



2026年

交流センターだより

月号

No. 104

〒820-0701 飯塚市長尾1340番地 電話：72-2204 FAX：72-2426

# 市役所窓口の受付時間が 変わります！

試行実施

令和8年 **10月1日** (木)より、  
飯塚市役所の窓口受付時間を以下のとおり変更いたします。

平日 **9:00～16:00** (変更前) 平日 8:30～17:15

※電話受付時間及び木曜日の延長窓口の受付時間は従来と変更ありません。

※16:00までに受付をされた方は手続きが完了するまで対応します。引き続き、他部署での手続きが必要な場合についても、最後まで対応します。

飯塚市役所本庁舎・各支所(穂波・筑穂・庄内・穎田)の庁舎内の各窓口

※コミュニティセンター、各交流センター等の  
出先機関はこれまでと変更ありません。

市民の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。  
問合せ先 飯塚市行政管理課 電話 96-8244



## 前職員より 退任のごあいさつ

職員 矢野 琢磨

平成31年より筑穂交流センターで、事務員として8カ月、  
主事として6年9カ月の合わせて7年5カ月間携わらせて  
いただきました。

コロナ禍で十分な事業ができないこともございましたが、  
社会教育団体のみなさんと毎年新しい事業に関わりを持  
つことができ、楽しく業務ができました。

地域の方々に心から感謝を申し上げます。



7月末現在の筑穂地区の人口(前月比)

|    |       |    |       |
|----|-------|----|-------|
|    | 4,408 | 世帯 | (- 3) |
| 男  | 4,224 | 人  | (-10) |
| 女  | 4,620 | 人  | (-17) |
| 合計 | 8,844 | 人  | (-27) |

あかね塾

(高齢者教育講座)

日程:9月25日(金)  
場所:ふれあい交流センター 研修室  
(筑穂支所2階)

時間:10:00～  
内容:ロコモティブシンドロームの予防  
講師:嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所  
技師 浦崎百夏 様  
対象者:65歳以上の方

10月 ★子育て講座☆

## テーマ★親子リトミック

音楽で心と体に栄養を！！  
リトミックという手法を使ってお子さんと一緒に音  
楽に合わせて楽しく体を動かしましょう！

(リトミックは音楽に合わせて体を動かしながら  
心身の調和的な発達を促す音楽教育です)

日 時:10月7日(水)10:30～11:30

場 所:筑穂交流センター 中研修室

講 師:城石 恭子 先生

定 員:親子8組

申 込:9月30日(水)より受付開始  
(定員になり次第終了)

- 1「予約機能」を選択
- 2「予約する」を選択
- 3「まちづくりや生涯学習のため  
の講座」を選択
- 4「各交流センター」を選択
- 5「筑穂交流センター」を選択



## 『ヨガ教室』

ヨガでリフレッシュ！

猛暑で疲れた心とカラダを整えましょう！！

日 時:9月28日(月)10:30～11:30

場 所:筑穂交流センター 中研修室

講 師:幸野 亜紀 先生

定 員:15名程度(どなたでもご参加できます)

託 児:あり(9月18日(金)15時までにお申し  
込みください。)

申 込:定員になり次第終了

【問合せ・申込み先】

筑穂交流センター TEL:72-2204

筑穂子育て支援センター TEL:72-2970

飯塚市公式ライン予約機能からも予約できます。



## 交流センター【利用 者アンケート実施 中(9月30日まで)】

ご利用の際のご感想やご意見を、ぜひお聞かせください。いただいたお声は、今後の  
施設運営や事業に活かしてまいります。

【回答方法】

- ・アンケート用紙(各センター窓口にご置きます)
- ・WEB回答(スマートフォン・パソコン)こちらから



## 茜さす

～81年目の夏に～



8月6日に、広島で81年目の平和記念式典が行われました。全世界から過  
去最多の121の国や地域の代表の参加には、核兵器廃絶の願いを強く感じました。2024年の10月に  
ノーベル平和賞を受賞した日本被団協(日本原水爆被害者団体協議会)の地道な努力も、大きな力に  
なっています。日本被団協のホームページには、次のような証言が掲載されていました。

「あの日」の証言

当時5歳であった私は 弟と家の中で遊んでいた。  
家の中には 母と叔母とその子供がいた。

その時 強い光と共に 家が倒れてしまいました。  
私と弟は なぜか物の間におり 助かりましたが、  
母は家のかもいの下じきになり、  
「△△！」と大きな声で私の名前を呼んだきり、  
出ること出来ず 死んでしまいました。

「母と子の幸福を 一瞬で打ち砕くのが 核兵器です」



筑穂交流センター 地域活動指導員 松原 潔

参加無料

## 参加者募集 『体力・運動能力テスト』

対象者：市内在住で20歳以上の方  
日 時：10月3日(土)9:00～12:00(受付9:00～10:00)  
場 所：穂波体育館  
内 容：新体力テスト(年齢によって測定項目が異なります)



【20～64歳】握力・上体起こし・長座体前屈・  
反復横跳び・急歩・立幅跳び  
【65～79歳】握力・上体起こし・長座体前屈・  
開眼片足立ち・10m障害物歩  
行・6分間歩行

指導員：飯塚市スポーツ推進委員  
持ってくるもの：室内シューズ・運動着・飲み物  
※電話にてお申込みください。

(住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号)

※募集締め切り：9月25日(金)17:00まで

【申込み・問い合わせ】

スポーツ振興課

電話 96-8699(内線2142)



## ニュースポーツを一緒に楽しみましょう

★ファミリーバドミントン・その他 参加無料

【筑穂体育館】

日 時 10月6日(火) 19:30～

★ナイターグラウンドゴルフ教室 参加費100円

【穂波グラウンド】

日 時 9月15日(火) 19:00～

◎問合せ先 スポーツ振興課 電話 96-8699

## 特定健診、若年者健診、がん・その他 検診のお知らせ

飯塚市では、市民の皆様が受診できる特定健診、若年者健診、  
がん・その他検診を実施しています。健康診査・検診を受けて、  
ご自身の健康管理に役立ててください。

●と き 10月30日(金)午前中  
※時間予約制のため、具体的な時間は申し込み  
時にお知らせいたします。

●よ や く 予約先:けんしん予約コールセンター ☎22-5527  
(平日8:30～17:15)

受付:9月2日(水)～10月22日(木)まで

●と ころ 筑穂交流センター

●対象者

特定健診:飯塚市国民健康保険加入の40～74歳

若年者健診:飯塚市に住民票のある19～39歳

がん・その他検診:飯塚市に住民票のある以下の方

胃がん・肺がん・大腸がん・肝炎ウ

イルス検査...40歳以上

前立腺がん検診...50歳以上の男性

子宮頸がん検診...20歳以上の女性

乳がん検診...40歳以上の女性

●問合せ 飯塚市 特定健診・若年者健診 電話 24-4002

がん・その他検診 電話 96-8613

(予約先ではありません)

※予約状況に応じてご希望に添えない場合もあります。ご了承  
ください。

※健(検)診料金は受診項目に応じて発生しますので、ご予約  
時にご確認ください。

## 9月のサークル 開催予定

サークルに関するお問い合わせは筑穂  
交流センターまで 電話 72-2204

| 健康長寿の食卓     | 月 | 9月はお休みです。  |
|-------------|---|------------|
| 着付け(前結び)    | 火 | 1 8 15 29  |
| 筑穂茜川柳会      | 火 | 8          |
| パソコンサークル    | 火 | 1 8 15 29  |
| アンダンテ       | 火 | 8          |
| 書道サークル      | 水 | 2 16       |
| 太極拳サークル     | 水 | 2 9 16 30  |
| エンジョイ3B体操   | 水 | 2 9 16 30  |
| いきいき体操      | 金 | 4 18       |
| ウクレレサークル    | 金 | 11 25      |
| 筑穂手話の会      | 金 | 4 11 18 25 |
| 和楽器サークル(三線) | 金 | 4 18       |
| カーサリナ       | 土 | 5 12 19 26 |
| 和楽器サークル(太鼓) | 日 | 13 27      |

## 【ちくほ図書館 9月 おはなし会】

- ・5日(土) 司書のおはなし会
- ・18日(金) ちいさい子のためのおはなし会
- ・26日(土) 楽しいみんなのおはなし会

11時から“おはなしコーナー”にて  
18日は、10時30分からです。



飯塚レクリエーション研究会

## 竹と遊ぼう！デイキャンプ アウトドアスクール 参加者募集

竹飯づくりや竹細工を体験し、竹の魅力に触  
れながら、アウトドア体験と一緒に楽しみま  
しょう。

○と き 10月10日(土) 10:00～13:30

○と ころ 幸袋交流センター

○募集数 5組20名(先着順、定員になり次  
第締め切り)

○持参品 飲料水、軍手、タオル、帽子、動  
きやすい服装、米1合(1グループ  
につき。人数が多い場合は米2合)

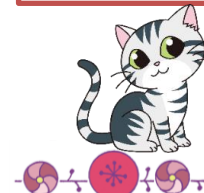
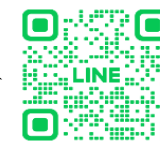
○参加費 1人500円(材料費・保険料含む、  
就学前児無料)

○申込期間 9月1日(火)～9月30日(水)

○申込方法 飯塚市公式LINE予約機能

○問 合 せ 生涯学習課(イヅカコミュニ  
ティセンター)電話 22-3274

- 1「予約機能」を選択
- 2「予約する」を選択
- 3「まちづくりや生涯学習のため  
の講座」を選択
- 4「各交流センター」を選択
- 5「筑穂交流センター」を選択



## 健幸講座のお知らせ

月に一度、みんなで集まって運動や健幸  
について学びましょう。

健幸講座に参加して「フレイル」を予防し  
ましょう

対 象 者：筑穂地区在住の75歳以上の方

日 時：9月24日(木)10:00～11:00

場 所：筑穂保健福祉総合センター  
東棟

参 加 費：無料

※今月は運動になりますので、動きやす  
い服装と飲み物、タオルを持参くださ  
い。

申 込 先：飯塚市社会福祉協議会

筑穂支所 電話 72-3085

NPO法人 人権ネットいづか啓発事業  
講演会

「今、子どもの世界で何が起こ  
っているのか？」  
～協働のまちづくりへの提言～

講 師 石川 結貴(いしかわゆうき)さん

日 時 9月17日(木)

18:30～20:15

(開場 17:30～)

場 所 イヅカコスモスコモン  
中ホール

入 場 無料(託児は要申し込み。

9月11日(金)まで)

手話通訳あり

申し込み、問い合わせは下記まで

電話・FAX 24-7582

(人権ネットいづか)

主 催 NPO法人人権ネットいづか・

飯塚市



今月の川柳

筑穂茜川柳会七月例会作品

和田 英一 選

▼ 課題 『眼』

血眼で迷子の我が子探した養ね  
美しさ一時だけに見えの保サ  
眼は大事ニヤケにええサングラ

明二 石田 憲望  
選者 者 吟

▼ 課題 『飯』

風呂飯寝る昭和は遠くなりけり  
仏壇に炊きたて飯が先ず飯をり  
電気釜こげたご飯がなつかし

伊藤 久美子  
渡邊 宏子  
加藤 美智子

▼ 課題 『面』

一歳重議の雑草取りにも座厚みこ出る皮  
面のどこまでも本当りみ出の

白賀 水珠  
古賀 秀子  
中島 あき子

★★★★

交流センターだよりは、飯塚市ホームページからも閲覧できます！

⇒⇒⇒

<http://www.city.iizuka.lg.jp/>

カラーで見られます♪

★★★★