

親子ふれあい サマーレクリエーションキャンプの様子
8月1日(土)～2日(日) 子指連主催

楽しいキャンプになりました☆

「認知症に関する普及啓発イベント」のお知らせ

第4回 認知症を認知しよう イン 飯塚

～認知症、わがごととして考えるためには～

日 時：9月27日(日) 10時より
場 所：ゆめタウン飯塚

◆2Fミライ広場

- 13時00分～ オープニングセレモニー
- 13時15分～ 運動、体操(飯塚市健幸保健課 清水先生)
- 13時30分～ 宮本啓丞さんとのトーク
- 13時45分～ ワークショップ(尾中美穂先生)
- 14時25分～ 男声合唱団としとらーずによる合唱
- 14時50分～ 齊藤ふみさん、宮本啓丞さんとのトーク
- 子どもたちのダンス(Aimerダンススクール)
- ミサンガによるライブ
- クロージングトーク

◆2F黄色エスカレーター周辺

10時00分～16時30分 専門職による認知症についての相談・アドバイス

◆2Fゆめホール

10時30分～12時00分 飯塚市認知症サポーター養成講座
～遊んで学ぶ、認知機能低下予防とフレイル予防～

◆2Fゆめホール

10時30分～12時00分 飯塚市認知症サポーター養成講座
～支え合い笑って暮らそう
認知症家族の経験を通して～

主 催：飯塚記念病院 福岡県認知症医療センター
共 催：飯塚市、嘉麻市、桂川町、飯塚医師会、飯塚まちづくり協議会
後 援：飯塚市社会福祉協議会、認知症の人と家族の会、いづか大塚製薬株式会社
問合先：飯塚記念病院 福岡県認知症医療センター
TEL：0948-22-2316 担当者 江頭(えがしら)

ボッチャ体験会の様子
8月20日(木) 交流センター主催

ボッチャ体験会を開催しました！

小さなお子さん
から年配の方まで
一緒に競うことが出来てとても盛り上がりまし
た。思ったところに、ボールを投げるのが意外
と難しく、またチームプレイということもあり、
簡単そうで奥が深いスポーツだと感じました。

**菰田地区自治会人権・同和問題学習会
のお知らせ**

昭和通り	10月2日(金) 19時～
五穀神	10月7日(水) 19時30分～

ご参加いただきますようお願いいたします

NPO 法人人権ネットいづか啓発事業 講演会

「今、子どもの世界で何が起きているのか？」 ～協働のまちづくりへの提言～

講 師 いしかわ ゆうき 結貴 さん
日 時 2026年9月17日(木)
18時30分～20時15分
(開場 17時30分～)

場 所 イツカコスモスモモン 中ホール
入場無料 託児(要申し込み9月11日(金)まで)
手話通訳あり

申し込み、問い合わせは下記まで
電話・FAX 0948-24-7582
(人権ネットいづか)

主 催 NPO 法人人権ネットいづか・飯塚市

交流センター講座

「あんこのお花講座」

白あんを使ってお花の絞り方を学びます
お彼岸を華やかに彩りませんか？

日 時：9月19日(土) 14時～16時
場 所：菰田交流センター 第1研修室
講 師：蒲原 香織さん
参 加 費：1,000円
持 参 品：エプロン、手拭きタオル
定 員：8名(先着順)
対 象：小学生～大人

※ 発熱・下痢・嘔吐など、体調不良がある場合は、
参加をご遠慮いただく場合があります

募集期間：9月7日(月)～9月17日(木)
申 込：2次元コード
または、電話・窓口にて
主催：菰田交流センター
申込・問合せ先：菰田交流センター

交流センター

みなさんの声で 交流センターはもっと良くなる。

【利用者アンケート実施中(9月30日まで)】
ご利用の際のご感想やご意見を、ぜひお聞かせくだ
さい。いただいたお声は、今後の施設運営や事業に活か
してまいります。

【回答方法】

- ・アンケート用紙
(各センター窓口にごさいます)
- ・WEB 回答
(スマートフォン・パソコン) こちらから

レディ・スカーレット

活動予定&活動報告

☆ニ教養講座【メイクレッスン】

- と き：9月11日(金) 10時～12時
- 場 所：菰田交流センター 大研修室
- 講 師：ひま莉ケアビューティー
- 参加費：200円(当日お支払いください)
- メ 切：申し込みは終了しました
- 持参品：卓上鏡
自分のメイク道具

☆ニ教養講座【映画鑑賞会(DVD)】

- と き：9月18日(金) 10時～12時
- 場 所：菰田交流センター 大研修室
- 参加費：無料

減塩 フレイル予防料理教室

主催 菰田地区食生活改善推進会

スマートにソルトを使う減塩プロジェクトを行っています。
減塩のコツについて一緒に学んで作ってみませんか。

と き：9月28日(月) 10時～13時
ところ：菰田交流センター 調理実習室
内 容：フレイル予防の話と調理実習
参加費：500円
定 員：12人
持参品：エプロン・三角巾・手拭き
申込期限：9月1日(火)～18日(金)

問合せ・申込先：健幸保健課
TEL 0948-96-8613 FAX 0948-25-8994

健やか幸せ講座のお知らせ

最近外出が減り閉じこもりがちになっていませんか？
社会的つながりが途絶え、こころや身体のはたらきが
弱くなった状態を『フレイル』といいます。
健幸講座に参加して『フレイル』を予防しませんか。

対象者：菰田地区の75歳の方や介護予防に関心のある方
内 容：介護予防教室(運動など)
日 時：令和8年9月16日(水)
13時30分～14時30分頃
場 所：元宮公民館
持参品：タオル・飲み物・ゴムバンド
※ ゴムバンドのない方には貸出あり
申し込み先：飯塚市社会福祉協議会 本所 地域課 田上(たがみ)
TEL：0948-23-2210 FAX：0948-23-2262
主催：菰田地区地域福祉ネットワーク委員会

参加無料

☆ニ趣味講座【ワイヤーアートフラワー】

- と き：10月2日(金) 10時～12時
- 場 所：菰田交流センター 大研修室
- 講 師：野田 麗香 さん
- 参加費：500円
(当日お支払いください)
- メ 切：9月28日(月)

映画鑑賞会の様子 8月21日(金)

「あの星が降る丘で、君とまた出会
いたい。」を観ました。『戦争』をテーマに
した映画で思わず涙が落ちました。
高校の先生が行う平和授業に感銘を受
けました。
年に1回の映画館へのお出かけ☆参加
いただいた皆さん楽しまれました。

各講座の申込・問合せ先：菰田交流センター TEL/FAX 0948-23-6819
※ 電話か窓口にてお申し込みください 参加費は講座当日にお支払いください