

○幸袋交流センター講座

スマートフォンの使い方（初級編）講座

講座では、スマートフォンの基本操作を実際に操作しながら分かりやすく学びます。
「今さら聞きのくい……」と思っていることも大丈夫です！分からないことを気軽に質問しながら、一緒に楽しく学びましょう。

- 日 時 11月12日(木)9時～12時
- 場 所 幸袋交流センター 第5研修室
- 内 容 スマートフォンの基礎や安心して使うためのポイントなどを学びます！
- 定 員 概ね60歳以上の市民 10名(先着順)
- 参加費 無料
- 持ち物 スマートフォン
- 申込み 幸袋交流センター窓口、またはお電話でお申し込みください。(TEL22-1189)
- 申込期間 10月19日(月)～11月9日(月)



ヨガ講座

秋の心地よい季節に、一緒に気持ちよく身体を動かしませんか？ヨガが初めての方も、久しぶりに身体を動かす方も、ぜひお気軽にご参加ください。

- 日 時 11月6日(金)10時30分～12時
- 場 所 幸袋交流センター 第1研修室
- 講 師 aikoさん
- 持参品 動きやすい服装、ヨガマット、汗拭きタオル、水筒
- 定 員 15名(定員になり次第締め切らせていただきます)
- 参加費 無料
- 申込み 幸袋交流センター窓口、またはお電話でお申し込みください。(TEL22-1189)
- 申込期間 10月19日(月)～11月2日(月)



何歳でも成長する筋肉!!講座～健康寿命を延ばし人生を謳歌しよう～

筋肉は、何歳からでも成長できます!!無理なく・楽しく・仲良く運動を実践して健康寿命を延ばし人生を謳歌しましょう!!椅子を使った筋トレを主に、栄養学が学べます。

- 日 時 10月22日(木)、10時～11時30分
- 場 所 幸袋交流センター 第1研修室
- 講 師 上村 鉄平(B.S GYM 代表)
- 定 員 20名程度(定員になり次第締め切らせていただきます。)
- 参加費 無料
- 持参するもの 動きやすい服装、室内シューズ、(汗拭き)タオル、水分
- 申込み 幸袋交流センター窓口、またはお電話でお申し込みください。(TEL22-1189)
- 申込期間 10月2日(金)～16日(金)



幸袋

NO.103 令和8年10月1日発行

☆KOUBUKURO☆

交流センターだより



発行：幸袋交流センター（飯塚市目尾 1020 番地 1）

TEL・FAX：0948-22-1189

休館日：第1・第3日曜日

人口の動き(令和8年8月末現在)

世帯数：4,989(－5)

人口(男)：4,441(－18)

人口(女)：4,534(+2)

合計：8,975(－16)

○交流センター講座を行いました！

いつまでも元気に、自分らしく！何歳でも成長する筋肉!!講座

8月26日(水)・9月18日(金)、『何歳でも成長する筋肉!!講座』を開催しました。どなたでも無理なく取り組めるよう、椅子を使った簡単な筋力トレーニングを中心に実践。参加者の皆さんが講師の動きを確認しながら一つ一つの運動に取り組み、時には笑顔も見られ、和やかな雰囲気の中で身体を動かしました。



飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ

初心者大歓迎！ニュースポーツを一緒に楽しみましょう！

★ファミリーバドミントン・その他 参加無料

【飯塚市総合体育館】日 時 令和8年10月5日(月)、11月9日(月) 19時30分～

【穂波体育館】日 時 令和8年10月19日(月)、11月16日(月) 19時30分～

【筑穂体育館】日 時 令和8年10月6日(火)、11月10日(火) 19時30分～

★グラウンドゴルフ教室 参加無料

【飯塚市グラウンドゴルフ場】日 時 令和8年10月25日(日) 14時～

参加事項①誰でも参加できます。事前申し込みは不要です。

②実施時間の変更・中止等になる場合はホームページで お知らせいたします。

③発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。

④競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。

◎問合せ先 飯塚市役所 スポーツ振興課 電話：0948-96-8699

10月行事予定表



2日(金)	高齢者鑑賞会
4日(日)	自治会対抗グラウンドゴルフ大会
7日(水)	民生委員会・ネットワーク委員会
12日(月・祝)	サツマイモ収穫祭
13日(火)	幸袋地区老人クラブ定例会
15日(木)	あんしん元気サロン
19日(月)	まつり出店者代表者会議
19日(月)	まつり展示作品受付開始(～23日(金)迄)
24日(土)	寿弁当

(一社)幸袋まちまちづくり協議会活動

～「幸せ」を感じる「やさしい」まち幸袋！～

2026 幸袋まつり開催

■日時 11月1日(日)10時～16時※雨天決行 予備日11月3日(祝・火)

■場所 幸袋交流センター・体育館・グラウンド

【主なスケジュール】

10:00 オープニングセレモニー

10:30 1部ステージ発表
販売開始

12:30 2部ステージ発表

14:00 カラオケ大会

15:30 大抽選会

【展示作品募集】

■対象者:幸袋地区在住または勤務している方

■応募作品:1人1点

■出品方法:10月19日(月)～23日(金)までに展示できる
状態で幸袋交流センターにお持ちください。
作品の引き取りは11月4日(水)にお願いします。

【フリーマーケット等参加者】

■10月9日(金)まで幸袋交流センター窓口まで申込み
お願いします。先着順となります。
10月19日(月)19時～出店者代表者会議を行う予定です。
詳細は、その際お知らせいたします。

※スケジュールの内容は変更になる場合があります。

詳しくはポスター・チラシをご確認ください。

中堅幹部講習会～サマーキャンプ～(教育・文化部会)

8月22日(土)～23日(日)に中堅幹部講習会を行いました。



BBQ



ハーバリウムボールペン・ふうりん絵付け体験



防災研修



きもだめし



笑顔と学びに包まれ、
充実した2日間となり
ました!!

飯塚レクリエーション研究会

ほっこり秋日和! デイキャンプアウトドアスクール参加者募集

まきまきパンや焼き芋作り等を体験し、香ばしい香りと味わいを楽しみながら、アウトドア体験を一緒に楽しみましょう。

○とき 11月14日(土) 10時～13時30分

○ところ 幸袋交流センター

○募集人数 5組20名(先着順、定員になり次第締め切り、未就学児無料)

○持参品 飲料水、軍手、タオル、帽子、動きやすい服装

○参加費 1人500円(材料費・保険料含む、就学前児無料)

○申込期間 10月1日(木)～10月30日(金)

○申込方法 飯塚市公式LINE予約機能

○問い合わせ 生涯学習課(イイヅカコミュニティセンター) Tel0948-22-3274

『市民向け手話講座』

あいさつ・自己紹介などの簡単な手話を学ぶ講座です。お申し込みをお待ちしています。

日時: 10月31日(土) 14時00分～16時00分

場所: 幸袋交流センター 第2・3研修室

内容: あいさつなど簡単な手話

受講料: 無料

定員: 20人(先着順)

申込: 申込用QRコードから、QRコードでの申し込みが困難な方は下記まで住所、氏名、
連絡先、交流センター名等をお知らせください。

申込先: 飯塚市社会・障がい者福祉課 障がい者福祉係

TEL(0948)22-5507 FAX(0948)21-6356 メール: shakai@city.iizuka.lg.jp

第54回飯塚市部落解放研究集会～人権フェスティバル～

テーマ 「いのちを歌う」～ハンセン病を生きて～

講師 豎山 勲 さん(語りと歌声)、岡田秀子 さん(左手のピアニスト)

日時 2026年10月10日(土)

13時00分～15時40分(受付12時30分～)

場所 イイヅカコスモスコモン 大ホール

詳細 入場無料・託児(要申し込み10月2日(金)まで)・手話通訳あり

主催 飯塚市/飯塚市教育委員会/飯塚市人権教育・啓発推進協議会

【問い合わせ】人権・同和政策課

TEL 0948-26-1178/FAX 0948-23-7048

E-mail: jinken@city.iizuka.lg.jp



【豎山 勲 さん】



【岡田 秀子 さん】