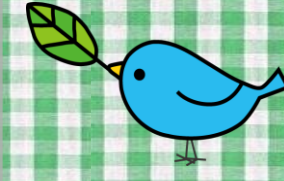


2026  
10月号

# たていわ

交流センター  
だより



10月休館日  
4日(日)・18日(日)



令和8年10月1日発行

第103号

編集発行

立岩交流センター  
新立岩8番13号  
☎23-6000  
FAX 23-6001

一般講座 「笑顔☺になれる健幸講座」

## ～笑って学んで元気をお持ち帰り～

元気の秘訣は“食べること”と“笑うこと”。楽しく笑いながら健康寿命を延ばすための「食」を学びませんか。

- 日 時：10月21日(水) 毎月第3水曜日 10時～11時半
- 場 所：立岩交流センター 2F 第4研修室
- 講 師：上村 鉄平さん
- 対 象：一般成人男女 ●参加費：無料
- 持参品：タオル・飲み物・筆記具

※軽い運動をしますので動きやすい服装でお越しください。  
※全4回の講座です。

(10月21日・11月18日・令和9年1月20日・2月17日)

- 申込み：お電話でお申込みください。(定員15名 先着順)
- 立岩交流センター ☎0948-23-6000
- 【平日：9時～17時 土曜日：9時～12時】



立岩地区まちづくり協議会主催 歴史講座

## 「歴史のふるさと 立岩」

地域の歴史にふれて楽しんでみませんか。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

- 講 師：井上 明さん
- 日 時：10月29日(木) 19時～20時
- 場 所：立岩交流センター



【お詫びと訂正】

センターだより6月号の「令和8年度人権推進員紹介」に掲載したお名前に誤りがありました。ここに訂正しお詫び申し上げます。

新飯塚西自治会  
(誤) 齋藤 浩美 様 → (正) 齊藤 浩美 様

## 子ども会ウォークラリー大会

4人程度1組で地図を片手に指定されたコースを歩き、チェックポイントでクイズ、ゲームをして得点を競いながらゴールまで歩く競技です。お昼にはお弁当を食べて楽しく歩こう！！

- 日 時：11月1日(日) 雨天の場合・・11月15日(日) 8時半～ 受付 9時15分 スタート

- 主 催：立岩地区子ども会指導者連絡協議会
- ※詳細・申込みは各自治会子ども会指導者までお願いします。



立岩地区まちづくり協議会主催 子育て講座「あいあい」

## 「おさんぽハロウィン」

飯塚市役所から新飯塚方面をおさんぽ。チェックポイントを回って「trick or treat」でお菓子をゲット♪ ※ハロウィン仮装大歓迎です☆

- 日 時：10月30日(金) 10時～11時半
- 場 所：飯塚市役所 正面玄関前 集合
- 対 象：0歳児～就学前お子様と保護者 6組

※雨天時は室内遊びとなりますので立岩交流センターにお越しください。  
※歩きますのでベビーカーなどをご準備ください。  
※帽子や日傘、水分補給(BabyもMamaも)などの対策もお忘れなく(^^♪

- 受付開始日：10月1日(木) 9時～ ●参加費：無料
- 申込み：お電話でお申込みください。
- ※下記受付時間以外は受付できません。
- 立岩交流センター ☎0948-23-6000
- 【平日：9時～17時 土曜日：9時～12時】



trick or treat



## ☆熟年者マナビ塾☆

2学期も絶賛活動中です！！

9月15日(火) 3年生との交流イベント「はじめまして会」が行われました。児童からの質問タイムや、じゃんけん列車やトランプなど笑顔あふれる時間となりました。10月には「むかしあそび交流会」11月には「お礼の会」と3ヶ月にわたって行われます。



◆塾生募集中です◆

詳細は立岩交流センターまでご連絡ください。



## 今月の行事予定

- |                                                                         |                                       |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 1日 ネットワーク委員会<br>民児協定例会                                                  | 13日 熟年者マナビ塾                           |
| 2日 地区連                                                                  | 15日 放課後子ども教室（将棋）                      |
| 5日 子ども会定例会                                                              | 20日 熟年者マナビ塾                           |
| 6日 熟年者マナビ塾                                                              | 21日 一般講座<br>「笑顔になる健幸講座」               |
| 8日 ふれあい弁当<br>婦人部長会議<br>一般講座<br>「元気アップ！転倒予防体操」<br>放課後子ども教室<br>（百人一首・かるた） | 22日 たていわこどもマルシェ<br>全体説明会              |
| 10日 立岩獅子舞 新飯塚                                                           | 24日 青少健 三世代交流発表会                      |
| 11日 立岩獅子舞 立岩                                                            | 26日 いいづか共育委員会                         |
|                                                                         | 27日 福祉ネットワーク委員会<br>先進地視察研修<br>熟年者マナビ塾 |
|                                                                         | 29日 立岩まち協 歴史講座                        |
|                                                                         | 30日 子育て講座あいあい<br>「おさんぽハロウィン」          |

## 第54回飯塚市部落解放研究集会

### ～人権フェスティバル～

- テーマ：「いのちを歌う」～ハンセン病を生きて～
- 講師：豎山 勲 さん（語りと歌声）、  
岡田秀子 さん（左手のピアニスト）
- 日時：10月10日（土） 13時～15時40分（受付：12時半～）
- 場所：イイツカコスモスコモン 大ホール
- 詳細：入場無料・託児（要申込み：10月2日（金）まで）  
手話通訳あり
- 主催：飯塚市/飯塚市教育委員会  
飯塚市人権教育・啓発推進協議会
- 問合せ：人権・同和政策課  
☎0948-26-1178 / FAX:0948-23-7048  
E-mail: jinken@city.iizuka.lg.jp

## 今月のサークル案内

### 【月曜日】

- ★ヨガA.....5 19 26
- ★洋裁1・2.....5 19 26
- ★囲碁3.....5 12 19 26

### 【火曜日】

- ★おしゃれ絵手紙...13
- ★華道...13 27

### 【水曜日】

- ★日舞・智賀...7 14 21
- ★着付...14 28
- ★雀友レディース...7 21
- ★3B体操...7 14 21 28

### 【木曜日】

- ★フォークダンス...1 8 15 22
- ★ヨガC.....1 8 15 22

### 【金曜日】

- ★社交ダンス...2 9 16 23
- ★木目込1・2...2 16
- ★囲碁1・2...2 9 16 23

### 【土曜日】

- ★歌謡.....3 10 17

～飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ～

## 初心者大歓迎！ニュースポーツを一緒に楽しみましょう！

### ★ファミリーバドミントン・その他

参加無料

【飯塚市総合体育館】●日 時：10月5日（月）、11月9日（月） 19時半～

【穂波体育館】●日 時：10月19日（月）、11月16日（月） 19時半～

【筑穂体育館】●日 時：10月6日（火）、11月10日（火） 19時半～

### ★グラウンドゴルフ教室

参加無料

【飯塚市グラウンドゴルフ場】●日 時：10月25日（日） 14時～

☆問合せ先：飯塚市役所 スポーツ振興課 ☎0948-96-8699

### 【参加事項】

- ①誰でも参加できます。事前申込みは不要です。
- ②実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします。
- ③発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
- ④競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。

飯塚レクリエーション研究会

## ほっこり秋日和！デイキャンプ アウトドアスクール参加者募集

まきまきパンや焼き芋作り等を体験し、香ばしい香りと味わいを楽しみながら、アウトドア体験を一緒に楽しみましょう。

- 日 時：11月14日（土） 10時～13時半
- 場 所：幸袋交流センター
- 募集人数：5組20名  
（先着順、定員になり次第締め切り、未就学児無料）
- 持参品：飲料水、軍手、タオル、帽子、動きやすい服装
- 参加費：1人500円（材料費・保険料含む、就学前児無料）
- 申込期間：10月1日（木）～10月30日（金）
- 申込方法：飯塚市公式LINE予約機能
- 問合せ：生涯学習課（イイツカコミュニティセンター）  
☎0948-22-3274

## 大会結果報告

9月6日（日）立岩地区ソフトボール大会  
雨天中止

9月13日（日）立岩地区バレーボール大会  
★男子★ 優勝☆川島 ★女子★ 優勝☆立岩

選手の皆さん！  
お疲れ様  
でした！！