



「交流センター利用者アンケート」ご協力のお願い

みなさんの声で、交流センターはもっと良くなる。

ご利用の際のご感想やご意見を、ぜひお聞かせください
いただいたお声は、今後の施設運営や事業に活かしてまいります

- 【実施期間】 8月17日（月）～9月30日（水）
- 【回答方法】
- ・アンケート用紙（各センター窓口にあります）
 - ・WEB回答（スマートフォン・パソコン）



お知らせ

「e-マナビ ようこヨガ教室」開講しました

- * 指導者名 國廣 洋子 さん
- * 開講日時 月曜日（15時00分～17時00分）
- * 場 所 鎮西交流センター 和室
- * 定 員 10名
- * 学習費 1回350円の1セット（4回分）… 1,400円



※ 見学・受講を希望される方は、下記までお問合せください

- ◆ 鎮西交流センター TEL&FAX 23-3396
- ◆ e-マナビ事務局 TEL 22-3274 / FAX 22-3609
（中央公民館）

9月の行事予定

* 鎮西交流センター

- 1日（火）子ども会指導者連絡協議会 役員会
- 2日（水）自治会長会・自治公民館連絡協議会 定例会
- 6日（日）地区ソフトバレーボール大会
- 7日（月）民生委員・児童委員協議会 定例会
福祉ネットワーク委員会 定例会
- 10日（木）防災部 役員会
- 26日（土）子ども会指導者連絡協議会 デイキャンプ

* 鎮西地区小中学校

- 1日（火）始業式



* 9月のサークル予定 *							
月	卓 球 A	7	14		28		
水	茶 道	2		16			
	卓 球 B	2	9	16		30	
	女 声 コ ー ラ ス	2	9	16		30	
	男 の 料 理		9				
木	3 B 体 操 A	3	10	17	24		
金	3 B 体 操 B	4	11	18	25		
	健 康 マ ー ジ ャ ン	4	11	18	25		
	卓 球 C	4	11	18	25		
	カ ラ オ ケ B	4	11	18			

鎮西交流センター
[公式]Instagram ▶



各地区
交流センターだより ▶



飯塚市ホームページ ▶



鎮 西

令和8年
9月

発行・編集 鎮西交流センター
飯塚市大日寺141番地
TEL・FAX：23-3396
開館時間：9:00～22:00
休 館 日：第1・3日曜日

就任のご挨拶 鎮西交流センター長 野島 剛文

今中啓喜センター長より大きなバトンを引き継ぎ、9月より鎮西交流センターにつとめます
野島と申します。

地域づくりの拠点となる交流センターのいろいろな事業の推進のため努力してまいります。
どうぞよろしくお願い致します。

退任のご挨拶 前鎮西交流センター長 今中 啓喜

稲穂の上を飛ぶ赤とんぼの姿を見るようになり、夏の終わりを感じてきましたが、まだまだ暑い
日が続いておりますので、お体には十分にお気をつけください。

さて、一身上の都合により鎮西交流センターを8月31日付で退任いたしました。37年間の教
員生活のうち7年間を鎮西中学校の教頭や八木山小学校の校長として母校に勤められたことはとて
も光栄でした。その上、退職後は地元のために何かしたいという思いから、鎮西交流センターで約
7年半働かせていただきました。赴任後はすぐに新しい令和の時代となり、いろいろなイベントな
どの企画や運営に携わることができ、忙しかったのですが充実していました。しかし、令和2年か
らは新型コロナウイルスの猛威によって生活が一変し、2年間は氷河期のように何もできませんで
したが、その後皆様の協力により大きなイベントも開催することができました。鎮西地区の皆様の
結集力や力強さを感じることができ、地域の皆様とともに楽しい思い出ができました。これからも、
一住人として鎮西地区の発展を応援していきたいと思います。これまでの協力に対しまして、心か
らお礼を申し上げます。ありがとうございました。

講座の お知らせ

～ 家庭で簡単に作れるスパイス料理教室 ～

スパイスカレーを作って食べる会

講師：内藤 直樹 さん（スパイス計画主宰）

10/29[木]
10:00～13:30

《メニュー》スリランカ系
ポークカレー
蓮根のココナッツカレー 他

《材料費》3,500円

～10月13日（火）より受付開始～

11/21[土]
10:00～13:30

《メニュー》パキスタン系
チキンコフタ（ミートボールカレー）
ムング豆のカレー 他

《材料費》3,500円

～11月6日（金）より受付開始～

* 詳細は「鎮西交流センターだより10月号・11月号」、「公式Instagram」でお知らせします
メニューは、材料調達状況により変更となる場合があります

【試行実施】市役所窓口の受付時間が変わります！

令和8年 **10月1日** (木)より、
飯塚市役所の窓口受付時間を以下のとおり変更いたします。



受付時間の変更について

(変更後)

平日 **9:00～16:00**

(変更前) 平日 8:30～17:15

※電話受付時間及び木曜日の延長窓口の受付時間は従来と変更ありません
※16:00までに受付をされた方は手続きが完了するまで対応します
引き続き、他部署での手続きが必要な場合についても、最後まで対応します

変更の対象施設について

飯塚市役所本庁舎・各支所（穂波・筑穂・庄内・颯田）の庁舎内の各窓口
※コミュニティセンター、各地区交流センター等の出先施設はこれまでと変更ありません

—— 市民の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます ——

〔問合せ先〕 飯塚市 行政管理課 TEL 96-8244

NPO法人 人権ネットいづか啓発事業 講演会

【テーマ】 「今、子どもの世界で何が起きているのか？」
～協働のまちづくりへの提言～

【講師】 石川 結貴 (いしかわ ゆうき) さん

＊日時 9月17日(木) 18時30分～20時15分(開場 17時30分～)
＊場所 イイツカコスモスコモン 中ホール
＊入場料 無料(託児あり(9/11(金)までに要申し込み)・手話通訳あり)
＊申込み/問合せ NPO法人人権ネットいづか TEL/FAX 24-7582

〔主催〕 NPO法人人権ネットいづか・飯塚市

＜飯塚レクリエーション研究会＞ 竹と遊ぼう！デイキャンプ アウトドアスクール参加者募集

竹飯づくりや竹細工を体験し、竹の魅力に触れながら、アウトドア体験を一緒に楽しみましょう

＊日時 10月10日(土) 10時00分～13時30分
＊場所 幸袋交流センター
＊募集人数 5組20名(先着順、定員になり次第締め切り)
＊持参品 飲料水、軍手、タオル、帽子、動きやすい服装、
米1合(1グループにつき ※人数が多い場合は米2合)
＊参加費 1人500円(材料費・保険料含む、就学前児無料)
＊申込期間 9月1日(火)～9月30日(水)
＊申込方法 飯塚市公式LINE予約機能
＊問合せ 生涯学習課(イイツカコミュニティセンター) TEL: 22-3274



～ 飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ ～

体力・運動能力テストの参加者募集〈参加無料〉

この機会に体力測定をしてみませんか
お気軽にお申込みください

- ＊対象者 市内在住で20歳以上の方
- ＊日時 10月3日(土) 9時00分～12時00分(受付 9時00分～10時00分)
- ＊場所 穂波体育館
- ＊内容 新体力テスト(年齢によって測定項目が異なります)
【20～64歳】握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・急歩・立幅跳び
【65～79歳】握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行
- ＊指導員 飯塚市スポーツ推進委員
- ＊持ってくるもの 室内シューズ・運動着・飲み物
- ※電話にてお申込みください(住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号)
- ※募集締め切り 9月25日(金) 17時00分まで



〔申込み・問合せ先〕 飯塚市 スポーツ振興課 TEL 96-8699(内線2142)

初心者大歓迎！ニュースポーツを一緒に楽しみましょう！

● ファミリーバドミントン・その他 〈参加無料〉

【飯塚市総合体育館】 9月 7日(月)、10月 5日(月) 19時30分～
【穂波体育館】 9月14日(月)、10月19日(月) 19時30分～
【筑穂体育館】 9月 1日(火)、10月 6日(火) 19時30分～

● ナイターグラウンドゴルフ教室 〈参加費100円〉

【穂波グラウンド】 9月15日(火) 19時00分～

参加事項

- ①誰でも参加できます(事前申し込みは不要です)
- ②実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします
- ③発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください
- ④競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします

〔問合せ先〕 飯塚市 スポーツ振興課 TEL 96-8699

鎮西地域包括支援センターより

9月1日は「防災の日」です。いつ起こるか分からない自然災害に備え、
この機会にご自身やご家族の備えを一緒に見直してみませんか？

まず確認したいのが、非常持ち出し品の準備です。

食料や水に加え、高齢者世代にとって命を守る「常備薬やお薬手帳」や「予備の眼鏡・補聴器の電池」、「かかりつけ医を記したメモ」などはすぐに持ち出せる場所にまとめておきましょう。また自宅が無事な場合の「在宅避難」を想定し、数日分の飲料水や簡易トイレの備蓄、家具の固定や通路に物を置かない等転倒を防ぐ室内環境作りも大切なポイントです。そして、いざという時に最も心強いのが「ご近所のつながり(共助)」です。日頃から挨拶を交わし、お互いの状況を気かけ合う関係づくりが命を守ります。

「いつ」「何を」「どのように」するべきかを整理しておく【マイ・タイムライン】が飯塚市のホームページからダウンロードできますので、ぜひご利用ください。

「マイ・タイムライン」のダウンロードはこちらから→



【鎮西地域包括支援センター】TEL 24-0033(月～金曜日 8:30～17:00)
※土日祝日はお休みです。但し、緊急の場合はこの限りではありません。