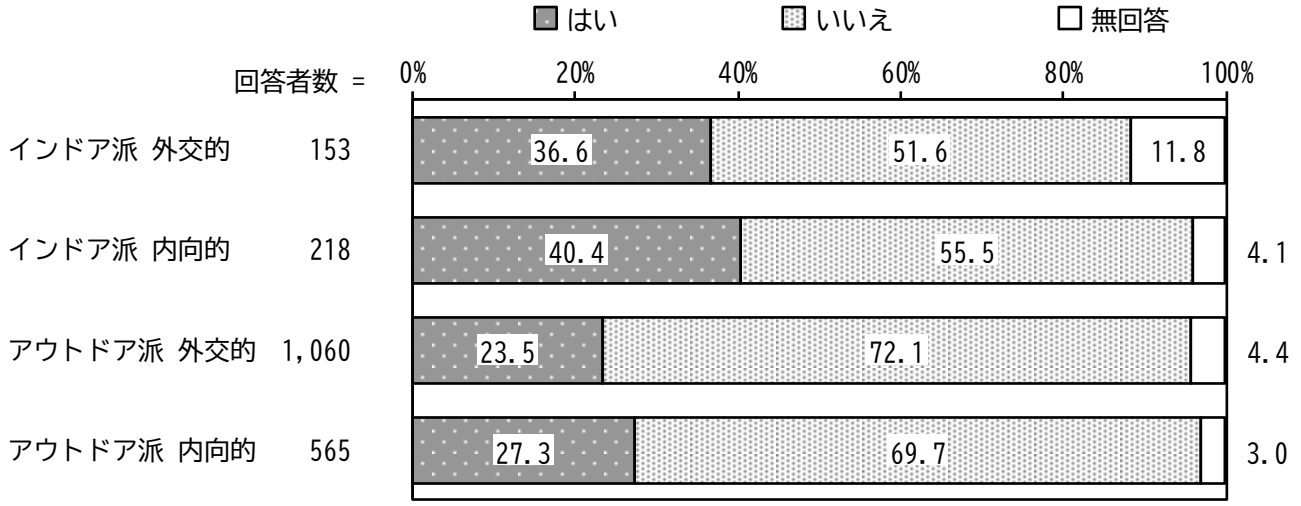
タイプ別にみると、インドア派 内向的で「はい」の割合が高くなっています。



（3）お茶や汁物等でむせることがありますか（１つに○）

【タイプ別】

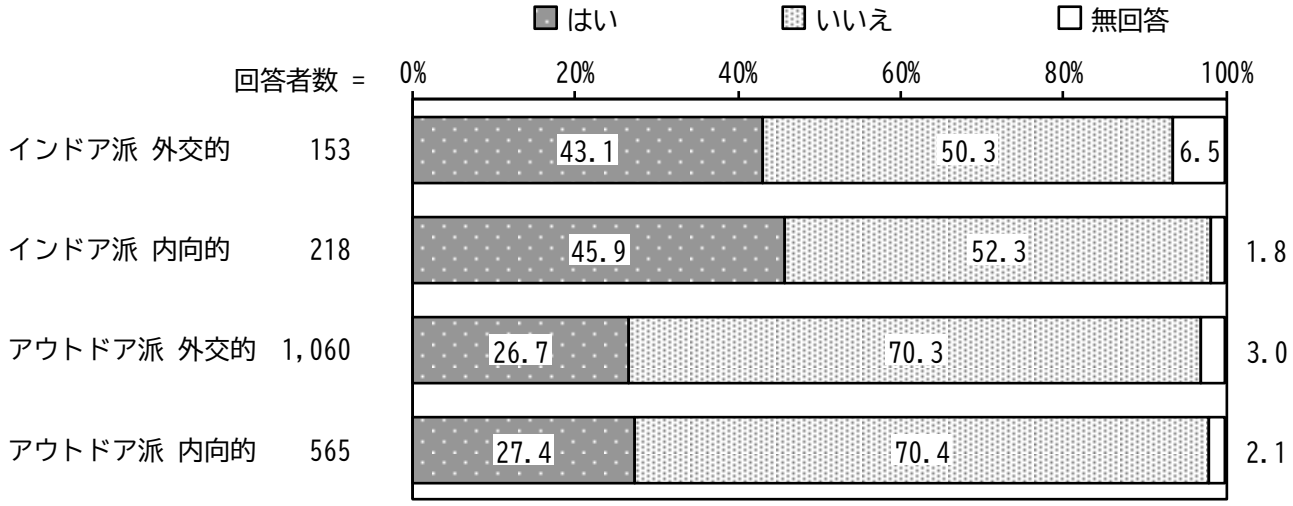
タイプ別にみると、インドア派 内向的で「はい」の割合が高くなっています。



（4）口の渇きが気になりますか（1つに○）

【タイプ別】

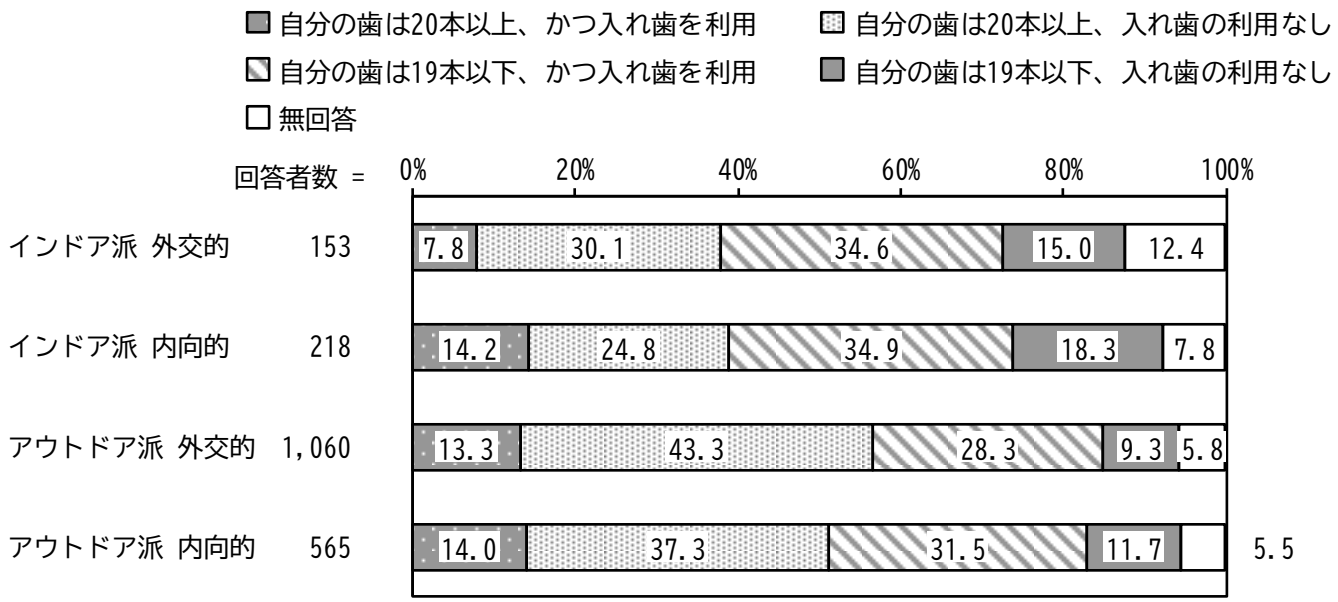
タイプ別にみると、インドア派 外交的、インドア派 内向的で「はい」の割合が高くなっています。



（6）歯の数と入れ歯の利用状況をお教えください（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です）（1つに○）

【タイプ別】

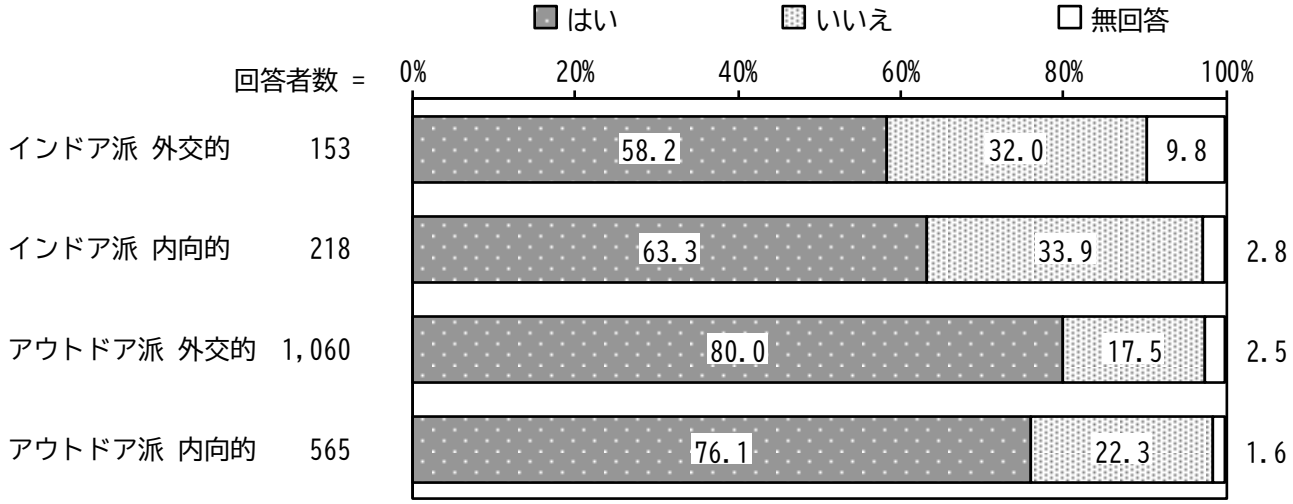
タイプ別にみると、アウトドア派 外交的で「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」、インドア派 内向的で「自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし」の割合が高くなっています。



①噛み合わせは良いですか（１つに○）

【タイプ別】

タイプ別にみると、インドア派 内向的で「いいえ」の割合が高くなっています。

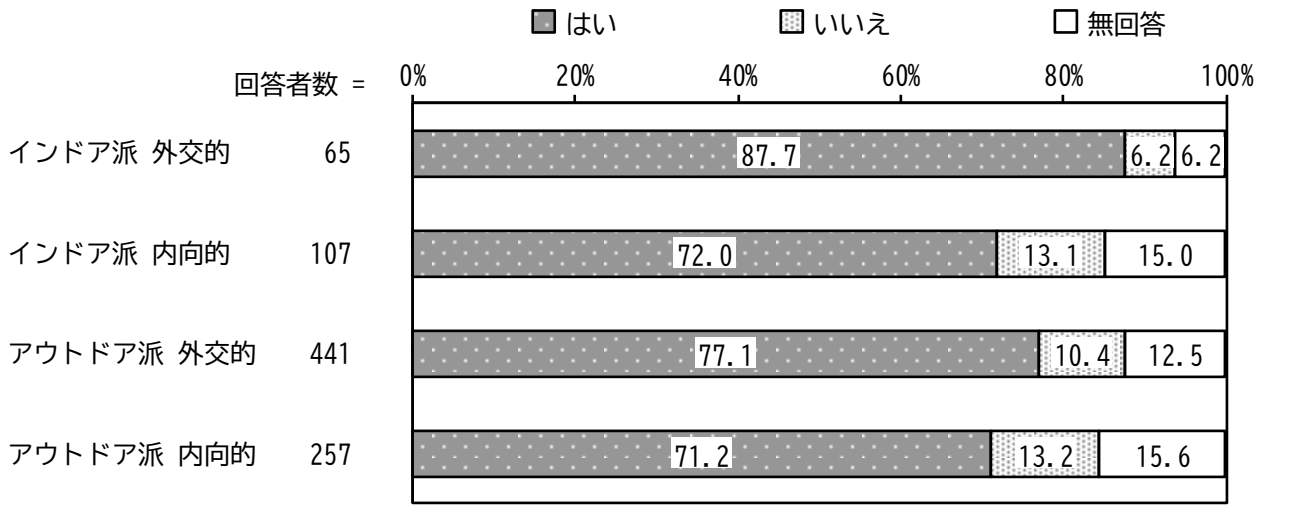


②【(６)で「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】

毎日入れ歯の手入れをしていますか（１つに○）

【タイプ別】

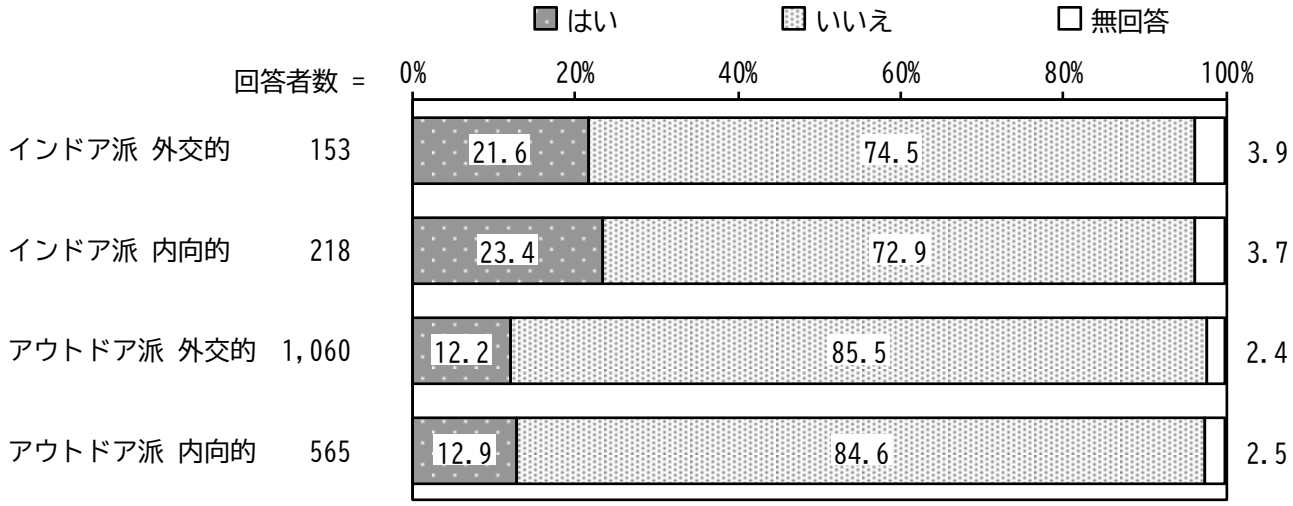
タイプ別にみると、インドア派 外交的で「はい」の割合が高くなっています。



（7）6か月間で2～3kg 以上の体重減少がありましたか（1つに○）

【タイプ別】

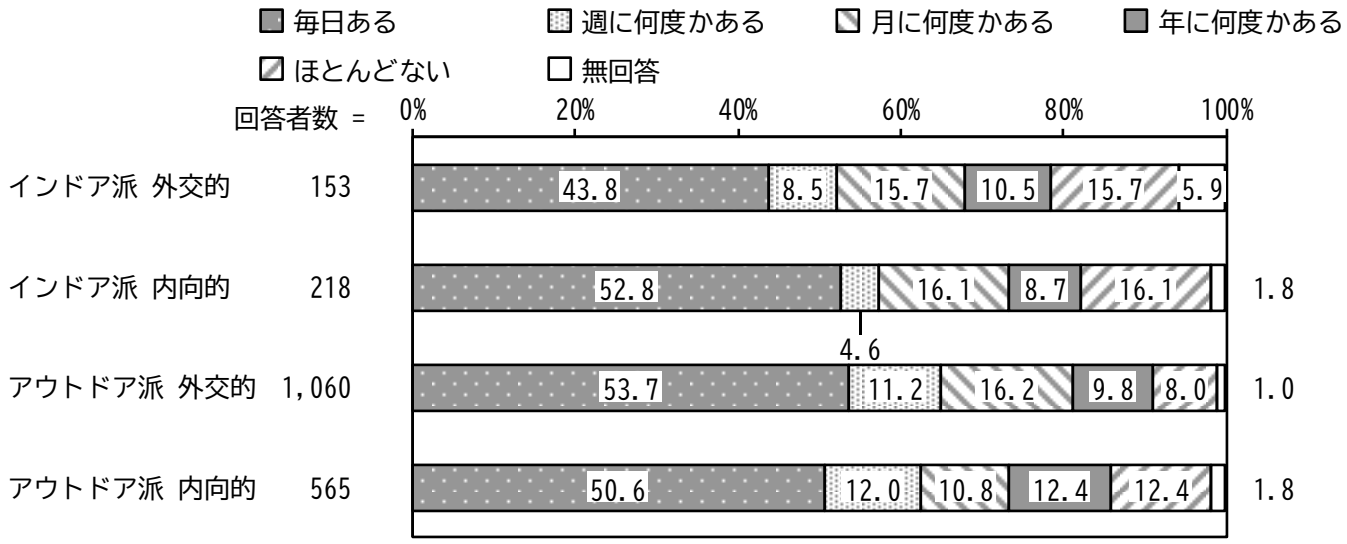
タイプ別にみると、インドア派 外交的、インドア派 内向的で「はい」の割合が高くなっています。



（8）どなたかと食事をともにする機会はありますか（1つに○）

【タイプ別】

タイプ別にみると、インドア派 内向的で「ほとんどない」の割合が高く、インドア派 外交的で「毎日ある」、インドア派 内向的で「週に何度かある」の割合が低くなっています。

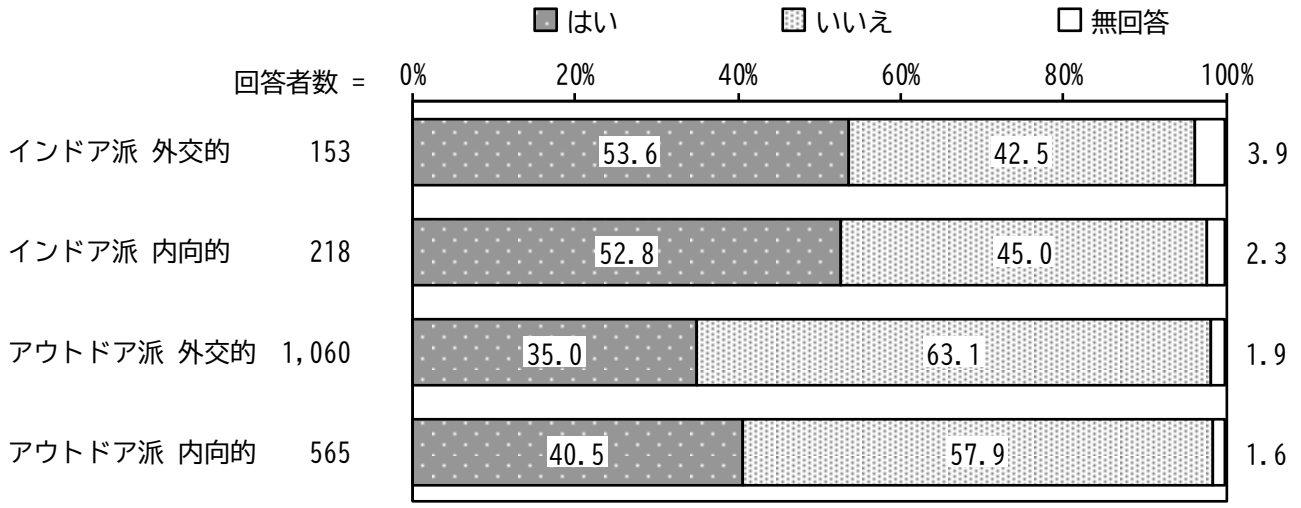


問４ 毎日の生活について

（１）物忘れが多いと感じますか（１つに○）

【タイプ別】

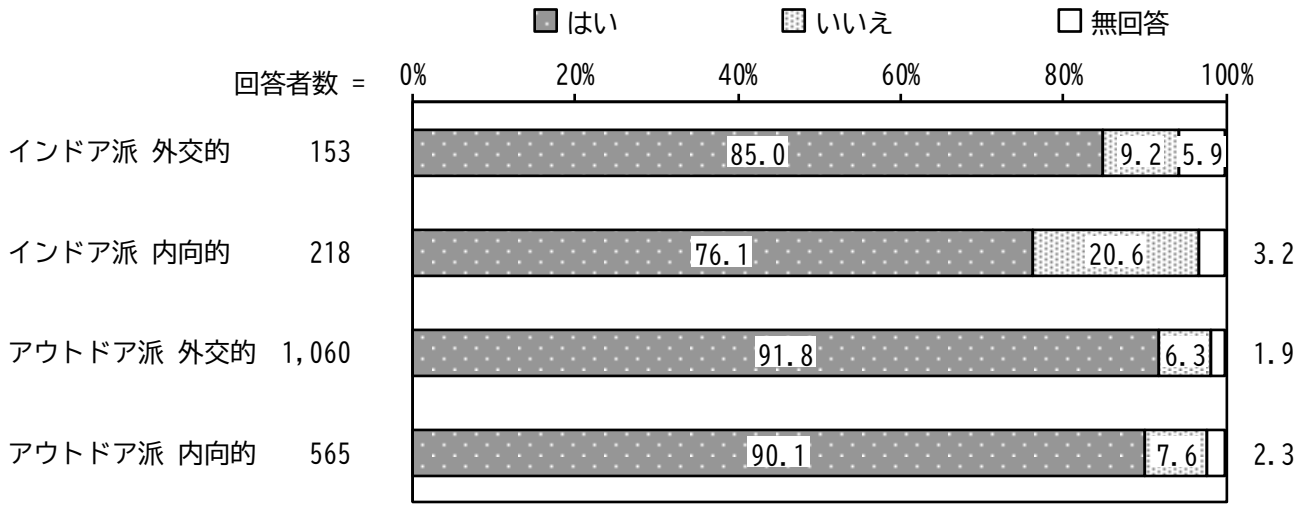
タイプ別にみると、インドア派 外交的、インドア派 内向的で「はい」の割合が高くなっています。



（２）５分前のことが思い出せますか（１つに○）

【タイプ別】

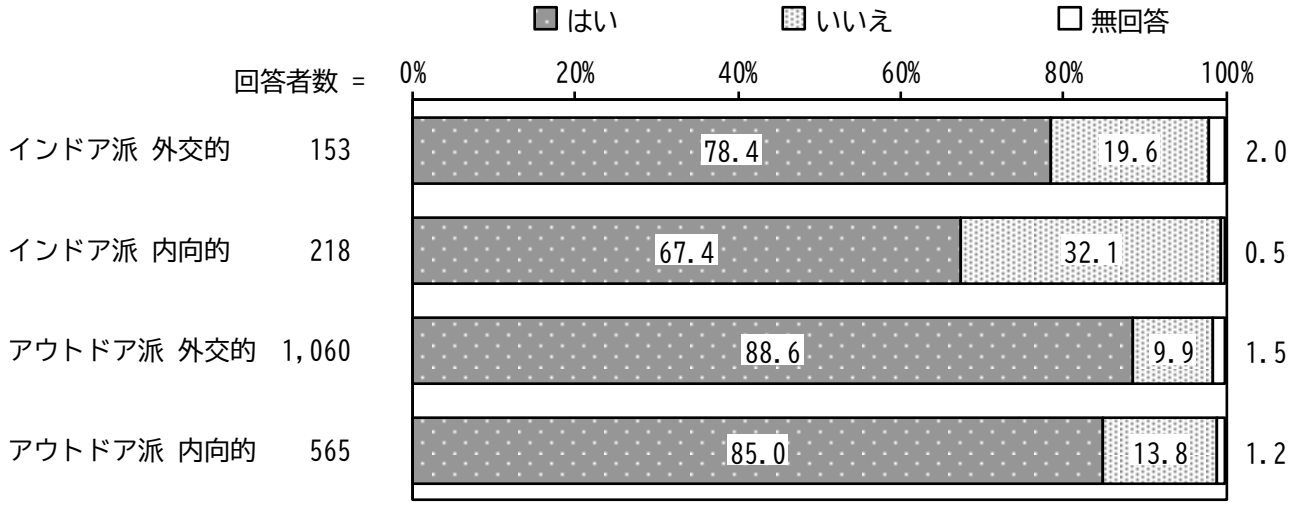
タイプ別にみると、インドア派 内向的で「いいえ」の割合が高くなっています。



（3）自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか（1つに○）

【タイプ別】

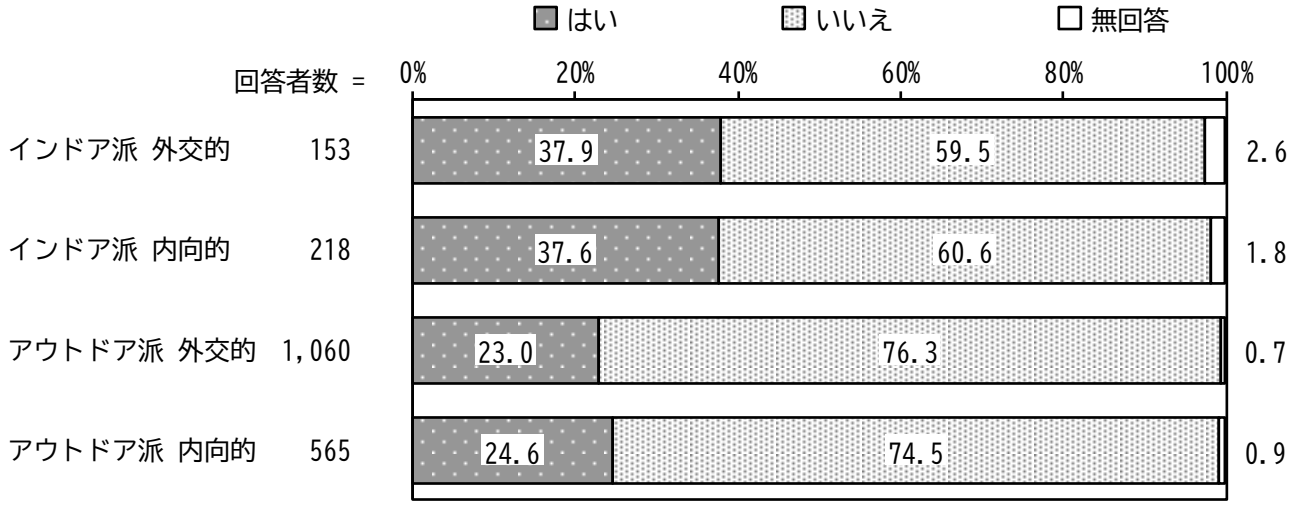
タイプ別にみると、インドア派 内向的で「いいえ」の割合が高くなっています。



（4）今日が何月何日かわからない時がありますか（1つに○）

【タイプ別】

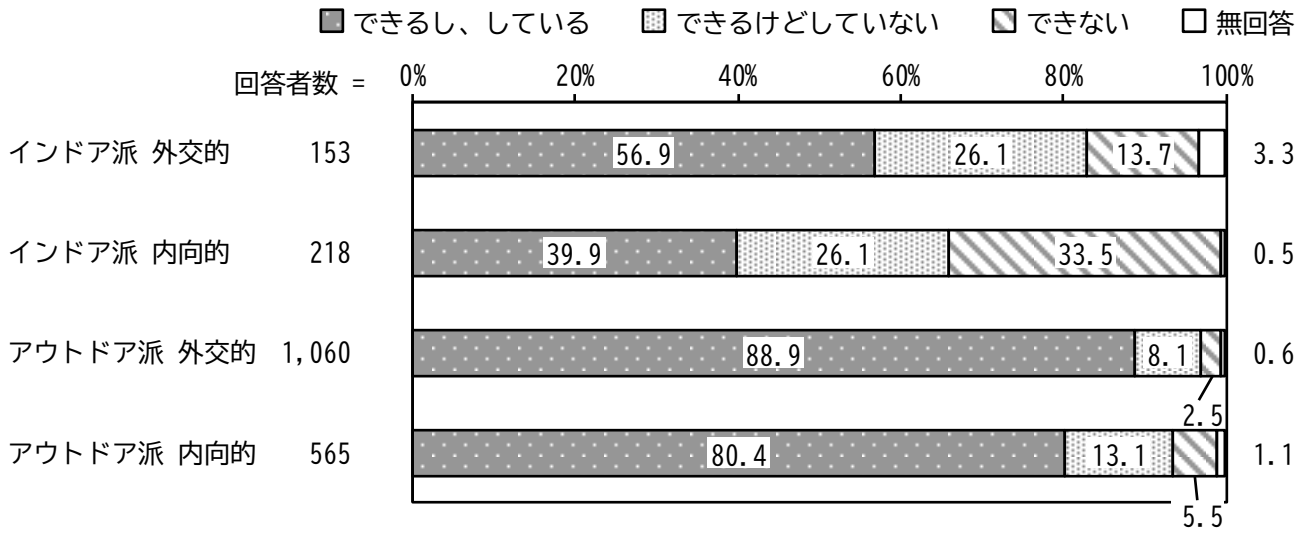
タイプ別にみると、インドア派 外交的、インドア派 内向的で「はい」の割合が高くなっています。



（5）バスや電車を使って１人で外出していますか（自家用車でも可）（１つに○）

【タイプ別】

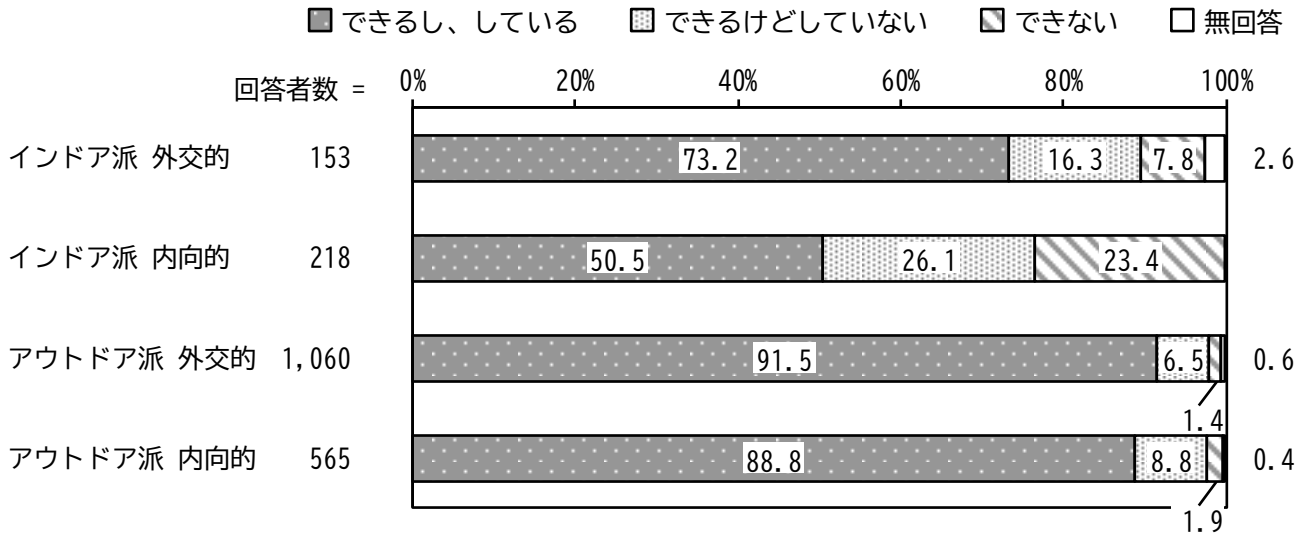
タイプ別にみると、アウトドア派 外交的で「できるし、している」、インドア派 外交的、インドア派 内向的で「できるけどしていない」、インドア派 内向的で「できない」の割合が高くなっています。



（6）自分で食品・日用品の買物をしていますか（１つに○）

【タイプ別】

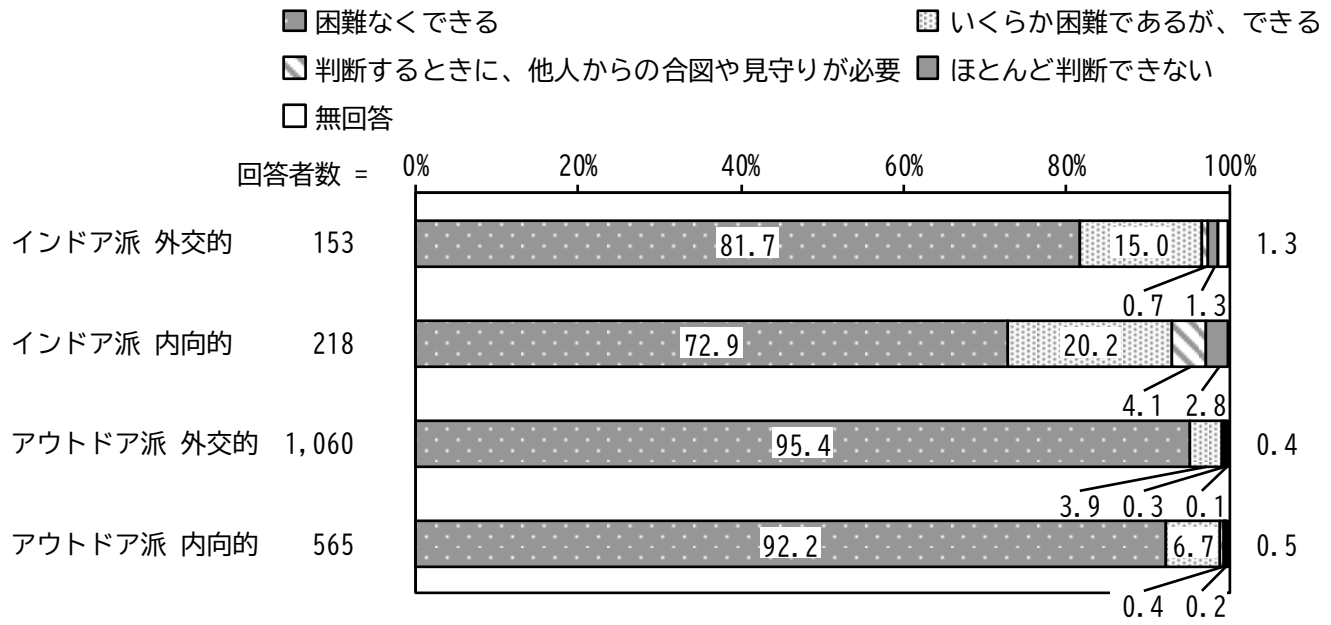
タイプ別にみると、インドア派 内向的で「できるけどしていない」「できない」の割合が高くなっています。



（7）その日の活動（食事をする、衣服を選ぶなど）を自分で判断できますか（１つに○）

【タイプ別】

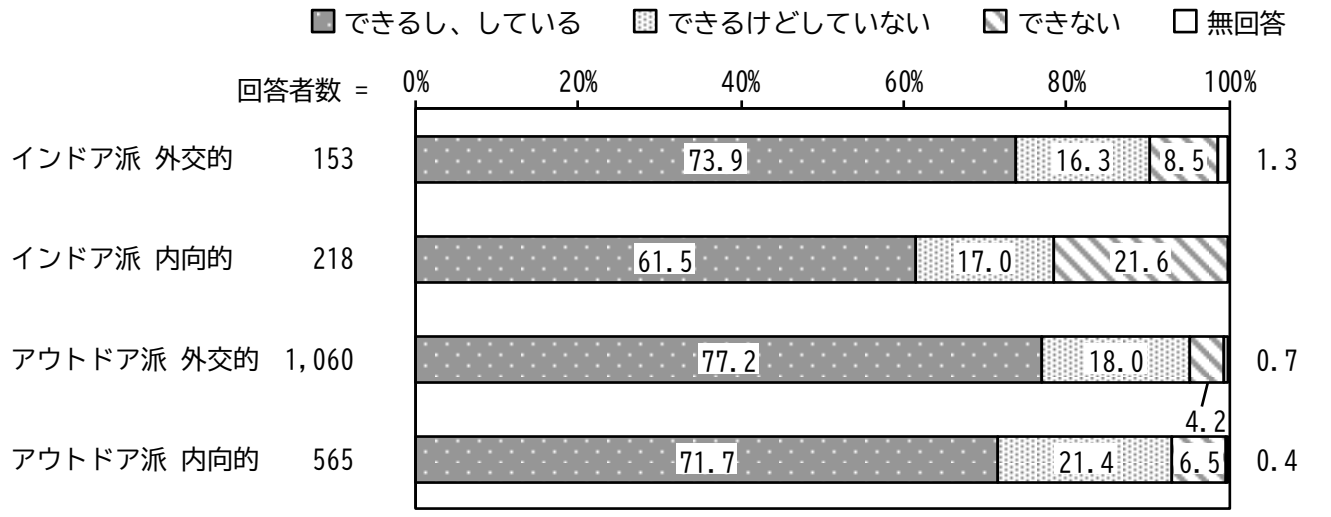
タイプ別にみると、インドア派 内向的で「いくらか困難であるが、できる」の割合が高く、「困難なくできる」の割合が低くなっています。



（8）自分で食事の用意をしていますか（１つに○）

【タイプ別】

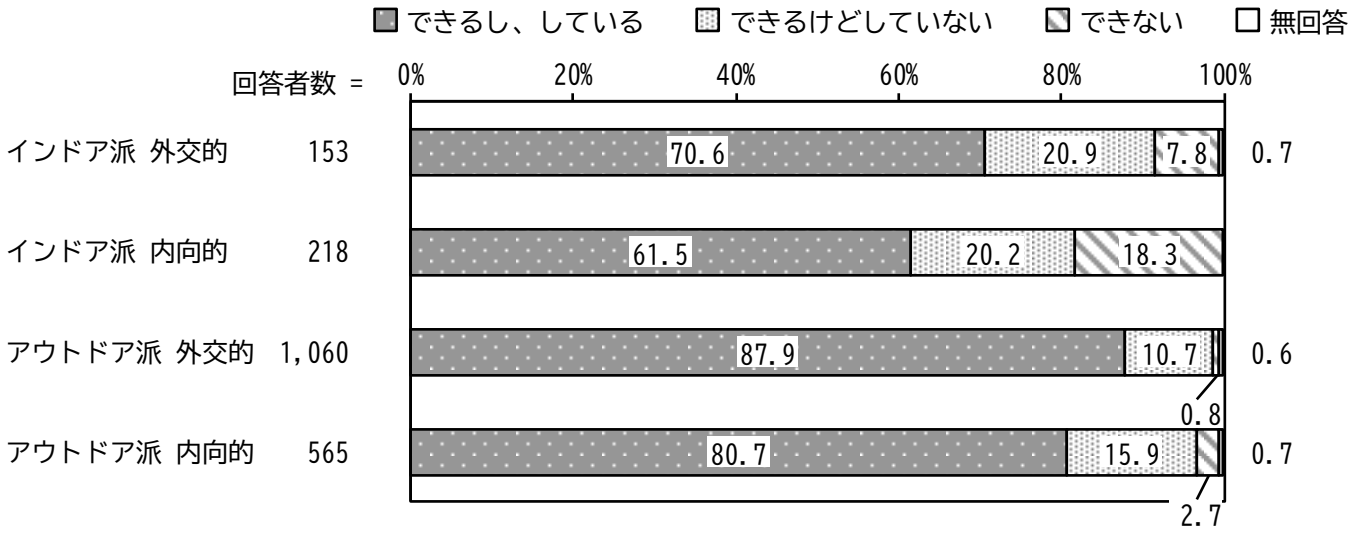
タイプ別にみると、インドア派 内向的で「できない」の割合が高く、「できるし、している」の割合が低くなっています。



（9）自分で請求書の支払いをしていますか（１つに○）

【タイプ別】

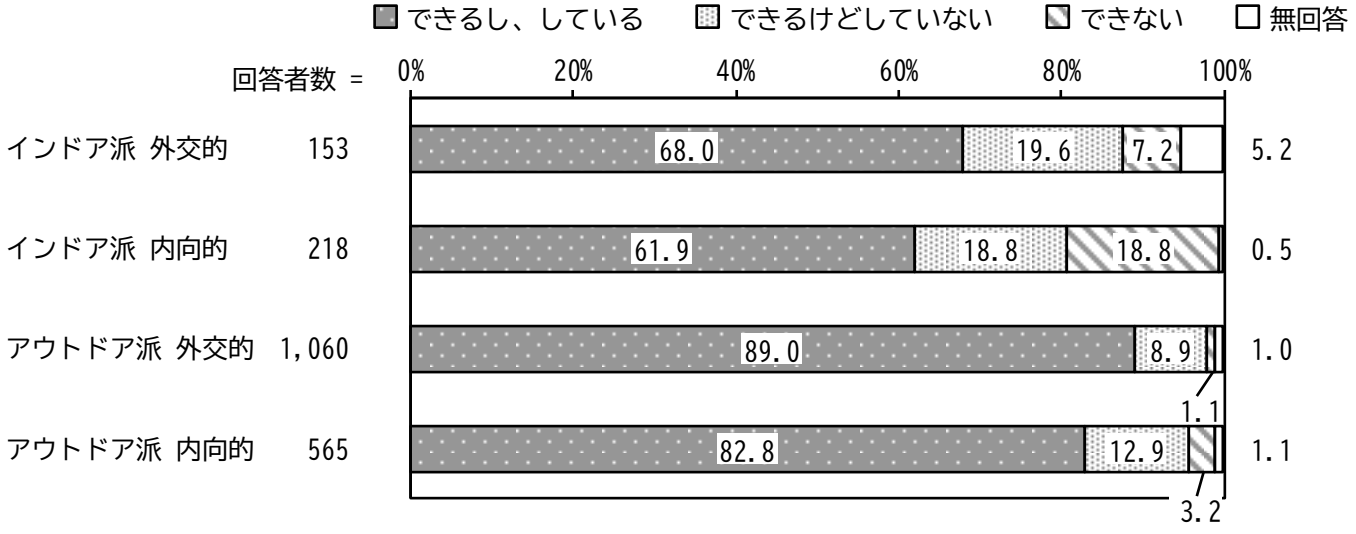
タイプ別にみると、インドア派 内向的で「できない」の割合が高く、「できるし、している」の割合が低くなっています。



（10）自分で預貯金の出し入れをしていますか（１つに○）

【タイプ別】

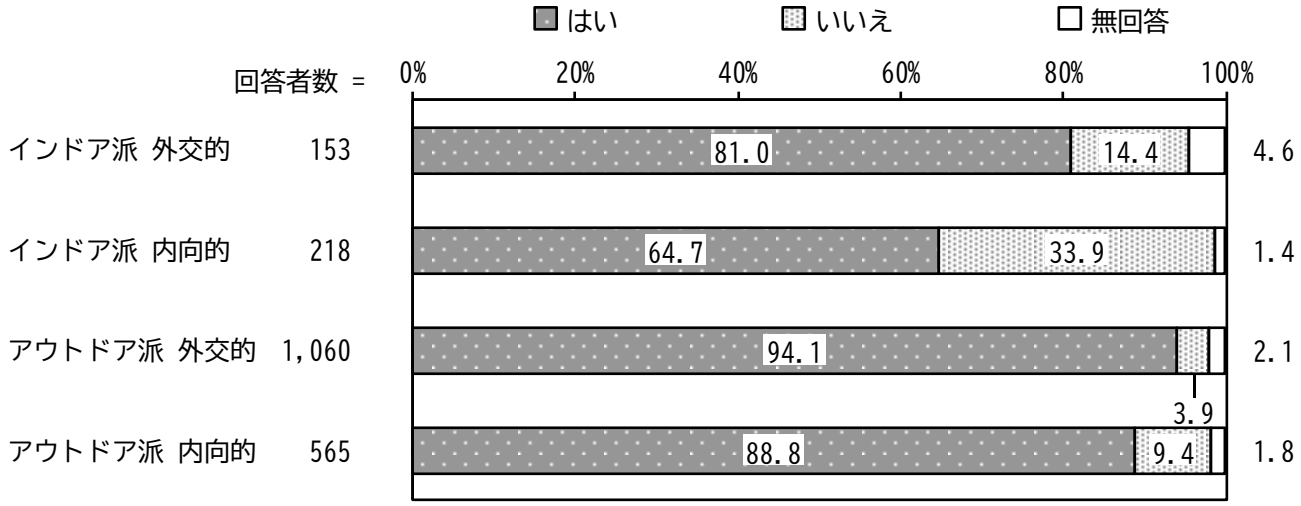
タイプ別にみると、インドア派 内向的で「できない」の割合が高く、「できるし、している」の割合が低くなっています。



（11）年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか（１つに○）

【タイプ別】

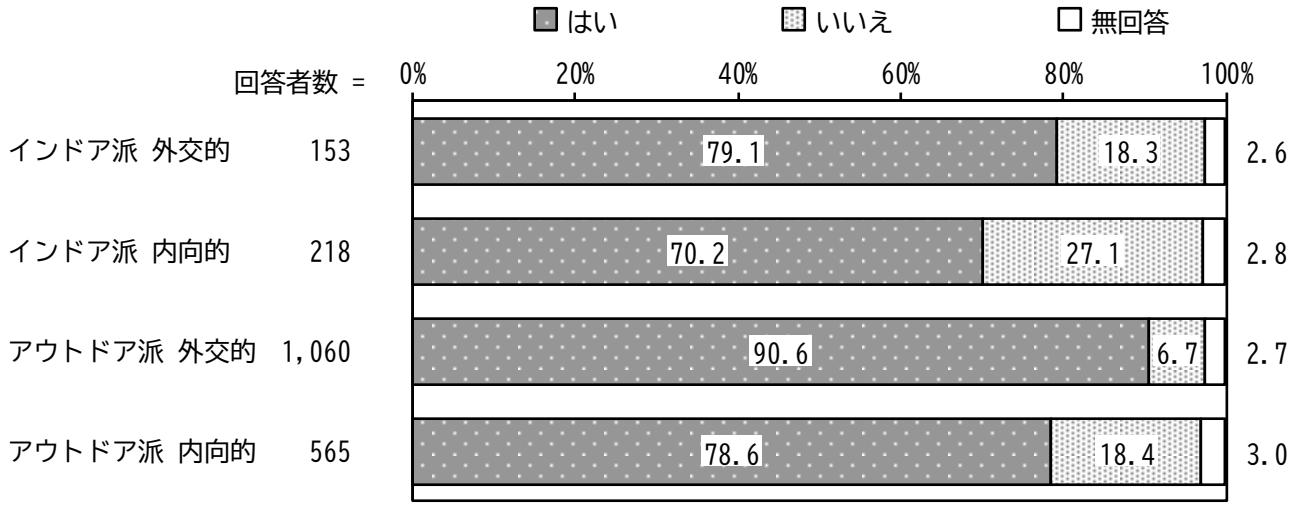
タイプ別にみると、インドア派 内向的で「いいえ」の割合が高くなっています。



（12）健康についての記事や番組に関心がありますか（１つに○）

【タイプ別】

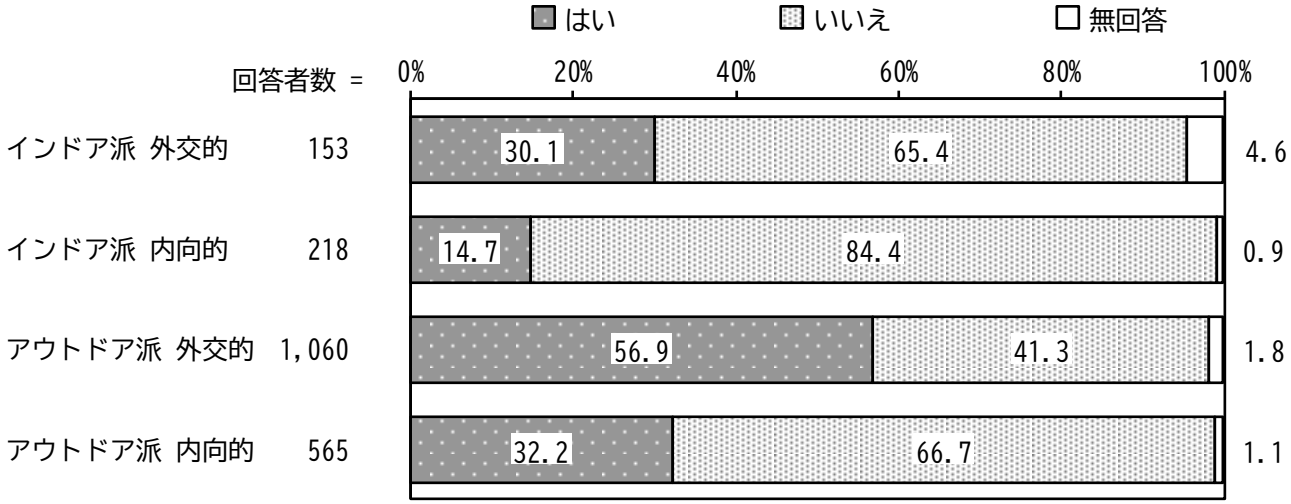
タイプ別にみると、インドア派 内向的で「いいえ」の割合が高くなっています。



（13）友人の家を訪ねていますか（１つに○）

【タイプ別】

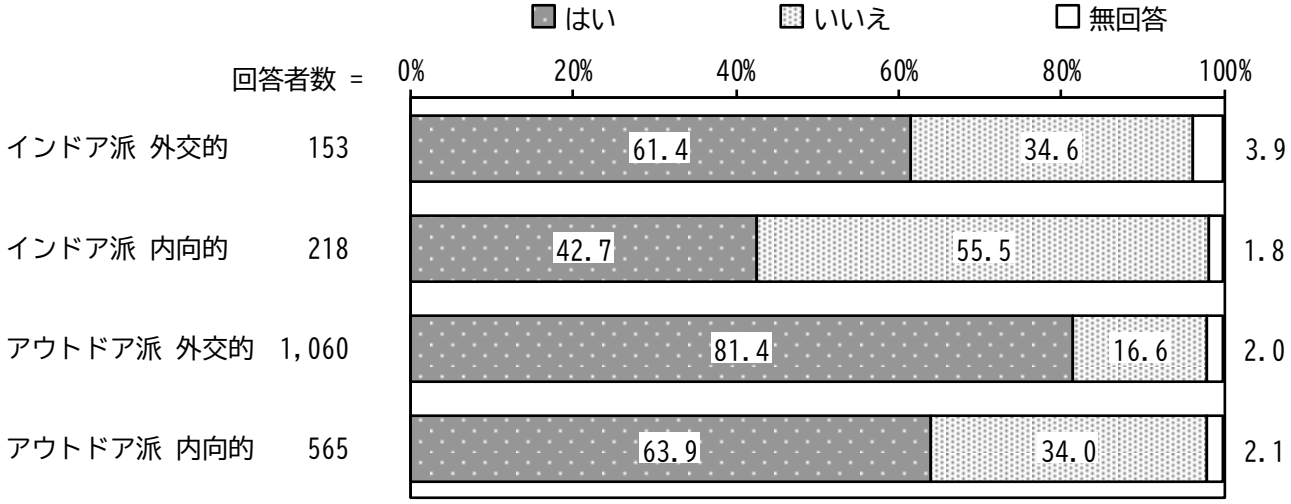
タイプ別にみると、アウトドア派 外交的で「はい」、インドア派 内向的で「いいえ」の割合が高くなっています。



（14）家族や友人の相談にのっていますか（１つに○）

【タイプ別】

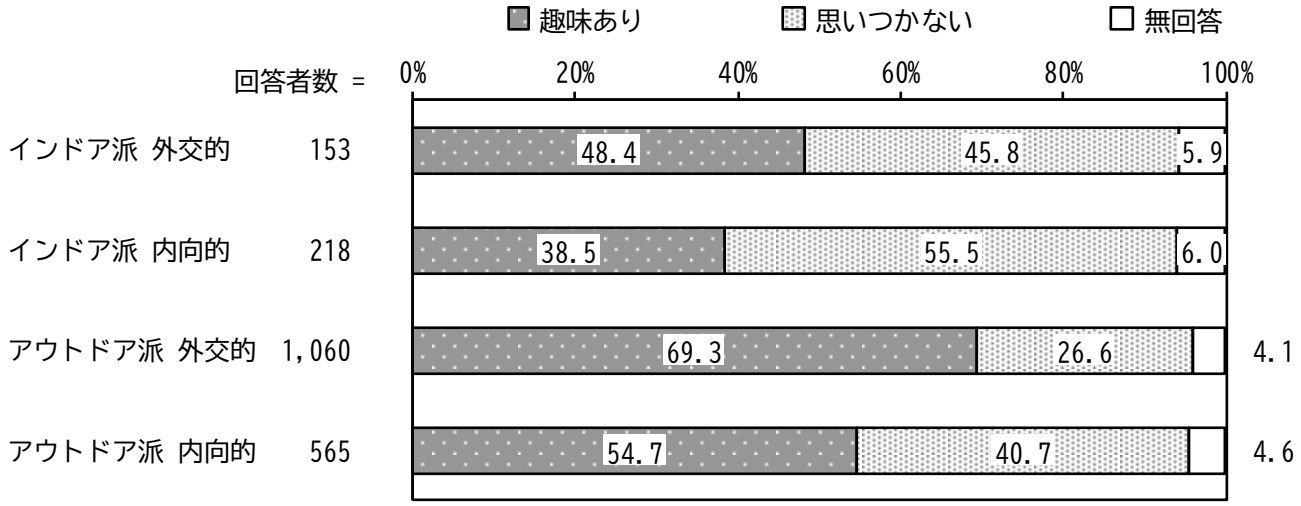
タイプ別にみると、アウトドア派 外交的で「はい」、インドア派 内向的で「いいえ」の割合が高くなっています。



（15）趣味はありますか（１つに○）

【タイプ別】

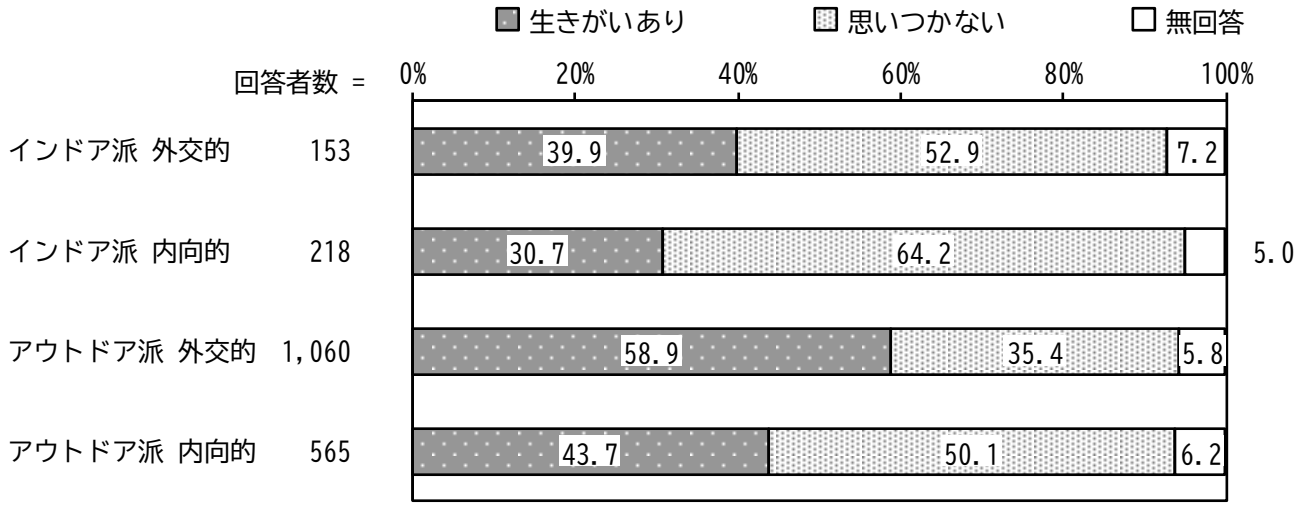
タイプ別にみると、インドア派 内向的で「思いつかない」の割合が高くなっています。



（16）生きがいはありますか（１つに○）

【タイプ別】

タイプ別にみると、インドア派 内向的で「思いつかない」の割合が高くなっています。



（17）現在暮らしている地域に、足りないと思うものは、何ですか（いくつでも）

【タイプ別】

タイプ別にみると、インドア派 外交的で「交通手段」「スーパー」「集いの場」の割合が高くなっています。

単位：％

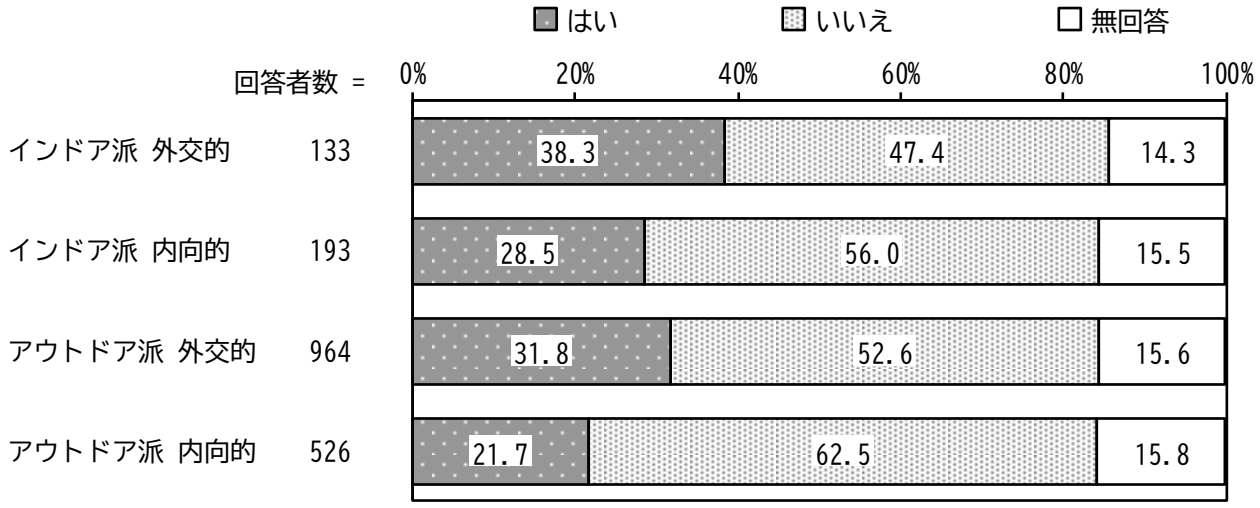
区分	回答者数（件）	特になし	交通手段	医療機関	薬局	スーパー	集いの場	その他	無回答
全　体	2,162	45.1	30.9	9.0	5.3	19.5	9.5	5.1	5.5
インドア派 外交的	153	29.4	40.5	13.7	4.6	28.1	15.0	3.3	5.2
インドア派 内向的	218	47.2	32.6	7.3	5.5	22.0	2.8	3.7	5.0
アウトドア派 外交的	1,060	45.7	30.2	8.1	6.1	17.6	12.7	5.9	4.3
アウトドア派 内向的	565	50.8	27.6	8.5	3.4	20.2	3.9	4.6	6.2

①【(18)で「いいえ」の方のみ】

補聴器購入の補助制度が創設されたら、購入しようと思いますか（１つに○）

【タイプ別】

タイプ別にみると、インドア派 外交的で「はい」、アウトドア派 内向的で「いいえ」の割合が高くなっています。



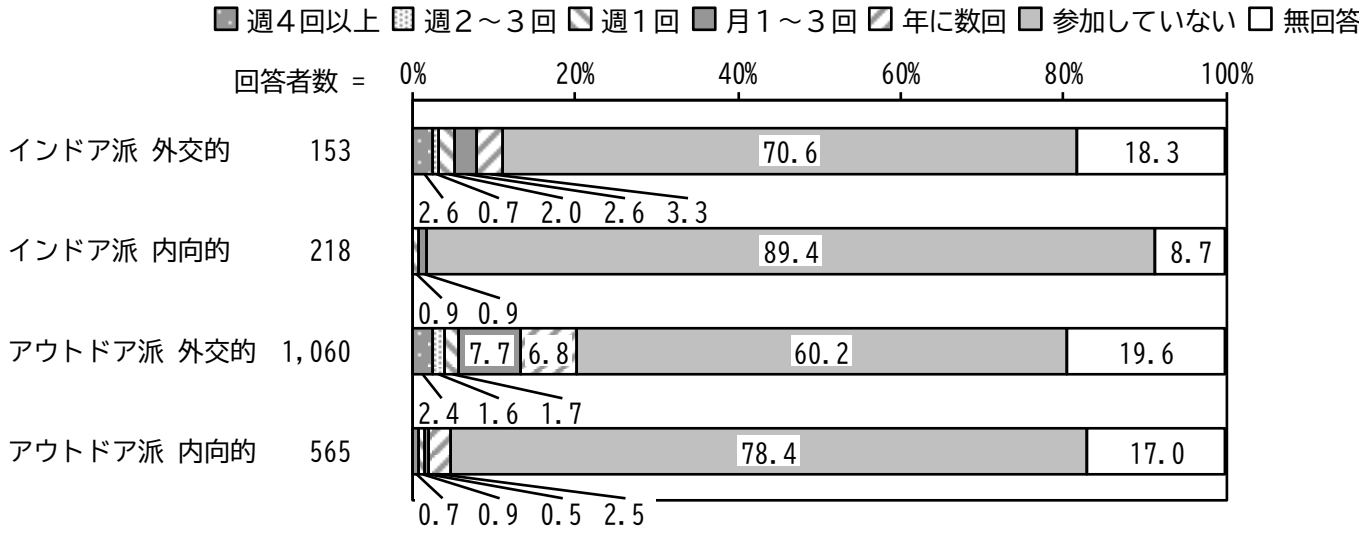
問５ 地域での活動について

（１）以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

①ボランティアのグループ

【タイプ別】

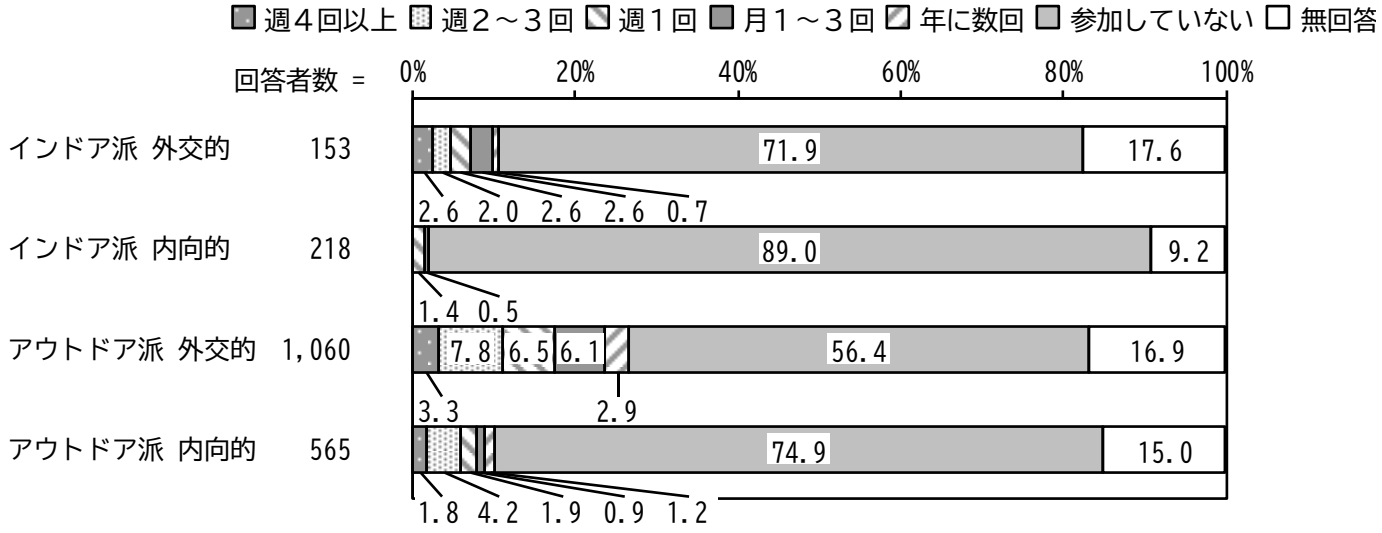
タイプ別にみると、インドア派 内向的で「参加していない」の割合が高くなっています。



②スポーツ関係のグループやクラブ

【タイプ別】

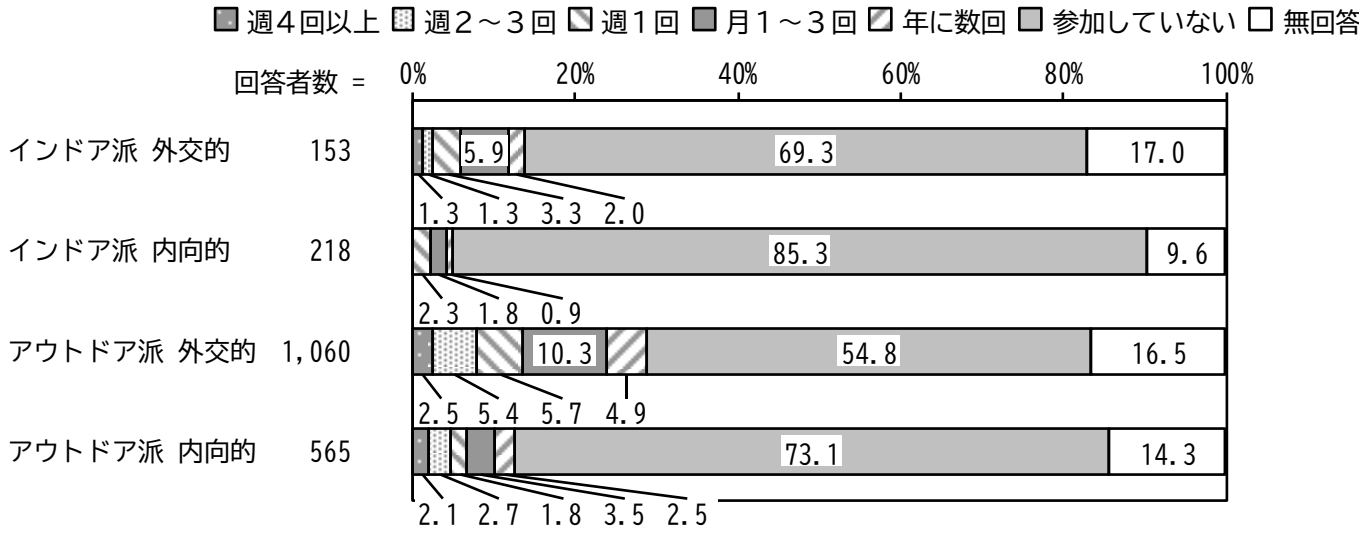
タイプ別にみると、インドア派 内向的で「参加していない」の割合が高くなっています。



③趣味関係のグループ

【タイプ別】

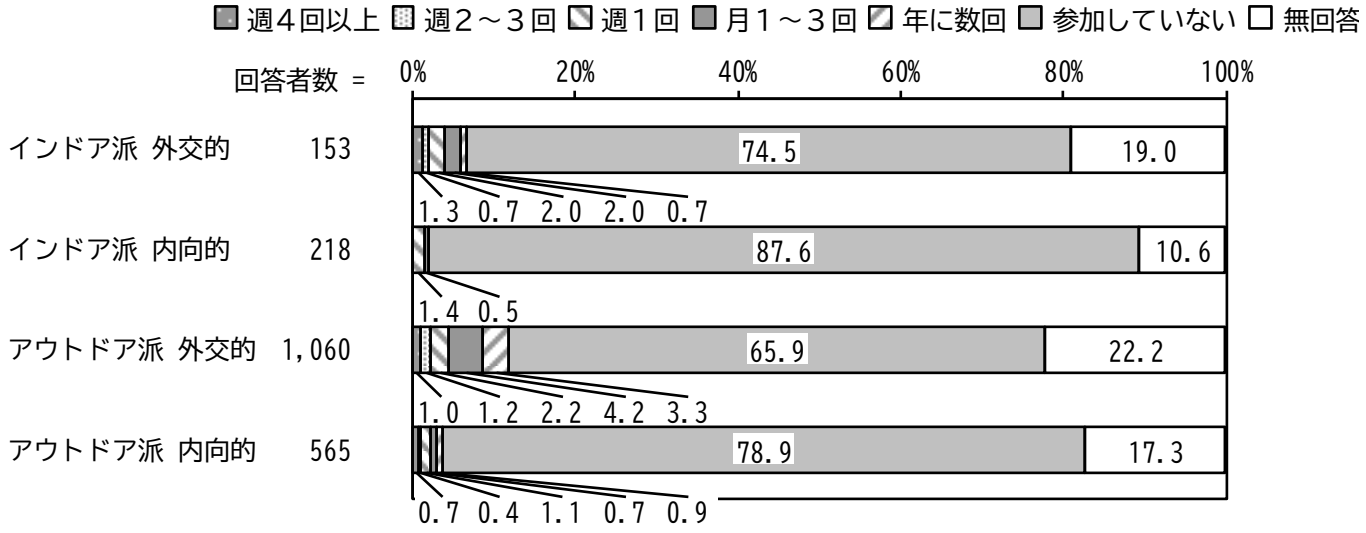
タイプ別にみると、インドア派 内向的で「参加していない」の割合が高くなっています。



④学習・教養サークル

【タイプ別】

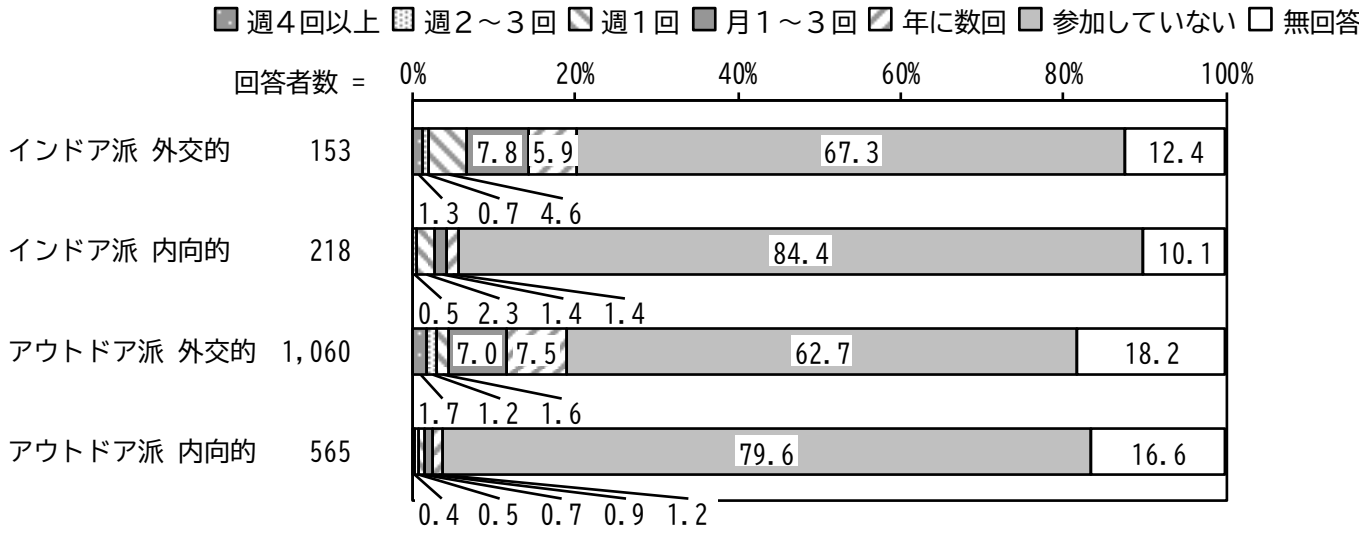
タイプ別にみると、インドア派 内向的で「参加していない」の割合が高くなっています。



⑤（いきいきサロンなど）介護予防のための通いの場

【タイプ別】

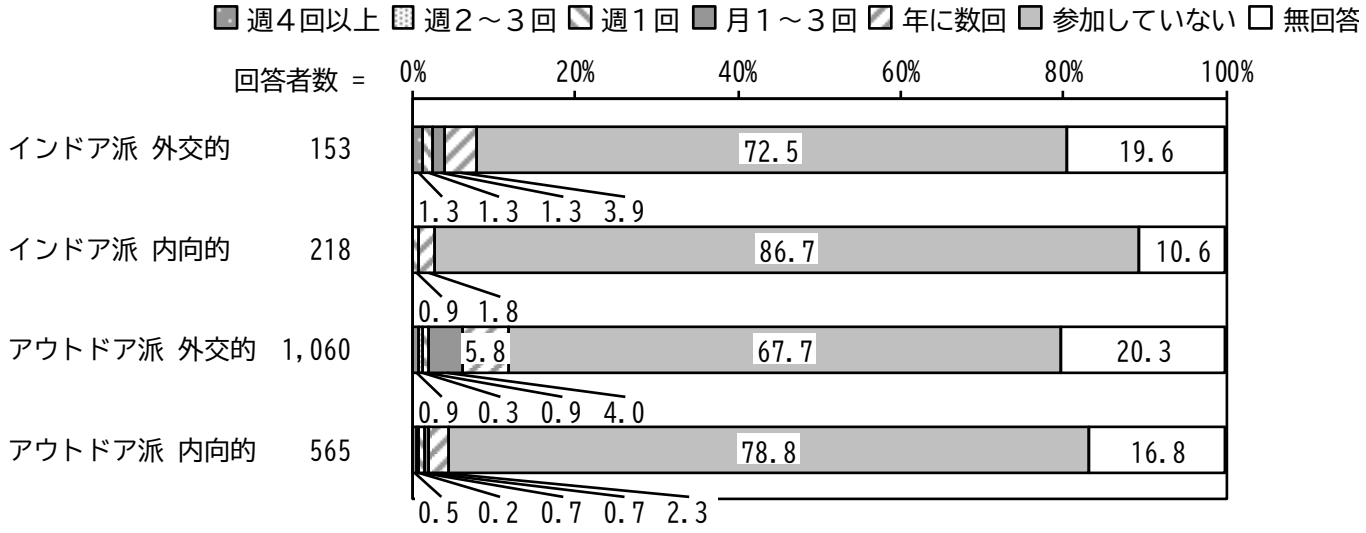
タイプ別にみると、インドア派 内向的で「参加していない」の割合が高くなっています。



⑥シニア（老人）クラブ

【タイプ別】

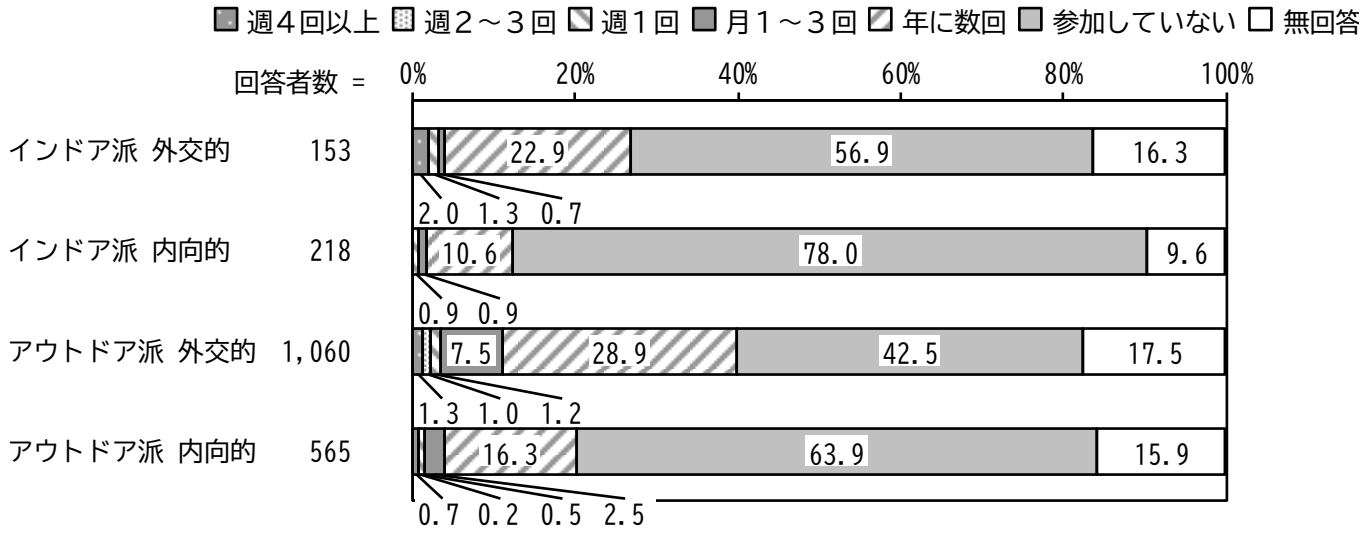
タイプ別にみると、インドア派 内向的で「参加していない」の割合が高くなっています。



⑦町内会・自治会

【タイプ別】

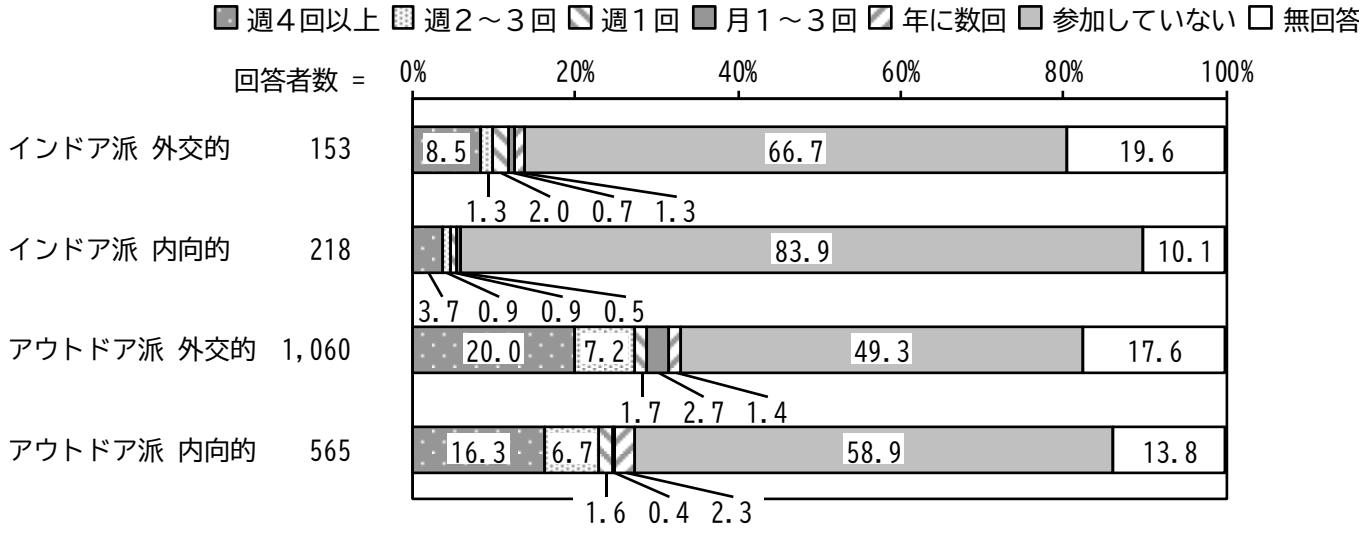
タイプ別にみると、インドア派 内向的で「参加していない」の割合が高くなっています。



⑧収入のある仕事

【タイプ別】

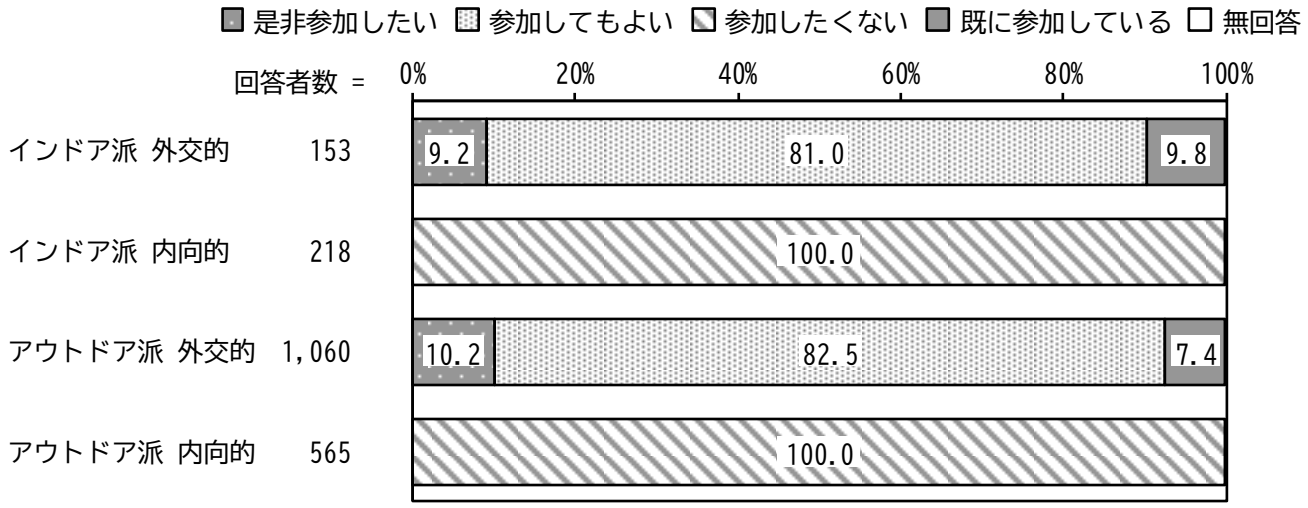
タイプ別にみると、インドア派 内向的で「参加していない」の割合が高くなっています。



（2）地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか（1つに○）

【タイプ別】

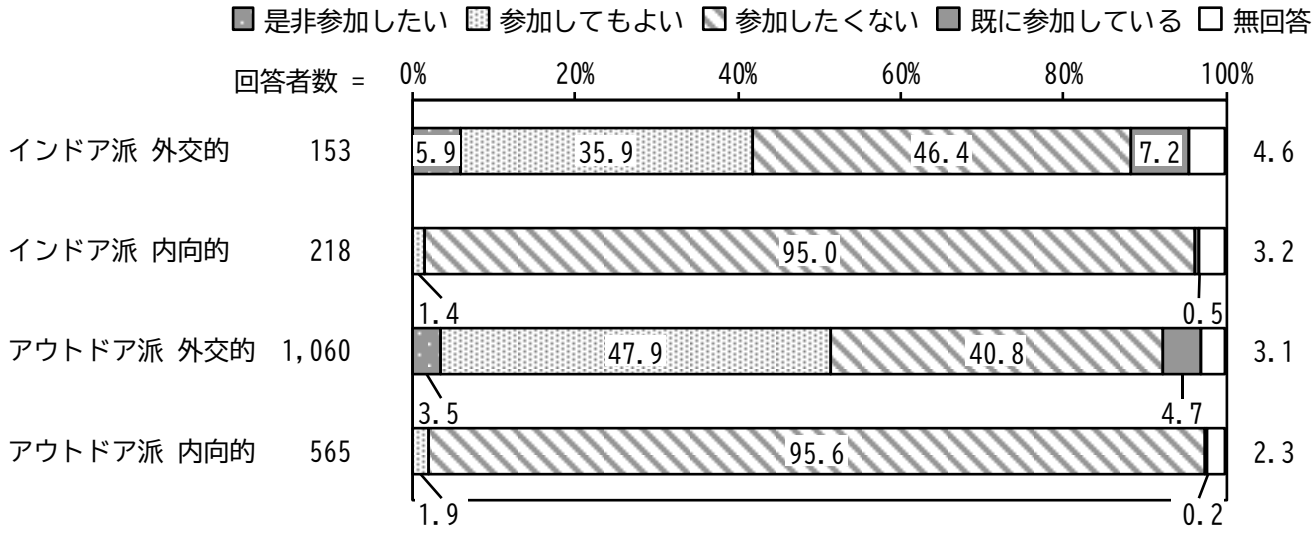
タイプ別にみると、インドア派 外交的、アウトドア派 外交的で「参加してもよい」、インドア派 外交的で「既に参加している」の割合が高くなっています。



（3）地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか（1つに○）

【タイプ別】

タイプ別にみると、アウトドア派 外交的で「参加してもよい」、インドア派 内向的、アウトドア派 内向的で「参加したくない」の割合が高くなっています。



（4）どのような介護予防や通いの場であれば参加したいと思いますか（いくつでも）

【タイプ別】

タイプ別にみると、インドア派 外交的、アウトドア派 外交的で「体操（運動）の教室（公民館などでの講座）」、アウトドア派 外交的で「会食や茶話会など、食事をしながら、話し合う場」「ゆっくり過ごせる、カフェなどの場」「趣味の活動への参加（料理教室、手芸、健康マージャンなど）」、インドア派 外交的で「地域の情報を知ることができる場」「支援が必要な高齢者への生活支援（買い物支援、移動支援など）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数（件）	体操（運動）の教室（公民館などでの講座）	体操（運動）の教室（WEB（インターネット））	身近な地域の公園でのラジオ体操	会食や茶話会など、食事をしながら、話し合う場	ゆっくり過ごせる、カフェなどの場	地域の情報を知ることができる場	認知症予防の教室（公民館などでの講座）	認知症予防の教室（WEB（インターネット））
全　体	2,162	16.8	6.2	15.5	15.6	26.4	14.3	12.1	4.0
インドア派 外交的	153	22.9	9.2	15.0	20.3	25.5	21.6	13.1	5.2
インドア派 内向的	218	4.6	4.6	6.4	6.9	17.0	7.3	5.5	3.2
アウトドア派 外交的	1,060	23.7	6.4	20.2	21.9	32.1	18.9	16.0	3.7
アウトドア派 内向的	565	7.4	6.0	12.0	5.3	21.2	7.1	6.7	4.1

区分	趣味の活動への参加（料理教室、手芸、健康マージャンなど）	ボランティアなど	家庭用ゲーム機を活用したｅスポーツ体験	農作業や農作物の収穫体験	支援が必要な高齢者への生活支援（買い物支援、移動支援など）	子どもや若年世代等との世代間交流活動	その他	無回答
全　体	20.6	8.0	4.2	12.8	7.2	7.4	8.2	25.4
インドア派 外交的	22.2	9.8	6.5	15.0	13.1	8.5	9.2	17.6
インドア派 内向的	6.0	3.7	4.6	8.7	6.0	3.2	19.3	44.0
アウトドア派 外交的	30.3	10.8	3.3	16.4	7.5	9.9	2.6	14.9
アウトドア派 内向的	9.6	4.2	5.1	8.1	5.7	3.9	13.6	37.0

（5）介護予防や通いの場に参加したいと思う理由は何ですか（いくつでも）

【タイプ別】

タイプ別にみると、インドア派 外交的、アウトドア派 外交的で「仲間ができるから」、アウトドア派 外交的で「健康のため」「楽しいから」「情報が得られるから」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	仲間ができるから	健康のため	楽しいから	生きがいを感じるから	情報が得られるから	地域の役に立ちたいから	その他	無回答
全　体	2,162	21.7	45.9	18.9	11.3	22.8	8.6	6.7	26.6
インドア派 外交的	153	30.1	52.3	17.6	15.7	26.8	10.5	5.9	16.3
インドア派 内向的	218	11.0	25.7	11.5	9.2	10.6	3.7	15.1	48.2
アウトドア派 外交的	1,060	28.5	60.0	25.2	12.9	29.9	11.9	2.6	12.6
アウトドア派 内向的	565	10.4	29.6	9.2	7.1	15.0	4.4	11.9	43.9

（6）介護予防や通いの場に参加する際、どのような点を重視しますか（いくつでも）

【タイプ別】

タイプ別にみると、アウトドア派 外交的で「内容が自分の興味と合っている」、インドア派 外交的で「自宅から近く、歩いて行ける」「費用がかからない・安価である」の割合が高くなっています。

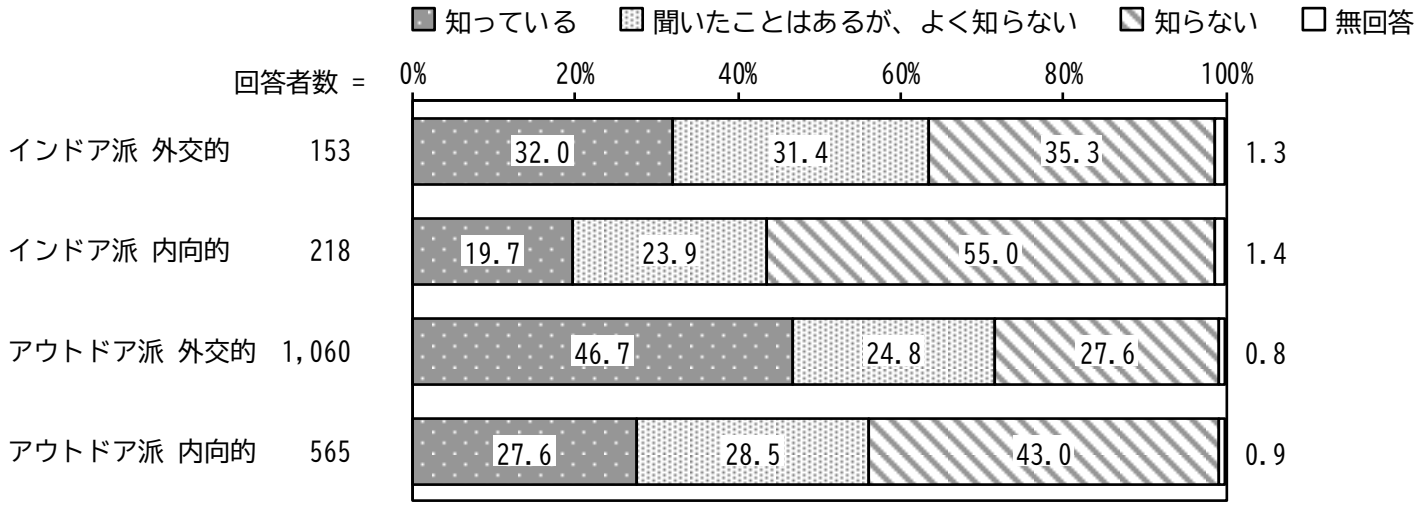
単位：%

区分	回答者数（件）	内容が自分の興味と合っている	同年代や話しやすい人が参加している	自宅から近く、歩いて行ける	費用がかからない・安価である	介護が必要になっても通える配慮がある	開催日時が自分に合っている	地域に貢献している実感がある	その他	無回答
全　体	2,162	34.7	23.5	35.9	29.7	11.7	17.4	5.6	5.2	26.4
インドア派 外交的	153	38.6	31.4	51.6	39.9	19.0	17.6	5.9	4.6	16.3
インドア派 内向的	218	16.5	12.4	26.1	17.9	10.6	8.7	5.5	11.0	46.3
アウトドア派 外交的	1,060	45.5	29.1	43.0	37.2	12.5	22.6	6.7	1.8	13.7
アウトドア派 内向的	565	23.7	14.0	23.2	20.4	8.7	12.6	3.9	9.9	42.3

（7）あなたは、「フレイル」という言葉を知っていますか（１つに○）

【タイプ別】

タイプ別にみると、インドア派 内向的で「知らない」の割合が高く、「知っている」の割合が低くなっています。



問6 たすけあいについて

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

（1）あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人（いくつでも）

【タイプ別】

タイプ別にみると、アウトドア派 外交的で「友人」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全　体	2,162	47.5	17.5	27.4	34.1	10.5	38.4	3.7	5.1	2.7
インドア派 外交的	153	45.8	17.0	28.8	33.3	7.2	31.4	3.9	6.5	2.6
インドア派 内向的	218	35.8	17.4	28.9	29.8	6.4	18.8	2.8	10.1	4.1
アウトドア派 外交的	1,060	50.8	16.7	27.6	37.0	12.6	45.5	3.0	2.7	2.1
アウトドア派 内向的	565	50.3	18.2	27.1	29.6	8.1	33.6	4.8	6.7	2.3

（2）反対に、あなたが、心配事や愚痴を聞いてあげる人（いくつでも）

【タイプ別】

タイプ別にみると、アウトドア派 外交的で「友人」の割合が高くなっています。

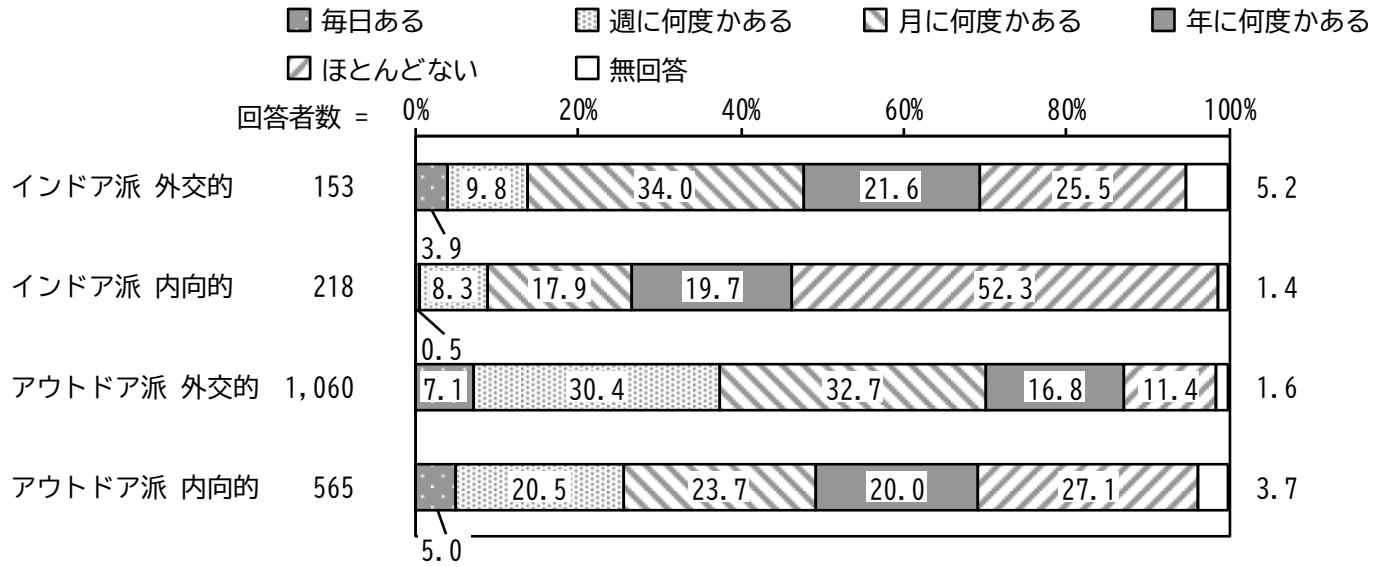
単位：%

区分	回答者数（件）	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全　体	2,162	40.3	16.1	28.1	33.2	13.4	43.0	2.2	7.2	4.0
インドア派 外交的	153	37.9	14.4	24.8	32.0	10.5	37.3	2.0	11.8	3.3
インドア派 内向的	218	29.8	13.3	22.5	26.1	7.3	24.3	1.8	16.1	5.0
アウトドア派 外交的	1,060	42.5	16.1	29.4	36.3	15.9	51.0	1.7	4.3	3.5
アウトドア派 内向的	565	44.1	17.0	28.5	29.9	10.4	36.1	3.2	8.3	3.5

（6）友人・知人と会う頻度はどれくらいですか（１つに○）

【タイプ別】

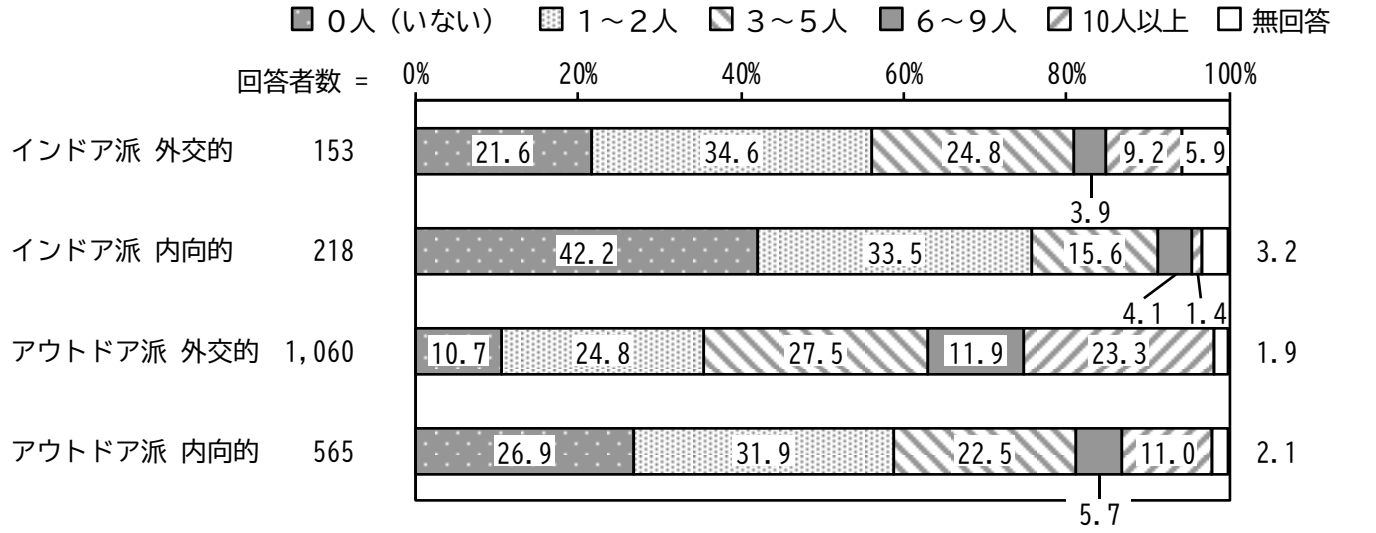
タイプ別にみると、インドア派 内向的で「ほとんどない」の割合が高く、インドア派 外交的、インドア派 内向的で「週に何度かある」、インドア派 内向的で「月に何度かある」の割合が低くなっています。



（7）この１か月間、何人の友人・知人と会いましたか（１つに○）
（同じ人には何度会っても１人と数えることとします）

【タイプ別】

タイプ別にみると、インドア派 内向的で「０人（いない）」、インドア派 外交的、インドア派 内向的で「１～２人」、アウトドア派 外交的で「10 人以上」の割合が高くなっています。



（8）よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか（いくつでも）

【タイプ別】

タイプ別にみると、アウトドア派 外交的で「近所・同じ地域の人」「仕事での同僚・元同僚」「趣味や関心が同じ友人」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答
全　体	2,162	40.5	6.5	17.7	30.8	24.8	5.4	8.3	10.3	7.1
インドア派 外交的	153	43.1	6.5	11.1	21.6	17.6	6.5	9.8	13.1	8.5
インドア派 内向的	218	31.7	3.7	10.1	13.8	8.7	0.9	9.2	28.0	13.3
アウトドア派 外交的	1,060	46.1	6.5	20.8	37.0	32.8	7.5	7.8	4.5	4.5
アウトドア派 内向的	565	30.8	6.9	17.3	29.4	19.1	2.3	9.0	14.7	7.3

（9）あなたのご家族に、日常生活上支援が必要となったとき、地域の人にどのような支援をしてほしいと思いますか（いくつでも）

【タイプ別】

タイプ別にみると、アウトドア派 外交的で「安否確認等の定期的な声かけ・見守り」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	外出の際の移動手段	買い物	ゴミ出し	掃除・洗濯・炊事	急病など緊急時の手助け	病院などの付き添い	安否確認等の定期的な声かけ・見守り	災害時の手助け	その他	特にない	無回答
全　体	2,162	24.7	20.8	10.9	13.0	29.7	11.3	24.0	25.2	3.7	21.0	8.9
インドア派 外交的	153	24.2	22.9	12.4	13.1	30.7	11.1	23.5	28.1	0.7	17.6	14.4
インドア派 内向的	218	24.3	22.0	12.4	16.5	28.4	14.7	16.1	22.0	6.0	28.0	8.3
アウトドア派 外交的	1,060	28.0	21.8	10.2	13.2	33.8	11.8	29.5	28.8	3.1	15.7	7.2
アウトドア派 内向的	565	18.4	17.9	11.3	11.0	24.1	9.2	17.3	20.9	4.1	31.9	8.1

（10）となり近所に、高齢や病気・障がい等で困っている家庭があった場合、あなたは、どのような支援ができると思いますか（いくつでも）

【タイプ別】

タイプ別にみると、アウトドア派 外交的で「買い物」「ゴミ出し」「急病など緊急時の手助け」「安否確認等の定期的な声かけ・見守り」「災害時の手助け」の割合が高くなっています。

単位：％

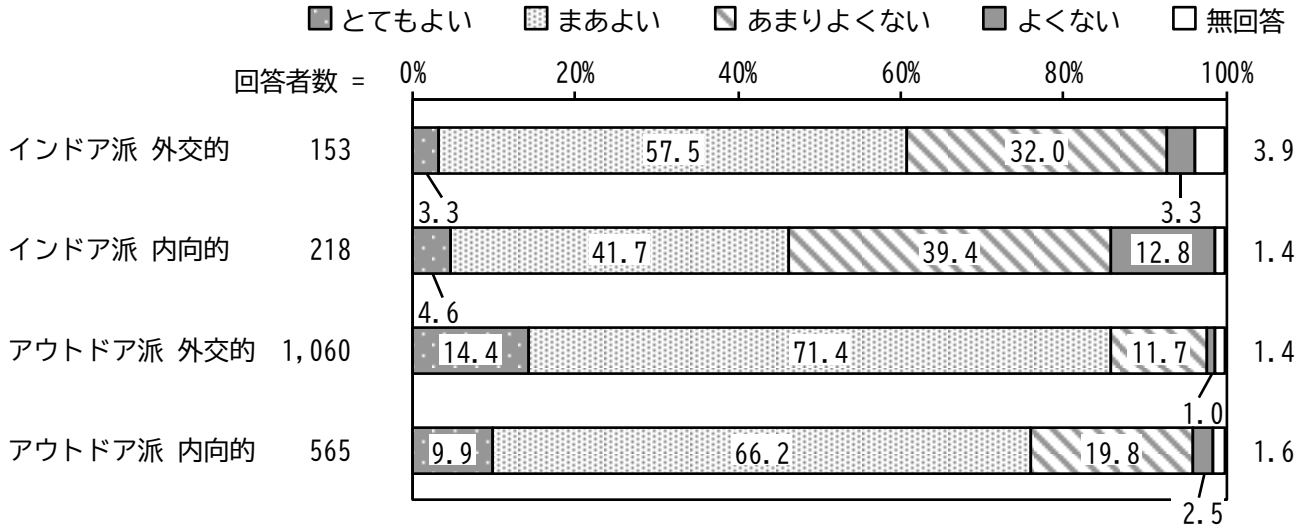
区分	回答者数（件）	外出の際の移動手段	買い物	ゴミ出し	掃除・洗濯・炊事	急病など緊急時の手助け	病院などの付き添い	安否確認等の定期的な声かけ・見守り	災害時の手助け	その他	特にない	無回答
全　体	2,162	14.6	23.9	25.7	6.8	25.3	9.1	34.7	29.0	3.1	22.2	6.2
インドア派 外交的	153	9.8	13.7	22.9	10.5	22.9	9.2	34.0	22.2	2.0	22.9	13.7
インドア派 内向的	218	5.0	9.2	10.1	1.8	12.8	3.2	19.3	14.7	7.8	42.7	8.7
アウトドア派 外交的	1,060	18.7	31.8	32.3	8.4	32.8	12.1	42.6	37.5	1.8	13.0	3.5
アウトドア派 内向的	565	12.4	18.6	21.9	4.8	18.8	6.9	27.6	24.4	3.4	31.2	6.2

問７ 健康について

（１）現在のあなたの健康状態はいかがですか（１つに○）

【タイプ別】

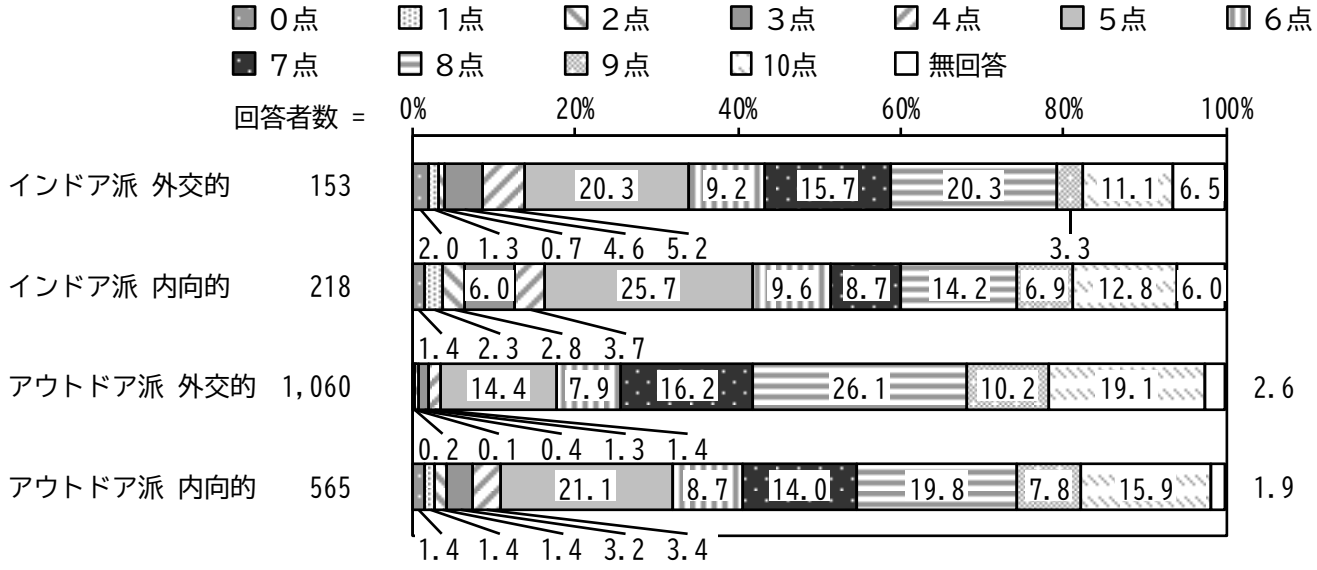
タイプ別にみると、インドア派 内向的で“よくない”の割合が高くなっています。



（２）あなたは、現在、どの程度幸せですか（１つに○）

【タイプ別】

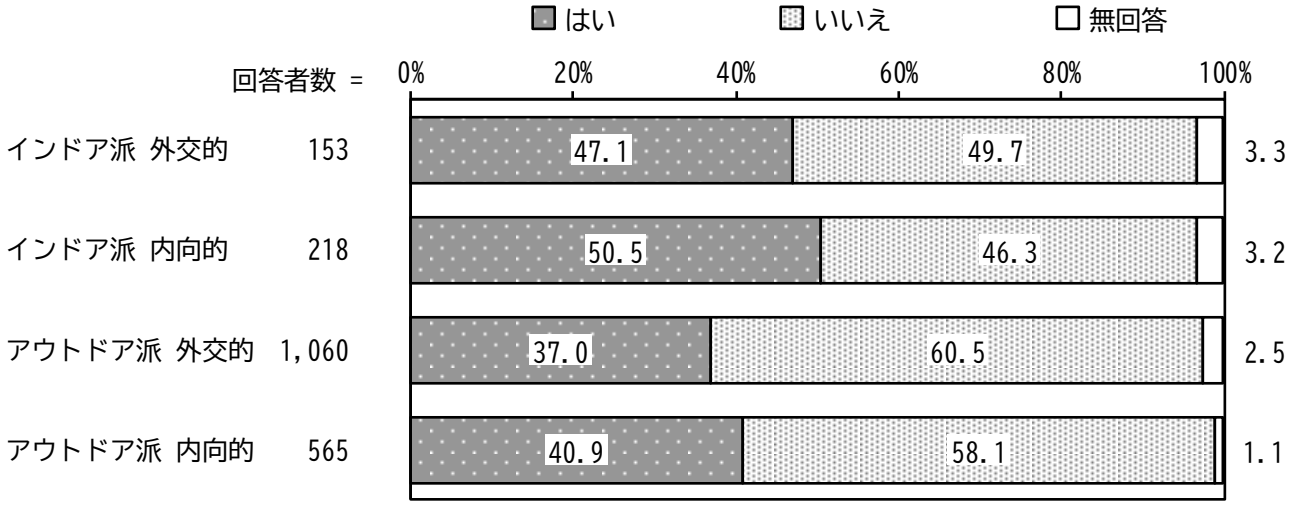
タイプ別にみると、インドア派 内向的で「５点」の割合が高く、インドア派 内向的で「７点」「８点」、インドア派 外交的で「９点」「10 点」の割合が低くなっています。



（3）この１か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか（１つに○）

【タイプ別】

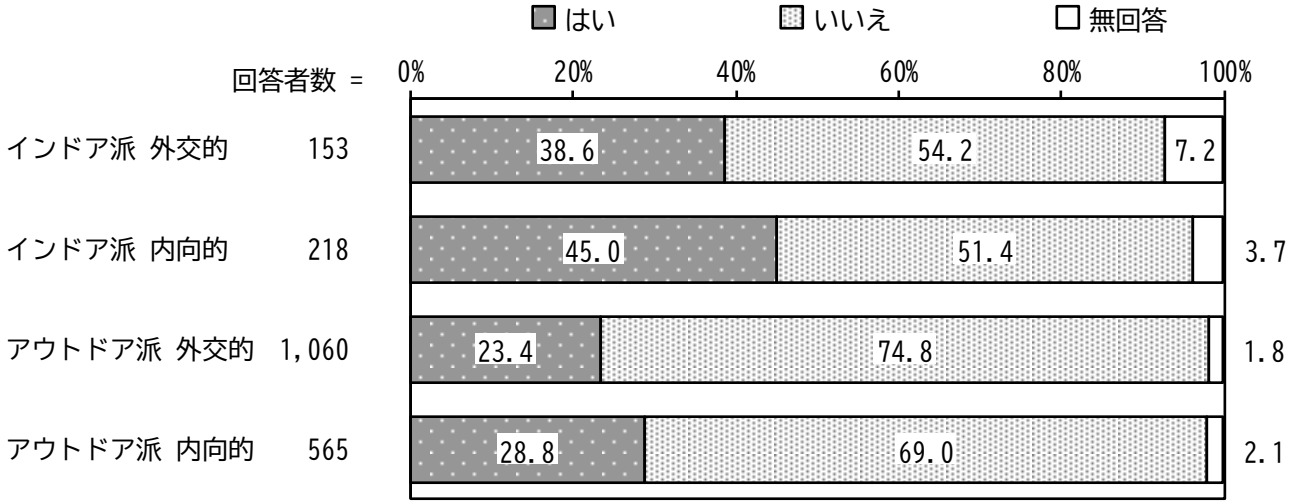
タイプ別にみると、インドア派 内向的で「いいえ」の割合が低くなっています。



（4）この１か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは、心から楽しめない感じがよくありましたか（１つに○）

【タイプ別】

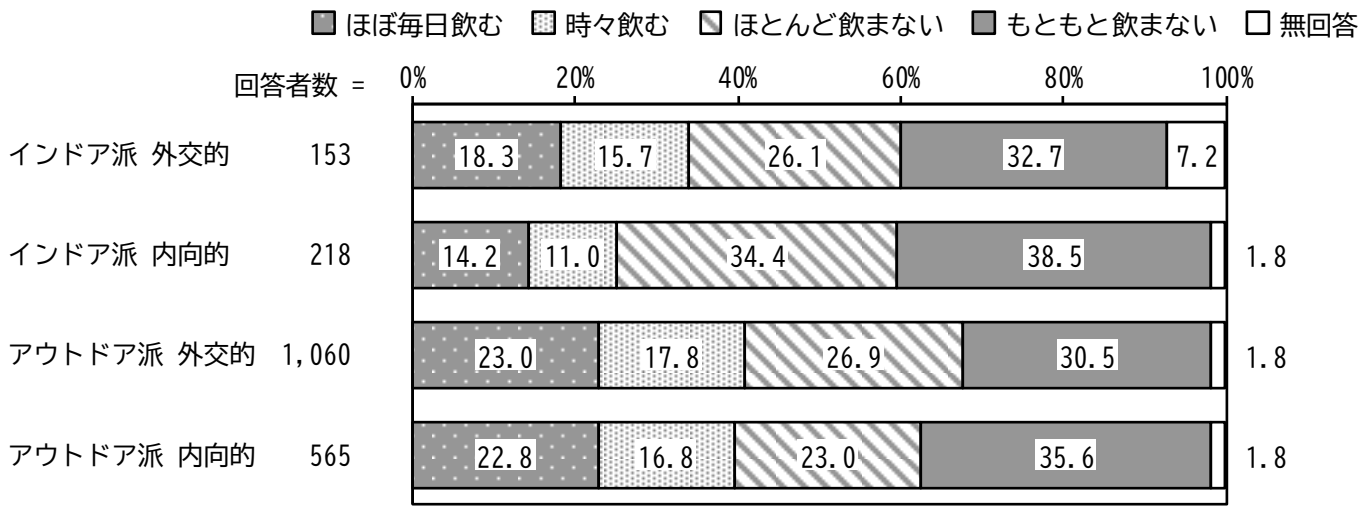
タイプ別にみると、インドア派 内向的で「はい」の割合が高くなっています。



（5）お酒は飲みますか（１つに○）

【タイプ別】

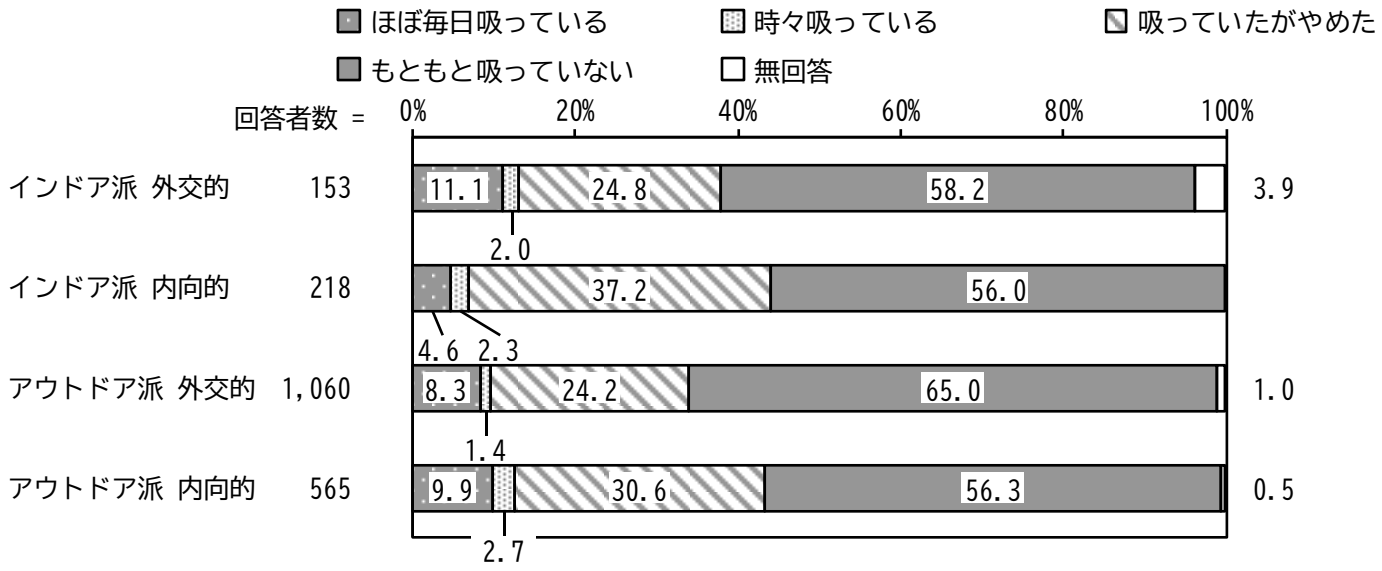
タイプ別にみると、インドア派 内向的で“飲まない”の割合が高くなっています。



（6）タバコは吸っていますか（１つに○）

【タイプ別】

タイプ別にみると、インドア派 内向的で「吸っていたがやめた」の割合が高くなっています。



（7）現在治療中、または、後遺症のある病気はありますか（いくつでも）

【タイプ別】

タイプ別にみると、インドア派 内向的で「脳卒中（脳出血・脳梗塞等）」「心臓病」「呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数（件）	ない	高血圧	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	糖尿病	高脂血症（脂質異常）	呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）
全　体	2,162	14.2	47.5	3.4	10.8	15.3	13.4	5.7	5.5	7.1	12.5
インドア派 外交的	153	11.1	48.4	3.3	15.7	16.3	15.0	7.2	2.6	8.5	16.3
インドア派 内向的	218	6.0	48.2	10.1	16.1	14.2	8.7	16.5	6.9	6.9	15.6
アウトドア派 外交的	1,060	16.7	48.1	2.5	9.8	13.4	13.7	3.8	5.9	7.0	11.9
アウトドア派 内向的	565	14.5	46.5	2.7	10.3	18.2	14.5	4.4	4.2	6.7	11.3

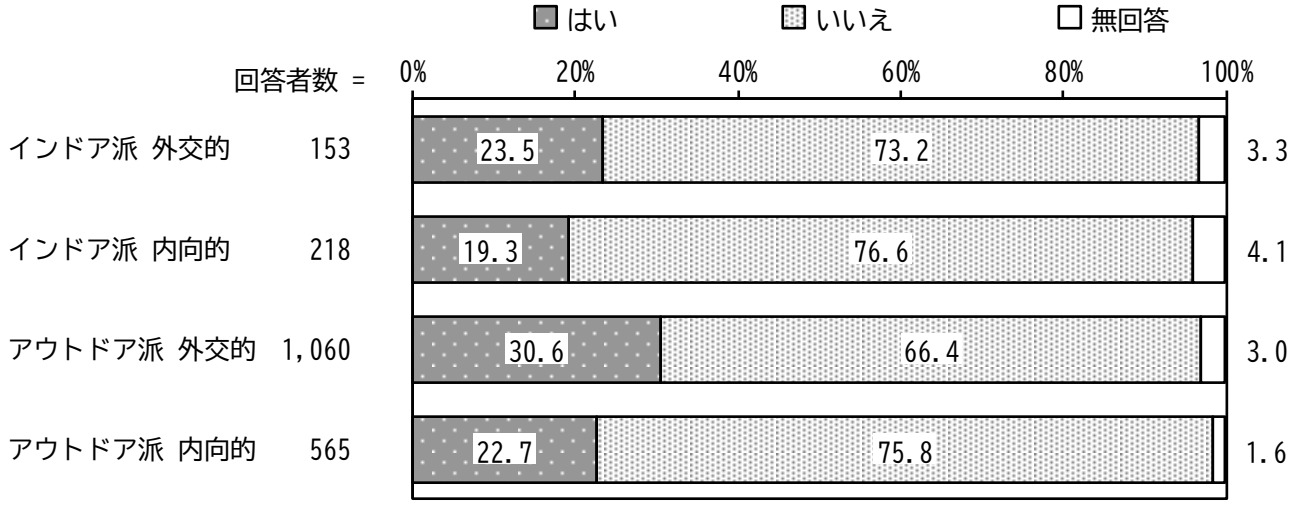
区分	外傷（転倒・骨折等）	がん（悪性新生物）	血液・免疫の病気	うつ病	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
全　体	4.9	4.3	1.3	2.3	1.0	0.5	17.0	5.5	6.9	4.4
インドア派 外交的	9.8	5.2	2.0	3.3	2.6	0.7	20.3	9.8	5.2	5.9
インドア派 内向的	6.9	7.8	1.8	3.7	3.2	1.4	21.6	7.3	7.8	2.3
アウトドア派 外交的	4.7	3.1	1.3	1.9	0.5	0.2	15.5	4.9	7.0	3.8
アウトドア派 内向的	3.0	4.8	0.9	2.1	0.7	0.4	16.1	4.4	6.7	5.7

問８ 認知症について

（２）認知症に関する相談窓口を知っていますか（１つに○）

【タイプ別】

タイプ別にみると、インドア派 内向的、アウトドア派 内向的で「いいえ」の割合が高くなっています。



①【(２)で「「はい」の方のみ】

あなたが認知症に関する相談窓口として知っているところはどちらですか（いくつでも）

【タイプ別】

タイプ別にみると、インドア派 外交的で「かかりつけ医」、アウトドア派 外交的で「地域包括支援センター」の割合が高くなっています。

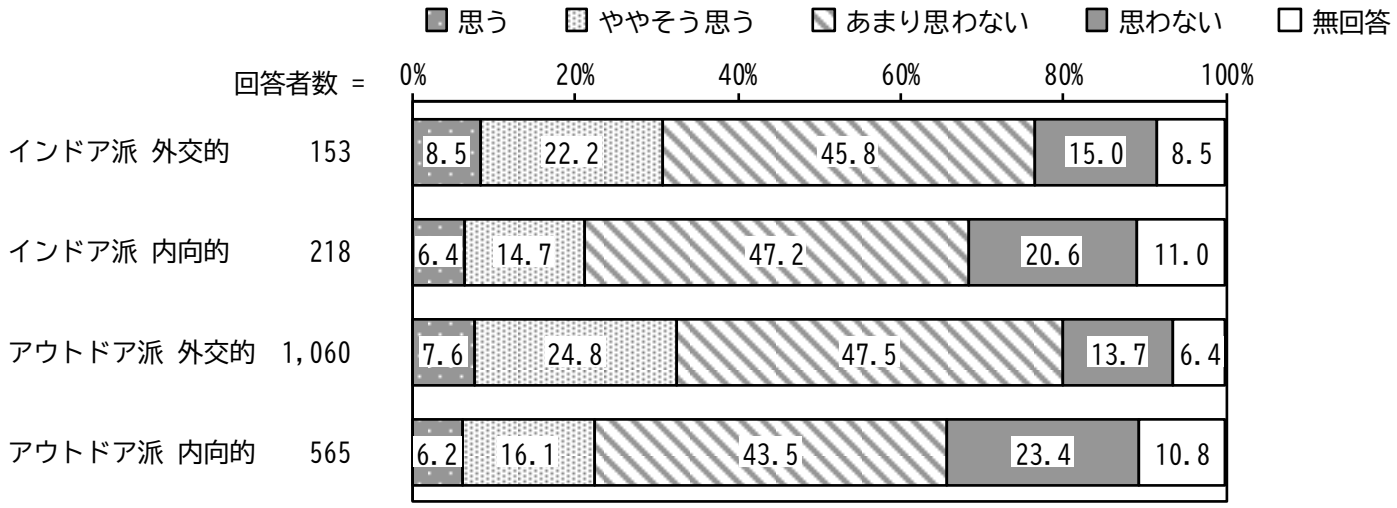
単位：％

区分	回答者数（件）	かかりつけ医	地域包括支援センター	認知症疾患医療センター	地域の精神科・脳神経内科などの医療機関	オレンジカフェ（認知症カフェ）	役所・役場・保健所	その他	無回答
全　体	565	54.2	53.3	12.2	30.4	8.7	46.2	3.7	6.4
インドア派 外交的	36	61.1	47.2	2.8	27.8	5.6	50.0	0.0	11.1
インドア派 内向的	42	54.8	52.4	14.3	28.6	9.5	40.5	4.8	7.1
アウトドア派 外交的	324	53.4	58.3	14.5	30.9	9.9	47.8	5.2	4.3
アウトドア派 内向的	128	55.5	41.4	8.6	29.7	7.0	44.5	0.8	8.6

（4）認知症の人が、現在の地域で自分らしく暮らせていると思いますか（1つに○）

【タイプ別】

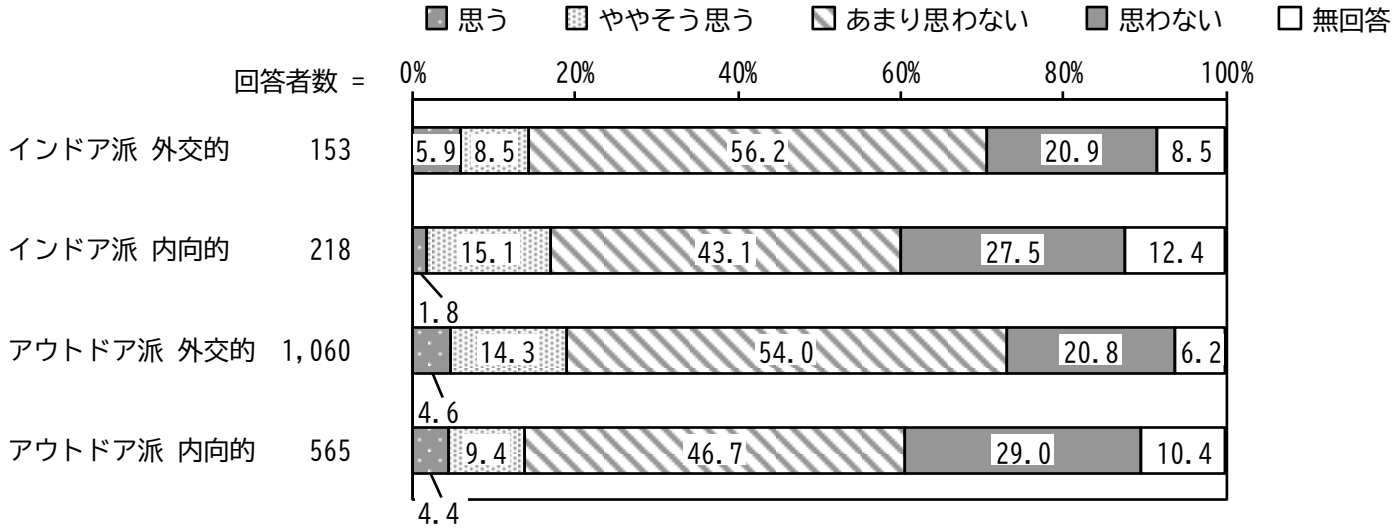
タイプ別にみると、インドア派 内向的、アウトドア派 内向的で“思う”の割合が低くなっています。



（5）認知症の人が、地域で役割をもって生活できていると思いますか（1つに○）

【タイプ別】

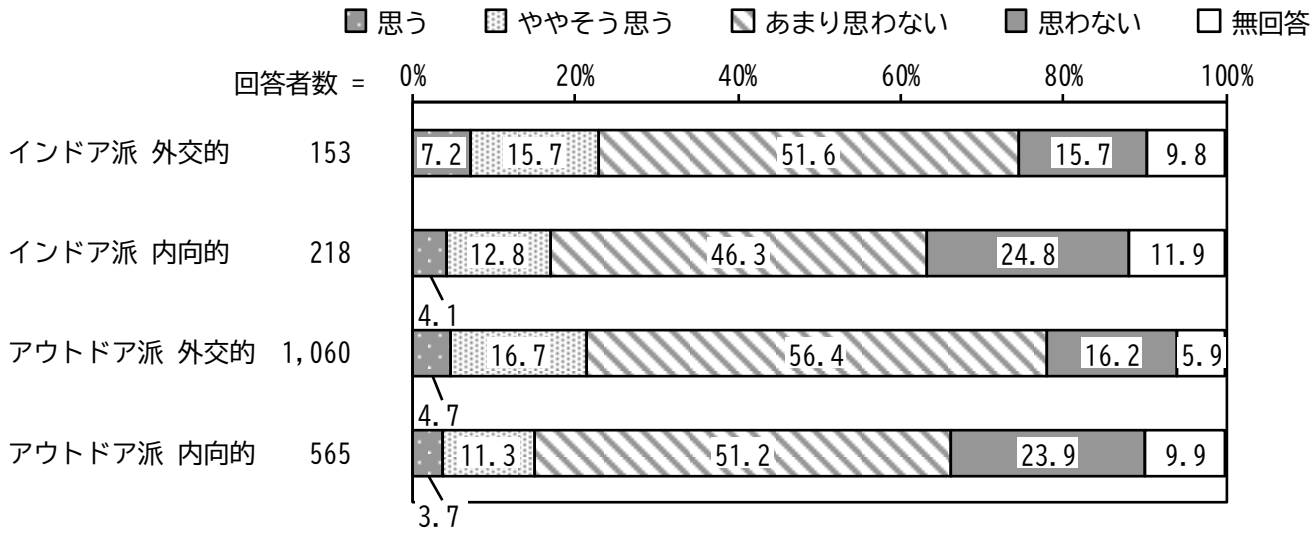
タイプ別にみると、インドア派 外交的で「あまり思わない」の割合が高くなっています。



（6）様々な場面において、認知症の人の意思が尊重されていると思いますか（１つに○）

【タイプ別】

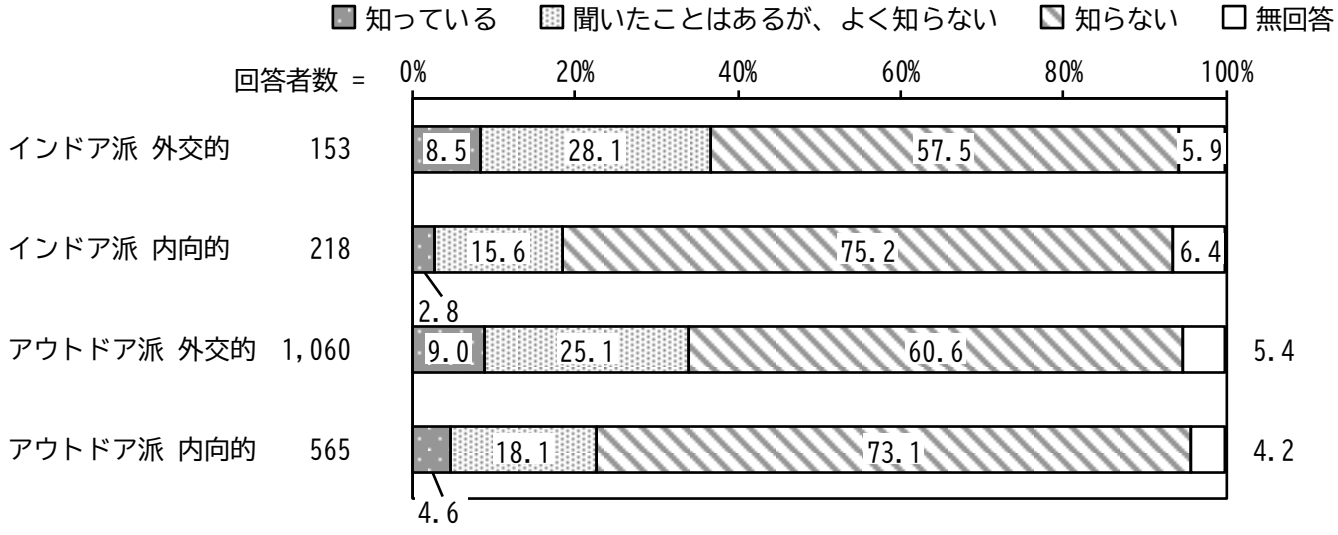
タイプ別にみると、インドア派 内向的で「思わない」の割合が高く、「あまり思わない」の割合が低くなっています。



（7）あなたは、「新しい認知症観」という言葉を知っていますか（１つに○）

【タイプ別】

タイプ別にみると、インドア派 外交的で「聞いたことはあるが、よく知らない」、インドア派 内向的、アウトドア派 内向的で「知らない」の割合が高くなっています。



（8）あなたは、認知症に対してどのようなイメージを持っていますか（いくつでも）

【タイプ別】

タイプ別にみると、アウトドア派 外交的で「早期に気づけば対応できる」「地域や周囲の理解があれば暮らせる」、インドア派 内向的で「よくわからない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数（件）	誰でもなる可能性がある	早期に気づけば対応できる	地域や周囲の理解があれば暮らせる	本人の気持ちがわかりにくい	症状が進行すると何もできなくなってしまう	よくわからない	その他	無回答
全　体	2,162	71.8	35.2	23.9	19.8	34.3	6.7	2.0	7.3
インドア派 外交的	153	71.9	34.6	26.8	20.3	32.0	4.6	1.3	8.5
インドア派 内向的	218	61.9	20.2	13.8	19.7	33.9	14.2	0.9	7.3
アウトドア派 外交的	1,060	74.5	41.1	29.5	19.7	34.0	4.7	2.3	7.0
アウトドア派 内向的	565	72.2	31.2	17.3	19.8	37.0	7.8	2.5	5.8

（9）あなたは、認知症のご本人やそのご家族が、住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、特に必要だと思うことは何ですか（○は３つまで）

【タイプ別】

タイプ別にみると、アウトドア派 外交的で「認知症について正しく理解できる機会（講座・広報など）の充実」、インドア派 外交的で「認知症に関する相談窓口や家族への支援体制の充実」の割合が高くなっています。

単位：％

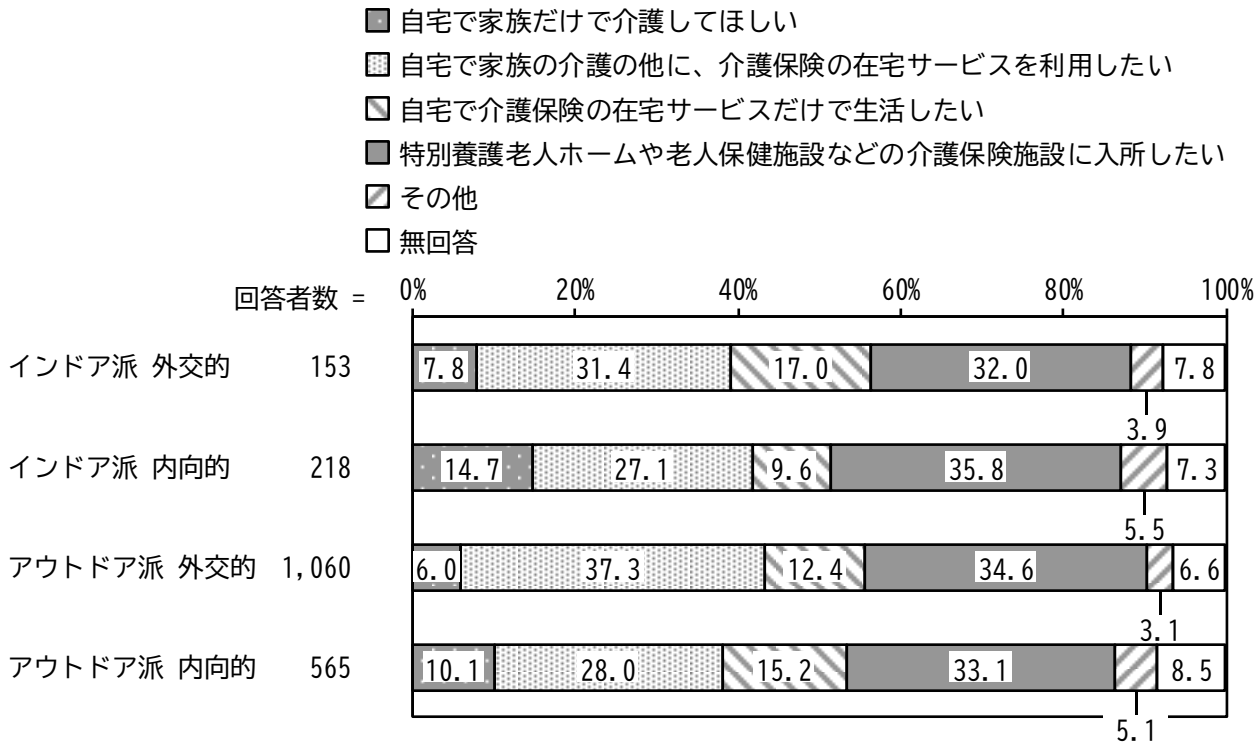
区分	回答者数（件）	認知症について正しく理解できる機会（講座・広報など）の充実	認知症の人が安心して移動・買い物・通院できる環境の整備	認知症の人が地域の活動や仕事などに参加できる場の確保	認知症の人の思いや希望を尊重しながら支援する体制づくり	医療・介護・福祉が連携した切れ目のない支援体制の整備	認知症に関する相談窓口や家族への支援体制の充実	認知症にならないための予防に関する情報や取り組みの推進	無回答
全　体	2,162	21.7	39.3	9.2	28.4	40.6	38.5	27.2	13.2
インドア派 外交的	153	19.6	37.3	7.8	27.5	44.4	43.8	30.1	13.7
インドア派 内向的	218	11.5	40.4	5.0	26.1	43.6	34.4	22.9	16.5
アウトドア派 外交的	1,060	27.1	38.0	11.8	29.8	40.6	40.4	29.9	10.9
アウトドア派 内向的	565	16.3	42.7	6.7	27.6	44.2	38.6	23.2	12.6

問９ 今後の介護希望・人生の最期の迎え方に関する考えについて

（１）あなたは、今後、どのように介護してほしいと思いますか（１つに○）

【タイプ別】

タイプ別にみると、インドア派 内向的で「自宅で家族だけで介護してほしい」の割合が高く、「自宅で家族の介護の他に、介護保険の在宅サービスを利用したい」の割合が低くなっています。



①【(２)で「何かしらの施設」の方のみ】

どのような施設ですか（いくつでも）

【タイプ別】

タイプ別にみると、アウトドア派 内向的で「病院」、インドア派 外交的で「高齢者向けのケア付き集合住宅」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数（件）	病院	ホスピス・緩和ケア病棟	老人ホームなどの福祉施設	高齢者向けのケア付き集合住宅	無回答
全　体	571	27.1	22.6	45.9	25.0	13.8
インドア派 外交的	33	21.2	21.2	42.4	30.3	9.1
インドア派 内向的	53	20.8	17.0	49.1	26.4	11.3
アウトドア派 外交的	309	27.8	23.6	45.6	26.9	15.9
アウトドア派 内向的	125	32.8	25.6	45.6	16.8	12.8

②【(2)で「何かしらの施設」の方のみ】

施設を選択した理由は、何ですか（いくつでも）

【タイプ別】

タイプ別にみると、アウトドア派 外交的で「家族や親族の負担が心配」、インドア派 内向的、アウトドア派 内向的で「自宅での生活に不安がある」、インドア派 外交的で「かかっていた医師や施設職員のもとで最期までみてほしい」の割合が高くなっています。

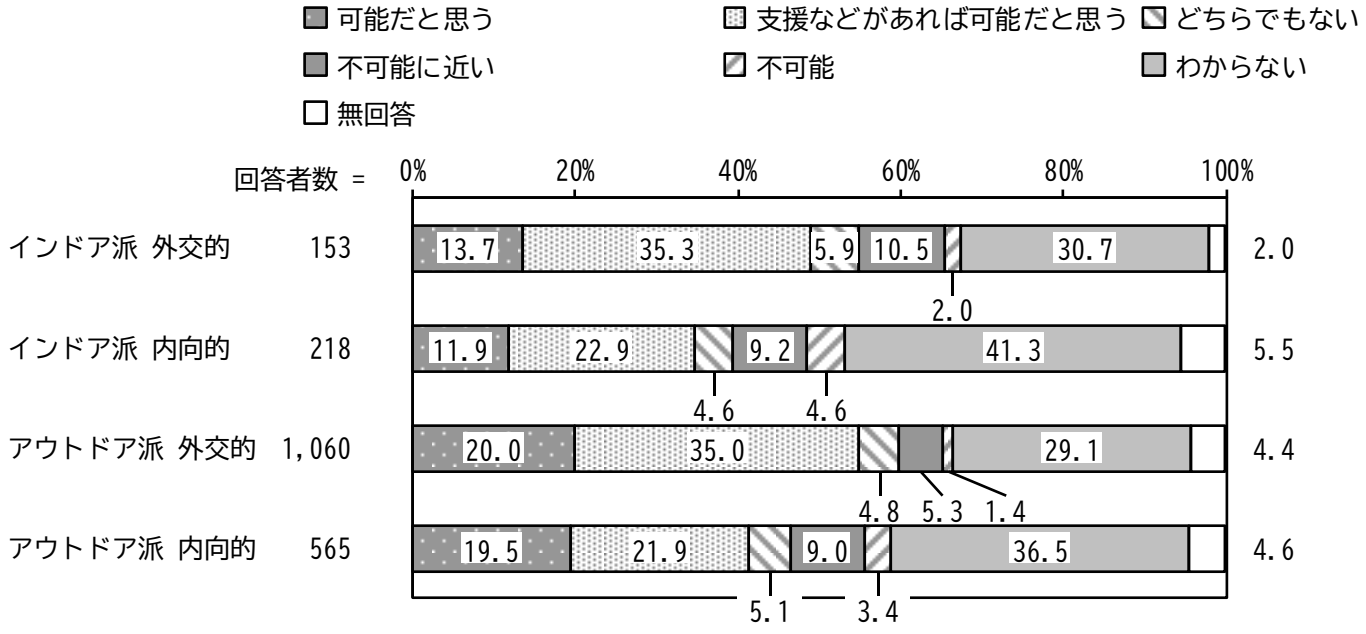
単位：%

区分	回答者数（件）	家族や親族の負担が心配	看取ってくれる医師がいない	自宅での生活に不安がある	自宅では痛みなどに苦しみそう	かかっていた医師や施設職員のもとで最期までみてほしい	その他	無回答
全　体	571	63.0	5.6	39.6	18.0	18.0	3.2	13.1
インドア派 外交的	33	54.5	9.1	36.4	18.2	24.2	9.1	9.1
インドア派 内向的	53	60.4	7.5	49.1	15.1	18.9	1.9	13.2
アウトドア派 外交的	309	68.3	6.1	37.5	19.1	18.4	1.3	13.3
アウトドア派 内向的	125	62.4	3.2	46.4	20.0	12.0	4.8	12.0

（3）あなたは、希望する場所で人生の最期を迎えることが可能な状況にありますか（1つに○）

【タイプ別】

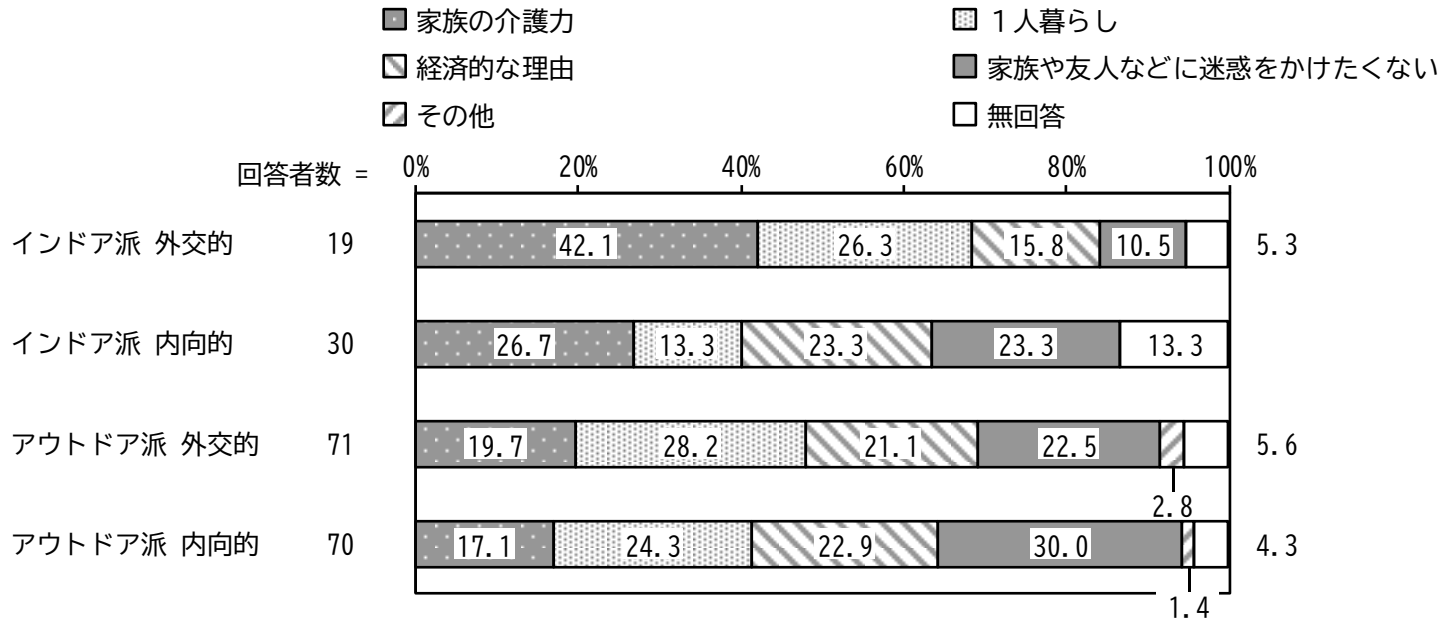
タイプ別にみると、インドア派 内向的で“可能だと思う”の割合が低くなっています。



①【(３)において「不可能に近い」「不可能」の方のみ】
あなたが最も不可能だと思う要因は、何ですか（１つに○）

【タイプ別】

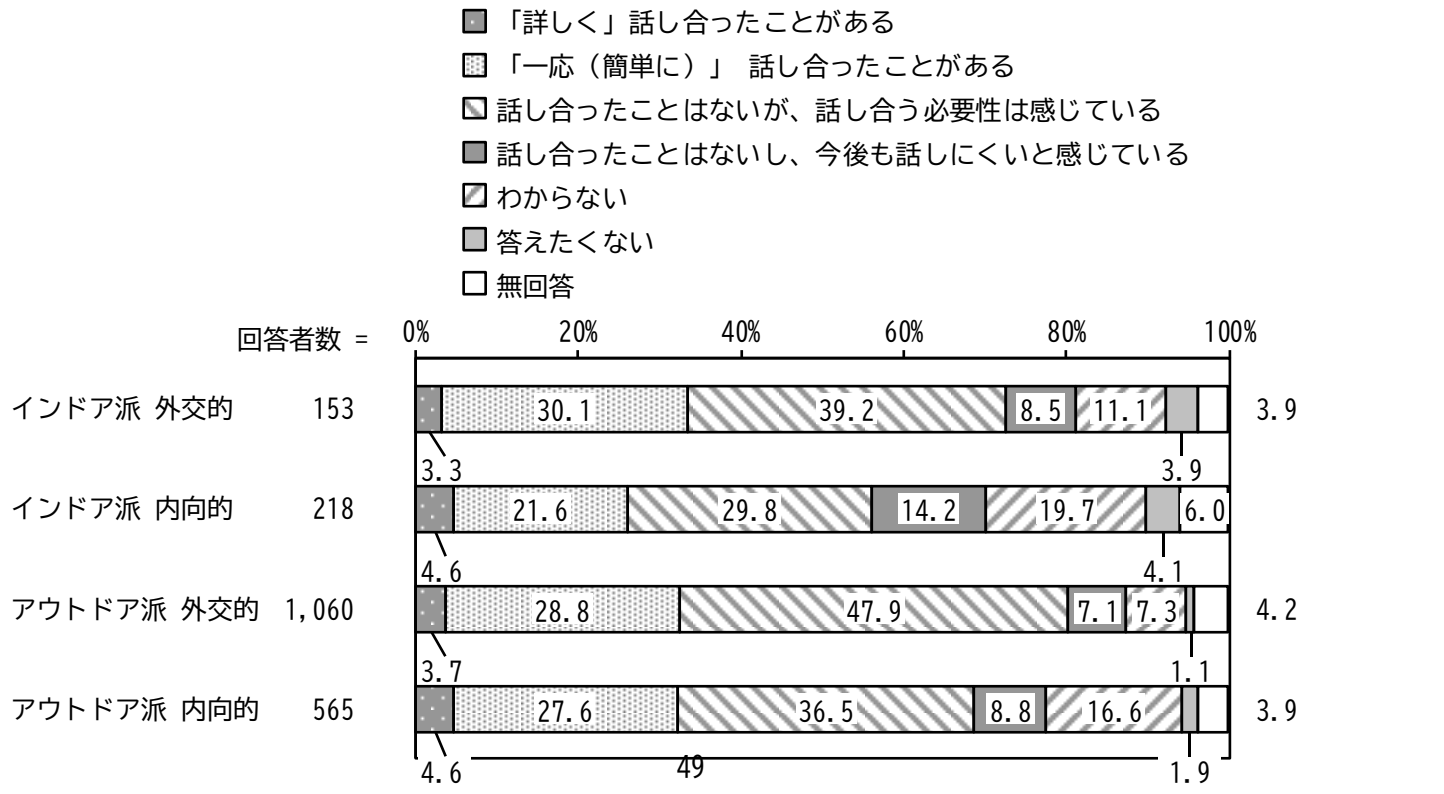
タイプ別にみると、インドア派 外交的で「家族の介護力」の割合が高く、インドア派 内向的で「１人暮らし」、インドア派 外交的で「家族や友人などに迷惑をかけたくない」の割合が低くなっています。



（４）あなたは「人生の最終段階（終末期)」について、家族や近しい人と話し合ったことがありますか（１つに○）

【タイプ別】

タイプ別にみると、アウトドア派 外交的で「話し合ったことはないが、話し合う必要性は感じている」、インドア派 内向的で「話し合ったことはないし、今後も話しにくいと感じている」の割合が高くなっています。



（5）あなたは、人生会議という言葉を知っていますか（１つに○）

【タイプ別】

タイプ別にみると、インドア派 内向的、アウトドア派 内向的で「知らない」の割合が高く、「聞いたことはあるが、よく知らない」の割合が低くなっています。

