

ひがし



飯塚東交流センターだより No.103

令和8年10月1日 発行

飯塚東交流センター

住所 飯塚市下三緒 57-86

電話 (fax) 0948-23-6028

【休館日：4日18日】

.....交流センターだよりは「飯塚市ホームページ」からも閲覧・印刷できます。.....



第47回飯塚東地区文化祭

とき：11月14日(土)～11月15日(日)

飯塚東地区文化祭は日頃、東交流センターで学習している各サークル生の皆さんの学習成果の発表の場と併せて、交流センターを中心に地域住民の皆さんとのふれあいを深めるために開催しております。バザー等も出店されますので、皆様方のご参加をお待ちします。

一般作品(盆栽・絵画等)も同時募集しています。

10月30日(金)までにご連絡ください。

なお、展示作品はご本人持ち込みでお願いします。



問合せ：飯塚東交流センター 23-6028

主 催：飯塚東地区まちづくり協議会 文化祭実行委員会

※ 11月12日～16日は図書コーナーの利用、本の貸出はできません。
 ※ 13日からは駐車場の利用もできませんのでご了承ください。



令和8年度スーパー流しそうめん大会のようす

今年も毎年恒例の「スーパー流しそうめん大会」が8月31日(日)に壮大に行われました。竹を割り節目をとって設置し、ブルーシートやテントを張って熱中症対策もバッチリでした。「木工細工体験」や「かき氷」の提供もあり、子ども達はワイワイにぎわっていました。「そうめん」を寄贈していただきました皆さまには、誠に感謝しております。準備から後片付けまでお手伝いしていただいた東地区の皆さまも本当にお疲れ様でした。子ども達もとても喜んでいました。



飯塚東地区まちづくり協議会(子ども育成部会)

センター講座のようす

9月15日(火)「上村鉄平さんの健康講座」が行われました。

「年齢はただの数字です、何歳からでも身体は変わります。」を信念に一人でも多くの方が健康で笑顔あふれる毎日を送れるように、年だからとあきらめず小さな事をコツコツと積み重ねていく事の大切さ、食事の面からは、栄養バランス・五大栄養素の役割や摂取方法、運動の面からご自宅で毎日続けられる健康体操を教えていただきました。

参加していただいたみなさま、ありがとうございました。



飯塚東小学校2年生の「飯塚東交流センター施設見学会」の様子



9月18日(金)に東小学校の2年生の児童のみなさんが、東交流センターの施設見学にきました。

研修室で、スクリーンの映像を見ながら、交流センターのお仕事内容を学習し、沢山の質問をいただきました。

その後、館内を実際に見て回り、サークルを見学したり、筋力アップ教室で、一緒になって運動したりと、利用者がどのようなことをしているかを学びました。



～ 東地区青少年健全育成会からのお知らせ ～

10月は賛助会強化月間です。

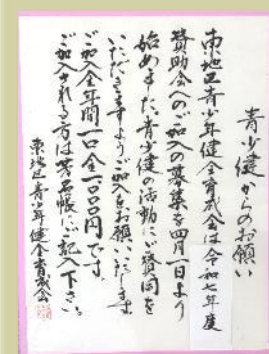
飯塚東地区青少健は、令和8年度賛助会へのご加入の募集を4月1日より始めました。

青少健の活動にご賛同をいただきますようご加入をお願いいたします。

飯塚東交流センターにてBOXを設置しております。



東地区青少年健全育成会



「ひがし食堂」 にご協力ください！



私たちは、「ひがし食堂」を応援する募金活動を行っています。

募金は子どもたちの食材等の購入費として大切にに使わせていただきます。

子どもたちの「おいしいね」の笑顔のため、無理のない範囲でのご支援をお願いいたします。

募金箱は、センター入口、入ってすぐ左に設置しております。

早寝・早起き・朝ごはん

毎週水曜AM7:10～

飯塚東地区まちづくり協議会

飯塚市消防団では消防団員を募集しています！



『自分のまちは自分で守る』という使命感のもと、地域住民の生命・財産を守る重要な役割を担うため地域で発生した火災の消火活動や地震・風水害等の各種災害はもちろん、災害の予防広報や夜警など、幅広い活動を行っています。興味のある方は、飯塚市役所防災安全課及び各支所市民窓口までお気軽にお尋ねください！

飯塚市消防団（問合わせ）

飯塚市役所防災安全課☎

0948-22-5558



第4分団上三緒分隊でも、消防団員を募集しています。

お問合せは
飯塚東交流センターまで
Tel.0948-23-6028

図書の本 新刊

やりたいことが見つかる
世界の果ての力 / ジョン・ストレルキー

歌集
アスパラと潮騒 / 塚田 千束

旅するように生きる
人生のベストシーソンの見つけ方 / 戸川 みゆき

偏屈者で行こう / 永田 健

死ぬときはひとりなんだから。 / 和田 秀樹

永遠の記録 / 東野 圭吾

鉛筆ゲーム大全集 / 杉山 亮

我が名はミエヌ / セントラルド

材料2つとすしの調味料で

一生のモノのシンプルレシピ / 長谷川 あかり



ニュースポーツを一緒に楽しみましょう！

★ファミリーバトミントン・その他 ☆参加費 無料

【飯塚市総合体育館】

☆令和8年 10月 5日(月)
11月 9日(月) 19時30分～

【穂波体育館】

☆令和8年 10月19日(月)
11月16日(月) 19時30分～

【筑穂体育館】

☆令和8年 10月 6日(火)
11月10日(火) 19時30分～

★グランドゴルフ教室 ☆参加費 100円

【飯塚市グランドゴルフ場】

☆令和8年 10月25日(日) 14時～



初心者
大歓迎！

参加事項

- ◇誰でも参加できます。事前申し込みは不要です。
- ◇実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします。
- ◇発熱等の症状がある場合は参加をご遠慮ください。
- ◇競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。

◎問合せ先 飯塚市役所 スポーツ振興課
電話：0948-96-8699

10月 サークル 予定表

曜	サークル	開	催	期	日
月	フラダンス	5			26
火	Ocarina ポプリ		13		27
	謡曲友の会	6	13	20	
水	真美健康体操 A	7	14		28
	ヨーガ	7	14	21	28
	洋 裁	7	14	21	28
	大 正 琴		14		28
木	真美健康体操 B	1			22 29
	パソコン・木	1	8	15	
金	書 道	2		16	
	太 極 拳	2	9	16	23
土	沖縄三線	3		17	

～ご利用の注意～

※貸館利用後の机・イスについては、使用前の状態に戻していただきますようお願いいたします。

10月 行事 予定表

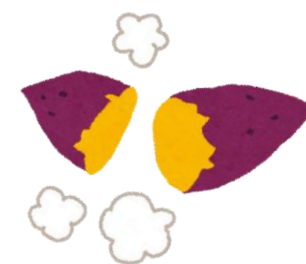
日	曜	行 事 ・ 会 議 等
1	木	ネットワーク委員会 ロコトレ教室 民児協定例会
2	金	筋力アップ教室(高齢者支援課)
3	土	ひがしっこクラブ(習字)
4	日	休館日(第一日曜日) カローリング大会
5	月	青少健定例会
6	火	地区連定例会
7	水	社協定例会
8	木	ふれあい弁当
9	金	フレイル予防教室(高齢者支援課)
15	木	ロコトレ教室(健幸保健課)
16	金	筋力アップ教室(高齢者支援課)
17	土	ひがしっこクラブ(習字)
18	日	休館日(第三日曜日)
20	火	まち協役員会
21	水	社協定例会
23	金	フレイル予防教室(高齢者支援課)
29	木	ロコトレ教室(健幸保健課)



飯塚レクリエーション研究会ほっこり秋日和！ デイキャンプアウトドアスクール参加者募集

まきまきパンや焼き芋作り等を体験し、香ばしい香りと味わいを楽しみながら
アウトドア体験を一緒に楽しみましょう。

- と き 11月14日(土) 10時～13時30分
- と ころ 幸袋交流センター
- 募集人数 5組20名(先着順、定員になり次第締め切り、未就学児無料)
- 持参品 飲料水、軍手、タオル、帽子、動きやすい服装
- 参加費 1人500円(材料費・保険料含む、就学前児無料)
- 申込期間 10月1日(木)～10月30日(金)
- 申込方法 飯塚市公式 LINE 予約機能
- 問い合わせ 生涯学習課(イイヅカコミュニティセンター)
Tel.0948-22-3274



第54回飯塚市部落解放研究集会～人権フェスティバル～

テーマ 「いのちを歌う」～ハンセン病を生きて～

講 師 豎山 勲 さん(語りと歌声)、岡田秀子 さん(左手のピアニスト)

日 時 2026年10月10日(土)
13時00分～15時40分(受付12時30分～)

場 所 イイヅカコスモスコモン 大ホール

詳 細 入場無料・託児(要申し込み10月2日(金)まで)・手話通訳あり

主 催 飯塚市・飯塚市教育委員会・飯塚市人権教育・啓発推進協議会

【問い合わせ】人権・同和政策課

TEL 0948-26-1178/FAX 0948-23-7048 E-mail:jinken@city.iizuka.lg.jp

