

2026 9月号 た い わ

交流センター
だより

9月休館日
6日(日)・20日(日)

令和8年9月1日発行
第102号
編集発行
立岩交流センター
新立岩8番13号
☎23-6000
FAX 23-6001

立岩地区まちづくり協議会主催

子育て講座「あいあい」

「時短・作り置きおかず」

栄養があって、見栄えが良くて、おいしいごはん。
作ってあげたいのに・・・時間がない！！そんな毎日忙しいママたちの味方。「mama.no.tete」の西森美歩さんのお料理講座です。

- 日 時：9月18日(金) 10時～12時 ●場 所：立岩交流センター1F 調理室
- 講 師：西森美歩さん
- 対 象：0歳児～3歳児の保護者・妊娠期の方 10名 ※託児あり 定員6名
- 受付開始日：9月1日(火) 9時～ ●参加費：材料代として1,000円
- 持参品：エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物
(託児用：いつものお出かけセット・バスタオル1枚と飲み物)
- 申込み：記載の二次元コードまたはお電話でお申込みください。



◇お電話の場合：立岩交流センター ☎0948-23-6000
【平日：9時～17時 土曜日：9時～12時】

立岩地区
ソフトボール
大会 ●日時：9月6日(日)
8時45分開会式
●場所：市民公園運動広場

立岩地区
バレーボール
大会 ●日時：9月13日(日)
8時半開会式
●場所：穂波体育館

立岩地区
まちづくり協議会
まちT販売しています。

デザインがかわいいと大好評の
立岩まち協Tシャツがリニューアルして登場です。

サイズは M・L・XL / 1枚 2,000円

8色展開でデザインや素材違いもあります。
まだまだTシャツは活躍しますよー。
ぜひ一枚いかがですか？

※Tシャツの売り上げの一部は熊本地震災害義
援金として寄付させていただきます。

みなさんの声で、
交流センターはもっと良くなる。

【利用者アンケート実施中(9月30日まで)】

ご利用の際のご感想やご意見を、
ぜひお聞かせください。いただ
いたお声は、今後の施設運営や
事業に活かしてまいります。

【回答方法】

- ・アンケート用紙(各センター窓口
にございます)
- ・WEB回答(スマートフォン・パソコン)こちらから



お困りゴト無料相談会

日常の中で「こういうとき、どうしたらいいんだろう？」と思うことありませ
んか？ 立岩交流センターでは『お困りゴト相談会』を開催します。無料で相談
できますのでお電話でお申込みください。



【福祉サービスのこと】

突然のケガや病気などで大変なことが増えた
けどこれって高齢者福祉や介護サービスを受け
れるのかなあ等、元気なうちに知ってお
いたほうがいいアレコレやいま、困って
いることなどを個別で相談できます。



担当：ゆーゆー福祉レンタル スタッフの方

- 日 時：①9月25日(金) 10時～11時
②9月25日(金) 14時～15時
③9月30日(水) 10時～11時
④9月30日(水) 14時～15時
- 場 所：立岩交流センター

【スマホのこと】

スマホのここが知りたい！
こんなときどうしたらいいの？
お店に行くまではないけど教えて
ほしい等 ちょっとしたこと
でも個別で相談できます。
なんでもきいてください。



担当：立岩交流センター 木原

※各回1名 お電話でお申込みください。

●電話受付：
立岩交流センター ☎0948-23-6000 先着順
【平日：9時～17時 土曜日：9時～12時】

今月の行事予定

- 1日 熟年者マナビ塾
- 3日 ネットワーク委員会
民児協定例会
放課後子ども教室(福祉体験)
- 4日 地区連
まち協運営委員会
- 5～6日 防災宿泊体験イベント
(1泊2日)
- 6日 体振地区ソフトボール大会
- 7日 子ども会定例会
- 8日 熟年者マナビ塾
- 10日 ふれあい弁当
婦人部長会議
一般講座「元気アップ！転倒予防体操」
放課後子ども教室(百人一首・かるた)
- 13日 体振地区バレーボール大会
- 15日 熟年者マナビ塾
- 17日 放課後子ども教室(将棋)
- 18日 子育て講座あいあい
「時短作り置きおかず」
- 25日 お困りゴト相談会
- 26～27日 子ども会キャンプ(カホアルペ)
- 29日 熟年者マナビ塾
- 30日 お困りゴト相談会



【試行実施】

市役所窓口の受付時間が 変わります！

令和8年 **10月1日** (木)より、
飯塚市役所の窓口受付時間を以下のとおり変更いたします。

受付時間の変更について

(変更後)

平日 **9:00～16:00**

(変更前) 平日 8:30～17:15

※電話受付時間及び木曜日の延長窓口の受付時間は従来と変更ありません。

※16:00までに受付をされた方は手続きが完了するまで対応します。引き続き、
他部署での手続きが必要な場合についても、最後まで対応します。

変更の対象施設について

飯塚市役所本庁舎・各支所(穂波・筑穂・庄内・額田)の庁舎内の各窓口

※コミュニティセンター、各地区交流センター等の出先施設はこれまで
と変更ありません。

市民の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解と
ご協力をお願い申し上げます。

【問合せ先】 飯塚市 行政管理課 ☎0948-96-8244



体力・運動能力テストの参加者募集

参加無料

この機会に体力測定をしてみませんか。お気軽にお申込みください。

●対象者：市内在住で20歳以上の方

●日 時：10月3日(土) 9時～12時(受付：9時～10時)

●場 所：穂波体育館

●内 容：新体力テスト(年齢によって測定項目が異なります)

【20～64歳】握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・
急歩・立幅跳び

【65～79歳】握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・
10m障害物歩行・6分間歩行

●指導員：飯塚市スポーツ推進委員

●持ってくるもの：室内シューズ・運動着・飲み物

※電話にてお申込みください。(住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号)

※募集締切り：9月25日(金) 17時まで

●申込み・問合せ：スポーツ振興課 ☎0948-96-8699(内線2142)



NP0法人 人権ネットいづか啓発事業 講演会

●テーマ：「今、子どもの世界で何が起きているのか？」

～協働のまちづくりへの提言～

●講 師：石川 結貴(いしかわ ゆうき)さん

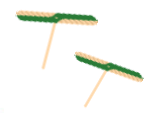
●日 時：9月17日(木) 18時半～20時15分(開場 17時半～)

●場 所：イイヅカコスモスコモン 中ホール

●入場無料 ●手話通訳あり ●託 児：要申込み(9月11日(金)まで)

●申込み・問合せ：☎・FAX 0948-24-7582(人権ネットいづか)

●主 催：NP0法人人権ネットいづか・飯塚市



竹と遊ぼう！デイキャンプ

アウトドアスクール参加者募集

竹飯づくりや竹細工を体験し、竹の魅力に触れながら、アウトドア体験
を一緒に楽しみましょう。

●日 時：10月10日(土) 10時～13時半

●場 所：幸袋交流センター

●募集人数：5組20名(先着順、定員になり次第締切り、未就学児無料)

●持参品：飲料水、軍手、タオル、帽子、動きやすい服装、
米1合(1グループにつき。人数が多い場合は米2合)

●参加費：1人500円(材料費・保険料含む、就学前児無料)

●申込み期間：9月1日(火)～9月30日(水)

●申込み方法：飯塚市公式LINE予約機能

●問合せ：生涯学習課(イイヅカコミュニティセンター) ☎0948-22-3274

～飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ～

初心者大歓迎！

ニュースポーツを一緒に楽しみましょう！

★ファミリーバドミントン・その他

参加無料

【飯塚市総合体育館】●日 時：9月7日(月)、10月5日(月) 19時半～

【穂波体育館】●日 時：9月14日(月)、10月19日(月) 19時半～

【筑穂体育館】●日 時：9月1日(火)、10月6日(火) 19時半～

★ナイターグラウンドゴルフ教室

参加費 100円

【穂波グラウンド】●日 時：9月15日(火) 19時～

☆問合せ先：飯塚市役所
スポーツ振興課
☎0948-96-8699



【参
加
事
項
】

- ①誰でも参加できます。事前申込みは不要です。
- ②実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします。
- ③発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
- ④競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。

今月のサークル案内

【月曜日】

★ヨガA・・・7 14 28

★洋裁1・2・・・7 21 28

★囲碁3・・・7 14 21 28

【火曜日】

★おしゃれ絵手紙・・・8

★華道・・・8

【水曜日】

★日舞・智賀・・・2 9 16

★着付・・・9 23

★雀友レディース・・・2 16

★3B体操・・・2 9 16 30

【木曜日】

★フォークダンス・・・3 10 17 24

★ヨガC・・・3 10 17 24

【金曜日】

★社交ダンス・・・4 11 18 25

★木目込1・2・・・4 18

★囲碁1・2・・・4 11 18 25

【土曜日】

★歌謡・・・5 12 19