



飯塚東交流センターだより No.102

令和8年9月1日 発行

飯塚東交流センター

住所 飯塚市下三緒 57-86

電話 (fax) 0948-23-6028

【休館日：6日20日】

.....交流センターだよりは「飯塚市ホームページ」からも閲覧・印刷できます。.....

飯塚東地区30over ソフトボール大会

開催日時：9月6日(日)

9:00開会式/9:30試合開始 雨天中止

東地区の皆さんとスポーツをして汗を流し、親睦を深めることを目的としています。

**上三緒第1チーム・柏の森ヒルズチーム・
下三緒チーム・東ヶ丘チームが出場されます。**

みなさん観戦・応援よろしくお願いします。

場 所 飯塚第二中学校 運動場
主 催 飯塚東地区社会体育振興会
問合せ 飯塚東交流センター
0948-23-6028



2026年
9月21日(月)は
敬老の日です

文化祭の出展作品を募集

11月14日(土)~15日(日)に「令和8年度飯塚東地区文化祭」を開催予定しています。出品作品がありましたらよろしくお願い致します。

※作品等については、文化祭の2週間前より
お預かりいたします。

出展等の連絡は飯塚東交流センター
☎0948-23-6028まで

飯塚東地区住民体育祭 中止のお知らせ

令和8年度飯塚東地区住民体育祭は日程の調整がつかず、中止になりました。

ご参加を楽しみにして下さっていた皆さまや、関係者各位には、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

飯塚東地区社会体育振興会 会長 瓜生 政信



みなさんの声で、交流センターはもっと良くなる。

【利用者アンケート実施中(9月30日まで)】
ご利用の際のご感想やご意見を、ぜひお聞かせください。
いただいたお声は、今後の施設運営や事業に活かしてまいります。

【回答方法】

- ・アンケート用紙(各センター窓口にあります)
- ・WEB回答(スマートフォン・パソコン)こちらから



センター講座のお知らせ

「上村鉄平さんの健康講座」

日 時 9月15日(火) 10時~11時30分 終了予定
場 所 飯塚東交流センター 2F 大研修室
講 師 上村 鉄平さん
参加費 無料
定 員 20名
持参品 飲み物(水分補給用)・タオル・動きやすい服装でお越しください。
たくさんの参加、お待ちしております。
問合せ 飯塚東交流センター ☎0948-23-6028

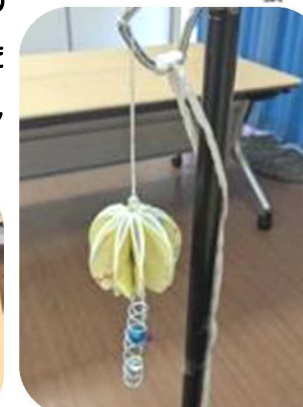
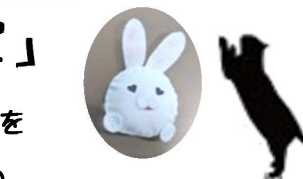


「年齢はただの数字です、何歳からでも身体は変わります。」を信念に一人でも多くの方が健康で笑顔あふれる毎日を送れるように、年だからとあきらめず小さな事をコツコツと積み重ねていく事の大切さ、食事の面からは、栄養バランス・五大栄養素の役割や摂取方法、運動の面からご自宅で毎日続けられる健康体操を教えていただきます。

夏休み子ども講座のようす

8月1日(土)「まわる風鈴作り教室」

ドーム型の型紙に8枚分フェルトを貼り、その8枚の端を貼り合わせていくと丸くなり本体ができました。おもりの部分は、針がねをくるくる曲げていき、その間にビー玉を2コ挟めて、回るとビー玉が上下するように見えていました。それぞれ個性のある風鈴の出来上がりです!



8月3日(月)「宝石せっけん作り教室」

工作用の安全な素材を使って、シリコンの型に流し込み、自分の好きな色で色付けしていきましました。
型は、宝石や他にも星型、ねこ型、クマやハート、他にもたくさんありました。

とてもキレイな宝石せっけんが出来上がりました!



「ひがし食堂」 にご協力ください！

私たちは、「ひがし食堂」を応援する募金活動を行っています。

募金は子どもたちの食材等の購入費として大切にに使わせていただきます。

子どもたちの「おいしいね」の笑顔のため、無理のない範囲でのご支援をお願いいたします。



募金箱は、センター入口、入ってすぐ左に設置しております。

早寝・早起き・朝ごはん
毎週水曜AM7:10～
2学期は9月2日(水)から!!
飯塚東地区まちづくり協議会



熱中症予防のため、 クーリングシェルターを 活用しましょう！

これまでにない深刻な健康被害が発生し得る暑さが予測される場合に、「熱中症特別警戒アラート」が発表されることになりました。

熱中症特別警戒アラートが発表された際に、ご自宅で涼しい環境が確保できる場合は、不要不急の外出は避けましょう。

飯塚市では、暑さをしのいで涼める場所として市内施設の一部を「クーリングシェルター」に指定しています。

★この交流センターを、月～金（祝日除く）のうち熱中症特別警戒アラートが発表された場合に「クーリングシェルター」として開放しますのでご活用ください★

※交流センター以外にもクーリングシェルターがございますので、詳しくは飯塚市のホームページでご確認ください。



【試行実施】

市役所窓口の受付時間が 変わります！

令和8年 **10月1日** (木)より、
飯塚市役所の窓口受付時間を以下のとおり変更いたします。

受付時間の変更について

(変更後)

平日 **9:00～16:00**

(変更前) 平日 8:30～17:15

※電話受付時間及び木曜日の延長窓口の受付時間は従来と変更ありません。

※16:00までに受付をされた方は手続きが完了するまで対応します。引き続き、他部署での手続きが必要な場合についても、最後まで対応します。

変更の対象施設について

飯塚市役所本庁舎・各支所(穂波・筑穂・庄内・穎田)の庁舎内の各窓口

※コミュニティセンター、各地区交流センター等の出先施設はこれまでと変更ありません。

市民の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

【問合せ先】 飯塚市 行政管理課 ☎0948-96-8244



9月 サークル 予定表

曜	サークル	開催期日			
月	フラダンス	7	14		28
火	Ocarina ポプリ		8		29
	謡曲友の会	1	8	15	
水	真美健康体操 A	2	9	16	
	ヨガ	2	9	16	30
	洋裁	2	9	16	30
	大正琴	2	9		23
木	真美健康体操 B	3		17	24
	パソコン・木	3	10	17	
金	書道	4		18	
	太極拳	4	11	18	25
土	沖縄三線	5		19	

～ご利用の注意～

※貸館利用後の机・イスについては、使用前の状態に戻していただきますようお願いいたします。

9月 行事 予定表

日	曜	行事・会議等
1	火	食進会 地区連定例会
2	水	社協定例会
3	木	ネットワーク委員会 ロコトレ教室 民児協定例会
6	日	休館日(第一日曜日) 3Oover ソフトボール大会
7	月	青少健定例会
10	木	サークル代表者会議 交流センター運営審議会
11	金	フレイル予防教室
12	土	ひがしっこクラブ(習字)
14	月	自治会長会
15	火	センター講座「上村先生健康講座」 まち協役員会
16	水	社協定例会
17	木	ロコトレ教室(健幸保健課)
18	金	筋力アップ教室 まち協理事会
19	土	ひがしっこクラブ(習字)
20	日	休館日(第三日曜日)
25	金	フレイル予防教室
28	月	民児協役員会

自治会対抗 カローリング大会が 10月4日(日)に

開催される予定です。
詳細は、決まり次第
各自治会長へお知らせ
いたしますので、
そちらへお問い合わせ
ください。

NPO 法人 人権ネットいづか啓発事業 講演会

テーマ「今、子どもの世界で何が起きているのか？」

～協働のまちづくりへの提言～

講師 いしかわ ゆうき
石川 結貴 さん

日時 2026年9月17日(木) 18時30分～20時15分
(開場 17時30分～)

場所 イイヅカコスモスコモン 中ホール

入場無料 託児(要申し込み9月11日(金)まで)・手話通訳あり

申し込み、問い合わせは下記まで

電話・FAX 0948-24-7582(人権ネットいづか)

主催 NPO 法人人権ネットいづか・飯塚市



人権ネット HP

飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ

「体力・運動能力テストの参加者募集」

参加無料！この機会に体力測定をしてみませんか。お気軽にお申込みください。

対象者：市内在住で20歳以上の方

日時：10月3日(土)9:00～12:00(受付9:00～10:00)

場所：穂波体育館

内容：新体力テスト(年齢によって測定項目が異なります)

【20～64歳】握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・急歩・立幅跳び

【65～79歳】握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

指導員：飯塚市スポーツ推進委員

持ってくるもの：室内シューズ・運動着・飲み物

※電話にてお申込みください。(住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号)

※募集締め切り：9月25日(金)17:00まで

【申込み・問い合わせ】スポーツ振興課 TEL:0948-96-8699(内線2142)



飯塚レクリエーション研究会

竹と遊ぼう！デイキャンプアウトドアスクール参加者募集

竹飯づくりや竹細工を体験し、竹の魅力に触れながら、アウトドア体験を一緒に楽しみましょう。

○とき 10月10日(土) 10時～13時30分

○ところ 幸袋交流センター

○募集人数 5組20名(先着順、定員になり次第締め切り、未就学児無料)

○持参品 飲料水、軍手、タオル、帽子、動きやすい服装、米1合
(1グループにつき。人数が多い場合は米2合)

○参加費 1人500円(材料費・保険料含む、就学前児無料)

○申込期間 9月1日(火)～9月30日(水)

○申込方法 飯塚市公式LINE予約機能

○問い合わせ 生涯学習課(イイヅカコミュニティセンター) TEL:0948-22-3274

